

Hautes-Pyrénées



BOUGE BOUGE

ÉTÉ 2026



DOSSIER DE PRESSE HYPER ACTIF

VTT // ADRÉNALINE // PLAGES // RANDO // CANYONING // VÉLO





DIS-MOI QUI TU ES!

... JE TE DIRAI QUELLE PRATIQUE ADOPTER ET QUEL VTT PILOTER!



Si le VTT connaît un véritable engouement en montagne, il est aussi une discipline vaste qui recouvre des pratiques diverses et demande de prendre quelques précautions: choisir la pratique adaptée à son niveau, porter les bons équipements, adopter les bons gestes, etc.

Pour accompagner les vacanciers, mais aussi les professionnels du tourisme dans cet univers spécifique et un peu confus pour les novices, les Hautes-Pyrénées ont édité un livret «Dis-moi qui tu es! Je te dirai quelle pratique adopter et quel VTT piloter!»

Avec ce livret, les vacanciers peuvent choisir en fonction de leurs envies et leurs qualités, la pratique la plus adaptée entre:

Le cross-country

Discipline la plus accessible, elle est synonyme de sorties plus douces. Le cross-country recense des itinéraires de randonnée sur des pistes accessibles à tous, entre sentiers forestiers et chemins de terre, plaine et montagne.

L'enduro

Cette pratique utilise ici des pistes tracées naturellement dans l'environnement et sans modules artificiels. Le parcours alterne entre montées (parfois en remontées mécaniques) et descentes avec des virages relevés et des bosses, pour des portions plus longues mais qui n'en restent pas moins techniques.

La descente

Appelée DH par les puristes, c'est la pratique la plus extrême du VTT avec des obstacles artificiels de type saut ou virage relevé. Si la montée se fait généralement par une remontée mécanique, toute la concentration du pilote est portée sur la descente qui demande une certaine technique et maîtrise de son vélo. Que l'on roule dans un bike park en station de ski ou sur une piste dédiée, l'adrénaline est toujours au rendez-vous.

POUR CHACUNE DE CES PRATIQUES, LE LIVRET DÉTAILLE :

- le matériel adapté : tenue, vélo, protections
- les règles de sécurité adaptées



dans les Hautes-Pyrénées

Royaume du cyclisme, les Hautes-Pyrénées doivent leur réputation à cette romance avec le Tour de France qui dure depuis 1910. Mais loin de l'asphalte, un paradis s'ouvre à d'autres amateurs de vélo. Sur des chemins de terre balisés ou des parcours d'obstacles aménagés, à flanc de montagne ou à la fraîcheur des forêts, le VTT se pratique loin de l'effervescence de l'ascension d'un col. Qu'il soit pratiquant de **descente**, d'**enduro** ou de **cross-country**, le vététiste trouvera chaussure à son pied, ou plutôt piste à son vélo, dans chaque vallée.

Tour d'horizon des spots à travers ces trois disciplines et pour tous les niveaux.



LE VTT TRAIL CENTER DE LA VALLÉE DU LOURON

LE SPOT VTT DES PYRÉNÉES



Reconnu internationalement avec l'accueil de la coupe du monde UCI MTB World Series, le VTT Trail Center se déploie sur l'ensemble de la vallée du Louron et couvre notamment deux stations, Peyragudes et Val Louron, installées respectivement sur le versant est et ouest de la vallée, de chaque côté du lac de Loudenvielle.

Cette vallée fait figure de précurseur dans l'aménagement de pistes et le déploiement d'infrastructures pour y accéder.

Versant est, côté Peyragudes: la cabine Skyvall, au départ de Loudenvielle, tourne été comme hiver et accueille les vélos pour rouler sur les pistes descendant jusqu'au village. En été, Peyragudes a également deux télésièges ouverts afin d'emmener les riders sur les pentes de la station jusqu'à 2245 m d'altitude.

Versant ouest, côté Val Louron, un système de navettes efficace permet d'accéder aux pistes de la station et à celles qui descendent jusqu'à Loudenvielle.



EN BREF

Altitude : 1000 m - 2245 m

- 12 parcours de cross-country sur 197 km
- 27 parcours d'enduro sur 211 km
- 4 pistes de descente sur 11 km et 1830 m de dénivelé
- 3 espaces ludiques :
 - Peyragudes : une pumptrack enrobée et 3 pistes d'initiation DH (vert/bleu/rouge)
 - Val Louron : une piste XC ludique avec virages relevés, hoops et passerelles suspendues dans les arbres
 - Lac de Loudenvielle : deux pumptracks enrobées
- 1 télécabine Skyvall
- 1 service de navettes



LE CROSS-COUNTRY GRANDEUR NATURE

.....

La vallée du Louron coche toutes les disciplines du VTT. Développé depuis 2018, cet espace de VTT compte 11 itinéraires (1 vert, 3 bleus, 5 rouges et 2 noirs) pour 197 km de piste entre les sentes des estives et les chemins dans les bois.

Inédit dans les Pyrénées : un stade de VTT XCO

La station de Val Louron dispose d'un stade de VTT XCO pour apprendre ou se perfectionner en cross-country. Quatre boucles (1 verte, 1 bleue, 1 rouge, 1 noire) permettent de s'adresser à tous les pilotes de tous les niveaux. Les différentes boucles sont ponctuées tels que des sauts, des pierriers, des franchissements, des slaloms et même une passerelle suspendue entre les arbres. Pour ceux qui désirent jouer le chrono, il est possible de louer une puce pour mesurer son temps sur le parcours.

Retrouver les parcours sur cette page : www.espacestrail.run/fr/louron/page/9



- 11 PISTES - 197 km
- 1 piste verte
- 3 pistes bleues
- 5 pistes rouges
- 2 pistes noires

LA MECQUE DU VTT ENDURO

.....

Les circuits ne manquent pas autour de Loudenvielle et de son lac avec pas moins de 27 pistes pour un total de 211 km. Chacun prendra plaisir à rouler sur les 4 pistes vertes, 11 bleues, 7 rouges et 5 noires consacrées à l'enduro. Pour rendre accessible le maximum de départs, la télécabine Skyvall et le télésiège Privilège portent les vététistes sans effort au point culminant de la station de Peyragudes à 2245 m d'altitude. Un service de navettes équipées de remorques pour les VTT sillonne la vallée pour conduire vers les autres secteurs. Dans le Louron, chaque piste a son propre décor, au départ des crêtes frontalières avec la vallée d'Aure, en traversant les villages perchés qui cachent des trésors patrimoniaux, sur les sentes avec le lac pour toile de fond... À chaque virage c'est un nouveau panorama qui se dévoile.

27 PISTES - 211 km / 1870 MD+ / 12 710 D-

- 4 pistes vertes
- 11 pistes bleues
- 7 pistes rouges
- 5 pistes noires

Retrouver les parcours sur cette page : www.espacestrail.run/fr/louron/page/9



INÉDIT DANS LES PYRÉNÉES LA PISTE CANDY

La plus longue piste verte Enduro des Pyrénées à Peyragudes

Couplé au Skyvall, le télésiège Le Privilège permet d'accéder sans se fatiguer au sommet de la station de Peyragudes et de profiter de multiples itinéraires. La Vallée du Louron crée cette année une piste verte VTT de 13 km qui part du sommet de la station de Peyragudes à 2246 mètres pour arriver à Loudenvielle à 975 mètres d'altitude. Cette piste ludique de type « FlowTrail » est la plus longue jamais construite dans les Pyrénées. Elle est entièrement dédiée aux débutants et aux familles.



LES PISTES DE DH

Le VTT Trail Center de la vallée du Louron propose également des pistes de descente. C'est d'ailleurs sa célèbre piste noire qui a fait la renommée de la destination dans le monde du VTT avec l'accueil en 2023 de la Coupe du Monde Mountain Bike UCI pour son épreuve reine : la descente. La DH World Cup tracée sous la télécabine Skyvall a été inaugurée par les meilleurs pilotes mondiaux. Une descente à la fois technique et très spectaculaire par nature : la partie supérieure de la piste, très rapide, offre une belle série de sauts

aériens, avant de surplomber le lac de Génos-Loudenvielle, et de plonger sur les pentes raides menant à Loudenvielle au travers de zones boisées. Le final propose lui aussi une succession de sauts, avant de débouler dans la raquette d'arrivée, positionnée à côté de la gare de départ de la télécabine Skyvall.

4 PISTES - 11 km / 1830 MD-

- 1 piste verte
- 2 pistes bleues
- 1 piste noire



SERVICES NAVETTES & REMONTÉES MÉCANIQUES

• **LA TÉLÉCABINE SKYVALL** entre Loudenvielle et Peyragudes, donne accès à 10 spéciales Enduro et 2 DH pour 900 mètres de dénivélé. Elle fonctionne les week-ends au printemps et à l'automne et tous les jours en été.

Depuis l'été dernier, 15 cabines complètent la ligne du Skyvall pour augmenter les capacités de transport de 800 personnes/heure à 1244 personnes/heure.

• **LES TÉLÉSIÈGES PRIVILÈGE ET LAC** à Peyragudes permettent d'accéder quasiment au sommet de la station à près de 2300 mètres d'altitude. Ils fonctionnent certains jours en été.

• **LE SERVICE DE NAVETTES VTT** (bus 9 et 22 places équipés de remorques VTT) permettent de rejoindre le départ des autres pistes du domaine sur les secteurs de Val Louron et Bordères-Louron. Possibilité de réserver une montée unique ou une journée de ride.

★ BON PLAN

La dépose au Col de Val Louron-Azet permet d'accéder à 8 spéciales enduros. Pour 30€ la journée de navette, les enduristes peuvent enchaîner jusqu'à 10 rotations et 7000 m de dénivélé négatif !

Le service des navettes fonctionne les week-ends au printemps et à l'automne et tous les jours en été.

NOUVEAUTÉ 2026

2 PISTES NOIRES, 3 PISTES BLEUES, 1 PISTE VERTE POUR DÉBUTANTS LUDIQUES ET EXPERTS JOUEURS.

Initialement orienté vers les experts de descente, le VTT Trail Center de la Vallée du Louron complète son offre de pistes DH, avec :

- 3 pistes bleues ludiques pour s'initier à la descente.
- 2 pistes noires plus aériennes, pour les confirmés joueurs, offrant des modules de saut uniques dans les Pyrénées. Une d'entre elles a été créée en collaboration avec **Romain Paulhan**, et parrainée par **Amaury PIERRON**, le pilote du team COMMENCAL MUC-OFF nouvel ambassadeur de la Vallée du Louron.
- 1 piste verte complètera la piste d'initiation dans la forêt du Lapadé dans la station de Val Louron.

9 PISTES

- 2 pistes vertes
- 5 pistes bleues
- 3 pistes noires



28 AU 31 MAI COUPE DU MONDE UCI MOUNTAIN BIKE WORLD SERIES ENDURO ET DESCENTE

NOUVEAUTÉ 2026

• **L'OPEN ENDURO** : une course organisée pour les amateurs. Même programme quasiment que les professionnels, avec un format toutefois assoupli. Les meilleurs chronos accèderont à la course officielle et se frotteront aux pilotes internationaux.

Une catégorie VTT à assistance électrique sera également proposée.

• **L'ENDURO KIDS** se poursuit pour la 9e année avec 4 spéciales. Les enfants aussi pourront se challenger avec différentes épreuves selon les âges, de 3 à 17 ans. A noter le Challenge draissienne et le mini-XC pour les 3/5 ans.

Pour la 4^e année consécutive, la vallée du Louron accueillera une étape de la coupe du monde UCI MTB World Series sur son site de Peyragudes-Loudenvielle pour les deux disciplines : DH et Enduro.

Près de 1000 coureurs parmi l'élite du VTT international, descente et enduro, vont investir cette petite vallée des Pyrénées devenue une référence mondiale pour la pratique du VTT. La descente, épreuve reine de la Coupe du monde, se déroulera sur la piste noire de DH spécialement conçue pour la coupe du monde en 2023.

LE PYRÉNÉES BIKE FESTIVAL

Pour faire de cet événement sportif une grande fête du VTT accessible à tous, le Pyrénées Bike Festival vient compléter la programmation avec de nombreuses animations : des shows trial, des initiations VTT, du pump track, des randonnées VTT, un village de foodtrucks, des soirées DJ, des concerts, des films et bien d'autres surprises. Des courses enduro pour les plus jeunes, ainsi qu'un circuit amateur seront également proposés. Un salon du VTT de 20 000 m² accueillera plus de 60 exposants.

Plus d'informations sur : www.pyreneesbikefestival.com

NOUVEAUTÉ 2026

UNIQUE EN FRANCE, cette année un parcours VTT sera installé sur les eaux du lac de Génos-Loudenvielle. Et pour couronner le spectacle, des shows de motocross freeride seront assurés par les pilotes de la boisson énergisante Monster.



L'ESPACE BICI D'AQUI DANS LA VALLÉE DE BAGNÈRES-DE-BIGORRE PIC DU MIDI TOURMALET

Au pied des mythiques cols du Tourmalet et d'Aspin, autour de Bagnères-de-Bigorre, un réseau de parcours VTT a été aménagé, avec 8 portes d'entrées. Situé entre 450 et 1600 mètres d'altitude, il offre des vues imprenables sur les sommets, et sillonne dans des paysages pastoraux et des sous-bois sauvages.



EN BREF

- Altitude : 450 m - 1600 m
- 17 parcours de cross-country sur 277 km
- 10 parcours d'enduro sur 124 km
- 2 pumtracks enrobées à Bagnères-de-Bigorre et au lac de Payolle

17 PARCOURS DE CROSS-COUNTRY

La contemplation est de mise sur ce site labellisé par la fédération française de cyclisme autour de Bagnères-de-Bigorre, au pied du col du Tourmalet. 17 parcours et 277 km de chemins filent dans les villages environnants entre découverte du patrimoine et boucles avec vue. Des itinéraires faciles partent sur les coteaux pour des points de vue exceptionnels face au Pic du Midi dont l'observatoire et sa coupole se distinguent facilement à l'œil nu. D'autres s'enfoncent dans des forêts aux ambiances mystérieuses pour déboucher sur une fontaine aux vertus miraculeuses. En gagnant de l'altitude, les parcours se corsent mais les paysages grandioses font oublier l'effort entre granges foraines et panorama sur toute la plaine. On emprunte avant tout ces itinéraires pour se dépayser tout en pédalant.

Retrouver les parcours sur cette page : www.tourmaletpicdumidi.fr/la-destination/les-activites/velo-dans-les-pyrenees/vtt-dans-les-pyrenees

- 17 PISTES - 277 km
- 3 pistes vertes
- 5 pistes bleues
- 3 pistes rouges
- 6 pistes noires



Porte	Code	Nom	Distance	Durée	Dénivelé	Altitude Min	Altitude Max
A	01	Les Puyolles	9 km	1h	300 m	440 m	580 m
A	02	Les coteaux	24 km	2h45	500 m	440 m	650 m
A	03	Les Jarrons	20 km	2h	300 m	450 m	700 m
A	04	Valon de Saké	8 km	1h30	200 m	380 m	444 m
C	01	Le tour du Bélat	10 km	2h45	450 m	380 m	800 m
C	02	La Migne	17 km	3h	800 m	560 m	1000 m
C	03	La Courmoussou	15 km	2h30	800 m	560 m	1000 m
C	04	La Serris	18 km	3h	680 m	560 m	1090 m
C	05	Le Lhéris	23 km	3h30	800 m	570 m	1140 m
D	01	La Courme d'Artigues	20 km	3h	740 m	570 m	1060 m
D	02	Les Bernadets	12 km	2h	420 m	570 m	980 m
D	03	La Fontaine de Crastes	7 km	1h45	100 m	570 m	780 m
E	01	Le Chroulet	22 km	3h	490 m	530 m	1080 m
E	02	Lespinasse (sur Garonne)	20 km	4h30	1200 m	630 m	1600 m
F	01	Le tour de Sainte-Marie	7 km	1h	170 m	650 m	820 m
F	02	Valle de Garin	22 km	3h45	630 m	650 m	1130 m
F	03	Chemin de Barry	8 km	1h30	270 m	1080 m	1290 m

Porte	Localisation
A	Montgaillard, place des Travaux
B	Pouzac, place du Clovaou
C	Bagnères de Bigorre, square de Tutzing (près de l'Église de la Vierge)
D	Ganté, parking à côté du cimetière
E	Beaudouin, Parking route des Cols (près de l'Église de la Vierge)
F	Les Hauts, Sainte-Marie de Campan, Parking route du Col d'Aspin
F	Artigues, Parking de la porte d'entrée du Néouvielle

Nom	Code	Distance	Durée	Dénivelé	Altitude Min	Altitude Max
A	01	Aux Oseaux	3 km	2 km	440 m	600 m
D	01	Rock'n'roll	1,6 km	15 min	430 m	570 m
D	02	La route vers l'air	7 km	3 km	447 m	570 m
E	01	Racines-Land	10,2 km	3,5 km	454 m	630 m
F	01	Mérouzet	4,5 km	2 km	1300 m	490 m
F	02	Lampante	8,5 km	3 km	530 m	630 m
F	03	Bois Party	8,5 km	4 km	700 m	630 m
E	02	Choe de Bélois	10,2 km	3,5 km	427 m	750 m
E	03	Le bois d'Outan	5 km	3 km	480 m	750 m
E	04	Le Baysaou	8,8 km	5 km	380 m	750 m

10 CIRCUITS ENDURO

Ces parcours dans la Haute-Bigorre sont plutôt techniques pour les pratiquants avec sept itinéraires de niveau moyen à très difficile dont la Baysaou, une piste de 16 km dans le fond de la vallée préservée de Lesponne avec ses deux descentes. Néanmoins, trois circuits plus accessibles permettront au plus grand nombre de connaître les joies du pilotage.

10 PISTES - 124 km

- 3 pistes bleues
- 6 pistes rouges
- 1 piste noire

Retrouver les parcours sur cette page : www.tourmaletpicdumidi.fr/la-destination/les-activites/velo-dans-les-pyrenees/vtt-dans-les-pyrenees

À COMPLÉTER AVEC LE BIKE PARK DE BARÈGES POUR DU VTT DE DESCENTE

Pour compléter ce réseau de parcours cross-country et enduro, les Vététistes auront facilement accès depuis la vallée de Bagnères-de-Bigorre au Bike Park de Barèges situé sur le versant ouest du col du Tourmalet (environ 50 min en voiture depuis Bagnères-de-Bigorre).

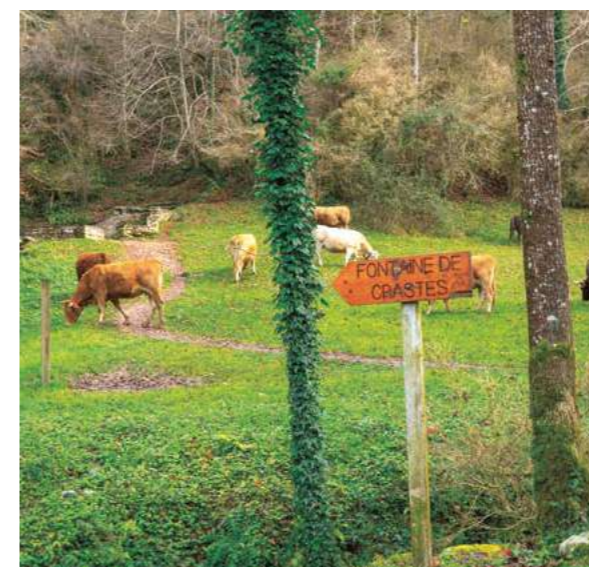
COUP DE CŒUR

LE PARCOURS DE VTT CROSS COUNTRY LA FONTAINE DE CRASTES

Un parcours vert, très facile, pour dénicher au cœur de la forêt une source d'eau bienfaisante. Depuis des générations et des générations, on s'y presse, on ramène des bidons d'eau et parfois on s'y trempe tout entier. La source coule dans un ensemble de fontaines. La première, abritée par auvent rectangulaire en pierre, d'où jaillit la source. La seconde, plus large, s'étale comme un ruisseau. Et enfin, un étage plus bas, gravité oblige, s'ouvre une sorte de bassin carré en pierre, où l'on peut se baigner tout entier dans une eau particulièrement claire et

limpide, mais très fraîche (environ 15°). Si cette fontaine est célèbre, c'est que son eau a une vertu particulière : on lui attribue des effets curatifs cutanés. Autrement dit, elle « soigne » les affections de la peau. Eczémas, psoriasis, acné, prurit, etc.

L'itinéraire très bucolique s'étend sur 8 km (Aller/Retour) avec un faible dénivelé (163 m D+).



ALTAMONTA, DANS LES VALLÉES DE GAVARNIE



Étendu de Lourdes à Gavarnie, entre piémont et montagne, l'espace Altamonta couvre 5 secteurs : le pays de Lourdes, le val d'Azun, la plaine d'Argelès-Gazost, la vallée de Cauterets et enfin le Pays Toy.

Place forte du cross-country, de la balade familiale et du VTT à assistance électrique, cet espace avec ses 1000 kilomètres de sentiers propose également des parcours enduro et deux Bike Parks.

Le label Altamonta permet aussi de trouver les hébergements dédiés à l'accueil des cyclistes et vététistes.

EN BREF

- Altitude : 400 m - 2877 m
- 52 parcours de cross-country sur 792 km
- 14 parcours enduro sur 161 km
- 2 Bike Parks
- 2 pumptracks enrobées

SERVICES +

- 1 école VTT MCF (Labellisée Moniteur Cycliste Français)
- Locations de VTT



ALTAMONTA, LA PLUS GRANDE ZONE DE CROSS-COUNTRY DES HAUTES-PYRÉNÉES

Avec ses 792 km de pistes, l'espace Altamonta étendu sur l'ensemble des vallées de Gavarnie offre le plus vaste secteur de pratique de cross-country. Débutants et puristes prendront plaisir à se balader sur l'un des 52 parcours balisés. Les familles privilégieront la facilité des boucles autour de Lourdes et de la tranquillité de son lac mais pourront aussi prendre de la hauteur sur les crêtes du col de Couraduc au Soulor, réputées pour leurs nombreux panoramas allant de Pau jusqu'aux

premiers 3 000 de la chaîne. Des circuits tout autant accessibles feront découvrir le riche patrimoine thermal de Cauterets ou encore les vestiges du château de Sainte-Marie sur les hauteurs de Luz-Saint-Sauveur. Quand les plus difficiles rallongeront leur tour pour atteindre pour les plus longs près de 37 km.

Retrouver les parcours sur cette page : www.pyrenees-cyclo.com/vtt/tous-les-circuits-vtt

- 53 pistes
 - 9 pistes très faciles
 - 13 pistes faciles
 - 2 pistes moyennes
 - 18 pistes difficiles
 - 11 pistes très difficiles



COUP DE CŒUR

DE SAUGUÉ À GAVARNIE UN PARCOURS ENDURO TÊTE À TÊTE AVEC LE CIRQUE DE GAVARNIE

Trois heures de vélo, 22 km et 1000 m de dénivelé positif récompensés par la plus belle vue sur Gavarnie et son cirque. En partant du village de Gèdre, les jambes picotent dès les premiers lacets qui mènent à Saugué. Les plus délicats affichent jusqu'à 21% de pente. Une montée par une petite route qui vaut l'effort et arrive sur un vaste plateau parsemé de granges foraines. Dès l'entrée de Saugué se dresse au loin, en toile de fond, le cirque de Gavarnie. Imposant par ses 1500 m de hauteur. Le chemin sillonne sur le plateau et débouche sur un panorama époustouflant, où les maisons de Gavarnie paraissent aussi grandes qu'une maquette. De ce point de vue, on apprécie contempler les 3 000 qui coiffent cette muraille naturelle. Puis le chemin se fait sentir, descend jusqu'au village de Gavarnie et enjambe le gave pour finir à la fraîcheur des forêts jusqu'à l'arrivée.

Cette piste est classée niveau difficile.

14 CIRCUITS ENDURO

Place incontestable du cross-country, la zone AltaMonta propose tout de même quelques parcours pour les spécialistes d'enduro. Les pilotes pourront jouer du guidon sur une grande majorité d'itinéraires classés difficile à très difficile. Des efforts à fournir pour une récompense unique : les points de vue. Qu'importe le panorama, tous ont leur beauté. La plaine d'Argelès-Gazost pour certains, les villages en balcon du Pays Toy pour d'autres et les plus spectaculaires : ceux aux portes de Gavarnie pour des face-à-face avec le cirque. Les débutants ne seront pas mis à l'écart pour autant. Deux parcours les amèneront pédaler entre des granges foraines en estive ou à l'ombre des bois de la forêt du Lienz.

Retrouver les parcours enduro sur cette page : [www.pyrenees-cyclo.com/vtt/les-circuits-enduro/](http://www.pyrenees-cyclo.com/vtt/les-circuits-enduro/tous-les-parcours-enduro/)

- 14 PISTES - 161 km
 - 1 piste très facile
 - 1 piste facile
 - 9 pistes difficiles
 - 3 pistes très difficiles



UNE PISTE DE PUMPTRACK À LUZ-SAINT-SAUVEUR

Dans le village de Luz-Saint-Sauveur, les berges du Bastan ont été aménagées en une promenade agréable où les familles prennent plaisir à se balader. En plus d'un miroir entouré de pontons et de hamacs pour se détendre au grand air, des tables de pique-nique et d'un manège à pédales, un pumptrack fait le bonheur des enfants. Avec ses deux pistes ponctuées de bosses et de virages relevés, il permet de s'amuser en draisienne ou planches à roulettes et de découvrir des premières sensations à vélo.

LE VTT EN BIKE PARK



SAINT-LARY

Dans le top 10 des bike parks de France

Il n'est pas rare de retrouver Saint-Lary dans le classement des meilleurs bike parks de l'hexagone. Le résultat d'une équipe de bike patrols aux petits soins de la dizaine de pistes, mixant descente et enduro sur la station du Pla d'Adet, tracées entre 1700 m et 2215 m d'altitude. Quatre parcours de niveaux différents accueillent les vététistes. Les débutants dévaleront en sécurité la piste verte « Family Rider » du haut du domaine jusqu'au retour du télésiège. Après avoir pris ses marques, deux parcours bleus permettent d'évoluer... jusqu'à la piste rouge « All in » pour ceux qui auront gagné en agilité. Les deux pistes noires et les cinq rouges dont la « Shorewood », la seule piste des Pyrénées françaises construite avec des passerelles en bois, feront le bonheur des plus aguerris du guidon. Entre pistes larges avec sauts et virages relevés dites « flow trail » et itinéraires techniques d'enduro dessinés sur les crêtes, chacun trouvera son compte. Des moniteurs du club-école Ridin'Family proposeront leurs conseils pour initier les plus petits sur une zone dédiée. L'occasion de découvrir l'expérience du VTT à travers des ateliers d'équilibre, de pilotage et des parcours de maniabilité avec des obstacles, pour évoluer en toute sécurité.



Tarifs (remontées en illimité):
 21,50€/jour avec accès par le télésiège Bouleaux -
 25€/jour avec accès par le téléphérique
 + le télésiège Bouleaux.
Ouverture prévisionnelle
 du 4 juillet au 30 août
 de 10h à 16h non-stop.

Dans un bike park, les pistes sont catégorisées par difficulté. Arrivé au départ, il ne reste qu'à choisir sa couleur, les mêmes codes qu'au ski : vert, bleu, rouge ou noir. Mais il ne faut pas voir le nom de bike park comme un terme élitiste, tous disposent d'une zone d'initiation spécialement conçue pour les débutants.

Son forfait en poche et son casque attaché, de Saint-Lary à Barèges en passant par Cauterets, découvrez des trois bike parks majeurs des Hautes-Pyrénées.

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES :

- Casque
- Genouillères
- Gants

ÉQUIPEMENTS CONSEILLÉS :

- Coudières
- Protèges-tibia
- Dorsale
- Vélo de descente adapté
- Casque intégral

LÉGENDES :

- Piste débutant : Family Rider / Retour au Pla
- Piste facile : Easy Rider / Ricou
- Piste confirmée : Full Mountain / All in / Bike Patrol / Shorewood
- Piste difficile : K Bourre / Razorback
- Circuit pédestre : Escalette
- Circuit pédestre : Corniche
- Shorewood : passerelle bois
- Zone Spad Academy : Secteur débutant avec pistes et modules verts et bleus

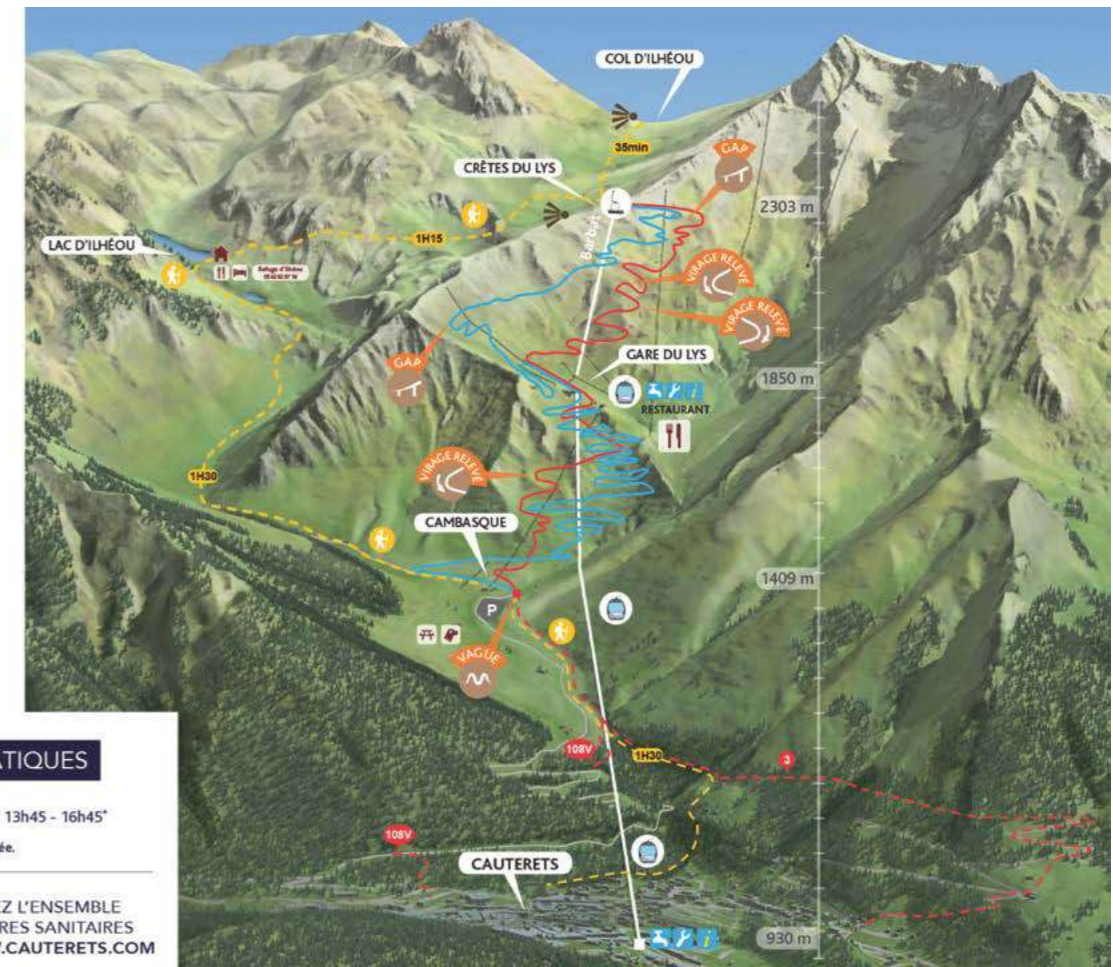


- Piste facile
- Piste difficile
- Bikepark:** Retrouvez l'intégralité des modules sur www.cauterets.com
- Parcours VTT FFC 3 et enduro 108 V - Site FFC Pays des Vallées des Gaves**
- Randonnée pédestre**
- Vue panoramique à 360°**
- Lavage**
- Dépannage**
- Info**
- Télécabine du Lys :** montée 15 mn
- Télésiège du Grand Barbat :** montée 25 mn

INFORMATIONS PRATIQUES

9h30 - 17h15* 9h45 - 12h / 13h45 - 16h45*
 *Heure de la dernière montée.

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES MESURES SANITAIRES SUR WWW.CAUTERETS.COM



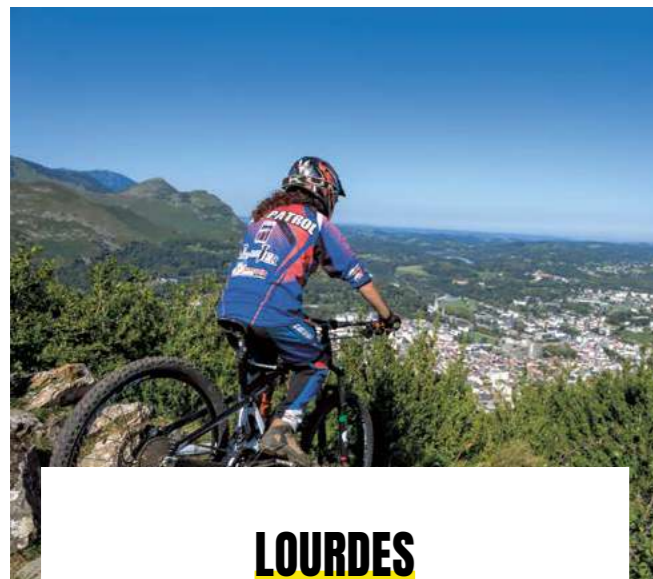
CAUTERETS

Bike park avec vue

Au départ du village, la télécabine du Lys conduit les pilotes jusqu'à la gare d'arrivée. De là, il est possible de s'élancer sur deux premières pistes, bleue et rouge, ou d'emprunter le télésiège du Grand Barbat pour rejoindre les crêtes du Lys. Après la contemplation du panorama sur les sommets du Balaïtous, Vignemale au Pic du Midi, 1500 m de dénivelé attendent d'être dévalés jusqu'au village là aussi par deux pistes bleue ou rouge, pour une descente d'environ 45 min selon sa vitesse. Une pause peut se prendre aussi au niveau de la gare de la télécabine, pour recharger les batteries à la table du restaurant du Lys. On y cuisine une carte savoureuse à base de produits de la vallée. Devant la grande terrasse, la kid zone débutant permet de se familiariser avec des modules en bois avant de goûter aux sensations de la descente. À la fin des deux pistes du bike park, au niveau du parking du Cambasque où le Tour de France a tracé la ligne d'arrivée d'une étape en 2023, un parcours labellisé par la Fédération Française de Cyclisme rejoint le village. Une fin de balade à l'ombre des sous-bois, avec en prime des points de vue en balcon sur Cauterets.



Tarifs (remontées en illimité):
 21€/adulte la journée - 16€/enfant (5-12 ans)
 la journée - Pass découverte de 2h à 13€/pers.
Ouverture prévisionnelle du 4 juillet au 30 août
 de 9h30 à 17h.



LOURDES

Bike park mondialement reconnu

Si le nom de Lourdes fait écho dans le monde entier grâce au Sanctuaire, il résonne tout autant dans le milieu du VTT. Avec l'accueil réussi de quatre étapes de la Coupe du Monde UCI Mountain Bike et des plus grands pilotes internationaux, le site du Pic du Jer est aujourd'hui très prisé des amateurs de descente.

Au départ de la gare d'arrivée du funiculaire, cinq pistes (trois de DH et deux d'enduro) déroulent leurs courbes. Sauts, virages relevés, obstacles techniques... Les aménagements sont nombreux, soignés par des shapeurs de qualité, pour procurer quelques sensations aux pilotes.

Originalité du site : une remontée centenaire. Pas de télésiège ni de télécabine ici mais un funiculaire datant de 1900. Les passagers embarquent dans une cabine pour une ascension de dix minutes et atteindre 900m d'altitude. Là-haut, le panorama dévoile une vue unique sur les sommets, la cité mariale et les villes de Tarbes et Pau au loin. Le restaurant « Le Haut de Lourdes » permet de prendre des forces à toute heure de la journée, avec une carte salée et sucrée, et de s'installer sur la terrasse panoramique qui domine les pistes. Puis vient le moment de lâcher les freins.

LES PISTES DE DH

DH BLEUE

- Piste de descente ludique type « flow trail » destinée aux pratiquants initiés.
Point de départ : Gare supérieure du funiculaire du Pic du Jer.
Faible pente - Longueur : 4km
Dénivelé négatif : 450m

DH ROUGE

- Piste de descente destinée aux pratiquants confirmés.
Point de départ : Gare supérieure du funiculaire du Pic du Jer.
Pente modérée - Longueur : 3km
Dénivelé négatif : 450m

DH NOIRE

- Piste de descente technique et engagée, réservée aux pratiquants experts et compétiteurs.
Point de départ : Gare supérieure du funiculaire du Pic du Jer.
Pente forte - Longueur : 2km
Dénivelé négatif : 450m

LES PISTES ENDURO

DENDURO ROUGE

- Itinéraire d'enduro destiné aux vététistes confirmés, permettant de découvrir l'envers du Pic du Jer.
Point de départ : Gare supérieure du funiculaire du Pic du Jer.
Longueur : 9,5km
Dénivelé négatif : 700m
Dénivelé positif : 210m

ENDURO NOIRE

- Itinéraire d'enduro technique réservé aux vététistes experts.
Point de départ : Gare supérieure du funiculaire du Pic du Jer.
Longueur : 6km
Dénivelé négatif : 450m
Dénivelé positif : 220m

SERVICES

- Restaurant « Le Haut de Lourdes » au départ du bikepark.
- Location de VTT chez Bike & Py à 500m du bikepark.
- Stages d'initiation et de perfectionnement.

Tarifs : 22€/adulte - 18€/jeune (enfant de 6 à 17 ans et étudiant) - Formule « VTT + Snack » à 28€ - Formule « VTT + plat du jour » à 32€ - Stage initiation ou perfectionnement en VTT de descente à 160€/jour
Ouverture prévisionnelle de début avril à début novembre tous les jours de 10h à 17h, jusqu'à 18h en juillet et août.



BIKE CENTER PIAU

LÉGENDE

Circuits VTT - Piau Bike Center

N°	Nom	Distance/Dénivelé	Départ
01	Grande Verte	4,25km / 460m	Campbieilh
02	Piste école	320m / 7m	Tapis école
03	Piste multitraces	3,10km / 320m	Campbieilh
04	Badet	4km / 340m	Campbieilh
05	Piste de liaison	5,5km / 800m	Campbieilh
06	Grande Verte montée	4,25km / 460m	Engaly

Circuits VTT - Fabian Bike Center

N°	Nom	Distance/Dénivelé	Départ
01	Draisienne	360m / 7m	Port du Moudang
02	Good Moud'	780m / 20m	Port du Moudang
03	Goupil	2,5km / 320m	Départ FBC
04	Classic de Fabian	1,5km / 240m	Départ FBC
05	TNM Trail	1,3km / 240m	Départ FBC
06	Sentier transfrontalier	12,4km / 1320m	Port du Moudang

Avec ses 11 pistes d'enduro, le Piau Bike Center et ses deux zones de pratique totalisent 32 km de descente. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ni piste rouge ni piste noire ne sont tracées sur le secteur de la station situé entre 1850 m et 2190 m d'altitude. Réservant ainsi la haute montagne aux novices avec deux pistes vertes et quatre bleues accessibles par le télésiège du Campbieilh. Là-haut, le point de vue s'étend sur tous les 3000 transfrontaliers, aux portes de la zone cœur du Parc National des Pyrénées. Pour les débutants, un tapis en bas du domaine permet de s'initier à la pratique sur une piste école. L'itinéraire bleu baptisé « Piste de liaison » relie sur 5,5 km la zone de Piau (station) à celle de Fabian. Là, dans la forêt de Coueou, les vététistes plus à l'aise en technique pourront se faire plaisir avec une piste rouge et une noire. Les initiés prolongeront l'expérience sur ce secteur avec deux pistes vertes et une bleue. Et un parcours transfrontalier de 12 km mène jusqu'au sommet frontalier du Port Vieux à 2378 m d'altitude (D+ 1320 m).

Secteur Fabian : 11 pistes

- 2 pistes vertes
- 1 piste bleue
- 1 piste rouge
- 1 piste noire
- 1 parcours transfrontalier

Secteur Piau (Station) : 6 pistes

- 4 pistes vertes
- 2 pistes bleues

Tarif : 14,50€/jour avec un accès illimité au télésiège et au tapis + un rapatriement en navette depuis Fabian.
Ouverture en juillet-août.





ADRÉNALINE

Frissons garantis sur un fil

Suspendu dans les airs, perché à la cime des arbres ou en sautant au-dessus de 65 m de vide qu'importe, une dose d'adrénaline attend les plus aventuriers. Baudrier bien serré, casque attaché, il ne reste qu'à choisir entre parcours de tyroliennes, saut à l'élastique ou accrobranche dans la forêt.



CHLOROFIL, LE PARC RÉFÉRENCE DE L'ACROBRANCHE DANS LES PYRÉNÉES

Stratégiquement situé à Argelès-Gazost, aux portes des vallées de Gavarnie et à quelques minutes de Lourdes, Chlorofil s'impose comme la référence du parcours acrobatique forestier dans les Pyrénées et accueille jusqu'à 30 000 visiteurs par an.

LE PARC ACROBATIQUE

Avec ses **20 parcours** installés sur **7 hectares de forêt**, le parc acrobatique s'adapte à tous les niveaux. Dès l'âge de 4 ans, les enfants peuvent s'initier sur pas moins de 14 parcours. Ils se veulent évolutifs sur le niveau de difficulté et progressifs en hauteur, avec la possibilité pour les parents de suivre leurs petits aussi dans les arbres ou depuis le sol. Les plus grands pourront découvrir d'autres parcours, répertoriés par couleurs, en fonction de leurs difficultés: du vert au noir, en passant par les parcours violets pour les plus aériens. Quelques indices figurent également dans le nom de certains parcours. Ainsi « vers les cimes » mène à un point culminant à 25 mètres de haut, « Panoramique » offre une balade dans les cimes, « Roule ma poule » enchaîne les tyroliennes, de plus de 300 m pour certaines et « Adrénaline » réserve un saut de Tarzan, véritable plongeon de 20 mètres de haut.

NOUVEAUTÉ 2026

CHLOROFIL OUVRE DEUX NOUVEAUX PARCOURS CET ÉTÉ !

Un bleu accessible à tous, y compris aux plus jeunes enfants, puis un rouge un peu plus sportif, destiné aux adultes.



SKYZONE, L'ESPACE ADRÉNALINE DU PARC D'AVENTURES CHLOROFIL

Depuis l'été dernier, une zone, attenante au parc Chlorofil, au cœur d'une clairière avec une vue panoramique sur toute la vallée d'Argelès-Gazost et les sommets du val d'Azun plus loin propose de nouvelles sensations fortes. La Skyzone regroupe trois sortes d'activités inédites: **freejump, tubbyjump et escalade.**

LE BOIS DES PIRATES

Le Bois des Pirates invite les petits corsaires âgés d'à peine 2 ans à venir tester l'aventure. Quelques jeux d'équilibre avant d'atteindre le bateau des Pirates. Après avoir hissé la grande voile, ils s'élancent sur des tyroliennes et toboggans géants. Puis ils rejoignent le parcours en filets qui les mènent à travers une vingtaine de cabanettes suspendues dans les arbres. Chaque cabane offre une halte de jeux et des connaissances autour des cinq sens.

AUTRES ACTIVITÉS

Le Parc complète la proposition de loisirs avec des activités nautiques comme du rafting sur le gave de Pau et du canyoning, et même des balades en trottinettes électriques. En 2025, un nouveau coin d'activités vient agrandir le parc avec la Skyzone et son espace de restauration.



Tarifs accrobranche: Enfant (4-10 ans) - 17€ pour 14 parcours / Junior (11-14 ans) - 20€ pour 20 parcours / Adulte (+15 ans) - 25€ pour 20 parcours

Bois des Pirates: 14€/entrée (dès 2 ans)

www.chlorofil-parc.com

• LE FREEJUMP

Le Free Jump, ou Big Air Bag, s'inspire des « coussins de chute » utilisés par les cascadeurs professionnels. Ici pas de harnais, ni de corde, un sentiment de liberté et une dose de courage pour s'élaner depuis un quai en bois de 40 m de long construit à flanc de colline et se prolongeant dans le vide à l'image d'une terrasse à débordement. Trois niveaux de hauteur différente permettent de repousser ses limites: 2 m, 4 m et 7 m pour les plus ambitieux.

Les plus téméraires peuvent grimper au sommet de la tour d'escalade pour tester un saut de **freejump** qui offre des sensations semblables au saut à l'élastique. À 21 m du sol, attaché par un harnais et relié à un système de corde-enrouleur, il faut prendre son courage à deux mains pour se jeter dans le vide. Une chute libre de 2 m avant d'être stoppé et de retrouver en douceur la terre ferme.

• L'ESCALADE

Une tour en bois de quatre étages se dressera sur 20 m de haut pour 5 m de large. Sur les quatre parois, 40 voies d'escalade sont ouvertes avec plusieurs cotations allant du niveau 4 pour s'initier à la pratique au niveau 7b pour les grimpeurs plus confirmés. Un escalier, au centre de la tour, mène sur une terrasse panoramique. À chaque palier, une ouverture permet de profiter du paysage. À son sommet, un belvédère unique s'ouvre

au-dessus de la ville thermale d'Argelès-Gazost et de sa plaine jusqu'aux sommets du massif du Gabizos en toile de fond. Une contemplation pour dominer la vallée qui est accessible gratuitement à tous.

• LE TUBBYJUMP

Assis dans une large bouée, la descente donne un peu de vitesse pour se retrouver propulsé sur un tremplin et s'élever dans les airs jusqu'à 4 m de haut avec un atterrissage dans un airbag géant.

• ESPACE RESTAURATION

Pour prendre tout son temps dans cet espace de loisirs grandeur nature, Xavier Boniface a ouvert un espace de restauration en mode guinguette. Sous une tente nomade de type berbère de 25 m de long qui se fond dans la forêt, il est possible de s'attabler autour d'une carte de burgers et grillades sélectionnées chez les producteurs de la vallée... toujours avec la montagne pour décor.

Tarif: pass Skyzone 15€/pers. avec accès libre aux activités pendant 2 heures (freejump, tubbyjump et escalade).

Tarifs par activités: saut de la tour 15€/pers. - freejump 3€/saut - tubbyjump 5€/saut - escalade 10€ en accès libre - Pass Accrobranche + Skyzone 30€/pers. www.chlorofil-parc.com

ADRÉNALINE À... LUZ-SAINT-SAUVEUR • GAVARNIE



LUZTYROLINE, LE PLUS GRAND PARCOURS DE TYROLIENNES DE FRANCE

Au-dessus du gave (nom donné au torrent dans ce coin des Pyrénées), entre les villages de Luz-Saint-Sauveur et Gavarnie, pas moins de **16 tyroliennes**, de 40 à plus de 260 mètres chacune, se succèdent en cascade, sur un parcours de 2 km, le plus long de France, sans équivalent en Europe.

Le parcours, pensé par l'équipe de Luz Aventure chapeauté par Laurent Cazaux, est ponctué de quelques **ponts népalais** et **vias ferratas** qui permettent de relier les tyroliennes entre elles en variant les plaisirs. Ainsi, pour traverser le gave, les quatre ponts népalais longs de 17 à 40 m donnent des airs d'aventure dans la jungle. Les barreaux métalliques des 11 vias ferratas, aux allures d'agrafes plantées dans la roche, permettent d'escalader jusqu'au départ d'une tyrolienne tout en reprenant un peu ses esprits. Une pause bienvenue pour contempler ces gorges et l'eau translucide, et turquoise par endroits, qui coule sous les baskets. Après deux heures de parcours au rythme du gave, l'arrivée se fait au pied du monumental pont Napoléon.



2 KM DE LONG AU-DESSUS DE LA RIVIÈRE
16 TYROLIENNES
4 PONTS NÉPALAIS
11 VIAS FERRATAS

À partir de 10 ans et 1 m 35

Tarifs : 45€/personne - 40€/personne pour un couple avec 1 à 2 enfants - 38€/personne pour un couple avec plus de 3 enfants

www.luztyroline.com

NOUVEAUTÉ 2026 LE SAUT PENDULAIRE AU PONT NAPOLÉON

Après 40 ans d'expérience dans le saut à l'élastique au Pont Napoléon, à Luz-Saint-Sauveur, Laurent et son équipe de Luz Aventure lancent, dès le printemps 2026, une nouvelle expérience : le saut pendulaire.

Moins d'appréhension pour plus de contemplation. Ici, pas question de sauter dans le vide, tête la première. Le départ se fait, hissé à 2,5m au-dessus du pont, assis dans un baudrier face au pont et dos au vide. Au décompte, le moniteur lâche l'attache et c'est parti pour une chute libre de 55 mètres... plus du double qu'en élastique. Au moment où les deux cordes se tendent, l'effet de pendule prend le relais. On se retrouve balancé sous la voûte pour remonter de l'autre côté du pont. Après l'adrénaline, place à la contemplation. À l'inverse du saut à l'élastique, ce saut-là permet d'apprécier davantage le décor naturel. L'activité dure aussi plus longtemps. Près de deux minutes, avant de retrouver la terre ferme.

Tarifs :

saut pendulaire 100€/personne, deuxième saut le même jour 60€

À partir de 12 ans avec autorisation parentale. Poids minimum 35kg, maximum 130kg.

Réservation sur

www.saut-elastique-luz.com

LE PONT NAPOLÉON SPOT INCONTOURNABLE DU SAUT À L'ÉLASTIQUE

De retour de sa cure à Saint-Sauveur, l'empereur Napoléon III commande la construction de ce pont pour relier le quartier thermal à la route de Gavarnie en 1859. Inauguré en 1853, il est 172 ans plus tard reconnu comme un haut lieu de saut à l'élastique.

Dès le printemps, l'équipe de Luz Aventure installe une plateforme par-dessus la balustrade. Les plus courageux, âgés de minimum 12 ans, doivent avoir le cœur bien accroché pour oser sauter au-dessus de **65 m de vide**. En contrebas, le gave paraît bien mince mais attention de ne pas regarder trop longtemps au risque de rebrousser chemin. Au décompte jusqu'à trois, penser à bien tendre les bras et aller chercher le plus loin possible pour effectuer un magnifique saut pendulaire. Et se laisser ainsi balancer d'un côté à l'autre du pont, le temps de quelques secondes avant de retrouver la terre ferme.

Tarifs : 80€/personne et 160€/tandem, deuxième saut le même jour 50€

www.saut-elastique-luz.com



COUMÉLY, LA VIA FERRATA PANORAMIQUE DE GAVARNIE

À quelques kilomètres du village de Gavarnie et son cirque classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette via ferrata de 400 m de long ne quitte pas de vue ce décor en toile de fond.

Le panorama se mérite et dès le départ, il ne faut pas avoir peur du vide. C'est la via ferrata la plus aérienne des Hautes-Pyrénées mais elle n'en reste pas moins accessible. Un mur vertical sans grande difficulté et bien équipé élève rapidement les grimpeurs avec une vue époustouflante sur les 3 000 qui entourent le cirque. Sous les pieds, le gave de Gavarnie rétrécit à chaque barreau d'échelle monté. Avant d'arriver au pont de singe, deux options se présentent, l'une impressionne à cause du surplomb, l'autre est plutôt tranquille. Dans les deux cas, la grimpe continue sur des vires moins raides, même si le gaz

est toujours présent. Une petite plateforme au-dessus permet de reprendre son souffle et d'apprécier le panorama. Pour redescendre, il faut avoir le cœur bien accroché... Une passerelle d'une quarantaine de mètres, flottant au-dessus de 50 m de vide, va rajouter une dose de sensations fortes. Sa traversée se fait sous l'impulsion de l'adrénaline. Les derniers barreaux à descendre et le retour de la via ferrata empruntent un chemin bucolique après une belle sortie de 2 h.

Plusieurs prestataires proposent cette via ferrata encadrée.

Tarif : à partir de 50€/pers.



NOUVEAUTÉ 2026

UNE VIA FERRATA À L'ENTRÉE DES VALLÉES D'AURE ET DU LOURON

Sur la route qui mène à Arreau, près du petit village de Camous, la via ferrata du Toucaou va ravir les amateurs de grimpe et d'activités en pleine nature.

Aménagé sur des parois rocheuses, deux parcours ouvrent cet été pour découvrir la pratique ou se perfectionner. Débutants comme expérimentés trouveront itinéraire à leurs pieds. La via ferrata du Toucaou est la plus accessible des deux, idéale pour s'initier et pour les familles. Elle permet une évolution tout en douceur pour découvrir les techniques de cette discipline. La via ferrata Coume Vielle est plutôt réservée aux pratiquants avec une certaine connaissance du milieu. Bien plus technique, elle est ponctuée de passages plus engagés. Qu'importe le parcours choisi, la vue éblouira tous ceux qui s'aventureront. Un panorama exceptionnel sur les sommets alentours, de l'Arbizon au Pic du Midi de Bigorre.

Si ces deux parcours sont en accès libre, il est recommandé d'être accompagné par un professionnel pour évoluer en toute sécurité.

VIA FERRATA DU TOUCAOU

Longueur : 525 mètres
Dénivelé : 170 mètres
Marche d'accès : 10 minutes
Durée du parcours : 1h30
Marche retour : 25 minutes

Encadrement par un guide :
 48€ / personne pour 2 heures (via ferrata de Toucaou)
 58€ / personne pour 3 heures (via ferrata de Coume Vielle)
 85€ / personne pour 6 heures (via ferrata de Toucaou et de Coume Vielle)
 Groupe entre 3 et 6 personnes
 Le tarif inclut le matériel et l'accompagnement.

Location du matériel (Baudrier, casque et longe)
 18€ / personne / jour

Pyénées Trekking
 65240 Arreau
 06 75 49 01 57 - 05 62 98 07 64
 contact@pyrenees-trekking.fr
www.pyrenees-trekking.fr



VERTIGE DE L'ADOUR, PARCOURS AU RYTHME DE L'EAU DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

Au pied du Pic du Midi, ce parcours original très apprécié des familles file le long de l'Adour, dans un canyon creusé par le torrent, cadre idéal pour trouver un peu de fraîcheur en plein été.

Le parcours remonte le torrent et traverse d'une rive à l'autre à l'aide de ponts de singe, ponts népalais, tyroliennes, balançoires et quelques belles portions de via ferrata.

En amont du cours d'eau, une via ferrata grimpe à fleur de la grande cascade du Garet. Une dernière grande passerelle en forme de pont de singe à franchir avant d'enchaîner une succession de tyroliennes pour un clou de spectacle sensationnel. Pour les plus jeunes, deux parcours proposent une découverte de la via ferrata avec des passages plus adaptés: l'itinéraire « 3 sapins » de 2h pour les pré-ados et le « kids » pour les enfants de 5 à 9 ans d'une durée de 45 min à 1h selon l'évolution.



Tarifs : 44€/adulte - 39€/étudiant - 33€/enfant de 9 à 13 ans pour le parcours « 3 sapins » - 25€/enfant de 5 à 9 ans pour le parcours « kids »
www.vertigedeladour.com



LES ALIAS, PIQUE-NIQUE DANS LES AIRS À CAUTERETS

Tantôt à flanc de rocher, tantôt suspendu dans les airs, le parcours « Les Alias » enchaîne des via ferratas d'une longueur totale de 1,5 km, et 9 tyroliennes de 60 à 280 m de long, dont trois jumelées.

Si la majorité du parcours est de couleur verte et bleue, comme sur les pistes de ski, des variantes rouges et noires ravissent aussi les sportifs. Il faut compter 3 h pour prendre le temps d'effectuer le parcours. Voire quelques minutes de plus si on choisit de s'arrêter pique-niquer sur une table... suspendue dans les airs.

UNIQUE EN FRANCE :
Des tables de pique-nique suspendues

Les Alias ont intégré quatre tables dans leur via ferrata pour prendre une pause déjeuner les pieds dans le vide. Certains soirs d'été, selon la pleine lune, on peut même déguster une fondue là-haut. Fromage des Pyrénées, charcuterie du coin et tourte aux myrtilles à savourer au crépuscule. Lorsque le jour décline, le guide rejoint les convives suspendus pour une descente des tyroliennes à la nuit tombante aux seules lumières des frontales et de la lune.

Tarifs via ferrata : 41€/pers. - 39€/pers. pour un groupe de 3 personnes et plus.
Tarif soirée fondue : 85€/pers. (inclus via ferrata, tyroliennes, équipement, encadrement et repas)
 Accessible de 30 kg à 120 kg
www.viaferratacauterets.com





Activités nautiques à la montagne

Kayaks, canoës, paddles, pédalos, wakeboard... À l'approche de l'été, les activités nautiques prennent d'assaut les lacs de montagne pour offrir une parenthèse ludique dans un cadre exceptionnel.



NOUVEAUTÉ 2026

AURA WAKE PARK

PREMIÈRE BASE NAUTIQUE DE WAKEBOARD DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

Près de la rivière de la Neste, une ancienne carrière de granulats se transforme pour devenir un spot référence où détente et sport vont de pair. C'est Hugo et Cindy qui ont redonné vie à ce plan d'eau, désaffecté depuis plusieurs années, pour ouvrir le seul wake park du département. Après plusieurs saisons dans des bases nautiques et domaines skiabiles, ils ont franchi le pas de lancer leur propre projet baptisé : **Aura Wake Park**.



WAKEBOARD

Amateurs de wakeboard, sport de glisse nautique aux airs de snowboard, ils ont tout naturellement aménagé le site pour permettre cette pratique. Un télési, électrique pour respecter l'environnement, tracte les pratiquants tout le long du parcours ponctué de modules pour réaliser la plus belle figure. Un tremplin pour les débutants, un second plutôt pour les confirmés, une box accessible à tous les niveaux et un rail plus technique et engagé. Le parcours de 200m se fait en aller/retour à près de 30km/h. Sur une session de 15min, le wakeboarder peut réaliser jusqu'à vingt passages.

BOUÉE TRACTÉE ET PADDLE

Les enfants peuvent également profiter de cette installation assis dans une bouée tractée elle aussi par le câble. Pour une activité plus douce, le jeune couple loue des planches de paddle à la 1/2 heure ou à l'heure.

SNACK ET ZONE DE CHILL AVEC VUE

Pour rendre plus accueillant le site, un point de restauration a été pensé. Un snack gourmand pyrénéen où bruschettas de produits locaux et desserts maison combleront les petits creux. Pour les spectateurs, une zone de transats est installée dans l'herbe face au lac. Un terrain de pétanque, des jeux de société et des fléchettes sont à la disposition des clients. L'été, Aura Wake Park propose une programmation de soirées à thème avec des concerts, pour profiter de la tranquillité des lieux jusqu'à la nuit tombée.



Adresse :

Lac Claude Dastugue, Chemin de la Gravière, 65250 La Barthe-de-Neste

Horaires :

Ouvert du 1er mai au 31 octobre - Fermé les lundis et mardis en mai et octobre, les lundis en juin et septembre

Tarifs :

Wakeboard : 25€/personne la session (accessible aux enfants dès 7 ans)
Paddle : 8€/personne pour une 1/2 heure - 12€/personne pour une heure
Bouée tractée : 10€/enfant les 5min - 15€/enfant les 10min

Réservation au 07 80 70 01 13

Instagram : @aurawakepark

LE LAC DE LOURDES



Moins connu que le Sanctuaire, le lac de Lourdes n'en reste pas moins un lieu très apprécié des vacanciers et des locaux. Situé à, à peine, 3 km du cœur battant de Lourdes, le lac s'étend sur 46 hectares dans un décor naturel vallonné et boisé avec les Pyrénées en toile de fond.

LA BASE NAUTIQUE O2LOURDES

L'embarcadère donne accès à toute une flotte de paddles, kayaks et canoës-indiens déployée par les moniteurs et monitrices de O2Lourdes. La base nautique se démarque par la diversité de ces séances : découverte en famille, tour du lac, cours particulier ou navigation libre.

Les familles s'initient à la pratique sous les conseils avisés d'une monitrice diplômée. Après avoir trouvé l'équilibre, le groupe part pour un petit tour d'environ 1h15 sur le lac ponctué de jeux pour animer la balade découverte en famille. Les plus sportifs pagaieront pendant près d'1h45 pour faire le grand tour du lac et contempler les sommets au loin. Pour perfectionner son coup de pagaie, des moniteurs encadrent des cours privés d'une heure. Et pour ceux qui veulent évoluer à leur rythme et en autonomie, les séances de navigation libre, accessibles dès 4 ans avec un adulte, durent 1h30. Certains soirs, O2Lourdes organise des sorties coucher de soleil. Départ à 19h30 en kayak ou paddle pour contempler les dernières lueurs de la journée depuis le lac et retour à la base à la tombée de la nuit.

LE BAR-RESTAURANT L'EMBARCADÈRE, TABLES DE PIQUE-NIQUE ET AIRE DE JEUX

Tout près du ponton, le bar-restaurant l'Embarcadère comblera les petits creux ou les plus grosses faims à toute heure de la journée.

Ceux qui ont prévu le pique-nique trouveront des tables à leur disposition et un parc à jeux pour les enfants.



SENTIER BALISÉ

Le tour du lac se pratique également à pied ou à vélo sur un sentier balisé d'environ 6 km avec une superbe vue sur les Pyrénées.

SITE CLASSÉ NATURA 2000

Ce lac glaciaire s'étend entre des collines, vestiges des anciennes moraines, et se forme grâce aux infiltrations d'eau provenant des nappes souterraines. À l'ouest du lac se situe la tourbière, site classé Natura 2000 depuis 2006 qui abrite notamment le Fadet des laïches, l'un des papillons les plus menacés d'Europe, et la Droséra, petite plante carnivore rare en France. Cette tourbière assure le rôle de filtre naturel et garantit l'équilibre de ce petit écosystème et la qualité de l'eau.



Adresse :
Chemin du Lac, 65100 Lourdes

Horaires :
Ouvert tous les jours des vacances de Pâques à fin septembre.

Tarifs :
Navigation libre 20€/adulte et 16€/enfant (-12 ans) - Découverte en famille 30€/personne - Randonnée tour du lac 34€/personne - Cours particuliers à partir de 64€ pour 1h
Réservation sur www.o2lourdes.fr

LE LAC DE CASTELNAU-MAGNOAC



Au nord-est des Hautes-Pyrénées, ce bourg d'un peu plus de 700 habitants se retrouve projeté sur la carte mondiale du rugby par l'enfant du village devenu référence internationale : Antoine Dupont. Si les amateurs et curieux découvrent Castelnau-Magnoac grâce au meilleur joueur du monde, ils auront la chance de pouvoir flâner sur les berges de son lac. Un cadre bucolique avec toute la chaîne des Pyrénées en fond.

PLAGE DE SABLE FIN ET ACTIVITÉS NAUTIQUES

Au programme de la base nautique : paddle, kayak, pédalo et jeux flottants. Les après-midis, sous la surveillance des maîtres-nageurs, le lac est ouvert à la baignade depuis une plage aménagée de sable fin. C'est le seul des Hautes-Pyrénées où la baignade est autorisée et surveillée.



BUVETTE, TABLES DE PIQUE-NIQUE ET BARBECUE

Pour prolonger la détente, une quinzaine de tables de pique-nique sont à disposition à différents endroits. Pour faire cuire des grillades, des barbecues sont en libre accès près de la plage. Une buvette propose également une carte sur le pouce de sandwiches, glaces, gaufres et crêpes.

UNE RÉSERVE D'EAU À VOCATION MULTI-USAGE

Le lac de Castelnau-Magnoac ne saurait se contenter d'être une base nautique. D'une superficie de 75 hectares et d'une capacité de 5 millions de mètres cubes, ce plan d'eau exemplaire, alimenté par l'eau des Pyrénées acheminée par le ruisseau la Gèze, diversifie les usages. Ainsi, la vocation première du lac est d'assurer l'approvisionnement en eau potable des habitants du Gers, dès le village tout proche de Chélan, jusqu'à Auch et, ensuite, Fleurance, Lectoure, et au-delà. La deuxième utilité prioritaire du lac du Magnoac est de permettre l'irrigation des terres agricoles.

Au sud du lac, une réserve de pêche est délimitée pour la pratique. Les pêcheurs y trouvent brochets, sandres et gardons.

SENTIER ET PARCOURS DE SANTÉ

Le tour du lac est aménagé d'un parcours de santé avec 13 modules, d'un sentier balisé d'environ 3,9 km. Sans difficulté, le tour du lac à pied dure environ 1h30. Il se pratique également en VTT mais aussi à cheval sur un itinéraire dédié.

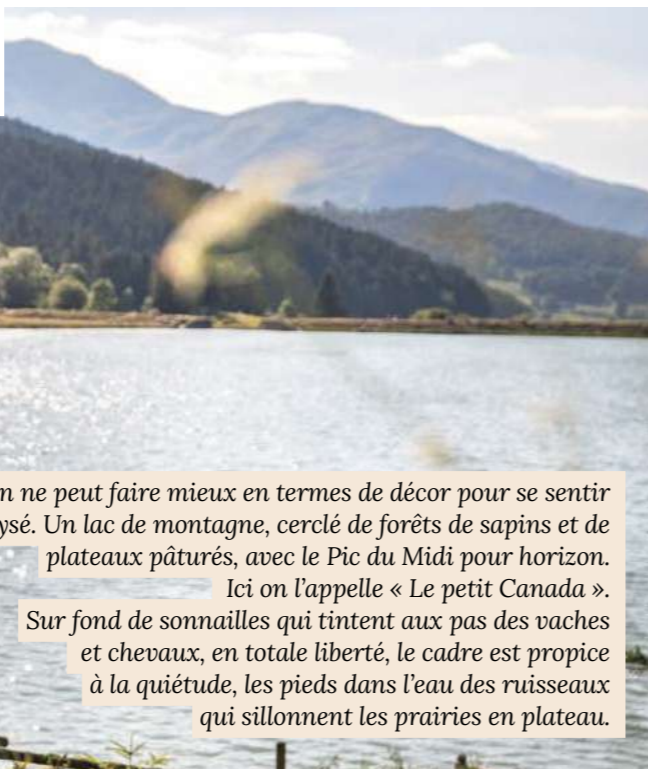


Adresse :
65230 Castelnau-Magnoac

Horaires :
Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août - Base nautique de 11h à 18h, buvette de 11h à 18h30 et baignade surveillée de 13h à 18h30

Tarifs de la base nautique :
paddle 7€ la ½ heure, 12€ l'heure - kayak 8€ la ½ heure, 13€ l'heure - pédalo 10€ la ½ heure, 18€ l'heure - pédalo avec toboggan 23€ l'heure

LE LAC DE PAYOLLE



On ne peut faire mieux en termes de décor pour se sentir dépaycé. Un lac de montagne, cerclé de forêts de sapins et de plateaux pâturés, avec le Pic du Midi pour horizon. Ici on l'appelle « Le petit Canada ». Sur fond de sonnaillles qui tintent aux pas des vaches et chevaux, en totale liberté, le cadre est propice à la quiétude, les pieds dans l'eau des ruisseaux qui sillonnent les prairies en plateau.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Sur un des pontons en bois, kayaks, canoës, paddles et pédalos sont attachés, prêts pour naviguer. Aneto Sports sort ses embarcations l'été pour profiter de ce cadre enchanteur le temps d'une demi-heure ou d'une heure. Juste ce qu'il faut pour en faire le tour ou simplement s'arrêter de pédaler en plein milieu du lac et se laisser dévier par les flots.

Coordonnées :
Aneto Loisirs - 05 62 91 71 15

Horaires :
Base nautique ouverte du 1er juillet au 31 août de 13h30 à 19h

Tarifs :
À partir de 10€ la 1/2 heure et de 15€ l'heure



BALADES À CHEVAL OU À PONEY

Les enfants peuvent faire le tour du lac à poney. Les plus grands partent en randonnée à cheval avec un accompagnateur. La randonnée d'une heure mène à la Hourquette d'Ancizan, celle de deux heures vers les ruines de l'Artigou, et la grande randonnée de trois heures permet d'explorer le mystérieux village abandonné des Esclozes.

Coordonnées :
Les chevaux de Payolle - 06 74 31 77 04
bernichanluc@gmail.com

Tarifs :
Tour du lac : 12 euros
Randonnée avec accompagnateur
1h : 25 € - 2 h : 40 € - 3 h : 55 €

ACCROBRANCHE PAYOLLE AVENTURE

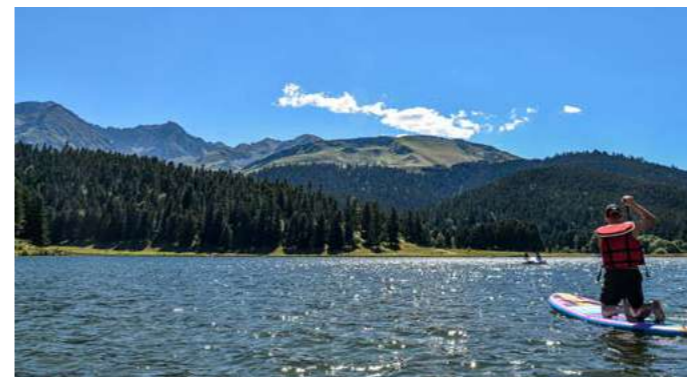
Installé dans un décor de carte postale, l'accrobranche de Payolle propose plus de 80 jeux aériens, adaptés à tous les âges et tous les niveaux, et répartis en 8 parcours de 0,5m à 14m de haut. Une ligne de vie continue permet d'évoluer en toute sécurité.

Les enfants de 2 à 12 ans évoluent sur 4 parcours différents, à une hauteur située entre 1m pour les plus jeunes et 4,5 m de haut pour les plus téméraires. Ils découvrent une multitude d'ateliers ludiques dont le fameux vélo suspendu. Les ados et les adultes profitent également de 4 parcours différents. Plus aériens, ils s'élèvent jusqu'à 14 mètres de haut, avec notamment 2 grandes tyroliennes, pour des sensations encore plus fortes.

L'accrobranche est également équipé d'un espace détente avec buvette.

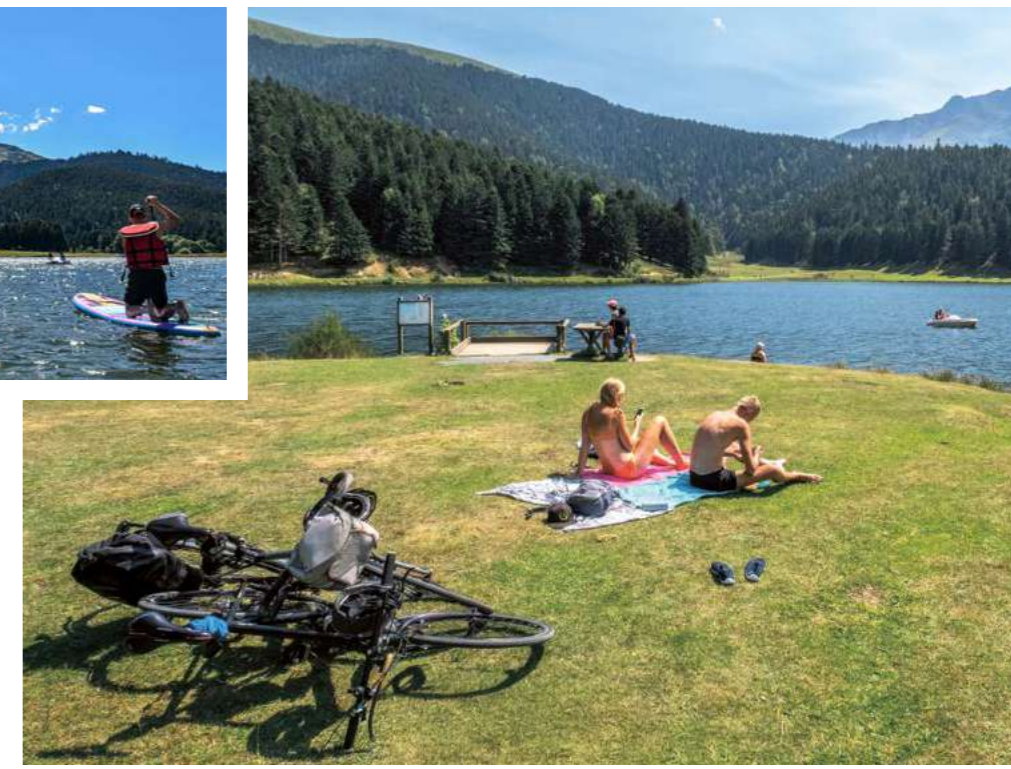
Coordonnées :
Payolle Aventure - contact@payolle-aventure.fr
07 78 11 74 26 - www.payolle-aventure.fr

Tarifs :
4 parcours enfants
12 € pour les 3-4 ans
15 € pour les 5 à 7 ans
4 parcours ados/adultes : 18€
4 parcours enfants + 4 parcours ados/adultes : 20€



PUMPTRACK

Les riders trouveront également au bord du lac de Payolle un pumptrack pour la pratique du skate, roller, trottinette, BMX, VTT et draisienne. Il y a deux pistes vertes pour les débutants, une bleue pour les initiés, des portions rouges pour les confirmés et une portion rouge avec deux grosses doubles pour les experts.



AUTRES ACTIVITÉS

Certains jours et sur réservation, on trouve au bord du lac de Payolle des activités de tir à l'arc, canicando et cani-kart, trottinette électrique, VTT.



LES ANCIENNES CARRIÈRES DE MARBRE DE PAYOLLE

Depuis le bord du lac, on aperçoit les anciennes carrières de marbre. Réputée depuis l'époque romaine, le marbre y était extrait pour réaliser des dallages, des baignoires pour les thermes, des décors pour les riches demeures, ou même des sarcophages. Devenu « marbre royal » du temps de Louis XIV, le marbre de Campan se retrouve aujourd'hui un peu partout en France... et dans le monde. Veiné de blanc, vert et rose, ce marbre unique pâre les endroits parmi les plus célèbres au monde : Musée du Louvre, Château de Versailles, Empire State Building... C'est aussi de là que viennent les 30 colonnes de l'Opéra Garnier.

RANDONNÉES

Le tour du lac offre un itinéraire de balades faciles, de 45 minutes à 1 heure. Mais le site propose également d'autres itinéraires dans la forêt ou notamment à la découverte des « courtaous », ces cabanes pastorales fréquentées à la belle saison par les bergers. Construites à proximité d'une rivière ou d'une source, elles permettaient aux bergers de conserver le lait dans la fraîcheur des « leytés », petites constructions édifiées au fil de l'eau et fermées par une porte.

UNE ÉTAPE SUR LA ROUTE DES COLS DES PYRÉNÉES

Très apprécié des cyclistes et des voyageurs itinérants, le lac de Payolle offre une halte agréable au pied du col d'Aspin et de la Hourquette d'Ancizan. Poursuivant 10 km à l'ouest, ils rejoignent le pied du col du Tourmalet, à Sainte-Marie-de-Campan.

RESTAURANTS

À l'heure de la pause déjeuner, six bistrotts et restaurants s'adaptent aux différentes envies : snacking ou recettes traditionnelles pyrénéennes. L'Auberge des 3 Pics reste la plus historique de tous, ouverte depuis près de 50 ans et bien connue des locaux sous le nom de « Chez Germaine ».

LE LAC DE GÉNOS-LOUDENVIELLE



La carte postale idyllique des vacances à la montagne : un lac, un village aux toits d'ardoise et les sommets frontaliers avec l'Espagne. Le lac de Génos-Loudenvielle est une pépite à lui tout seul. Véritable épice de la vallée, toutes les activités se sont organisées autour de ce charmant plan d'eau : accrobranche, balnéo, escalade, VTT, centre aqualudique, école de parapente, aquaparc et bien évidemment une base nautique.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Pédalos, kayaks, canoës et paddles sont accessibles à tous pour trente minutes à deux heures de navigation en liberté, avec vue sur les sommets environnants et les villages qui s'égrènent sur les soulans. Les plus téméraires peuvent descendre la rivière en kayak ou canoë, et accompagnés d'un moniteur, avant de rejoindre le lac. L'embarcadere en bois accueille une large terrasse sur laquelle la buvette de la base nautique propose boissons, glaces et gaufres.

Mais pour ressentir pleinement la quiétude du site, rien ne vaut un cours de yoga depuis son paddle. Encadré par Stéphanie, professeur de la discipline, ces séances d'une heure invitent à se reconnecter à soi et trouver un équilibre avec l'eau. Si le tapis est remplacé par la planche, la pratique sur l'eau fait gagner en concentration et stabilité.

Coordonnées :
 activite65@gmail.com - 06 08 16 42 30
 www.activite65.wixsite.com

Horaires :
 Ouvert tous les jours de 10h à 19h en juillet et août
 Les week-ends et les après-midis toute l'année
 (en fonction des conditions météo).

Tarifs :
 Pédalos, canoës (2 à 3 personnes) et paddles
 (2 personnes) : 15€ la 1/2 heure, 20€ l'heure,
 27€ les 90 minutes et 34€ les deux heures.
 Kayaks et paddles (1 personne) : 10€ la 1/2 heure,
 15€ l'heure, 22€ les 90 minutes et 27€
 les deux heures.

AQUAPARC

Ces grandes structures gonflables jaunes, vertes et bleues ne passent pas inaperçues sur les flots du lac. Les enfants, dès 7 ans, s'adonnent à cœur joie sur le parcours aquatique sous la surveillance des maîtres-nageurs. Équipés d'une combinaison néoprène et d'un gilet sauvetage, ils courent, glissent, sautent de modules en modules pendant près d'une heure. Toboggans, virages relevés, trampolines, plongeoir de 3m de haut et coussin-catapulte aménagent entre autres l'aquaparc.

Coordonnées :
 Aquaparc du Louron :
 aquaparcdulouron@gmail.com - 06 66 49 32 43
 www.aquaparcdulouron.com

Horaires :
 Ouvert tous les en juillet et août, selon la météo,
 de 11h à 19h.

Tarifs :
 Session de 50 minutes : 16€/personne,
 14€/enfant de 7 à 10 ans.



PARAPENTES ET DELTAPLANES

Destination reconnue pour la pratique du vol libre en France, et bien au-delà, le spot accueille régulièrement des compétitions nationales et internationales, de parapentes et deltaplanes. Les pilotes décollent des crêtes d'Azet ou des sommets de Peyragudes et trouvent au bord du lac un terrain d'atterrissage, parfait, large et sécurisant, pour tous les niveaux. Inutile d'être un pilote expérimenté pour en profiter. De nombreux moniteurs proposent des baptêmes de l'air sous des ailes bi-places.

Écoles de parapente :
 Parapente Louron : parapentelouron@gmail.com
 06 81 91 62 32 - www.parapente-louron.fr
 EPVL : epvl@epvl.fr - 05 62 99 63 32 - www.epvl.fr
 Virevolte : info@virevolte.net - 05 62 99 61 31
 www.virevolte.net

Tarifs :
 Baptêmes à partir de 100€ les 10-15 minutes.



LA PETITE PLAGE

Au bord du lac, La Petite Plage ouvre sa terrasse et son restaurant aux allures de guinguettes. Un cadre enchanteur, à l'ombre des arbres, où l'on vient pour déguster une carte de grillades (viande ou poisson) le midi, ainsi que des planches de charcuterie, poissons ou crudités, et d'une large sélection de tapas le soir. À l'heure du petit-déjeuner ou au moment du goûter, on profite d'une ambiance décontractée à toute heure de la journée. Au programme : sieste sur les Fatboy ou les transats à l'ombre des arbres, jeux de fléchette, babyfoot et bouledrome. Avec un espace entièrement dédié aux enfants pour s'amuser avec de nombreux jeux de société et chiller comme les grands sur les larges poufs. En soirée, la musique ambiance le lieu avec une programmation de concerts en live sur le temps de l'apéro. Puis place aux DJs qui se relaient tout au long de l'été, jusqu'à la nuit tombée.

Adresse :
 Chemin de Rioutor 65510 Loudenvielle
Coordonnées :
 bonjour@lapetiteplage.fr - 06 45 48 23 75
 www.lapetiteplage.squarespace.com



LUDÉO

Dès que le soleil commence à chauffer, des rires et cris enfantins résonnent sur les rives du lac. Le centre aqualudique Ludéo accueille les familles dans un univers de jeux d'eau avec vue sur les sommets. Les tout-petits barbotent dans la pataugeoire avec un toboggan réservé quand les plus grands glissent sur un toboggan de 70m ou font la course sur une des cinq pistes du pentagliss, sorte de toboggan tout droit favorable à la vitesse. Les parents se détendent dans le spa puis toute la famille se retrouve à l'heure du déjeuner sur la terrasse du coin snack ou attablée dans l'aire de pique-nique.

Horaires :
 Ouvert tous les jours en juillet et août de 11h à 19h
 - www.balnea.fr/ludeo/

Tarifs :
 8,50€/adulte - 7,50€/enfant de 3 à 14 ans,
 4€/enfant -3 ans - gratuit pour les bébés
 de moins d'un an.

PUMPTRACK

Capitale mondiale du VTT à l'occasion de la coupe du monde de descente et d'enduro, la vallée du Louron accueille les plus grands riders de la planète. Si les professionnels descendent sur la piste officielle, les amateurs de VTT profitent de plus de 450 km de parcours balisés. Les plus facétieux peuvent tester leur agilité sur deux sites de pumptrack, dont un destiné aux enfants de moins de 10 ans, au bord du lac. En draïssienne ou en vélo, chacun trouvera son rythme sur la piste verte, bleue ou rouge, la première des Pyrénées en enrobée.



ACCROBRANCHE

En se promenant sur les rives du lac, il faut lever la tête pour observer des funambules. À l'Aventure Branchée, parcours acrobatique forestier, toute la famille peut jouer le rôle de Tarzan des plus petits jusqu'aux parents. Six parcours progressifs entre les arbres, du jaune le plus facile accessible dès 6 ans au noir plus sportif. L'accrobranche se pratique dans ce décor bucolique. Le clou du spectacle est assuré par une traversée aérienne au-dessus de l'eau jusqu'à une plateforme installée sur un arbre au milieu d'un petit îlot. Après avoir observé les truites, canards et autres poules d'eau, on rejoint la berge, suspendu à une tyrolienne. Et pour évoluer en toute sécurité, les jeunes propriétaires Cédric et Marie ont pensé à tout : une ligne de vie continue et des gants aux couleurs de l'Aventure Branchée pour protéger les mains en vente à l'entrée.

Coordonnées :
Instagram : @laventurebranchee - 06 47 43 65 92

Horaires :
Ouvert tous les jours en juillet et août de 10h à 19h
Les week-ends en mai et juin.

Tarifs :
22€/adulte - 20€/enfant de 8 à 11 ans,
12€/enfant de 6 à 7 ans.



LUDIC PARK

Tout est dans le nom : un parc aux multiples activités ludiques et son espace de jeux réservé rien qu'aux enfants, de 2 à 12 ans, avec tous les aménagements pour ne laisser aucune place à l'ennui. Un toboggan aquatique, des jeux gonflables, un parcours de filets suspendu à 2m de haut et six trampolines pour se dépenser en s'amusant. Et pour une sortie au grand air, Patrick accompagne les pilotes de quad pour une balade autour de la vallée. Pour une promenade plus douce, Ludic Park organise aussi des sorties, encadrées par un moniteur, en VTT électrique pour tous les niveaux.

Coordonnées :
ludicpark@gmail.com - 06 16 54 84 66
www.ludicpark.fr

Horaires :
Ouvert tous les jours en juillet et août de 10h à 19h.
Les week-ends de mai, juin et septembre.

Tarifs : Parc de jeux
1h : 7€/enfant de moins de 3 ans - 10€/enfant.
2h : 11€/enfant de moins de 3 ans - 15€/enfant.
Illimité de 10h à 13h : 10€/enfant de moins de 3ans - 15€/enfant.
Randonnée en quad de 1h30 : 95€/personne, 20€/passager.
Location VTT : à partir de 20€ la ½ journée, 30€ la journée.

MUR D'ESCALADE

Qui dit montagne, dit escalade. À la pointe nord du lac, les cordes pendent sur le rocher école de Gravitéo. Une falaise naturelle accessible à tous, parfaite pour s'initier à la grimpe sous les conseils des moniteurs diplômés le temps d'une session de deux heures. Avec en bonus, le décor de ce paysage de carte postale.

Tarifs :
Séance de 2h : 28€/personne.

Réservation :
www.graviteo.com/produit/escalade-decouverte-loudenvielle-avec-vue-sur-le-lac/



LANCER DE HACHES

À la lisière de la forêt, la précision est de mise à la base de loisirs du Pas du Loup. Avant de prendre place sur un des cinq couloirs de lancers, un choix à faire : hache ou couteau. Ici on ne coupe pas du bois mais on vise plutôt les cibles quelques mètres devant. Le coup de main se fait sur les premiers lancers, sous les conseils avisés de l'animateur Paul, puis place à la compétition. Dans le mille et c'est gagné ! Un terrain de paintball et un stand de tir à l'arc complètent les activités du Pas du Loup.

Coordonnées : Le Pas du Loup
paintballepasduloup@gmail.com - 06 79 99 95 48

Horaires :
Ouvert du 4 juillet au 30 août dès 13h, le matin et autres périodes sur réservation.

Tarifs :
Lancer de haches : 15€/personne (dès 14 ans).
Tir à l'arc : 20€/adulte - 15€/enfant (dès 7 ans).
Paintball enfant : 15€/150 billes (dès 8 ans).
Paintball : 25€/300 billes.
Fun archery : 20€/adulte - 15€/enfant (dès 7 ans).



SENTIER ACCESSIBLE AVEC PONTONS HANDI

Tout autour du lac, un sentier aménagé de 3,5 km, ponctué de 5 passerelles, invite à flâner dans ce décor idyllique. Une boucle qui se réalise en tout juste un peu plus d'une heure. Si le revêtement du parcours permet l'accès aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite, ces dernières peuvent également prendre une pause depuis les trois pontons qui offrent une avancée au-dessus de l'eau. Il n'est pas rare d'y croiser aussi quelques pêcheurs qui viennent essayer d'attraper les truites et saumons de montagne.



LA TOUR DE GÉNOS

Installée sur une colline en surplomb du lac, cette tour de guet édifiée au 13ème siècle, face à la barrière de sommets frontaliers, servait à repérer les invasions des Maures qui débarquaient du versant espagnol par les gorges de Clarabide et la vallée de la Pez. En cas de danger, elle prévenait les tours voisines, notamment celle du Moulou, à l'aide de signaux (feux, tambours...). Facile d'accès, elle offre aujourd'hui le panorama incontournable sur tout le Louron et le spot à selfie des vacances !



HÉBERGEMENTS

Des résidences proposent de séjourner sur les berges du lac ou à quelques mètres mais sans jamais le perdre de vue, pour des vacances au bord de l'eau dans un décor de montagne.



CANYONING

*La vallée de Gavarnie,
royaume des canyons*

Avec ses sept canyons à parcourir dans les eaux des gaves, la vallée de Gavarnie propose une large palette dans l'univers du canyoning. Adaptés à la fois aux débutants, pour découvrir une première approche, comme aux initiés, plutôt à l'aise avec les techniques à corde entre autres. Les plus accessibles peuvent se réaliser par des enfants à partir de 8 ans, une idée de sortie en pleine nature idéale à vivre en famille et en toute sécurité avec un moniteur comme Stan Luzianovich de Pyrène Sports. Un guide qui met un point d'honneur à la pédagogie, en abordant les thématiques autour de la pratique comme la biodiversité, l'époque glaciaire et la formation des canyons. Tour d'horizon des principaux parcours de ce secteur reconnu par le milieu, tout près du Parc national des Pyrénées.

TROUMOUSE, PORTE D'ENTRÉE DANS LA DISCIPLINE

Ils sont considérés comme la base du canyoning pour une approche plutôt douce. Les canyons d'Héas et du Maillet, en contrebas du vaste cirque de Troumouse, ne nécessitent pas une connaissance poussée de la pratique et sont plébiscités par les vacanciers et les moniteurs.

LE CANYON D'HÉAS

Le canyon d'Héas aborde une grande partie des techniques du canyoning. Considéré comme le parcours ludique pour un public débutant, il permet une approche pédagogique pour que chacun puisse se familiariser avec les techniques et arriver vers une certaine autonomie. Composé d'obstacles comme des sauts et des toboggans, qui peuvent être contournés à tout moment ou descendus en rappel, il se veut plus aquatique avec son eau cristalline.

LE CANYON DU MAILLET

Le canyon du Maillet, tout aussi adapté aux enfants que celui d'Héas, présente un débit plus faible rendant ainsi une progression plus facile. Équipé d'une tyrolienne, ponctué de sauts et petits toboggans, son parcours suffit pour s'amuser. Sa marche d'approche au milieu des marmottes, au plus près du cirque de Troumouse, lui donne un cadre enchanteur. Il peut s'enchaîner avec celui d'Héas pour une sortie à la journée. Ces deux canyons, accessibles dès 8 ans, se réalisent entre 2 h et 3 h chacun.

LE CANYON DES GLORIETTES

Un peu plus sportif que les deux précédents, le canyon des Gloriettes est en cours de rééquipement, après une exploitation interrompue de 10 ans, afin de le rendre plus accessible. Le canyon est divisé en deux tronçons : une partie constituée de sauts principalement, plus accessible, et une deuxième plus engagée avec des rappels à descendre. Réservé aux plus de 14 ans en raison de sa technicité, il s'effectue en 3 h 30 sur une 1/2 journée pour la première partie. Il faut compter 5 h, soit une journée, pour l'intégralité du canyon comprenant la partie plus technique avec des rappels.



OSSOUE, CARTE POSTALE DES CANYONS

Plus froid que les autres canyons (température d'environ 8 à 10°) celui d'Ossoue, scindé en deux parties, est alimenté par l'eau du glacier du même nom qui résiste au réchauffement climatique, dominé par le Vignemale plus haut sommet des Pyrénées françaises.

LE CANYON D'OSSOUE SUPÉRIEUR

Le canyon d'Ossoue supérieur part en dessous du barrage homonyme. Un court parcours avec des cordes rythmé par des sauts, toboggan encordé et tyrolienne. Les cascades ont sculpté ce décor calcaire aux formes imaginaires, situé en zone cœur du Parc national des Pyrénées, ce qui en fait le plus beau esthétiquement. Accessible aux plus de 14 ans pour une durée de 3 h.

LE CANYON D'OSSOUE INFÉRIEUR

Le canyon d'Ossoue inférieur arrive à la croisée du gave de Gavarnie, tout proche du village. D'un niveau intermédiaire et recommandé aux plus de 12 ans, nombreux sauts et rappels s'y succèdent avec des zones de nage. Ce tronçon convient parfaitement à un public d'initiés sans pour autant trop de difficultés. Temps estimé : 3 h - 3 h 30.

SAUGUÉ, SECTEUR POUR LES CONFIRMÉS

Entre les villages de Gavarnie et Gèdre, sous le plateau sauvage de Saugué, ce canyon éponyme se découpe en deux portions.

LE CANYON DE SAUGUÉ SUPÉRIEUR

Le canyon de Saugué supérieur, d'un niveau moyen, s'adresse aux bons nageurs. Considéré comme un canyon aquatique, il se compose de grands toboggans et de rappels. Toutefois abordable pour les plus de 12 ans, il reste plus ludique et moins compliqué que sa partie en aval.

LE CANYON DE SAUGUÉ INFÉRIEUR

Les connaisseurs se feront plaisir dans le canyon de Saugué inférieur. Un parcours avec de grandes parties verticales pour des rappels impressionnants, les plus hauts du secteur, le long des cascades à fort débit parfois. Les puristes s'élanceront dans l'intégralité du canyon, enchaînant les deux parties sur une journée. Sa course (nom donné au parcours) se classe parmi les 10 plus réputées de l'hexagone et les trois majeures des Pyrénées françaises.

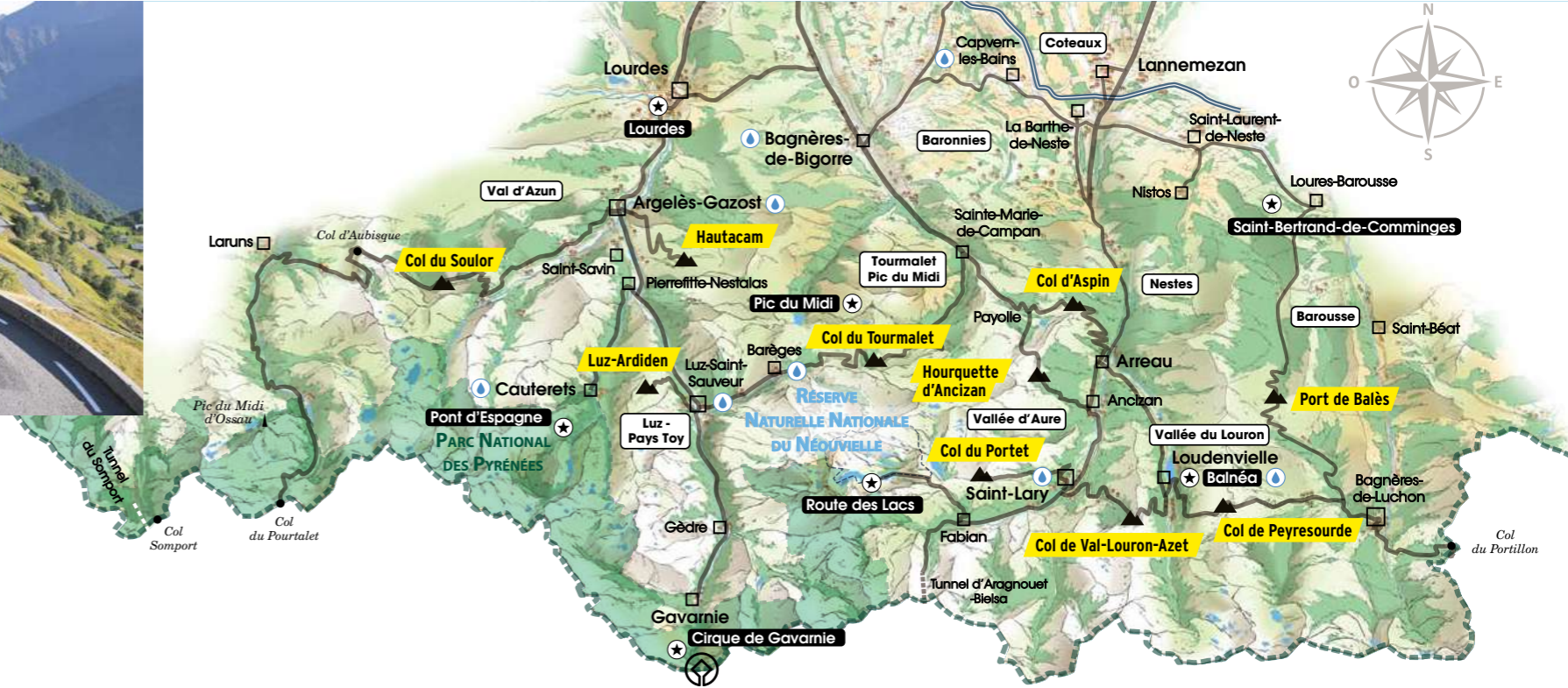




VÉLO

dans les Hautes-Pyrénées

Les Hautes-Pyrénées sont le département le plus visité par le Tour de France, après Paris. Plus une seule Grande Boucle sans un passage par les Hautes-Pyrénées. En cause : une concentration exceptionnelle de cols et ascensions fabuleux. Portées par cette réputation, les Hautes-Pyrénées attirent chaque année des amateurs de cyclisme, venus du monde entier, se confronter à ces itinéraires de montagne, cols ou ascensions, où les professionnels de la Grande Boucle ont écrit l'histoire du Tour depuis 1910.



- Frontière
- Site UNESCO
- Vallées
- Aéroport
- Les Incontournables
- Les centres de balnéo
- Communes
- Cols

LES HAUTES-PYRÉNÉES

EN BREF

- 4 camps de base
- 23 itinéraires (boucles et ascensions)



TOPOGUIDE LES PYRÉNÉES À VÉLO

Les Hautes-Pyrénées ont réalisé, en partenariat avec les autres départements du massif et l'Agence des Pyrénées, un topoguide vélo qui couvre les Pyrénées, de l'Atlantique à la Méditerranée.

OBJECTIF • développer la fréquentation en séjours dans les Pyrénées autour de la pratique du vélo

CIBLE • les cycloportifs

CONCEPT • identifier des camps de base pour la pratique du vélo dans les Pyrénées et proposer des boucles et ascensions au départ de ces camps de base avec des informations techniques précises :

Pour chaque boucle et ascension :

- Le tracé avec une carte informative et le profil
- Un QR code pour télécharger la trace GPX
- Les informations utiles (Offices de tourisme, restauration, dépannage, etc.)

Camp de base

ARREAU - LOUDENVIELLE - SAINT-LARY

3 BOUCLES

- La Hourquette d'Ancizan / Le lac de Payolle / Le col d'Aspin
- Les Balcons d'Aure / Le col de Val Louron-Azet / Le lac de Loudenvielle / Lançon
- Le col Peyresourde / Le Port de Balès / Saint-Bertrand-de-Comminges / Nistos

5 ASCENSIONS

- Le col de Peyresourde
- Le col Val Louron-Azet
- Le col du Portet
- La Route des Lacs
- La Hourquette d'Ancizan

Camp de base

LOURDES - ARGÈLES-GAZOST - LUZ-SAINT-SAUVEUR

2 BOUCLES

- Le grand Tour du Pibeste par le col des Spandelles et Saint-Pé-de-Bigorre
- Le Val d'Azun avec les cols de Soulor et Spandelles

7 ASCENSIONS

- Montée du Hautacam
- Montée de Luz-Ardiden
- Le col des Tentés
- Le Cirque de Troumouse
- Le col du Soulor
- Le col des Spandelles
- Le col de Couraduque

Camp de base

BAGNÈRES-DE-BIGORRE - CAMPAN

2 BOUCLES

- Le Tour du Pic du Midi par le col du Tourmalet et la vallée du Castelloubon
- Le Tour des Baronnies

2 ASCENSIONS

- Le col du Tourmalet (2 versants)
- Le col d'Aspin (2 versants)

Camp de base

TARBES

3 BOUCLES

- La croix Blanche
- Les coteaux
- Les vignobles du Madiran

DU 13 AU 17 JUILLET 2026

**LES COLS DE LÉGENDE
RÉSERVÉS AUX CYCLISTES**

PYRÉNÉES TOURMALET • AUBISQUE • ASPIN • PEYRESOURDE...

CYCL'NTRIP

PYRÉNÉES CYCL'N TRIP

Les cols des Pyrénées réservés aux cyclistes pendant 5 jours !

COLS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES TOUS LES JOURS DE 9 H À 12 H

Pendant 5 jours, chaque jour, une sélection de cols seront fermés à la circulation motorisée et entièrement réservés aux cyclistes. La circulation de véhicules sera interdite à la montée comme à la descente par un arrêté temporaire de circulation.

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT POUR LES CYCLISTES

Sur les cols réservés aux cyclistes, l'accès est gratuit, ouvert à tous, sans inscription ni heure de départ fixe. Chaque cycliste choisit son ou ses cols et réalise l'ascension à son rythme, sans chronométrage et sans départ groupé.

OUVERT À TOUTES LES PRATIQUES VÉLOS DE ROUTE, VTT, VAE...

DE 1 À 5 JOURS, AU CHOIX

L'événement est organisé sur 5 jours consécutifs mais chaque cycliste a la liberté de participer à une ou plusieurs journées, sans engagement.

12 COLS RÉSERVÉS

Chaque jour, 2 à 3 cols seront réservés aux cyclistes en matinée. Chaque cycliste a la liberté de choisir le nombre de cols qu'il souhaite gravir. Au total, 12 cols et ascensions seront réservés aux cyclistes.



PROGRAMME

> LUNDI 13 JUILLET

PORT DE BALÈS, COL DE PEYRESOURDE, MONTÉE DE L'ALTIPOORT 007, COL DE VAL LOURON-AZET

> MARDI 14 JUILLET

COL DU PORTET, COL D'ASPIN

> MERCREDI 15 JUILLET

COL DU TOURMALET, MONTÉE DE LUZ ARDIDEN

> JEUDI 16 JUILLET

MONTÉE DU HAUTACAM, MONTÉE DU CAMBASQUE

> VENDREDI 17 JUILLET

COLS DE SPANDELLES, DU SOULOR, DE L'AUBISQUE

CYCL'NBOUTIQUE

🚲 SÉJOUR ITINÉRANT

5 nuits en hôtels 2* et 3* en B&B • 5 demi-journées de randonnées à vélo sur des cols réservés aux cyclistes • Mise à disposition de fiches techniques sur les cols et un road book sur les itinéraires à parcourir avec les traces GPX.

AVEC TRANSFERT DE BAGAGES

À partir de **540€** /pers. (Base 2 personnes)
Transfert des bagages entre chaque hôtel.
Transfert en fin de séjour pour un retour au point de départ.

SANS TRANSFERT DE BAGAGES

À partir de **390€** /pers. (Base 2 personnes)

CYCL'NTRIP

ORGANISATION ET SERVICES PERSONNALISÉS POUR UN SÉJOUR VÉLO SUR MESURE

Une équipe est mobilisée pour conseiller et aider à monter au mieux le circuit et le séjour du cycliste.

Le nombre de jours, le confort et le type d'hébergement sont à choisir ainsi que les services souhaités. Tout est géré au gré des envies : réservation des nuits, transfert des bagages entre les étapes, activités pour les accompagnants.

INFOS / RÉSERVATION

laboutique@ha-py.fr
Tél.: 05 62 56 70 00
pyrenees-cyclntrip.fr

Tour de France 2026

Mercredi 8 juillet

LANNEMEZAN > PAU

Jeudi 9 juillet

PAU > GAVARNIE-GÈDRE



3 ÉTAPES DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

SUR LA ROUTE DES COLS

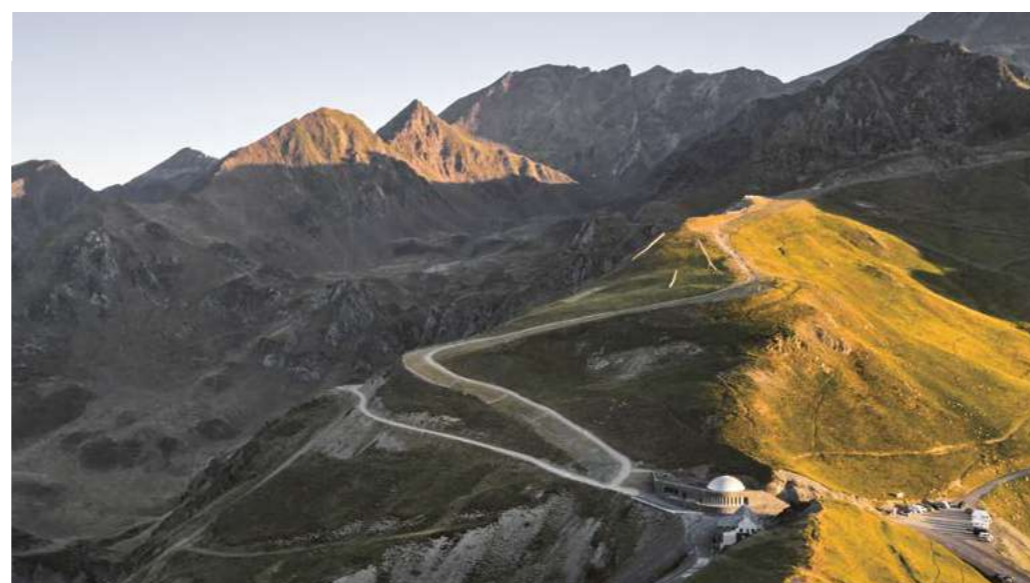
LE COL DU TOURMALET

LA MAISON DU TOURMALET-PIC DU MIDI, DANS LES SECRETS DE LA NUIT ET DU TOUR DE FRANCE

Coiffée de sa coupole de 15 mètres de diamètre, la Maison du Tourmalet-Pic du Midi ouvre la voie de la Nuit et de l'épopée du Tour de France.

Construit au passage du col du Tourmalet, point de départ pour l'ascension du Pic du Midi, cet espace muséographique projette deux films à 360°. Un court-métrage d'animations sur les mystères de la Nuit d'abord. Guidé par la chouette Nox, un enfant sorti de son sommeil déambule dans ses rêves et cauchemars, à la rencontre de la biodiversité, gravite autour des planètes de notre

système solaire et se laisse emporter par la magie de la nuit. Cette vidéo immersive d'une quinzaine de minutes sensibilise sur l'impact de la pollution lumineuse et la préservation de l'environnement nocturne. La Maison du Tourmalet-Pic du Midi se situe en zone cœur de la plus grande Réserve internationale de ciel étoilé d'Europe.



À la suite de ce premier film, le documentaire « le Col des Géants » d'environ 30 min, revient sur l'épopée sportive de la Grande Boucle. À travers des témoignages de cyclistes qui ont marqué la légende du Tour, le visiteur plonge dans l'histoire du col du Tourmalet. Le 1^{er} col de plus de 2000 mètres d'altitude franchi en 1910, devenant le col le plus emprunté à ce jour par la compétition.

À la sortie de la coupole, une exposition photographique du fond Alix retrace cette histoire d'amour entre le Tour de France et le Tourmalet. Une boutique de souvenirs et un coin restauration sont également ouverts au public.

Boutique officielle du Tour de France, la Maison du Tourmalet Pic du Midi propose à la vente des maillots collector réalisés avec la marque italienne Santini. Elle propose également tout un univers d'articles et d'équipements cyclistes de qualité à l'effigie du Tour de France.

Billetterie sur place. Exposition gratuite.

OCTAVE PREND SES QUARTIERS AU COL DU TOURMALET

Après dix saisons à rouler en Coupe du monde dans la discipline VTT marathon et deux titres de champion du monde, Rémi Laffont a quitté les circuits pour ouvrir, en avril 2023, à Bagnères-de-Bigorre, la Maison du Vélo, un concept original de café, restaurant, atelier, boutique. Avec un ambassadeur de taille pour l'accompagner dans cette aventure : Bruno Armirail.

Le cycliste professionnel natif de Bagnères, champion de France du contre-la-montre individuel en 2024, roule depuis l'an passé pour l'équipe Décathlon-AG2R La Mondiale. Une adresse 100% cyclisme jusque dans le nom, en référence à Octave Lapize premier coureur à franchir le col du Tourmalet lors du Tour de France de 1910.



Point de halte incontournable de tout cycliste qui défie le Tourmalet, c'est presque une évidence pour Rémi Laffont et Bruno Armirail de reprendre l'historique restaurant du col. Chez Octave duplique depuis l'été dernier son savoir-faire et son identité, sans toucher au charme de cette bâtisse traditionnelle aux murs de pierres et au toit à pignon à redents, caractéristique de la vallée. À l'intérieur, l'âme du Tour de France imprègne toute la décoration, vélos d'époque et articles de presse

ornent les murs. Côté restauration, une carte snacking en mode « ravito » à déguster sur le pouce. Un atelier vélo accueille aussi les cyclistes pour des petites réparations à la minute avant de reprendre la descente.

www.chez-octave.com/maison-octave-du-col-du-tourmalet/



LE COL DU SOULOR



AMÉNAGEMENT DU COL DU SOULOR POUR DEVENIR UN SITE DE VISITE ET DE DÉCOUVERTE SUR LA ROUTE DES COLS

Aux croisements de trois axes majeurs, du val d'Azun, de la vallée de l'Ouzom et du col d'Aubisque, le col du Soulor marque la frontière entre les départements des Hautes-Pyrénées et des Pyrénées-Atlantiques. Devenu un grand classique du Tour de France, le peloton a franchi 57 fois le Soulor.

Le Soulor s'impose naturellement comme une porte d'entrée sur le val d'Azun, avant de rejoindre les vallées de Gavarnie, de Cauterets et de poursuivre la Route des cols vers le Tourmalet. S'il propose, depuis quelques années, des activités de loisirs outdoor telles que la randonnée, le VTT, les trottinettes électriques, etc. l'objectif affiché des élus locaux est d'en faire également un véritable site de visite et de découverte. C'est l'ambition du nouvel espace d'interprétation ouvert à l'été 2025 : la Maison du Soulor. Ce centre aborde un grand nombre de thématiques pyrénéennes à travers des vidéos et des témoignages sonores d'habitants notamment.



SITE DE LOISIRS DE PLEIN AIR ET RENDEZ-VOUS DES FAMILLES

Aujourd'hui, le col du Soulor est bien connu pour ses nombreuses activités de montagne :

➤ **3 Parcours VTT** (cross-country et enduro) (Location sur place de VTT à assistance électrique).

➤ **2 Parcours de trottinette électrique** pour monter sans effort jusqu'aux crêtes panoramiques pour admirer le point de vue. (Location sur place de trottinettes électriques).

➤ **Sentiers de randonnée et randonnées thématiques** comme l'observation des rapaces.

- **Le dévalcable** : une tyrolienne de 300 m
- **Le biathlon numérique** avec une course à pied sur un parcours défini et un stand de tir pour viser les cibles à l'aide d'une carabine laser.
- **L'Aventures Kid's** (pour les enfants de 3 à 12 ans) : équipé d'un doigt électronique, chaque enfant doit résoudre une énigme en bipant des bornes éparpillées sur un plateau de jeu grandeur nature.

Au Soulor, trois établissements accueillent le public pour une pause déjeuner ou goûter. Entre snack pour un encas sur le pouce et spécialités locales assis en terrasse.

LUTTER CONTRE LA POLLUTION VISUELLE

Du haut de ses 1474 m d'altitude, sous les pics protecteurs du massif du Gabizos, les belvédères ne manquent pas pour observer un vaste panorama sur les vallées qui s'ouvrent de part et d'autre.

Pour effacer la pollution visuelle de voitures ou camping-cars stationnés un peu au hasard devant ce décor, un premier grand parking concentre les véhicules en arrivant du val d'Azun, au niveau de l'espace Tachouère. D'une capacité de 200 places, il se situe à 500 m en contrebas du col pour réduire et limiter le stationnement au passage du Soulor. Les trois poches de parking sont revégétalisées pour, à terme, être dissimulées par les arbres. Pour relier cet espace au col, un cheminement piéton part dans le vallon jusqu'à la Maison du Soulor. Les personnes à mobilité réduite peuvent emprunter une rampe d'accès depuis le parking et prolonger en autonomie la balade sur le sentier pédagogique, qui présente un faible dénivelé.

VALORISER L'IDENTITÉ ET L'ART DE VIVRE PYRÉNÉEN

L'espace du Soulor va au-delà d'une offre de loisirs outdoor pour faire partager l'identité et l'art de vivre pyrénéen et offrir un apport pédagogique sur l'environnement.

Différentes thématiques liées au val d'Azun et aux Pyrénées sont traitées : pastoralisme, biodiversité, artisanat, cyclisme, géologie ainsi que l'histoire des cadets. Ces fils de familles des villages d'Arrens et de Marsous qui ont dû quitter leur vallée pour franchir le col et, n'ayant pas hérité des fermes, se reconstruire dans la vallée voisine de l'Ouzom en édifiant les villages d'Arbéost et Ferrières. Chacune de ces thématiques est traitée sous une forme particulière.

Ainsi, au niveau du col, un parvis créé et aménagé pour les cyclistes présente un volet sur l'histoire du Tour de France et la Route des Cols, à travers six panneaux d'informations.

Dans le bâtiment existant, réhabilité pour devenir un lieu d'information et d'interprétation, ouvre la Maison du Soulor. À l'intérieur de ce bâtiment, cinq maquettes de rapaces grandeur nature tombent



UN SENTIER PÉDAGOGIQUE SUR LE PASTORALISME

Cheminant dans le vallon de Tachouère, cette balade sera ponctuée de six points qui évoqueront plusieurs scènes du pastoralisme.

Jean-Jacques Abdalah, sculpteur sur marbre dans la vallée, a taillé dans la roche des formes de moutons et agneaux pour symboliser les troupeaux. Une scène est dédiée à la traite, une autre sur la sonnaille, le marquage des bêtes, la fabrication du beurre, sans oublier la cabane de berger évidemment... La dernière étape arrive au niveau d'une toue (abri de berger) encastrée dans la terre, pour rappeler les abris de fortune d'autrefois dans les vallées du coin.

UNE ÉTAPE GOURMANDE ET CULTURELLE

Le volet gastronomique n'est pas en reste. Des producteurs ambulants prennent leur quartier d'été devant la Maison du Soulor pour présenter toute une gamme de produits locaux.

Pour enrichir et donner une dimension culturelle au site, une programmation d'animations est proposée aux visiteurs et aux groupes scolaires de la vallée autour de l'ornithologie, du pastoralisme... Permettant ainsi de profiter des amphithéâtres de verdure tout en contemplant les montagnes, l'Aubisque et les Gabizos.

SPOT POUR LES SELFIES !

À l'image de la statue du Géant au col du Tourmalet, représentant le cycliste Octave Lapize, ou de la borne kilométrique au col de Peyresourde, le Soulor disposera lui aussi de son « photo point ».

Un totem de 3,5 m de haut et de trois faces, baptisé « Confluences », représentera les trames de passage au niveau du col : les sentes d'animaux, les vols migratoires et les voies historiques.



RANDONNÉE

La plus belle façon de marcher

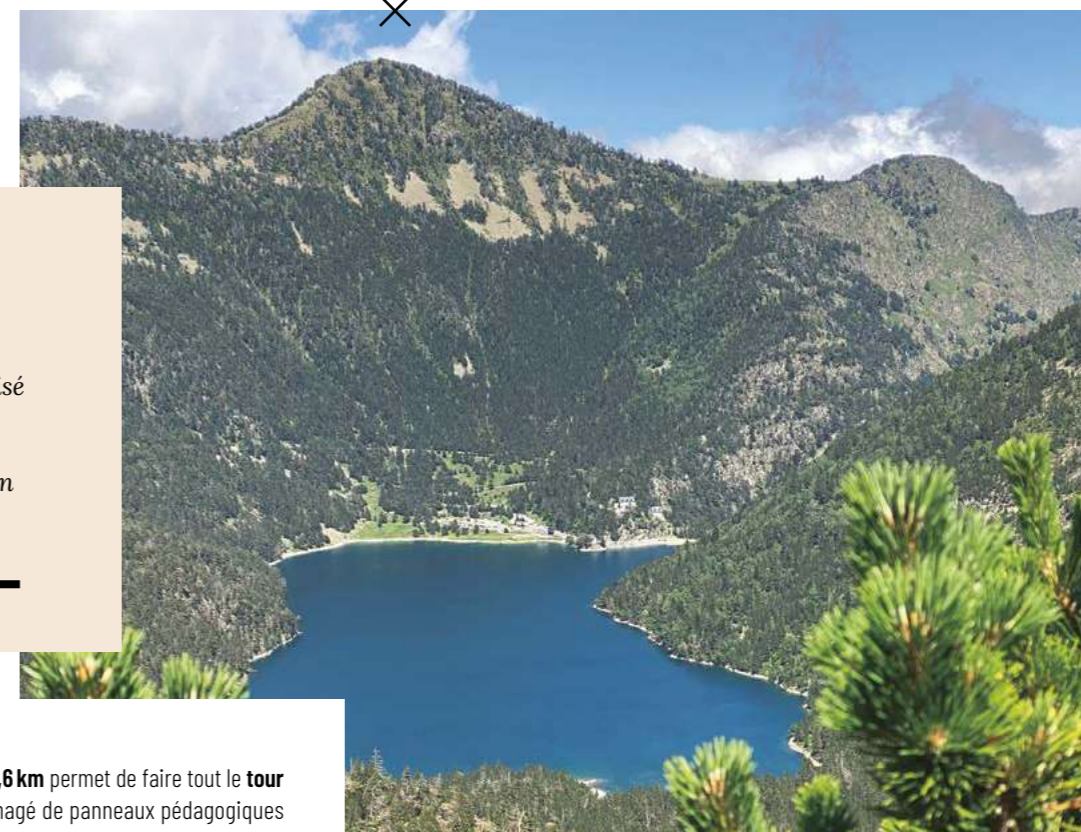
Il y a ceux qui rêvent d'atteindre les sommets des montagnes quand d'autres préfèrent en faire le tour. Il y a ceux qui savourent l'odeur étourdissante d'une prairie d'estive en fleurs, quand d'autres recherchent la fraîcheur des rives d'un lac d'altitude. Il y a ceux qui s'attardent dans l'ambiance d'un refuge d'altitude, quand d'autres se hâtent de rejoindre la vallée pour se détendre dans les sources chaudes et réconfortantes de la montagne. Il y a ceux qui sont en quête d'une rencontre fugace et impromptue avec un gypaète ou isard, quand d'autres aiment le frisson de la découverte quand arrive la ligne de crête... Bref, dans les Pyrénées, il y a autant de façons de randonner, qu'il y a de randonneurs.



« DANS LES PAS DE PÉGASE »

UNE BOUCLE BALISÉE AUTOUR DU LAC D'ORÉDON

À l'entrée de la Réserve naturelle nationale du Néouvielle, plus grande réserve lacustre d'Europe, un itinéraire de balade balisé propose aux familles et amoureux de la montagne de découvrir le lac d'Orédon sous un autre angle.



Le sentier en forme de **boucle de 3,6 km** permet de faire tout le **tour du lac dans son intégralité**, aménagé de panneaux pédagogiques pour sensibiliser à la faune, la flore et l'histoire du site... En suivant les pas de Pégase, l'âne qui a porté le matériel des scientifiques venus en observation en 1923. Plusieurs panneaux expliquent ce que sont venus découvrir ces scientifiques au 20^e siècle : la biodiversité dans ce milieu de haute montagne, entre rocher et galet, lac et forêt.

Le départ s'effectue à l'emplacement de l'ancien laboratoire, aujourd'hui devenu point d'accueil du Parc national des Pyrénées.



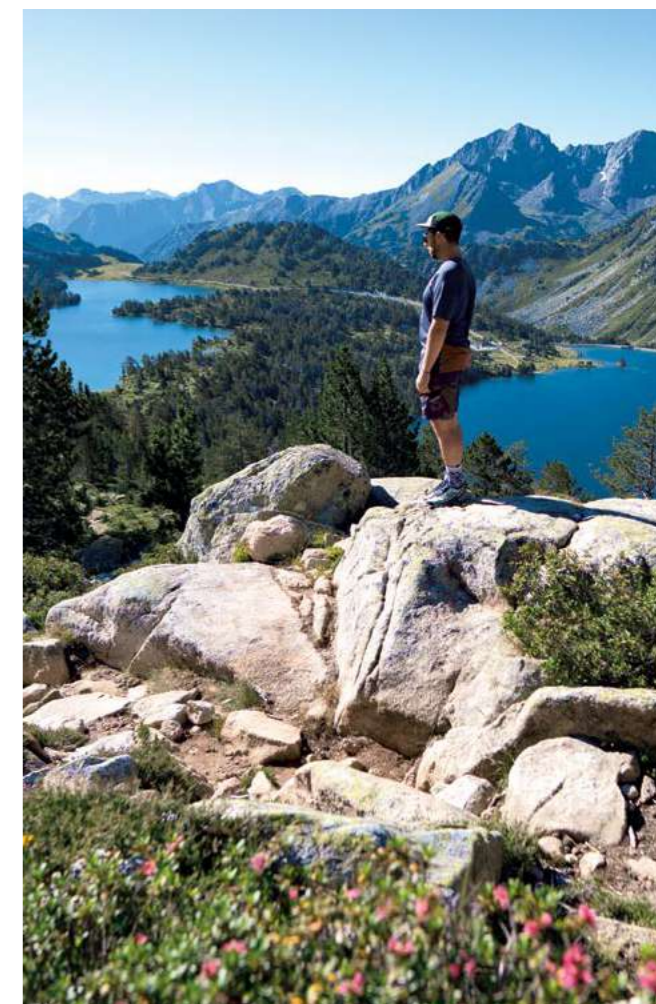
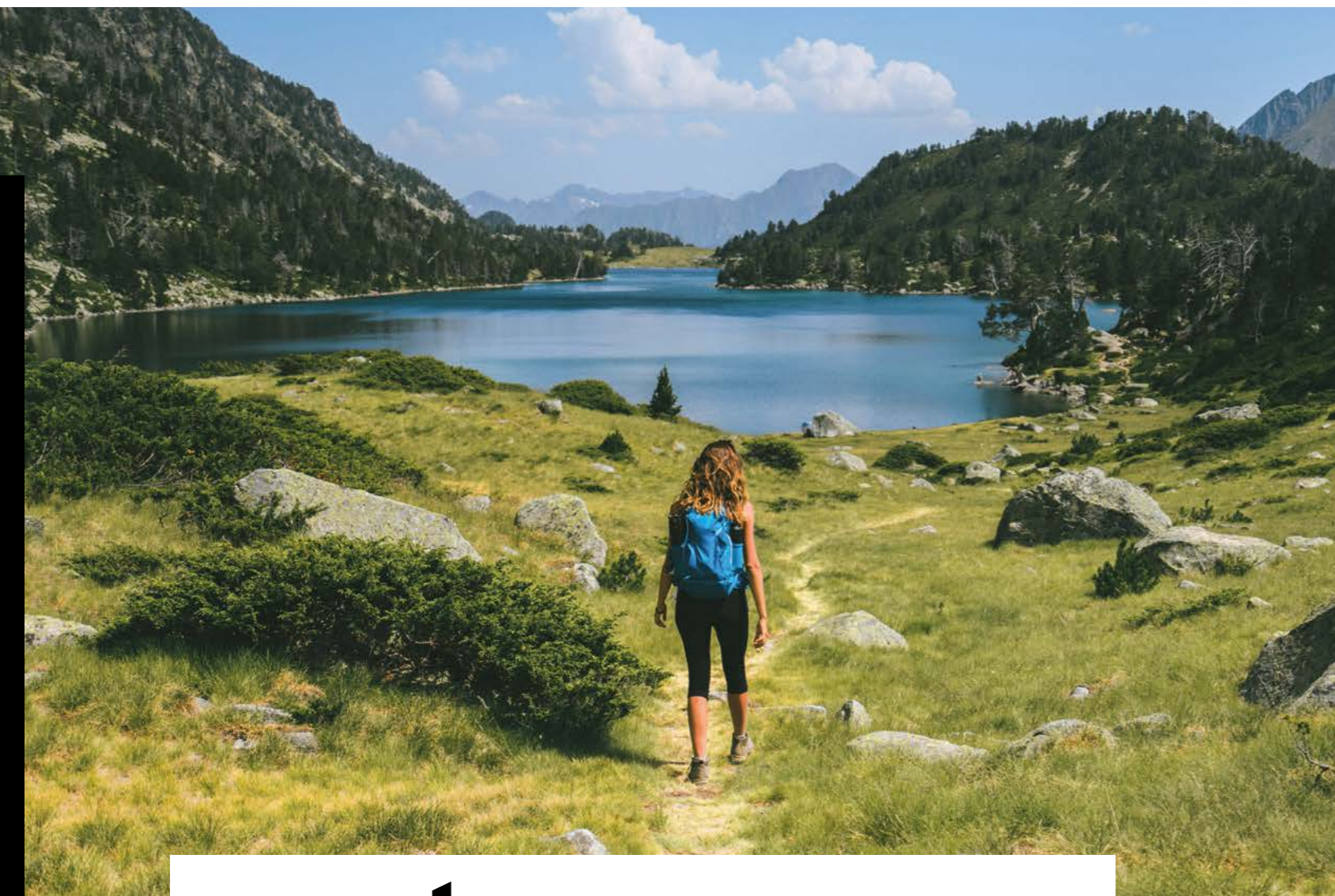
UN TOUR « CARTE POSTALE »

Dans le sens des aiguilles d'une montre, le sentier passe sur le barrage du lac et remonte par la route jusqu'au premier lacet, porte d'entrée sur le parcours pédagogique.

Au bout des six points d'information, il est possible de rebrousser chemin car la suite du tour présente quelques passages délicats, tout de même aménagés pour être franchis sans grande difficulté. Ce **premier tronçon d'environ 1,8 km se veut accessible aux plus jeunes enfants** (1 h aller / retour). Ensuite, le sentier file dans un pierrier puis la forêt de pins à crochet pour rejoindre la fin de la boucle par une partie au cœur de la Réserve naturelle nationale du Néouvielle. Sur ce tronçon, tout est sécurisé avec des garde-corps, des filets de protection et des mains courantes. Des passerelles rigides et escaliers métalliques rendent plus

confortables et accessibles les passages techniques. Pour autant, cette boucle d'environ 1h30 de marche ne présente pas de grande difficulté avec 150 m de dénivelé positif.

Ce tour se veut avant tout contemplatif, avec sa première partie qui borde les flots du lac et au bout du lac, les berges assez larges qui invitent à marquer une pause pour pique-niquer. Tout du long, les nombreux points de vue sur le lac d'Orédon ponctuent la balade. Enfin, si cette promenade reste accessible au plus grand nombre, les chiens ne sont pas autorisés sur ce sentier même tenus en laisse.



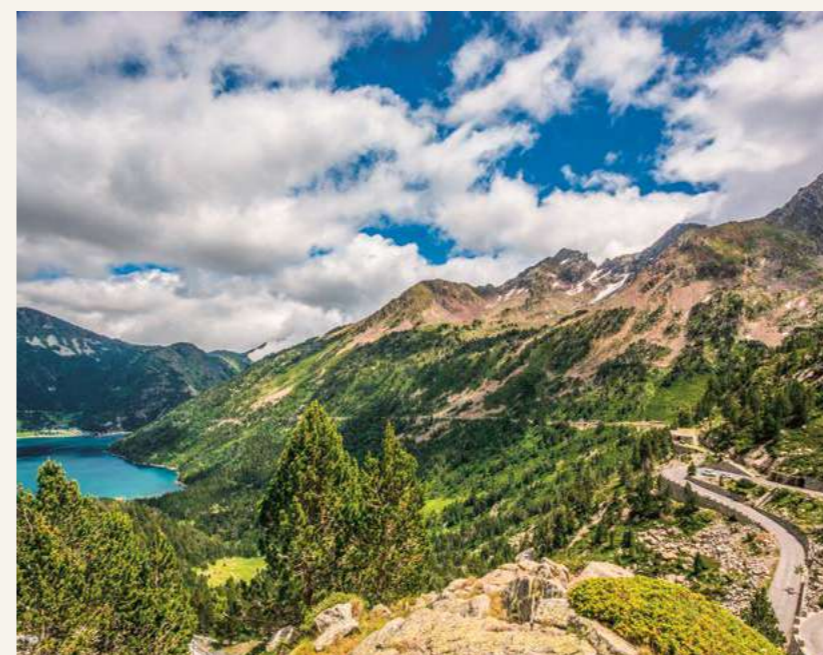
LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU NÉOUVIELLE

UN ARCHIPEL D'ALTITUDE ENCHANTEUR

Créée en 1936, bien avant le Parc national des Pyrénées, la Réserve naturelle nationale du Néouvielle - l'une des plus anciennes de France - a la particularité d'abriter la plus forte concentration de lacs des Pyrénées. Nul n'a jamais pu les compter! Ils constellent le paysage et forment un véritable chapelet de miroirs azurés qui scintillent au milieu des prairies, des rhododendrons et des forêts de pins à crochets les plus hautes d'Europe. Un paysage enchanteur qui mêle des gammes de verts et bleu turquoise.

Royaume des marmottes, ce milieu protégé est aussi le refuge d'une multitude d'espèces sauvages. Le plus discret vit dans les ruisseaux. On le nomme l'Euprocte des Pyrénées. Curieux animal, une sorte de gros triton, il se vante d'être contemporain des dinosaures.

Plus classiques, les renards solitaires, isards, marmottes, les vautours fauves et gypaètes barbus, les grenouilles rousses et crapauds accoucheurs, ou encore le célèbre desman surnommé le «rat trompette» peuplent ce pays des merveilles.



La Route des Lacs de Haute Montagne

C'est la porte d'entrée la plus aisée, et c'est aussi la plus haute route des lacs des Pyrénées. Elle serpente entre des murs de pierres, enchaînant les virages des myrtilles puis ceux des écoreuils, pour grimper jusqu'au lac de Cap-de-Long (2 161 m), au lac d'Orédon (1 849 m), au lac d'Aumar (2 198 m) et au lac d'Aubert (2 150 m).

[visit-neouvielle.com](https://www.visit-neouvielle.com)

LE GRAND TOUR DU NÉOUVIELLE

Boucle de 6 jours / 5 nuits
39,8 KM / + 2 733 M / - 3 077 M

JOUR 01

Arrivée au Lac d'Orédon • Les Laquettes

8,6 km / +365 m / -360 m / 3 h 15

Une petite balade pour se mettre en jambes. Dans la pinède odorante, l'itinéraire s'élève au-dessus du lac d'Orédon jusqu'au petit plateau accueillant les Laquettes, jardin idyllique aux étendues d'eau calmes et cristallines ceinturées de pins et de plantes aquatiques. Plus haut, le chemin parvient au lac d'Aubert niché dans son écrin de haute montagne au pied de l'imposant pic du Néouvielle, puis rejoint le lac d'Aumar avant de redescendre jusqu'au point de départ.

Journée facultative.

Nuit au chalet hôtel d'Orédon

JOUR 02

Lacs d'Aumar et Aubert • Hourquette d'Aubert • Hourquette de Mounicot • Lac de Mounicot • Lac de la Glère • Refuge de La Glère

Départ : Parking Lac d'Aubert (montée en navette)

>Arrivée: Refuge de La Glère
7 km / +608 m / -639 m / 3 h 45

Après avoir quitté les bucoliques lacs d'Aumar et d'Aubert, symboles de la Réserve du Néouvielle, l'itinéraire pénètre dans un univers plus montagnard en franchissant deux cols offrant de spectaculaires panoramas sur le massif constellé de lacs. Dans un vallon minéral à la beauté sauvage, la descente vers le refuge de La Glère réserve de belles surprises avec l'apparition inattendue, au détour du chemin, de lacs au bleu profond.

Nuit au refuge de La Glère

JOUR 03

Lac de la Glère • Lac det Mail • Lac de la Mourèle • Hourquette de Mounicot • Lac de Tracens • Col de Madamète • Lacs de Madamète • Refuge d'Aygues-Cluses

Départ : Refuge de la Glère

>Arrivée: Refuge d'Aygues-Cluses
11,5 km / +855 m / -885 m / 6 h 15

Après une incursion au cœur du dédale granitique du vallon de la Glère dévoilant de nouveaux lacs aux eaux émeraude, l'itinéraire franchit la hourquette de Mounicot et poursuit dans le grandiose univers lacustre du vallon dets Coubous. La dernière ascension de la journée vous mène au col de Madamète pour rejoindre la vallée voisine d'Aygues-Cluses et son refuge. En chemin, laissez-vous tenter par les pelouses accueillantes des lacs de Madamète pour une halte rafraîchissante !

Nuit au refuge d'Aygues-Cluses

JOUR 04

Lac d'Agalops • Hourquette de Nère • Lac de Gourg Nère • Lac de Port Bielh • Hourquette de Caderolles • Lac de la Hourquette • Lac de Campana • Refuge de Campana de Cloutou

Départ : Refuge d'Aygues-Cluses

>Arrivée: Refuge de Campana de Cloutou
6 km / +540 m / -465 m / 3 h 40

Cette étape se déroule dans l'un des secteurs les plus beaux et les plus sauvages du Néouvielle, loin des accès routiers. L'itinéraire évolue dans un spectaculaire univers granitique et lacustre offrant de vastes perspectives lors du franchissement de deux cols à près de 2 500 m. La valse des lacs se poursuit jusqu'à l'accueillant refuge surplombant le lac de Campana. La récompense au bout du chemin.

Nuit au refuge de Campana de Cloutou

JOUR 05

Lac de la Hourquette • Col de Bastanet • Lacs de Bastan (Lac supérieur, lacs du milieu, lac inférieur) • Lac de l'Oule • Refuge de L'Oule

Départ : Refuge de Campana de Cloutou > Arrivé : Refuge de L'Oule
9,3 km / +290 m / -688 m / 3 h 45

Que d'ambiances tout au long de cette traversée nord-sud ! Myriades de lacs, bosquets de pins tortueux, vastes pelouses d'altitude et à mi-parcours l'ascension minérale du col du Bastanet, à 2 509 m, d'où vous pourrez embrasser tout le parcours de cette journée.

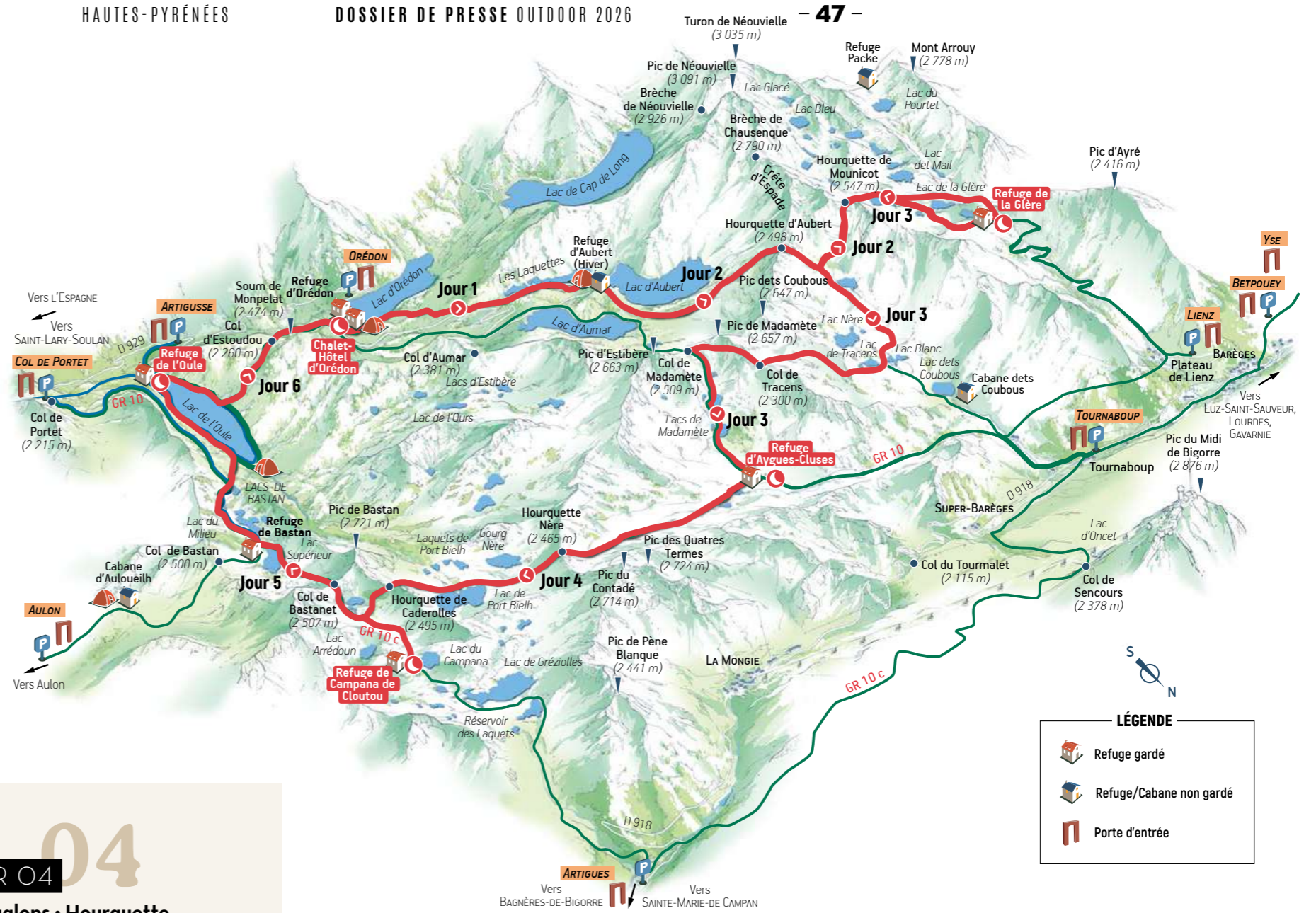
Nuit au refuge de L'Oule

JOUR 06

Col d'Estoudou • Soum de Monpelat • Lac d'Orédon

Départ : Refuge de L'Oule > Arrivé : Lac d'Orédon
6 km / +440 m / -400 m / 2 h 45

Des ambiances méditerranéennes sous l'ombre claire des pinèdes sur cette dernière étape débutant dans le paisible et lumineux environnement du lac de l'Oule. Du col d'Estoudou, l'ascension du modeste Soum de Monpelat est un incontournable pour profiter d'un remarquable panorama sur les grands sommets du Néouvielle et plus d'une dizaine de lacs.



LÉGENDE

- Refuge gardé
- Refuge/Cabane non gardé
- Porte d'entrée

6 JOURS/5 NUITS

5 nuits en pension complète en refuge gardé • Carnet de voyage avec topoguide et carte IGN 1/25 000 Néouvielle • Frais de dossier.

À partir de **452€**/pers.

(base 1 personne)

INFO & RÉSERVATION

La Boutique des Pyrénées

TÉL. 05 62 56 70 00

laboutique@ha-py.fr

www.pyrenees-trip.com



LE PETIT TOUR DU NÉOUVIELLE

Boucle de 5 jours / 4 nuits
26,1 KM / + 1 667 M / - 1 964 M

JOUR 01

Arrivée au Lac d'Orédon • Les Laquettes
8,6 km / +365 m / -360 m / 3h15

Une petite balade pour se mettre en jambes. Dans la pinède odorante, l'itinéraire s'élève au-dessus du lac d'Orédon jusqu'au petit plateau accueillant les Laquettes, jardin idyllique aux étendues d'eau calmes et cristallines ceinturées de pins et de plantes aquatiques. Plus haut, le chemin parvient au lac d'Aubert niché dans son écrin de haute montagne au pied de l'imposant pic du Néouvielle, puis rejoint le lac d'Aumar avant de redescendre jusqu'au point de départ.

Journée facultative.

Nuit au chalet hôtel d'Orédon

JOUR 02

Lacs d'Aumar et Aubert • Gourguet de Madamète • Col de Madamète • Lacs de Madamète • Refuge d'Aygues-Cluses

Départ : Lac d'Aubert (montée en navette) > Arrivée : Refuge d'Aygues-Cluses
4,8 km / +397 m / -411 m / 2h45

Option Pic de Madamète (2657 m) :
A/R : 800 m / +149 m / -149 m

Pelouses verdoyantes, chaos granitiques, bosquets de pins et lacs scintillants, savourez l'ambiance « Néouvielle » tout au long de cette traversée ! L'itinéraire emprunte le GR10 et s'élève en offrant de ravissantes vues dominantes sur les lacs d'Aumar et d'Aubert. Niché au creux d'un vallon discret, il longe le Gourg de Rabas, joli petit lac reflétant la silhouette du pic du Néouvielle, avant de parvenir au col de Madamète pour une pause bienvenue. La suite du parcours s'effectue en descente, le long des lacs de Madamète propices à des haltes rafraîchissantes, jusqu'au refuge d'Aygues-Cluses.

En option : vous pouvez faire l'ascension du Pic de Madamète depuis le col de Madamète qui offre une vue imprenable sur l'ensemble des lacs ainsi que sur le Pic du Néouvielle.

30 minutes aller/retour sur une crête spectaculaire

Nuit au refuge d'Aygues-Cluses

JOUR 03

Lac d'Agalops • Hourquette de Nère • Lac de Gourg Nère • Lac de Port Bielh • Hourquette de Caderolles • Lac de la Hourquette • Lac de Campana • Refuge de Campana de Cloutou

Départ : Refuge d'Aygues-Cluses > Arrivée : Refuge de Campana de Cloutou
6 km / +540 m / -465 m / 3h40

Cette étape se déroule dans l'un des secteurs les plus beaux et les plus sauvages du Néouvielle, loin des accès routiers. L'itinéraire évolue dans un spectaculaire univers granitique et lacustre offrant de vastes perspectives lors du franchissement de deux cols à près de 2500 m. La valse des lacs se poursuit jusqu'à l'accueillant refuge surplombant le lac de Campana. La récompense au bout du chemin.

Nuit au refuge de Campana de Cloutou

JOUR 04

Lac de la Hourquette • Col de Bastanet • Lacs de Bastan (Lac supérieur, lacs du milieu, lac inférieur) • Lac de l'Oule • Refuge de l'Oule

Départ : Refuge de Campana de Cloutou > Arrivée : Refuge de l'Oule
9,3 km / +290 m / -688 m / 3h45

Que d'ambiances tout au long de cette traversée nord-sud ! Myriades de lacs, bosquets de pins tortueux, vastes pelouses d'altitude et à mi-parcours l'ascension minérale du col du Bastanet, à 2509 m, d'où vous pourrez embrasser tout le parcours de cette journée.

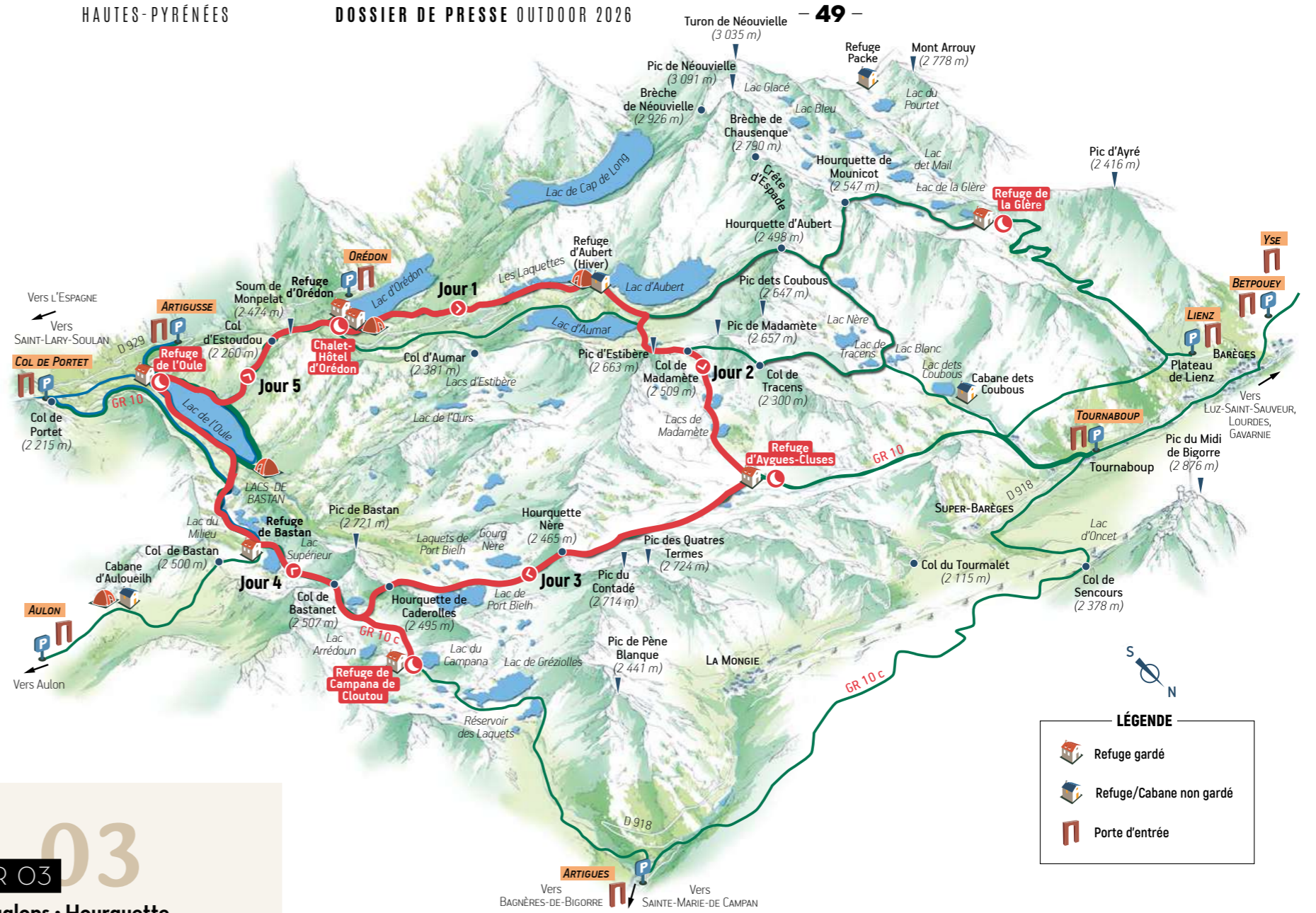
Nuit au refuge de l'Oule

JOUR 05

Col d'Estoudou • Soum de Monpelat • Lac d'Orédon

Départ : Refuge de l'Oule > Arrivée : Lac d'Orédon
6 km / +440 m / -400 m / 2h45

Des ambiances méditerranéennes sous l'ombre claire des pinèdes sur cette dernière étape débutant dans le paisible et lumineux environnement du lac de l'Oule. Du col d'Estoudou, l'ascension du modeste Soum de Monpelat est un incontournable pour profiter d'un remarquable panorama sur les grands sommets du Néouvielle et plus d'une dizaine de lacs.



LÉGENDE

- Refuge gardé
- Refuge/Cabane non gardé
- Porte d'entrée

5 JOURS/4 NUITS
4 nuits en pension complète en refuge gardé • Carnet de voyage avec topoguide et carte IGN 1/25 000 Néouvielle • Frais de dossier.

À partir de **367€**/pers.
(base 1 personne)

INFO & RÉSERVATION

La Boutique des Pyrénées
TÉL. 05 62 56 70 00
laboutique@ha-py.fr
www.pyrenees-trip.com





LES REFUGES

DU TOUR DU NÉOUVIELLE



Chalet Hôtel du lac d'Orédon

1 870 m

Surplombant le lac éponyme, le chalet hôtel d'Orédon est directement accessible par la Route des Lacs de Haute Montagne. Cette grande bâtisse aux volets bleus, construite en pierres de taille, nichée au milieu des pins à crochets, peut accueillir 80 personnes.

Le refuge propose deux types de couchage :

- des chambres de 2 à 5 personnes
- des dortoirs de 8 à 10 personnes

En formule pension complète ou demi-pension, la cuisine est préparée à partir de produits frais et locaux.



Refuge de La Glère

2 153 m

C'est une autre immense bâtisse, aux volets rouges cette fois, qui abrite le refuge de La Glère. Construit après-guerre et rénové en 2007, le refuge de La Glère domine le lac du même nom et offre un magnifique belvédère sur le massif granitique de Néouvielle. Béatrice, parisienne, web designer tombée amoureuse des cimes du Néouvielle, est la gardienne de ce refuge depuis plus de dix ans.

Le refuge peut accueillir 60 personnes dans des dortoirs de 20 places.



Refuge d'Aygues-Cluses

2 135 m

Au creux du vallon du même nom, le refuge, ouvert à l'été 2023, offre une étape salvatrice entre le refuge de La Glère et celui de Campana de Cloutou. Autrefois, une simple cabane, aux allures d'abri de berger, ne permettait pas de garantir l'accueil des randonneurs. Pour faciliter le tour du massif, un nouveau refuge a été construit à proximité de la cabane et en surplomb du lac de Madamette. Tout en pierre, ouvert vers le Sud pour favoriser la lumière, le nouveau refuge d'Aygues-Cluses peut désormais accueillir 35 personnes en chambres et dortoirs de 2 à 6 personnes. Son équipement en panneaux photovoltaïques permet la production nécessaire pour l'alimenter en électricité. Doté également d'une source et d'un poêle à bois pour le chauffer, le refuge fonctionne de façon entièrement autonome.



Refuge de Campana de Cloutou

2 225 m

Dominant le lac de Campana, le nouveau refuge, ouvert à l'été 2023, semble arrimé sur un rocher, dans un magnifique décor sauvage et granitique ponctué de bosquets de pins à crochets.

Trop vétuste, l'ancien refuge a été entièrement démoli pour laisser place à une nouvelle bâtisse construite dans une architecture plus moderne et design, associant une ossature en bois et une couverture en inox. Sa capacité a doublé passant de 18 à 36 couchages.

À l'intérieur, une salle commune avec des grandes fenêtres donnant sur la terrasse et le lac, 5 dortoirs cosy de 4 à 12 places, deux douches et des toilettes classiques agencent le refuge. Côté autonomie, une microcentrale et des panneaux solaires fournissent une alimentation énergétique de 8 à 9 kW.



Refuge de L'Oule

1 820 m

Pour clôturer le Tour, le refuge de L'Oule, sur le bord du lac du même nom, offre une table savoureuse, tenue de main de maître par Lionel, gardien de refuge par passion, chef cuisinier par profession. Ouverte au public le midi et réservée aux hôtes le soir, la table du refuge propose de nombreuses spécialités locales : garbure royale avec manchons de canard, porc noir de Bigorre, tartes maison aux myrtilles, aux pommes... Sur la terrasse, le brasero cuit au feu de bois magrets de canard, côtelettes d'agneau, entrecôtes, filets de truite ou autres légumes. Pour la nuit, le refuge accueille jusqu'à 34 personnes, en chambres doubles, en chambres familiales (4 personnes) et en dortoir (8 personnes).



Hautes — PYRÉNÉES

Information & interview

» Isabelle PÉLIEU

Directrice de Hautes-Pyrénées Tourisme
Tél. 05 62 56 70 60 - 06 24 24 19 75
isabelle.pelieu@ha-py.fr

» Mickaël LOUIT

Relations presse de Hautes-Pyrénées Tourisme
Tél. 05 62 56 70 52 - 06 21 03 80 06
mickael.louit@ha-py.fr

©Kudeta. Photos: HPTE, Y. François/AE Médias, A. Collet, Asso vélo Bagnères, TPM, T. Buchot, Y. Mygun, P. Meyer, Frenchcliffconnection, M. Pinaud, F. Laurens/H. Lucas, HPTE/A. Bonal, A. Garcia, J.-C. Milhet, Cabinet d'architecture d'une ville à l'autre, J.G. Soula, M. Vallin, N. Birrien, J.N. Herranz, Piau Engaly, Ornella LR, Tsafreer/Dreamstime.com, K. Bourre, OT Vallée du Louron, Maison de Peyragudes, L. Leroy, S. Loncan, R. Ferodet, K. Dolmaire, ALIX - Fonds photographique EYSSALET, Shutterstock, X-droits réservés.

*www.tourisme-hautes-pyrenees.com
www.pyrenees-trip.com*