



**AD'Occ**  
Région Occitanie



Destination  
**Occitanie**

Agence d'Attractivité, de Développement Economique et Touristique

**Voyage de Presse**

Willy OST – Kampeertoerist

21 mai - 4 juin

**Cités Templières, gorges de la Durbie**



**> Contacts :**

Occitanie

Birgitte Reimers – [birgitte.reimers@agence-adocc.com](mailto:birgitte.reimers@agence-adocc.com) - Mobile : +33 6 10 30 86 52

Aveyron

Audrey Carles - [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr) - Mobile +33 6 78 42 43 81 et

Kristel Martin - Mobile +33 7 57 68 47 35

Lozère

Lucie Guillot - [l.guillot@lozere-tourisme.com](mailto:l.guillot@lozere-tourisme.com) - Mobile : +33 7 69 23 30 83

Atout France Belgique

Jonelle Luzolele - [jonelle.luzolele@atout-france.fr](mailto:jonelle.luzolele@atout-france.fr)

**> Journaliste**

Willy Ost - 0032 497 37 35 08 – [willyost@hotmail.com](mailto:willyost@hotmail.com)

Supports :

• Kampeertoerist – tirage : 7500 ex - 990€/page

• [www.kampeertoerist.be](http://www.kampeertoerist.be)

**> Accompagnatrice :**

Marleen De Prins

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec

**#VoyageOccitanie #AveyronEmotion #LozereTourisme #ExploreFrance**

et suivez nous sur :

@TourismeAveyron <https://www.instagram.com/explore/tags/aveyronemotion/>

@LozereTourisme - <https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

@VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

@ExploreFrance - <https://www.instagram.com/explorefrance/>

## Jeudi 21 – Mardi 26 mai – 6 nuits



### Arrivée au premier **camping Au Tour de l'Aveyron**

[Camping Au Tour de l'Aveyron, L'Hospitalet-du-Larzac](#) | [Camping](#) | [Tourisme Aveyron](#)

A partir de ce camping, 4 jours de randonnées à vélo vers Sainte-Eulalie-de-Cernon, La Cavalerie, Saint-Jean-d'Alcas, Le Viala-du-Pas-de-Jaux et La Couvertoirade. Début des randonnées à vélo vers les villages templiers à partir du samedi 23 mai. Séjour dans ce camping pendant 6 nuits.

## Samedi 23 mai

Circuit vélo – Ste-Eulalie – 23 km – D+ 396m - Facile

10h Visite guidée de la commanderie du Larzac à Sainte-Eulalie-de-Cernon

[Les Remparts du Larzac](#) | [Sites des Templiers Hospitaliers](#) | [Tourisme Aveyron](#)

Pour info, possibilité de déjeuner sur place

**Rdv directement à l'accueil de la commanderie un guide vous accueillera pour la visite**  
**Contact commanderie 05 65 62 79 98**

14h45 Rendez-vous à La Gare

• **La Gare**, 12230 Sainte-Eulalie-de-Cernon

Tél. : 05 65 58 72 10 / [www.surlesrailsdularzac.com/velorail-les-orchidees](http://www.surlesrailsdularzac.com/velorail-les-orchidees)

15h Départ immédiate du train ! Explorez le parcours orchidées vélorail à Sainte-Eulalie-de-Cernon [sur les rails du Larzac : 4 parcours, à vous de choisir !](#)

• **La Gare**, 12230 Sainte-Eulalie-de-Cernon

Tél. : 05 65 58 72 10 / [www.surlesrailsdularzac.com/velorail-les-orchidees](http://www.surlesrailsdularzac.com/velorail-les-orchidees)

## Dimanche 24 mai

Circuit vélo – La Couvertoirade – 36 km – Dénivelé +336m - Facile

9h Visite guidée de La Couvertoirade

[Les Remparts du Larzac](#) | [Sites des Templiers Hospitaliers](#) | [Tourisme Aveyron](#)

Rdv au Point Accueil – billetterie de la Couvertoirade situé à l'intérieur des remparts

Un guide vous accueillera : contact tel 05 65 58 55 59

**Suggestion : Découverte Du domaine de Gaillac** : musée, sentier d'interprétation (si vous le souhaitez, vous pouvez déjeuner sur place) - [Domaine de Gaillac - Accueil](#)

### Lundi 25 mai

Circuit vélo – Le Viala du Pas de Jaux et St-Jean d'Alcas – 65km - Dénivelé +919m – Difficile

10h Visite guidée de la Tour du Viala du Pas de Jaux  
[Les Remparts du Larzac](#) | [Sites des Templiers Hospitaliers](#) | [Tourisme Aveyron](#)  
Rdv directement à l'accueil de la Tour du Viala un guide vous accueillera.  
Tel 05 65 58 91 89

**Suggestion** : Pique-nique sur la route de Saint-Jean d'Alcas

14h Visite guidée du Fort de Saint-Jean d'Alcas  
[Les Remparts du Larzac](#) | [Sites des Templiers Hospitaliers](#) | [Tourisme Aveyron](#)  
Rdv directement au Point accueil – billetterie du fort de Saint-Jean d'Alcas  
Un guide vous accueillera – Tel : 05 65 97 61 07

### Mardi 26 mai

Circuit du 26 mai – La Cavalerie – 22km – Dénivelé +312m – Facile

10h Visite guidée de La Cavalerie  
[Les Remparts du Larzac](#) | [Sites des Templiers Hospitaliers](#) | [Tourisme Aveyron](#)  
Rdv à l'accueil Point accueil billetterie de la cavalerie – Un guide vous accueillera :  
tel 05 65 62 78 73

11h30 **Suggestion** : Découverte de la boutique les bergers du Larzac  
[Gamme de fromages artisanaux au lait de brebis, Aveyron](#)

Pour info, possibilité de déjeuner sur la cavalerie

**Suggestion pour l'après midi pour agrémenter votre temps libre:**

- Visite des Alpagas [Accueil - Alpagasdularzac](#)
- Visite guidée du musée archéologique Frédéric Hermet à l'Hospitalet du Larzac sur réservation [Centre Archéologique Frédéric Hermet, L'Hospitalet-du-Larzac](#) | [Patrimoine](#) | [Tourisme Aveyron](#)

### Mercredi 27 mai – Lundi 1 juin – 6 nuits



Départ pour le deuxième **camping RCN Val de Cantobre** – 19 km – 25 minutes  
[Camping 5 étoiles dans l'Aveyron | RCN Val de Cantobre à Nant](#)

**Suggestions de randonnées vélo** depuis le Val de Cantobre pour découvrir les **gorges de la Durbie** et du **Trévezel** et les **causses Noir et du Larzac**

- [Le Causse Noir](#) - 49km – D+ 970m - 3h20 - Difficile
- [Les Gorges du Trévezel](#) - 34km – D+ 635 m - 2h25 – Moyen
- [Sur les routes de l'art roman des Gorges de la Durbie](#) - 25km – D+ 511 m - 1h40 – Moyen
- [Les Gorges de la haute Durbie à Vélo](#) – 47 km – D+ 789m – 3h00 – Difficile
- Les villages perchés des Gorges de la Durbie (circuit non publié - cf. gpx) - 38km – D+627 – Difficile.

### Mardi 2 – Jeudi 4 juin – 3 nuits



#### Mardi 2 juin

Matin Départ pour le 3<sup>ème</sup> **camping municipal de Brouillet**, 48150 Le Rozier – 66 km – 1h05  
Installation

Après-midi

Découverte à vélo du Causse Méjean avec une boucle de 25 km au départ de Hures (rejoindre la commune de Hures par le même chemin que la deuxième boucle) avec découverte de la [grotte de l'Aven Armand](#) qui célèbre cette année ses 100 ans et d'observer les [Chevaux de Przewalski](#) depuis le circuit vélo. Vous trouverez joint au mail avec votre programme finalisé le PDF

---

14h45 Visite de l'Aven Armand pendant environ 1h

• **Aven Armand** – Causse Méjean - 48150 Hures La Parade - <https://avenarmand.com>

Contact : Dominique Laroche-Dieuaide : 07.82.38.91.20 / 04 66 45 61 31

*En 2026, le mythique **Aven Armand**, joyau du causse Méjean et du Parc national des Cévennes, fête le centenaire de son aménagement. Découvert en 1897 par Louis Armand, forgeron lozérien passionné de spéléologie, aux côtés du célèbre explorateur Édouard-Alfred Martel, l'Aven Armand est rapidement devenu une référence mondiale du tourisme souterrain. La cavité a pu accueillir ses premiers visiteurs dès 1927, révélant au grand public sa **forêt de stalagmites** unique au monde. Possibilité de manger sur place.*

### Mercredi 3 juin

Randonnée vélo : Boucles des Gorges du Tarn et de la Jonte (89 km) en passant par la [Maison des Vautours](#) le matin (résa OK), [Sainte-Enimie](#) labellisé Plus beaux villages de France, [La Malène](#) labellisée Petite cité de caractère et Les Vignes pour redescendre sur Le Rozier.

• Maison des vautours - 48150 LE TRUEL - [www.maisondesvautours.fr](http://www.maisondesvautours.fr)

Contact : Julie GUASCH : 05 65 62 69 69

NB ! **La Maison des Vautours** est ravie de vous accueillir sur ces trois jours (du 2 au 4 juin).

### Jeudi 4 juin

Randonnée vélo direction La Malène (22,5km) pour faire une boucle (35 km, environ 3h) [sur le Causse de Sauveterre pour découvrir le Point Sublime](#) – A ce jour, le problème de lien reste non-résolu, vous trouverez joint au mail avec votre programme finalisé le PDF avec un QR code

#### Dans votre article...

- Vous pouvez mentionner que vos lecteurs peuvent louer des vélos à assistance électriques (VAE) au Moulin de la Malène. Le circuit du Jour 2 est notamment un de leur circuit- <https://canoeb Blanc.com>
- Vous pouvez aussi mentionner qu'au départ de La Malène les visiteurs peuvent embarquer pour une descente en barque avec les [Bateliers des Gorges du Tarn](#) + il est possible de descendre en canoë les Gorges du Tarn avec plusieurs circuits
- Pour retrouver tous nos circuits vélos rendez-vous sur le site et application [Lozère Outdoor](#) (disponible en français et en anglais)

### Vendredi 5 juin

---

Fin de programme

**Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !**

Ce voyage de presse a été organisé par la Destination Occitanie et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : [www.voyage-occitanie.com](http://www.voyage-occitanie.com)

Tourisme Aveyron : [www.tourisme-aveyron.com/fr](http://www.tourisme-aveyron.com/fr)

Lozère Tourisme : [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

Atout France : <https://explorefrance.be/fr/explore-france/>