

DOSSIER DE PRESSE 2026

LOZÈRE

“LA LOZÈRE, UNE HISTOIRE
À VIVRE ET À RACONTER”

SOMMAIRE

LES 5 RÉGIONS NATURELLES

4. Aubrac
5. Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses
6. Margeride
7. Cévennes et Mont-Lozère
8. Vallée du Lot

THÉMATIQUES

9. Événements
- 10 & 11. Ciel Étoilé
- 12 & 13. Éco-activités et Mobilité durable
- 14 & 15. Terroir et Gastronomie
16. Patrimoine et Culture
17. Hébergements
- 18 & 19. Artisanat

Directrice de publication : Valérie Fabre

Rédactrice en chef : Lucie Guillot

Comité éditorial : Service promotion de Lozère Tourisme avec l'appui du Conseil Départemental

Conception : Jessica Roux et Lucie Guillot

Impression : Association pour la Formation et L'insertion de Personnes Handicapées (AFLPH)

Rédaction : Lucie Guillot

Crédit photo page de couverture : Aymeric Perona

Tirage : 150 exemplaires

Périodicité : 2026

Éditeur : Comité Départemental du Tourisme de la Lozère, rue du Gévaudan, 48000 Mende

Tél : 04 66 65 60 00 - E-mail : cdt@lozere-tourisme.com

La Lozère, naturellement !



AUBRAC

Authentique, Apaisant et Immense

© French Wanderers

10 ANS

Marveloz
Pop
Festival



TERRE DES LACS

L'Aubrac abrite **six lacs** sur son territoire lozérien. Cette richesse a d'ailleurs donné naissance à la **Route des Lacs**, surnommée aussi la "Route d'Argent". Durant 17 km, partez à la découverte du **lac de Born**, le **lac de Saint-Andéol**, le **lac de Souveyrols** et le **lac des Salhiens**. Le petit plus ? Contemplez ensuite la **Cascade du Déroc** où une chute d'eau de 30 m cache une grotte formée de prismes basaltiques. Le coup de cœur est assuré ! Il ne manquera plus que le **lac du Moulinet** et l'**étang de Bonnecombe** à découvrir.



TRADITION

Terre de coutumes, l'Aubrac fête chaque année sa très célèbre **transhumance des vaches aubrac**, reconnue au **patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'Unesco**. Ce moment convivial où les vaches sont décorées pour l'occasion, a lieu fin mai et se déroule au **Col de Bonnecombe**. Il symbolise la **montée des troupeaux vers les pâturages** et hauts plateaux. Autre événement à ne pas rater : la **Nuit des Burons**. Chaque année cet événement permet, en musique, de **redécouvrir les burons**, leur **nourriture** et bien sûr leur **site naturel** remarquable.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Aubrac vient de la contraction de "**Alto**" (lieu élevé) et "**Braco**" (humide). Un nom bien choisi pour une région **riche en lacs, rivières et tourbières** (où poussent notamment des droséras, célèbres plantes carnivores), et d'une **altitude moyenne de 1000 mètres**.



À NE PAS MANQUER

- Le Château de la Baume
- Le Parc des Loups du Gévaudan
- Le Chemin de St-Jacques-de-Compostelle
- Les stations de sports d'hiver
- La Cascade du Déroc
- Marvejols, "Petite Cité de Caractère"
- La Station thermale de La Chaldette



GASTRONOMIE

L'Aubrac regorge de **nombreuses richesses gastronomiques**. C'est justement dans cette région qu'a été inventé l'**aligot**, entre la Lozère, l'Aveyron et le Cantal. Historiquement, la **tome fraîche**, **ingrédient phare de l'aligot**, était fabriquée dans les **burons**. Aujourd'hui, ces derniers se sont transformés en restaurants où **l'authenticité est de mise**. L'Aubrac vous réserve d'autres surprises gustatives comme : le **retortillat**, la **viande "Fleur d'Aubrac"** (IGP), le **Laguiole** (AOP), la **Tome de l'Aubrac** (IGP) et même le **thé d'Aubrac**.



10 FILMS TOURNÉS DANS LA RÉGION

Cette région inspire de nombreux réalisateurs grâce à ses paysages et son immensité. Parmi les **dix films tournés** dans la région, on retrouve "**37.2° le matin**" tourné en 1986 par le réalisateur Jean-Jacques BEINEIX. En 2005, "**Saint-Jacques...La Mecque**" de Coline SERREAU est filmé et en 2018 c'est au tour du tournage du film "**Rémi sans famille**" d'Antoine BLOSSIER de poser ses valises sur l'Aubrac. Dernière réalisation en date et qui sortira en salle en 2026, le film "**Compostelle**" réalisé par Yann SAMUEL avec à l'affiche Alexandra LAMY, Julien LE BERRE et Mélanie DOUTEY.

PERSONNALITÉS LOCALES



L'écrivain et journaliste **Jean LARTÉGUY** (1920-2011) a passé son enfance à Aumont-Aubrac. Il évoque d'ailleurs son pays dans plusieurs de ses romans.



Le guérisseur **Pierre BRIOUDE**, dit Pierrounet, a découvert l'art de soigner, au XIX^e siècle, en s'occupant des troupeaux. Il a acquis rapidement une réputation internationale en attirant les foules à Nasbinals.

GORGES DU TARN, DE LA JONTE ET GRANDS CAUSSES

Grandioses, sportifs et sensationnels

©Aurélien Desmiers

100 ANS

de
l'Aven
Armand



FAUNE ET FLORE

Les gorges abritent de **nombreuses cavités** qui deviennent un repère pour certaines espèces dont **les vautours**. Ces rapaces, **menacés d'une extinction au XIX^e siècle**, ont été réintroduits un siècle plus tard dans les gorges. Aujourd'hui espèce protégée, vous pourrez observer leur ballet sans les déranger depuis la **Maison des Vautours** et depuis les différents points de vue des gorges. Juste à côté, sur le **causse Méjean**, une autre espèce protégée prospère : les **chevaux de Przewalski**. Vivant en semi-liberté, ces chevaux tout droit venus de Mongolie sont préservés grâce à **l'association TAKH** depuis plus de 30 ans.



LES CAUSSES

Cette région naturelle n'est pas seulement exceptionnelle de par la présence des Gorges du Tarn et de la Jonte mais aussi pour **ses nombreux causses** : le **causse Méjean**, le **causse de Sauveterre** et le **causse Noir**. Mais un causse qu'est-ce que c'est ? C'est un plateau calcaire, peu cultivable, où l'eau tombe mais ne reste pas. C'est sur ces mêmes terres que s'est déployé **l'agropastoralisme**, une pratique qui allie l'activité d'élevage et les cultures qui y sont associées pour nourrir le troupeau. Aujourd'hui, cela vaut aux Causses & Cévennes d'être **inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Sur la façade de la gare de Tours, une **céramique** **vante les mérites des Gorges du Tarn en tant que destination de vacances et ce depuis la fin du XIX^e siècle**, époque à laquelle le chemin de fer a conduit les premiers touristes en Lozère.

i À NE PAS MANQUER

- Sainte-Enimie "Plus Beaux Villages de France"
- L'Aven Armand et la Grotte de Dargilan
- Le Moulin de la Borie
- La Ferme Caussenarde d'Autrefois
- La Malène "Petite Cité de Caractère"
- La Rivière du Tarn et ses Gorges
- La Maison des Vautours
- Le Domaine départemental de Boisssets



GASTRONOMIE

Laissez-vous surprendre par les richesses offertes par les Gorges du Tarn, de la Jonte et des Grands Causses. Vous pourrez y retrouver la très fameuse **Eau pétillante de Quézac** mais aussi du bon **vin typique** de ce territoire. Côté bouche, vous dégusterez **l'agneau de Lozère-ELOVEL (IGP)**, le **Roquefort (AOP)** ou encore le **Bleu des Causses (AOP)**. En dessert laissez-vous tenter par des **glaces** ou des **fromages au lait de brebis**.



8 FILMS TOURNÉS DANS LA RÉGION

On ne peut qu'être charmé par les paysages offerts par ce territoire et c'est bien pour cela que **huit réalisateurs y ont posé leurs bagages**. Le tout premier est Henri-Gorges CLOUZOT en 1952 avec son film "**Le Salaire de la Peur**". Au début des années 2000 c'est Pierre JOLIVET qui vient poser sa caméra pour son film "**Le Frère du guerrier**". Puis, en 2013, c'est le très célèbre Luc BESSON accompagné de Scarlett JOHANSSON qui vient filmer une scène pour le film "**Lucy**".

PERSONNALITÉS LOCALES



Père de la spéléologie moderne, Édouard-Alfred MARTEL (1859-1938) a exploré l'Aven Armand et la Grotte de Dargilan.



Forgeron établi au Rozier, Louis ARMAND a été recruté par E.A MARTEL pour ses expéditions. Mais c'est bien seul qu'il a découvert l'Aven en 1897 qui porte désormais son nom.



MARGERIDE

Sauvage, Mystique et Épurisante

5 ANS

du classement du
Malzieu-Ville
comme
Plus Beaux
Villages
de France



LA BÊTE DU GÉVAUDAN

Terre de légende, la Margeride est connue pour avoir abrité au XVIII^e siècle la très célèbre **Bête du Gévaudan**. Entre 1764 et 1767, **plus d'une centaine de victimes sont recensées** dans le Gévaudan, entre Lozère et Haute-Loire. Les témoignages des quelques survivants font état d'une Bête, pouvant ressembler à un loup. **Mais quel animal se cache réellement derrière ces disparitions ?** Un mystère qui comme à l'époque **a fasciné la Cour et toute l'Europe**, continue de fasciner aujourd'hui. Pour partir à sa découverte, laissez-vous tenter par l'**Escape Game Margeride** qui vous emmènera sur ses pas.



ACTIVITÉS NAUTIQUES

La Margeride abrite **trois lacs emblématiques** : le lac de **Naussac**, le lac de **Charpal** et le lac de **Ganivet**. D'une superficie de **plus de 1 000 hectares**, le lac de Naussac est le **plus vaste lac du département**. Créé dans les années 1970, il est aujourd'hui le paradis pour celles et ceux qui veulent pratiquer des activités nautiques. **Canoë, wingfoil, école de voile, bateau, paddle**, il y en a pour tous les goûts. Vous pourrez aussi, **au lac de Ganivet**, faire du canoë, paddle et du pédalo en profitant même d'une plage. Et au **lac de Charpal**, vous pourrez pratiquer la **pêche no-kill**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Majoritairement sur le nord de la Lozère, mais aussi sur la Haute-Loire et le Cantal, la Margeride est **le plus vaste massif granitique d'Europe**. Son identité paysagère est marquée par son **taux de boisement qui est plus important** que dans les autres régions de la Lozère.



À NE PAS MANQUER

- La réserve des Bisons d'Europe
- La Filature des Calquières
- Le Musée archéologique de Javols
- Le Scénovision "La Margeride en folie"
- Le Malzieu-Ville, "Plus Beaux Villages de France"
- La Tour d'Apcher
- Le Château de Saint-Alban-sur-Limagnole
- Les Stations de sports d'hiver



GASTRONOMIE

La Margeride regorge de **pépites culinaires** à découvrir. Connaissez-vous par exemple **les manouls** ? Ce plat emblématique lozérien est composé **de panse et de pied d'agneau**. Une vraie tradition à Langogne car ce plat est, chaque année, mis à l'honneur dans la ville lors de la **Fête des Manouls**. Autres spécialités à déguster : le **Bleu d'Auvergne (AOP)**, la **flêque**, la **coupétade**, la **tomme de vache** et la **saucisse aux herbes**.



2 FILMS TOURNÉS DANS LA RÉGION

La Margeride et sa terre mystique a inspiré **deux réalisateurs**. En 1985, c'est le film **"Hors-la-loi"** réalisé par Robin DAVIS qui y est tourné. Un peu plus de trente ans plus tard, c'est au tour de la réalisatrice Aline AHOND de prendre cette région comme inspiration en y tournant son film **"Flèches"** sorti au cinéma en 2016.

PERSONNALITÉS LOCALES



Paul ÉLUARD, célèbre poète et résistant, a trouvé refuge, en 1943, à l'ancien château de Saint-Alban-sur-Limagnole abritant aujourd'hui l'hôpital psychiatrique.



Le médecin et homme politique Théophile ROUSSEL est né à Saint-Chély-d'Apcher. Il est à l'origine de la 1^{re} loi française de protection de l'enfance, en 1874.



C'est à **Pierre-Victor GALTIER** né à Langogne, que l'on doit en 1881 le 1^{er} vaccin probant contre la rage et non au célèbre Louis PASTEUR !

CÉVENNES ET MONT LOZÈRE

Préservés, Inspirants et Paisibles

Parc
national
des Cévennes



2026

l'année
internationale
des parcs
et du
pastoralisme



CIEL ÉTOILÉ

Le ciel étoilé lozérien, préservé de la pollution lumineuse, est à observer dans chaque région naturelle. Mais le **ciel étoilé cévenol** a quelque chose de particulier entre la **qualité du ciel**, la **beauté des paysages** et la **richesse de la faune nocturne**. Vous pourrez découvrir **étoiles, constellations et Voie lactée** à l'œil nu. Cette beauté a été reconnue en 2018 avec la labellisation comme **Réserve internationale de ciel étoilé (RICE)** du Parc national des Cévennes. Il est aujourd'hui la **plus grande RICE d'Europe**.



LA TRANSHUMANCE

Chaque année, dans le **Parc national des Cévennes**, un bruit de cloche retentit et annonce la **transhumance des moutons et des brebis**. Ces mammifères quittent les plaines pour se rendre vers les sommets du **mont-Lozère et du mont-Aigoual** en empruntant les **"drailles"** communément appelées chemins de la transhumance. Une tradition millénaire qui est depuis 2023 **inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO**.



GASTRONOMIE

Ce territoire est connu pour ses **nombreuses richesses du terroir** comme le **pélardon (AOP)**, le **cèpe**, la **truite de Villefort**, le **miel des Cévennes (IGP)**, la **châtaigne des Cévennes (AOP)**. Châtaigne que l'on peut décliner de plusieurs manières comme de la **confiture** ou encore une spécialité bien cévenole : la **bajana**. Pour ceux qui ne connaissent pas, ce dessert s'apparente à une soupe de châtaigne au lait.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le site de la **Cham des Bondons** abrite **154 menhirs**, ce qui en fait la **troisième concentration mégalithique de France** après Carnac et celui de Paddaghju situé en Corse.



12 FILMS TOURNÉS DANS LA RÉGION

Les vallées cévenoles et le mont-Lozère offrent un décor de premier choix pour le cinéma. Le tout premier à s'en rendre compte est le réalisateur Robert ENRICO qui vient tourner, en 1961, **"La rivière du Hibou"**. Vingt-quatre ans plus tard, en 1985, c'est le film **"Scout Toujours"** de Gérard JUGNOT qui y est filmé. En 2020, la réalisatrice Caroline VIGNAL y réalise **"Antoinette dans les Cévennes"** avec Laure CALAMY. Et, c'est Michel GONDROY qui clôture pour l'instant la marche avec son film **"Le Livre des solutions"** réalisé en 2023, avec le célèbre Pierre NINEY.

PERSONNALITÉS LOCALES



URBAIN V, devenu le **6^e Pape d'Avignon** en 1362, est né dans le château de Grizac, commune du Pont-de-Montvert. Il a fait ériger la cathédrale de Mende et l'abbatiale de Bédouès.



La famille de **Jean-Baptiste et Louis SAY** est originaire de Florac. Le 1^{er} est devenu un brillant économiste, Louis a créé la marque de sucre Say en 1812. Le "Say" de Béghin-Say c'est lui !



Le très célèbre **trompettiste Maurice ANDRÉ** est enterré à Saint-André-Capcèze, village où son père est né et lui a transmis son amour pour la musique.

VALLÉE DU LOT

Ressourçante, Vivante et Historique

© Aurélien Dismières



AU CŒUR DE LA LOZÈRE

En **plein centre du département** se trouve la Vallée du Lot. Cette région qui traverse d'Est en Ouest le département est aussi appelée "**terre nourricière**" car elle est la **plus fertile de la Lozère**. Et en son centre se trouve **Mende, capitale de la Lozère et ancienne capitale du Gévaudan**. Avec son charme particulier, **Mende Cœur de Lozère** fait partie des **Grands Sites d'Occitanie** et des **Plus Beaux Détours de France**.

i À NE PAS MANQUER

- La Cathédrale de Mende
- Le Musée du Gévaudan à Mende
- Le Vallon du Villaret
- Le Site fortifié du Villard
- La station thermale de Bagnols-les-Bains
- Le Mausolée de Lanuéjols
- La Tour de Chanac
- Le Truc de Cénaret



LA PETITE VENISE LOZÉRIENNE

Envie de voyager sans partir à l'étranger et dans une destination verte ? **La Canorgue vous offre des airs d'Italie**. Surnommée la "Petite Venise lozérienne", ce village est traversé par des **canaux ancestraux** et des **rues médiévales au charme intemporel**. Entre la **Maison Renaissance** datant du XV^e siècle, la **Tour de l'horloge** ou encore la **collégiale Saint-Martin**, La Canorgue est un vrai joyau historique. Elle est aussi connue pour son exploitation piscicole qui produit 26 tonnes de truites par an.



GASTRONOMIE

La Vallée du Lot réserve bien des surprises à vos papilles. Commencez par goûter **les croquants de Mende** : un biscuit décliné en plusieurs saveurs aux noisettes et aux amandes. Ensuite, pour le plat de résistance, laissez-vous tenter par **la pouteille**. Cet incontournable canourguais est à base de **viande de bœuf, pieds de porcs et pommes de terre mijotées dans du vin**. Et, pour le dessert, une pointe de chocolat local avec **la chocolaterie Malakoff**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Avec ses **485 km**, le Lot est la **2^e plus longue rivière à être entièrement située en France** après la Marne. Elle prend sa source en Lozère, sur la **montagne du Goulet**, et traverse notamment la ville de Mende.



4 FILMS TOURNÉS DANS LA RÉGION

Cette région naturelle a notamment accueilli "**La Grande Vadrouille**" de Gérard OURY en 1966 où une scène, et pas des moindres puisqu'il s'agit de la dernière séquence, est filmée à l'aérodrome situé sur le causse de Mende. Quelques années plus tard, en 1984, André GÉNOVÈS y tourne "**Mesrine**" suivi de près par "**Douce France**" (1985) de François CHARDEAUX. Plus récemment, en 2017, Michael BONDE y a tourné son film intitulé "**Mon nom est Marianne**".

PERSONNALITÉS LOCALES



Élu maire de Mende en 1929, **Henri BOURRILLON** s'opposa à Pétain et devint le chef de la Résistance en Lozère. Déporté en 1943, il décéda un an plus tard en République Tchèque.



Née en 1891 près de La Canorgue, **Céleste ALBARET** fut la servante d'un certain Marcel PROUST. Elle apparaît notamment dans plusieurs de ses livres.



Originaire de Nojaret, **Jean-Antoine CHAPTAL** est l'inventeur, en 1801, du procédé permettant d'augmenter le degré d'alcool du vin : la "chaptalisation". Il fut aussi ministre de l'Intérieur en 1801.

DES RENDEZ-VOUS TOUTE L'ANNÉE



FÉVRIER

- **Fête de la Truffe**, La Canourgue, mi-février
- **Festival Contes et Rencontres**, toute la Lozère, du 14 au 28 février



MARS

- **Fête du Manouls**, Langogne, 29 mars

MAI



- **La Lozérienne**, VTT, Cyclo et Gravel, Lozère, début mai
- **Fête du Pélardon**, Sainte-Croix-Vallée-Française, début mai
- **Les Médiévales du Malzieu**, le Malzieu-Ville, mi-mai
- **Trèfle lozérien**, Moto enduro, Mende, fin mai
- **Fête de la Transhumance** (vaches), Aubrac, fin mai
- **Fête de la Transhumance** (brebis), Cévennes, mi-mai à fin juin
- **Lozère Trail**, Chanac, fin mai
- **Festival des randonnées**, Mende, fin mai

AVRIL



- **Tour du Gévaudan**, Course cycliste professionnelle, départ de Mende, début avril

JUIN

- **Total Festum**, Langues et cultures régionales, toute la Lozère, juin
- **Festival Enimie BD**, Sainte-Enimie, fin juin
- **La Nuit des burons**, Parc naturel régional de l'Aubrac, juin à début octobre



JUILLET

- **48° de rue**, Art de rue, Mende, début juillet
- **Fête de l'abeille noire**, Pont-de-Montvert, début juillet
- **Marveloz Pop Festival**, année 50-70, Marvejols, mi-juillet
- **Détours du Monde**, Musiques du monde, Chanac, mi-juillet
- **Triathlon de Langogne Naussac**, Langogne, juillet
- **Marvejols-Mende**, Semi-Marathon, mi-juillet



AOÛT

- **Festiv'Allier**, Chanson française, cirque, Langogne, début août
- **Mordorfest**, Musique actuelle rock, métal, Nasbinals, août

SEPTEMBRE



- **160 km de Florac**, Endurance équestre, Ispagnac, début septembre
- **Le festival du pastoralisme**, Florac, 26 septembre 2026
- **Phot'Aubrac**, photographie, Nasbinals, fin septembre
- **Les Toqués du Cèpe**, Mende, 19 septembre

OCTOBRE



- **Fête de la châtaigne**, Cévennes, fin octobre
- **Festival de la soupe**, Florac, fin octobre

Découvrez tous nos événements sur :
lozere-tourisme.com/agenda



SOUS LES ÉTOILES, L'AVENTURE CONTINUE

UN CIEL D'EXCEPTION

Quand la nuit tombe, la Lozère vous réserve encore bien des surprises et dévoile un de ses plus beaux secrets : son ciel étoilé. Que vous soyez sur l'Aubrac, dans les Gorges du Tarn, en Margeride ou partout ailleurs dans le département, ce spectacle naturel est sous vos yeux grâce à une pollution lumineuse quasi inexistante. Le village d'Auroux s'est notamment vu décerner, par l'association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes (ANPCEN), le label national "Villes et Villages étoilés" qui récompense les communes engagées dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de l'environnement nocturne. Avec deux étoiles, Auroux devient la première commune à être labellisée sur le territoire. Et si vous vous trouvez dans le Parc national des Cévennes, vous aurez la chance de découvrir la plus vaste Réserve internationale de ciel étoilé (RICE) d'Europe. Cette zone a obtenu ce label en 2018.

POUR EN APPRENDRE PLUS

Pour les curieux ou passionnés des étoiles de nombreuses animations existent pour en apprendre davantage sur ces phénomènes astronomiques. Entre sorties nature, randonnées nocturnes, séjours d'astronomie et utilisation d'un télescope, vous deviendrez rapidement un expert du ciel étoilé. Le Parc national des Cévennes propose notamment chaque été des sorties nocturnes gratuites afin de découvrir la richesse de la biodiversité et la qualité exceptionnelle de son ciel étoilé.

OÙ DORMIR

Pour un séjour qui allie découverte des étoiles et confort, découvrez les hébergements partenaires de la Réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Ces établissements sauront vous conseiller sur ce spectacle visuel. Parmi eux, retrouvez l'éco-camping et gîte d'étape le Mas de la Donzelenche ; le Mas du Coupétadou, chambres, yourte et table d'hôtes ; l'éco-gîte de Vieljouvès ; Ma P'tite Cabane en Lozère, chambres d'hôtes dans des cabanes en bois ou encore la chambre d'hôtes La Source de Castagnols.

Pour découvrir tous les hébergements, rendez-vous sur le site du Parc national des Cévennes : cevennes-parcnational.fr

LES MEILLEURS SPOTS

Certains lieux sont propices à l'observation des étoiles ! Dans les Cévennes et le mont-Lozère, rendez-vous au Belvédère nocturne de Serre de la Can ; la Station du mont-Lozère et le Site mégalithique des Bondons. Dans les Gorges du Tarn, le chaos de Nîmes-le-Vieux ; l'Aire Ventouse ; le Domaine de Boissets. Sur le causse Méjean, le Villaret (à Hures-la-Parade). Sur l'Aubrac, la Cascade du Déroc et le lac de Saint-Andéol et en Margeride le Roc de Fenestre.

ÉCO-ACTIVITÉS ET MOBILITÉ DURABLE



©René Flament - PACT GDT

LOZÈRE OUTDOOR SE DÉVOILE

Ce nouveau site recense toutes les activités de pleine nature à découvrir dans le département.

Marcher, courir, rouler, glisser, grimper, voler, naviguer, nager, galoper : **la Lozère est le paradis pour toutes les activités de pleine nature**. Et ici vous avez le choix de parcourir le département comme vous le souhaitez grâce au **nouveau site "Outdoor"**. Ce site, décliné aussi en **application mobile**, fourmille de nombreuses **informations utiles** pour pratiquer des activités outdoor toute l'année.

lozereoutdoor.fr

PLACE À LA QUALIFICATION ÉQUESTRE

Une quinzaine d'hébergements sont aujourd'hui labellisés.

La Lozère est une terre de vélo, de randonnée et aussi une **terre équestre**. Afin de relancer cette filière et de répondre à une **forte demande**, **Lozère Tourisme a mis en place la qualification équestre**. Elle a pour but de certifier les hébergements qui se trouvent **sur un itinéraire de plusieurs jours ou en itinérance en étoiles**. Aujourd'hui, une **quinzaine d'hébergements ont reçu cette qualification, gage de qualité**. Alors, optez pour une itinérance douce et laissez-vous transporter au pas des chevaux.

lozere-tourisme.com/equitation

DÉCOUVREZ TOUT LE TERRITOIRE À VÉLO

Avec le Tour de Lozère à vélo, vous pouvez découvrir le département de manière douce et responsable.

Faire le tour du Gévaudan à vélo, voici une idée bien séduisante. La Lozère propose aux cycloportifs le **Tour de Lozère, un tour en itinérance sur plusieurs jours qui épouse les limites administratives du département**. Vous pourrez ainsi découvrir au fil de votre voyage **la diversité des paysages et des régions naturelles** et vous arrêter dans des **villages authentiques** où les habitants seront ravis de vous accueillir. Des liaisons nord-sud et est-ouest permettent aussi de réaliser des **boucles plus courtes pour s'évader le temps d'un week-end**. *Ce parcours n'étant pas balisé, vous trouverez la trace GPX sur Lozère Outdoor.*



DES RANDONNÉES SANS VOITURE ACCESSIBLES DEPUIS 5 GRANDES VILLES

Depuis Montpellier, Marseille, Millau, Alès et Nîmes découvrez le Parc national des Cévennes sans voiture.

Vous habitez en ville et vous avez envie de vous plonger au cœur de la nature ? Venez découvrir le **Parc national des Cévennes sans voiture** grâce aux **différentes randonnées** mises en place par le Parc. Que vous ne possédiez pas de voiture ou alors que vous souhaitiez diminuer votre impact écologique, ces itinérances sont faites pour vous ! Au départ de **Montpellier, Marseille, Nîmes, Millau et Alès tentez l'expérience de la mobilité douce et randonnez le cœur léger** sans vous préoccuper du trafic routier, du stationnement ou du prix du carburant. Depuis Montpellier, vous pourrez par exemple **rejoindre le GR®68, Tour du mont-Lozère au départ de Villefort**. Pendant 6 jours, partez à la découverte des **chaos granitiques des Bondons et des multiples éléments témoignant de l'agropastoralisme de ce territoire**. Et l'été, optez pour les navettes touristiques afin de découvrir le département et ses 5 régions naturelles de manière douce et facile ! cevennes-parcnational.fr



©Benoît Colomb - PACT GDT

LE PARADIS POUR LES AMOUREUX DE GRAVEL

Pédalez à travers nos 5 régions naturelles grâce aux 16 nouvelles boucles Gravel.

Le Département a identifié de nouvelles boucles Gravel réparties sur l'ensemble de la Lozère et de ses régions naturelles. Avec un total de **16 boucles** qui s'adaptent à tous niveaux et à toutes vos envies, vous trouverez forcément votre bonheur. Entre le **mont-Lozère**, le **Point Sublime** et **bien d'autres surprises**, vous repartirez les yeux remplis d'étoiles. Ces boucles réalisables à la journée ont toutes été construites et testées par des pratiquants de cette discipline pour garantir qualité et faisabilité. Vous pourrez alterner entre chemins roulants et petites routes confidentielles, tout en découvrant de magnifiques paysages et points de vue. Ces parcours ne sont pas balisés, vous trouverez les traces GPX sur lozereoutdoor.fr

SUIVEZ LE CHEMIN DE LA NATURE

Découvrez la nature autrement grâce à des activités ludiques.

Iris LACHAU propose avec **Les Chemins d'Iris**, une offre innovante mêlant découverte de la nature, pédagogie active et sensibilisation à l'environnement pour tous les publics. L'approche repose sur des animations sur le terrain, des outils ludiques et des ateliers éducatifs. Entre sorties naturalistes guidées, jeux de piste nature, des circuits de découverte en autonomie ou encore des ateliers environnementaux, il y en a pour tous les goûts. lescheminsdiris.fr



©De Beaux Lents Demains

PÉDALEZ EN TOUTE TRANQUILLITÉ

Le label "Accueil Vélo" se déploie en Lozère sur trois grands itinéraires.

Trois grands itinéraires vélos traversent le département : la **GTMC** (Grande Traversée du Massif Central) qui se fait autant en Gravel qu'en VTT, la **Vallée du Lot à vélo** (V86) ainsi que la **Via Allier** (V70) à Langogne. Des itinéraires qui offrent, outre un cadre exceptionnel, **des hébergements adaptés aux cyclistes** grâce au label national "Accueil Vélo" qui promet qualité et structures adaptées à tous les amoureux des deux roues. lozere-tourisme.com/accueil-velo

UN NOUVEAU SOUFFLE POUR LE TRAIN DE L'AUBRAC

Une ligne de train redynamisée pour encourager les mobilités durables.

Menacée de fermeture en 2023, la ligne ferroviaire du **Train de l'Aubrac** qui relie **Clermont-Ferrand** et **Béziers** traverse la Lozère et plus particulièrement l'Aubrac. Depuis 2025, les gares lozériennes traversées par ce train sont équipées de solutions de mobilités renforcées pour valoriser et dynamiser la ligne. Une série de podcasts a aussi été créée pour écouter et découvrir l'histoire de l'Aubrac tout en voyageant. Embarquez et laissez-vous guider par le charme naturel de l'Aubrac. parc-naturel-aubrac.fr



@Xavier Ligonnet

TERROIR ET GASTRONOMIE

©Benoit Colomb - Lozère Tourisme

LA LOZÈRE, LA REINE DU LOCAL



La Lozère est élue premier département où il est le plus facile de manger local en France.

Un récent classement établi par Zava, spécialiste de la téléconsultation médicale, place la **Lozère sur le podium des départements de France où il est le plus facile de manger local**. Un classement qui se base, entre autres, sur **le nombre de fermes, de surfaces bios, de producteurs locaux ou encore des magasins en circuit-court**. Avec une note parfaite de **9,85 sur 10**, l'ancienne province du Gévaudan se distingue par ses produits locaux, bios et peu transformés. **Une destination idéale pour les gourmets soucieux de bien manger.**

UN FROMAGE DE CHÈVRE SUR UNE TERRE DE BOVIN

Le Cabrifolier est préparé localement par Benoît REMISE.

Après avoir repris la ferme familiale et son troupeau de vaches aubrac, **Benoît REMISE a décidé de diversifier son activité et de se doter de chèvres laitières**. Grâce à son troupeau, il propose **trois gammes de fromages dont le Cabrifolier**. Ce fromage au **lait cru de chèvre** est directement préparé dans sa **ferme du Batifolier au Buisson**. Et c'est l'éleveur lui-même qui veille à toutes les étapes de la production avec soin.

LE GIN S'INVITE EN LOZÈRE

Depuis peu la brasserie "La 48" élabore son propre Gin local.

C'est une première pour le territoire ! Désormais la Lozère se dote d'une nouvelle boisson : le **Gin**. Élaboré par la brasserie "**La 48**", ce Gin est **distillé localement sur le causse d'Auge, à Mende**, et avec des **matières premières 100 % lozériennes**. Une nouvelle aventure pour cette brasserie a la réputation qui n'est plus à faire. brasseriadelozere-la48.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

DE NOMBREUX PRODUITS STARS

Viande, fromages, bières, il y en a pour tous les goûts.

La Lozère ravira tous les amoureux de gastronomie. Chaque région naturelle propose ses spécialités et ses produits locaux. Saviez-vous par exemple que la **truffe était récoltée en Lozère et plus précisément dans les Gorges du Tarn** ? Autres spécialités de cette région la très célèbre **eau naturelle de Quézac**. Du côté des Cévennes, la **châtaigne des Cévennes (AOC)**, le **miel des Cévennes (IGP)**, le **cèpe** et le **pélardon (AOP)** sont les plus connus. En Aubrac, on ne présente plus l'**aligot** qui s'accompagne très facilement de **viande "Fleur d'Aubrac"**. En Margeride, vous pourrez découvrir les **manouls** et la **coupétade** et finir votre voyage gastronomique en Vallée du Lot en goutant la **pouteille** ou les **croquants de Mende**. Et avec la marque "**De Lozère**" découvrez les produits d'excellence des filières laitières, carnés, végétales et du miel. delozere.fr

©Remi Flament

À LA FERME, LE GOÛT VRAI DU LOCAL

Les visites à la ferme, une promesse gourmande et authentique.

Envie de déguster des **bons produits du terroir directement là où ils sont fabriqués** ? Les **visites à la ferme** sont faites pour vous ! Au cœur de l'exploitation, découvrez **toutes les étapes de la production tout en dégustant les spécialités et créations locales de l'éleveur**. Avec les **fermes de découverte**, vous pourrez en apprendre davantage sur les méthodes de réalisation et sur la vie des animaux dans une ferme. lozere-tourisme.com/visites-ferme

UNE HISTOIRE DE FEMMES À LA LOZERETTE

Depuis 100 ans, 4 générations de femmes se sont succédées à la tête de cet hôtel-restaurant.

C'est une parfaite coïncidence. En 2026, **La Lozerette**, hôtel-restaurant situé à Cocurès dans les Cévennes, **fête ses 100 ans d'existence**. Et cette date laisse aussi place à **la 4^e génération de femmes à la tête de l'établissement**. Après Eugénie, George, et actuellement Pierrette, c'est Camille, sa nièce, qui s'apprête à prendre les rênes, **pour faire perdurer l'identité de La Lozerette** : faire de votre séjour une véritable expérience d'un terroir et d'un territoire ! lalozerette.com



©Aurélien Desmiers

DU CŒUR DE L'AUBRAC AU SOMMET DES ÉTOILES ☆☆☆

Cyril ATTRAZIC, un chef deux étoiles
100 % lozérien.

Animé par une **passion de la Lozère** et surtout de **l'Aubrac** dont il est natif, **Cyril ATTRAZIC travaille les produits d'un terroir** et d'une histoire qui commence avec **l'hôtel-restaurant familial fondé par sa grand-mère en 1928 à Aumont-Aubrac**. Récompensé non pas d'une, mais bel et bien de **deux étoiles au Guide Michelin**, il propose une **cuisine locale audacieuse** afin de créer **une expérience culinaire inoubliable pour les esprits comme pour les palais**. cyrilattrazic.fr

PLACE À UN SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL !

Située à La Canourgue, Sophie redonne vie aux confiseries d'antan.

Ravivez vos souvenirs d'enfance en dégustant **des confiseries d'antan** comme les **oursours guimauves** ou encore les **berlingots**. La Confiserie Sophie a à cœur de faire perdurer ce métier en attachant une importance toute particulière au **choix des produits** et à la **fabrication locale**, dans son atelier à La Canourgue, mais aussi à **l'innovation afin de proposer de nouvelles gammes**. En été, venez déguster **ses glaces et sorbets maison**. Petits comme grands seront conquis par ce savoir-faire ancestralement bon ! confiserie-sophie.fr



©Confiserie Sophie



HÉBERGEMENTS

Les nuits fraîches, notre spécialité estivale !

UNE NUIT EN ROULOTTE !

Découvrez les 3 roulottes du domaine Les copains à bord.

En plein **cœur des Cévennes**, ce domaine dont l'histoire remonte au **17^e siècle** vous réserve bien des surprises avec ses **hébergements insolites**. Vous pourrez passer une nuit dans une de leur **trois roulottes**. Pour les plus traditionnels, un gîte d'étape, des gîtes ainsi qu'un espace camping sont disponibles. Et pour vos papilles, goûtez à une **cuisine végétarienne réalisée dans une démarche court-circuit et zéro gaspillage**. Un séjour où authenticité et qualité seront les mots d'ordre !
chambre-table-hotes-cevennes.com

GÎTE ÉCO-RESPONSABLE AU CŒUR DE L'AIGOUAL

Cet établissement s'adapte à vos envies pour un séjour vert.

Le **gîte éco-responsable Aire de Côte** accueille les **cyclistes, randonneurs, cavaliers** et tout autre personne animée par le désir d'un séjour **en pleine nature, au cœur de l'Aigoual**. Complètement restructuré par le Parc national des Cévennes, il **allie tourisme durable et confort**. Vous pourrez y dormir **en bivouac, dortoir, chambres d'hôtes et même en appartement indépendant**. Des infrastructures sont présentes pour accueillir les chevaux dans de bonnes conditions ou stocker son vélo. airedecote.fr

DEUX NOUVELLES TINY HOUSES

Situées à la ferme du GAEC Rodier, elles offrent confort et modernité.

Deux nouvelles tiny houses se sont installées autour de la ferme familiale du **GAEC Rodier**, sur l'Aubrac à Trélans. Elles peuvent désormais loger **4 personnes chacune**. Avec **toilette sèche, douche, cuisine et leur mezzanine et terrasse**, ces hébergements offrent un moment à part au plus proche des produits du terroir. Une nouvelle expérience à ne surtout pas manquer ! elevagerodier.fr

UN MOMENT DÉTENTE EN MARGERIDE

Découvrez les chambres d'hôtes de La Belle étape, sur le Chemin de St-Jacques.

Anne et sa sœur Stéphanie ont lancé il y a quelques années **La Belle étape**. Cet hébergement, situé à Saint-Alban-sur-Limagnole et sur le **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle**, propose des **chambres d'hôtes et gîtes**. La Belle Étape vous promet un moment de **détente gustative avec des menus élaborés par Anne en circuit-court** mais aussi un moment de **détente physique avec des massages ayurvediques proposés par Stéphanie**. Les cyclistes et motards trouveront aussi de nombreux avantages sur place grâce aux structures adaptées à leurs besoins. gitelabelleetape.com



PATRIMOINE ET CULTURE

Les Bondons ©Aurélien Desmiers

LES BONDONS SOUS UN NOUVEAU JOUR



Le site mégalithique des Bondons se dote d'un centre d'interprétation à ne surtout pas manquer.

Cette année, le **site mégalithique des Bondons**, qui représente la troisième plus grande concentration de monuments mégalithiques en France, se dote d'un **Centre d'interprétation**. Partez à la rencontre de **154 menhirs** grâce à la **Maison des menhirs**. Terminez votre visite par un **point de vue et une randonnée** pour être au plus près de ces géants de pierre. *Ouverture courant de l'année. lozere.fr/bondons*

GÉOLOGIE, PATRIMOINE ET PAYSAGES

Avec Géocaps visitez le territoire autrement.

Découvrez la Lozère autrement grâce à des **séjours découverte géologique des paysages et du patrimoine**. Grâce à **trois séjours différents** d'une semaine et à l'expertise de **Laurent Massé**, vous pourrez découvrir **les Gorges du Tarn, le causse Méjean, la Cham des Bondons, l'Aubrac, la Margeride, Mende et bien d'autres surprises**. Le patrimoine et les paysages lozériens n'auront plus de secret pour vous ! geocaps-france.fr

MARVEJOLS, UN CARACTÈRE ENFIN RECONNU

Le village est labellisé "Petite Cité de Caractère".

En 2025, Marvejols, **capitale royale du Gévaudan**, est devenue la **deuxième commune du département** à être labellisée "**Petite Cité de Caractère**". Un label national de qualité qui vient récompenser les communes de moins de 6 000 habitants qui détiennent des **monuments historiques**. Et parce qu'être Petite Cité de Caractère ça se mérite, la **commune organise de nombreuses animations et visites à venir** pour célébrer cette nomination.

NOUVELLE DÉCOUVERTE D'EMPREINTES DE DINOSAURES

Plus d'une centaine de nouvelles empreintes ont été recensées.



L'été dernier **plus d'une centaine d'empreintes** de dinosaures ont été découvertes sur le **site du Castellàs**, situé dans le hameau de Saint-Laurent-de-Trèves, dans le **Parc national des Cévennes**. Des traces qui datent de l'ère du Jurassique. L'une d'entre elles remonterait même à **200 millions d'années**. Il faut dire qu'au temps des dinosaures, ce site était un océan bordé de lagunes et de marais où un bon nombre de dinosaures traversaient régulièrement.





©Atelier Tuffery

ARTISANAT

LES COSMÉTIQUES DE DROMAZÈRE

Ces produits sont à base de lait de chamelle.

Saviez-vous que le **lait de chamelle** avait des **vertus exceptionnelles pour la peau** ? Riche en **acides gras essentiels**, vitamines et **acide hyaluronique**, il **hydrate et nourrit en profondeur tout en préservant la jeunesse de la peau**. Depuis 2019, **Dromazère propose de nombreuses cosmétiques à base de lait frais de chameilles** élevées en Lozère et plus précisément en Margeride. Cette ferme d'élevage située à Auroux, propose des **savons solides, des laits pour le corps, des crèmes et même des gommages**. cosmetiquesdromazere.fr

UN ANCIEN COLONEL DEVENU CRÉATEUR DE BIJOUX EN ARGENT

Luc DASSONNEVILLE a appris à travailler l'argent avec les Touaregs.

Ancien lieutenant-colonel, **Luc DASSONNEVILLE** est aujourd'hui **artisan-créateur de bijoux en argent**. Dans son propre atelier-boutique à Mende, qu'il s'est aménagé à son domicile, il propose des **pendentifs, boucles d'oreilles et bagues unisexes**. Un art qu'il a **appris auprès des Touaregs**, à qui il rend justement hommage dans le choix du nom de sa marque **Tahouré**, qui **signifie en tamasheq** (langue parlée par les Touaregs) **artisanat**. instagram.com/tahourebijoux

UNE LAINE DURABLE AVEC L'ATELIER TUFFERY

L'atelier Tuffery s'est doté de son propre troupeau de brebis pour une mode toujours plus responsable.

C'est la première fois qu'une marque de vêtements franchit un tel pas. Depuis 2025, **la plus vieille marque de jeans français (1892) a intégré son propre troupeau de brebis mérinos à sa production**. Aujourd'hui **300 brebis ont déjà été adoptées** et cela ne fait que commencer. Cette initiative unique inscrit l'Atelier Tuffery dans **une dynamique durable**, où l'indépendance sur la matière première se conjugue avec l'excellence du vêtement. atelier.tuffery.com

LA MAGIE DU VERRE ET DE LA LUMIÈRE

La vitrailliste Pauline GALINDO a notamment imaginé et réalisé les vitraux de l'église de Prévencières.

C'est sa passion pour le verre et surtout **sa capacité à transformer la lumière colorée tout en faisant passer un message** qui ont poussé **Pauline GALINDO** à être vitrailliste. Dans son atelier d'art à Bagnols-les-Bains, elle **crée et restaure des vitraux**. Elle a notamment **imaginé et réalisé les vitraux de l'église de Prévencières**. Pour les curieux qui auraient envie de percer à jour tous les secrets du vitrail, Pauline GALINDO propose de nombreux stages pour s'initier à cet art. atelier-vitrail.fr



©Luc Dassonneville

UNE VANNERIE INTÉMPIRELLÉ ET ÉCO-RESPONSABLE

Dans son atelier-boutique, Josiane propose des créations d'objets et des ateliers.

Dans son atelier-boutique à Recoules-de-Fumas, Josiane propose une **vannerie intemporelle et respectueuse de l'environnement** grâce à son **tressage végétal** et à l'**osier qu'elle cultive**. Elle tresse à la fois des **objets utilitaires**, comme des paniers, et des **objets décoratifs** comme des fleurs murales. Partez à la découverte de cet art ancestral grâce aux différents **ateliers, micro-stage et même cours collectifs** qu'elle propose. 100% local et 100% convaincu !
facebook.com/p/Atelier-de-Jovanne

VIVE LE CUIR !

Géraldine CHABERT confectionne de nombreuses pièces faites main en cuir.

Géraldine CHABERT travaille le cuir à La Canourgue depuis 5 ans. C'est une **reconversion professionnelle et une passion pour cette matière qui l'amène aujourd'hui à travailler le cuir**. Elle propose des **pièces intemporelles fabriquées de manière artisanale et à la main**. Dans son atelier-boutique (qui se visite sur demande), vous pourrez retrouver **toutes formes de sacs, des portefeuilles, des ceintures et pleins d'autres surprises comme des étuis pour les pics à truffe**.
gc-marroquinerie.com

AU CŒUR DES ESSENCES LOCALES

Depuis 20 ans, l'atelier Essenciagua produit des huiles essentielles et hydrolats naturels.

Situé à La Tieule, Essenciagua fabrique des **huiles essentielles et hydrolats naturels respectueux de l'environnement et bénéfiques pour la santé humaine**. Avec une démarche toujours **locale et de qualité**, vous pourrez **visiter leur atelier afin de découvrir la distillation et leurs alambics**. Pour les plus curieux, des **formations** sont aussi ouvertes afin de **s'initier à l'art de la distillerie tout en étant au cœur de la nature**.
essenciagua.fr



©Atelier de Jovanne

PATRICK ARNAL ET SES ILLUSTRATIONS

Ses dessins se déclinent sous forme de cartes postales, d'affiches ou encore de mugs.

Patrick ARNAL est **dessinateur de voyage**. C'est son attachement particulier pour la Margeride et plus précisément pour le **Malzieu-Ville**, où il est né, qui le pousse à **dessiner ses terres de Lozère**. Des dessins d'une grande qualité qui se **déclinent même aujourd'hui sous forme de cartes postales, de tirages encadrés et de mugs**. Il travaille aussi sur les expéditions "The Explorers" qui réalisent un inventaire du patrimoine et des merveilles naturelles, culturelles et humaines de la Terre.
facebook.com/FreehandTravelDrawing



CONTACT PRESSE

Lucie Guillot

✉ l.guillot@lozere-tourisme.com

☎ 04 66 65 60 14 - 07 69 23 30 83

📷 [lucie.cdt48](https://www.instagram.com/lucie.cdt48)

CONTACT GÉNÉRAL

Comité Départemental du Tourisme de la Lozère

📍 Rue du Gévaudan, 48 000 Mende

✉ cdt@lozere-tourisme.com

☎ 04 66 65 00 00

🌐 lozere-tourisme.com

Lozère Tourisme c'est aussi...



© La Maison de la Lozère à Paris

La Maison de la Lozère à Paris

📍 Accueil touristique, concept store : épicerie fine et artisanat, expositions
Paris



© Benoit Colomb - Lozère Tourisme

La Maison du Tourisme de l'Aire de la Lozère

📍 Accueil touristique, librairie & souvenirs
Autoroute A75, sortie 32

La Centrale de réservation
"Lozère Résa"

🌐 lozere-resa.com

Pour toute demande de photos, la
Médiathèque de Lozère Tourisme
est en ligne

🌐 media.lozere-tourisme.com

À bientôt en Lozère,
notrelement!

