

**Viaje de prensa Individual  
del 15 al 19 de octubre 2025**

**Bienvenidos a Destination Occitanie  
Lot – Aveyron - Lozère**

**Medios de Comunicación:** [www.TopBici.es](http://www.TopBici.es)

Periodistas colaboradores : Sra. Paula Fernanda Baldi González et Sr. Diego Martín Sperani

Mme. Paula Fernanda Baldi  
Sin alergias o intolerancias alimentarias  
Altura para las bicis 161cm  
Tel. contact: 00 34 677 25 57 12

Mr. Diego Martín Sperani  
Sin alergias o intolerancias alimentarias  
Altura para las bicis de alquiler 172cm  
Tel. de contact : 00 34 610 31 32 16

e-mail de contact: [diegosperani@hotmail.com](mailto:diegosperani@hotmail.com)

**Contactos de prensa :**

**CRTL Occitanie :** Emmanuelle Viala / [emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr](mailto:emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr)

**Aveyron Tourisme:** Maude Goncalves / [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr) 00 33 675 42 14 21

**Lot Tourisme :** Cathy Seguy / [cathy.seguy@tourisme-lot.com](mailto:cathy.seguy@tourisme-lot.com) / 00 33 630 48 87 66

**Lozère Tourisme :** Lucie Guillot / [l.guillot@lozere-tourisme.com](mailto:l.guillot@lozere-tourisme.com) / 00 33 650 64 78 20

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>  
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>  
@voyageoccitanie - #voyageoccitanie

Se ruega a los periodistas seguir el programa y si por alguna razón llegasen tarde en algún establecimiento o en alguna visita/actividad, rogamos llamen y lo comuniquen lo antes posible.  
Tengan en cuenta y respeten los horarios practicados en Francia para los almuerzo y cenas.

## Programa

### **miércoles, 15 de octubre 2025 – Viaje Llegada Barcelona - Lot**

Llegada con coche en Lot al final del día: Cena y noche

Instalación en el **Hotel Les Gabarres** en Tour de Faure  
situado a los pies de St Cirq Lapopie.

621 Rue Louis Benech

Tel : 00 33 5 65 30 24 57 - <https://www.hotellesgabarres.com/>

Cena en el mismo hotel en formato planchas

### **Jueves, 16 de octubre 2025 – Lot – Aveyron (Programa en el Lot)**

Después del desayuno, recuperar las bicis VTT AE en el Hotel y encontrarnos a las **9h00** con **Mme. Rafaëlle Assoumou de Lot Tourisme** que irá con vosotros a pedalear... **Tendréis que recuperar el Pic-nic que el hotel os preparará para el almuerzo durante el circuito.**

Circuito VTT de 28 km "Entre el Lot y Célé"

<https://www.tourisme-lot.com/offres/entre-lot-et-cele-cabrerets-fr-659670/>

Este circuito sale desde Cabrerets pero por razones prácticas, se modificará la salida desde el hotel. El circuito ofrece excelentes vistas de los valles de Lot y Célé y le permite descubrir St Cirq Lapopie, catalogado como "Pueblo más bello de Francia".

Medio día: Para el almuerzo, picnic durante el recorrido.

**15h30** Después del recorrido en bicicleta de montaña, salida en coche hacia **Cabrerets** para visitar a las **16h15** de la famosa cueva de Pech Merle. (Prever estar en el sitio **30 minutos antes** para el inicio de la visita). Llegada en 15 minutos (10Km).

**15h45** Llegada a Cabrerets En GoogleMaps poner Gruta de Pech Merle.

Visita a las cuevas de Pech Merle

<https://www.cahorsvalleedulot.com/es/patrimoine/grotte-du-pech-merle/>

El Lot tiene su Lascaux: la cueva de Pech-Merle. Pinturas y grabados prehistóricos que datan de hace más de 29.000 años se suceden en un rico y variado viaje para descubrir el mundo subterráneo. ¡Mamuts, caballos, bisontes, signos, huellas, manos y siluetas humanas vuelven a la vida en este impresionante lugar! Importante: Foto prohibida en la cueva.

Contacto : A Cabrerets – lugar llamado « Pech Merle »

Tel. 00 33 5 65 31 27 05 - [www.pechmerle.com](http://www.pechmerle.com) - [bertrand.defois@pechmerle.com](mailto:bertrand.defois@pechmerle.com)

Posibilidad de audioguía en castellano, pero en este caso no olvides los auriculares del teléfono y recuperar a la entrada el soporte en papel en castellano o catalán.

A las **17h30** después de la visita, salida hacia Aveyron.

**Cabrerets - Sévérac d'Aveyron: 2h20 en coche**

<https://maps.app.goo.gl/sqj7vr2haCNnprBEA>

20h00 Cena y alojamiento en Aveyron: Bed & Breakfast **Entre Dolmens et Fontaines** en Sévérac d'Aveyron  
La cena se servirá a las 20h00 se ruega no llegar tarde.

**B&B Entre Dolmens et Fontaines**

Rue du Puech – Buzeins

12150 Sévérac-d'Aveyron

Tel. 00 33 5 65 72 46 19 y 00 33 626 37 35 93

entredolmensetfontaines@gmail.com

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/locations-vacances/chambres-d-hotes-entre-dolmens-et-fontaines-severac-d-aveyron> TFO098275097488

**Viernes, 17 de octubre 2025 – Aveyron – Lozère (Programa en Aveyron)**

**9h00** : Salida desde la casa rural en bicicleta eléctrica de montaña (20 km) para descubrir la naturaleza, con sus dólmenes y paisajes. Un representante de la Oficina de Turismo (que habla español) y un representante de Noryeva Bike le acompañarán durante todo el recorrido.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/activites/noryeva-bike-severac-d-aveyron> TFO448281519595

Tel. de contacto : 00 33 6 11 90 81 37

**13h00** : Restaurante **La Bergerie en Sévérac Le Château.**

Almuerzo con una persona de la Oficina de turismo (habla español)

Rue du Barry

Sévérac-le-Château

12150 Sévérac-d'Aveyron

Tel. 00 33 5 65 60 22 42

<https://hotellabergerie.fr/Restaurant>

**15h00** : Visita con un representante de la oficina de turismo de habla hispana de la ciudad medieval de Sévérac y su castillo, con increíbles vistas al campo.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/severac-le-chateau>

**17h30** : Salida hacia Le Rozier

**Sévérac d'Aveyron - Le Rozier : 40 minutos de carretera**

<https://maps.app.goo.gl/3bWKGkNxnShHTYxA9>

20h00 Noche y cena en el hotel Doussière,

48150 Lozère

Contacto : 00 33 5 65 62 60 25

<https://www.hotel-restaurant-gorgesdutarn.com/fr-fr>

**Sábado, 18 de octubre 2025 (Programa en Lozère)**

**9h15** Salida del hotel hacia el Causse Méjean

**10h** Llegada al **Aven Armand** y descenso en funicular para descubrir el Aven

(Atención horario a respetar, **salida del funicular a las 10h15**)

**11h20** Fin de la visita del Aven Armand

**11h30** Salida en coche hacia Sainte Enimie

**12h – 13h30** Llegada y comida en **la Auberge du Moulin en Sainte-Enimie**

Contactos/Lugar: Hotel - Restaurant Auberge du Moulin

Gorges du Tarn - Sainte Enimie

Rue de la Combe, 48210 Sainte Enimie

Tel.: +33 4 66 48 53 08

<https://www.aubergedumoulin48.com>

**13h30** Salida de Sainte Enimie hacia La Malène

**13h50 Cita en el Moulin de la Malène** para un itinerario en bicicleta (asistencia eléctrica)

Detalle del recorrido:

- Paseo libre (Road Book entregado al llegar )
- Ida y vuelta desde el Moulin de La Malène hasta Sainte-Enimie (catalogado como Un des plus beaux villages de France).
- Aproximadamente 26 km, accesible a todos. 2H30 - 3H00
- Pausa en el pueblo de Saint-Chély du Tarn.

Para ver: el pueblo domina el río de reflejos esmeralda. Desde el puente, dos cascadas surgen entre las casas y se vierten cerca de la playa, famosa entre los bañistas. La capilla de Cénaret, siglo XII, semi-troglodita. En el pueblo, el Moulin de Cénaret también le sorprenderá con el agua de manantial que pasa por el interior...

- Durante todo el paseo, posibilidad de hacer pausas para descubrir y fotografiar los paisajes.
- Posibilidad, a la ida o a la vuelta, de hacer una pausa en el Château de la Caze (los periodistas deben avisar de su paso por el Château de Caze al momento de la salida en bicicleta | Tel.: 00 33 4 66 48 51 01 | Route des Gorges du Tarn 48 210 Sainte-Enimie)

Contactos/Lugar: Fanny o Murielle

Le Moulin de la Malène 48210 La Malène

Tel.: +33 4 66 48 51 14 / +33 699 37 37 70

[www.canoeblanc.com](http://www.canoeblanc.com)

**18h00** Regreso al Moulin de la Malène

**18h10** Regreso al hotel para cena y noche.

**19h30 Noche y cena en el hotel Doussière**

**48150 Le Rozier - Lozère**

Contacto: 00 33 5 65 62 60 25

<https://www.hotel-restaurant-gorgesdutarn.com/fr-fr>

## **Domingo, 19 de octubre 2025 – Lozère - Viaje regreso a Barcelona**

**9h45** Salida del hotel a las hacia la Maison des Vautours con su mirador sobre las Gargantas

### **10h: Visita libre en la Maison des Vautours**

Situada en pleno corazón de las Gargantas del Jonte en Lozère, descubrirá: un museo completamente renovado donde aprenderá más sobre estas aves: su fisonomía, su fisiología, las maneras de percibirlas a través del mundo, pero también la historia de su desaparición y la epopeya de su reintroducción.

Una terraza de observación equipada con catalejos para admirar los buitres en su medio natural, en total libertad.

Una sala de proyección donde se difunde el vídeo que hemos realizado gracias a las imágenes grabadas por nuestras cámaras situadas en los acantilados.

Contactos/Lugar: Maison des Vautours

Departamental 996, 48150 Le Truel

Tel.: +33 5 65 62 69 69 | Móvil: +33 6 32 02 82 92

<https://www.maisondesvautours.fr/>

11h: Salida y viaje hacia Barcelona.

Fin del viaje y de las prestaciones.

Una vez finalizado el viaje, rogamos escaneen los tickets de los gastos de gasolina y peajes y los envíen a [vg@welovesea.es](mailto:vg@welovesea.es) para hacer efectivo el cobro de los mismos.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA Y CONTACTOS

N.B. Este programa está organizado y gestionado por el Comité Regional de Turismo en colaboración con los tres departamentos Lot, Aveyron y Lozère dentro del marco Contrat Destination y con la colaboración con Welovesea Events S.L.

El programa incluye los gastos derivados del transporte y traslados hasta y en destino, alojamiento, servicios y comidas mencionados en el programa. Los gastos no mencionados en el programa irán a cargo del periodista.

Welovesea Events S.L.  
Virginia Guindos  
+34 691 82 03 05  
vg@welovesea.es  
@welovesea.event  
#welovesea