



> Contacts :

Occitanie
Ariège-Pyrénées

Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - 0033 6 10 30 86 52
Emilie Leturcq - emilie.leturcq@ariegepyrenees.com - 0033 6 81 24 94 81

> Journalistes :

Pauline Govaert
Sud Info – 47000 ex – 28000€/article

> Accompagnant :

Karl Heidbreder

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec [#VoyageOccitanie](#) [#TourismeAriege](#) et suivez nous sur :

@VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>
@TourismeAriege <http://www.instagram.com/tourismeariege>

Voyage de presse Du 10 au 13 octobre L'Ariège et la douceur de vivre

Vendredi 10 octobre

13h20 Décollage de Charleroi pour Toulouse

15h00 Arrivée à Toulouse

Prise en charge de la voiture de location au bureau d'AVIS à l'aéroport.

- N'oubliez pas le bon de location AVIS envoyé par e-mail le 22/09 sinon vous devrez avancer vous-même les frais de location.

tourisme-occitanie.com

- Vous n'avez pas besoin de faire le plein d'essence à la fin de la période de location, cela est pris en charge par le Comité régional du tourisme et des loisirs d'Occitanie.

A votre charge : Les frais de péage, de parking, les amendes (excès de vitesse, stationnement, ...).

• *Départ pour de l'aéroport de Toulouse pour Saint-Lizier : 102 km – 1h45 via l'autoroute A64*

18h00 **Saint-Lizier** - Rendez-vous devant l'Office de tourisme, Hôtel-Dieu 09190 Saint-Lizier
Visite guidée de la pharmacie de l'Hôtel-Dieu (pharmacie du XVIIIe siècle) et de la cathédrale de Saint-Lizier – patrimoine mondial de l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
En cas de retard, merci de prévenir Sarah Ozolins

19h15 Départ pour la **chambre d'hôtes Source Nature** Lieu-dit Saint Albi, Le Saret 09290 Le Mas-d'Azil
• 22 km – 30 mn environ
Contact sur place : Muriel Lapoussée: +33 6 68 54 27 07 contact@source-nature.fr

Dîner et nuit à la chambre d'hôtes

NB. Les frais de séjour de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place (repas + surplus 2e personne chambre double + taxe de séjour).

Samedi 11 octobre

Petit déjeuner à la chambre d'hôtes Source Nature.

09h30 Emilie Leturcq chargée des relations presse Ariège-Pyrénées Tourisme (+33 6 81 24 94 81) vous rejoint sur place.

• *Trajet jusqu'au Mas-d'Azil – 6,5 km – 15 mn*

10h30-11h Visite du **Musée de la préhistoire**, 11 place de l'Eglise 09290 Le Mas-d'Azil

• *Transfert en voiture jusqu'à la grotte du Mas-d'Azil – 5 mn*

11h15-12h30

Visite de la grotte du Mas-d'Azil

Attention : prévoir des vêtements chauds (12 à 13° C maximum dans la grotte)

• *Trajet jusqu'à Daumazan-sur-Arize – 15 km – 20 mn*

13h **Déjeuner à La Tomate du jardin**, 1 place de l'Eglise 09350 Daumazan-sur-Arize
NB. Les frais de repas de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place.

• *Trajet jusqu'à la sellerie Brosseron au Carla-Bayle – 7 km – 15 mn*

tourisme-occitanie.com

14h45 **Rencontre avec [M. Brosseron, artisan d'art \(cuir\) et sellier](#)**
468, chemin de Lamouroux 09130 Le Carla-Bayle

- *Trajet jusqu'au village du Carla-Bayle – 7 km – 10 mn*

15h45 **Visite du Carla-Bayle**

- visite du village et de l'église, [avec la fresque réalisée par les artistes du village](#)
- visite d'un atelier d'artiste (Tristan Ra, Gabor ou autre selon disponibilité)

- *Trajet jusqu'à Baulou - 27 km – 30 mn*

18h45 **Arrivée au [Gîte d'ici et d'ailleurs](#) - dîner et nuit**

33 Lieu-dit Le Soule 09000 Baulou

NB. Les frais de séjour de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place (repas + surplus 2e personne chambre double + taxe de séjour).

Dimanche 12 octobre

- *Trajet jusqu'au parking de Caraybat Empujol, sur la commune de Soula – 17 km – 20 mn*

09h30-11h15

Randonnée sur le circuit des [Demoiselles de Caraybat](#) (1h45 A/R, 210 m de dénivelé)

Randonnée facile sur les crêtes dominant la vallée de Lesponne, avec vue sur les Pyrénées. Spectaculaires dolomies, rochers aux formes surprenantes créées par l'érosion du calcaire. Chaussures de marche conseillées.

- *Trajet jusqu'à Foix – 9 km – 15 mn*

12h **Déjeuner aux stands de la [Foire de la Barguillère](#) et balade dans la foire**

Familiale et festive, cette foire propose des dégustations, animations, présentation d'animaux, etc. Un véritable condensé des produits et des savoir-faire agricoles de l'Ariège.

NB. Les frais de repas de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place.

15h30 **Visite du [Château de Foix](#)**

Emblème incontournable de l'Ariège. Expositions temporaires, musée du patrimoine médiéval, machines de guerre reconstituées, et vue panoramique sur les Pyrénées depuis le haut des tours.

- *Trajet jusqu'à Lérans - 34 km – 45 mn*

19h30 **Dîner et nuit au [Logis Hôtel Nature Cathare](#)**

26, rue de la Tannerie 09600 Lérans

NB. Les frais de séjour de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place (repas + surplus 2e personne chambre double + taxe de séjour).

tourisme-occitanie.com

Lundi 13 octobre

- *Trajet jusqu'à Mirepoix – 15 km – 20 mn*

10h **Visite guidée de [la bastide de Mirepoix](#) - 1h30**

Découverte du patrimoine médiéval de la cité.

Rendez-vous à l'Office de tourisme, 31 place Maréchal Leclerc 09500 Mirepoix

11h30 **Visite libre sur les étals du marché hebdomadaire**

L'un des marchés de plein vent les plus colorés et animés d'Ariège.

12h30 **Déjeuner au restaurant Le Comptoir gourmand**

24 Cours du Maréchal de Mirepoix 09500 Mirepoix

NB. Les frais de repas de Karl Heidbreder seront à régler directement sur place.

- *Trajet jusqu'à Lapenne – 18 km – 20 mn*

14h30 **Rencontre avec les apiculteurs de [la Grange aux abeilles](#)**

3 rue du Ferrié 09500 Lapenne

- *Trajet jusqu'à l'aéroport Toulouse-Blagnac – 80 km – 1h à 1h25 via A66 – vous allez rencontrer quelques ralentis sur la rocade de Toulouse (départ de la Lapenne au plus tard à 16h)*

17h30 Restitution de la voiture de location chez AVIS à l'aéroport

17h45 Enregistrement pour Charleroi

19h10 Décollage de Toulouse pour Charleroi

20h55 Arrivée à Charleroi

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme d'Occitanie et ses partenaires.
Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : www.voyage-occitanie.com
Ariège Pyrénées Tourisme - www.ariegepyrenees.com

tourisme-occitanie.com
