

Viaje de prensa

Del lunes 1 al jueves 4 de junio de 2026

A lo largo del GR 736, gargantas y valle del Tarn

Médias :

Los viajes de @opiniondemama

Verónica Giménez Veiga

@aliciasantiagosoto

Alicia Santiago Soto

@mischicosyyo

Montserrat Arnaus Gras

@janonautas

Trini Muñoz Galloarín

Día 1: lunes 1 de junio de 2026 (LOZÈRE)

RRSS : Lozère Tourisme et les Offices de Tourismes

Instagram

[@lozeretourisme](#)

[@aubracgorgesdutarn](#)

[@gorgesdutarn](#)

[@voyageoccitanie](#)

Facebook

[Lozère Tourisme](#)

[Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn](#)

[Gorges du Tarn, Causses, Cévennes](#)

Verónica Giménez conducirá su coche ; cubriremos sus gastos de gasolina y peajes tras presentar los tickets.

8h30/9h : salida de Barcelona (4h30 en coche hasta La Canourgue). Llevar algo para comer por el camino. Almuerzo/comida no previstos.

El grupo se organiza un punto de encuentro cómodo y accesible para todas 😊

14h30 : Llegada y visita de [La Canourgue](#), apodada **La Petite Venise Lozérienne en la **Vallée du Lot** (visite guidée OK)**

La Canourgue está atravesada por canales, como una pequeña Venecia. Estos canales fueron acondicionados desde la Edad Media para permitir a los hombres utilizar la fuerza motriz del agua. Podrá apreciar el casco antiguo con sus casas renacentistas y sus pórticos, la Plaza del Trigo y su casa con entramado de madera, la torre del reloj adornada con su sorprendente veleta, la notable iglesia románica, la Callongue con antiguas tiendas de la Edad Media, la plaza del Pré Commun y su fuente del Griffou, así como los tres molinos aún presentes que jalonan el Urugne.

16h : Llegada y visita a [Sainte-Enimie](#), etiquetado como los pueblos más bellos de Francia y descubrimiento **“la source de la Burle” (visite guidée OK) en los Gorges du Tarn**

Enclavado en el corazón de las Gargantas del Tarn, Sainte-Enimie es un pueblo pintoresco que encanta a los visitantes por su entorno excepcional y su rico patrimonio. Sainte-Enimie y sus alrededores ofrecen una gran variedad de actividades cautivadoras. La fuente de Burle tiene un agua cargada de sales de cobre que le da ese color azul, punto de partida de la leyenda de Sainte Enimie: “Hija del rey de los francos, hermana del «buen rey Dagoberto», Enimie, casta princesa tan hermosa como piadosa, encontró en las aguas de la fuente de Burle el remedio para la terrible lepra que la devoraba. Se instaló cerca de esta fuente benéfica y fundó una abadía que está en el origen del actual pueblo”. Su leyenda nos ha llegado gracias a un poema en occitano medieval: «La vida de Santa Enimia», compuesto en el siglo XIII por Bertran de Marseilha, monje erudito de dicho monasterio.

Visite guidée avec Agnès, qui est aussi la propriétaire de la Boutique du Moulin de Cénaret

Point de rendez-vous : à définir ([POINT GPS](#) parking gratuit)

Contact : +33 4 66 31 58 36

17h15 : Descubrimiento del [Molino de Cénaret](#) y su tienda en los Gorges du Tarn**OK**

Si le gustan los lugares fuera de lo común, las curiosidades poco habituales, no dude en hacer un desvío por el Molino de Cénaret: ¡le sorprenderá! En uno de los pueblos preferidos de la región, al final de un callejón y cerca de una capilla construida bajo la roca, el lugar no le dejará indiferente. Este molino no es como los demás: naturaleza, patrimonio y arquitectura se mezclan allí y dan a la concept store que alberga un ambiente muy particular.

Adresse : [POINT GPS](#)

Contact : +33 4 66 31 58 36

18h : Visita de [Saint-Chély du Tarn](#) en los Gorges du Tarn (visita libre)

A orillas del Tarn, el pueblo de Saint-Chély-du-Tarn cuenta con varios atractivos. Auténtico y en armonía con el patrimonio natural, su puente, así como el molino de Cénaret, son muy interesantes desde el punto de vista fotográfico. Podrá componer su imagen fusionando este patrimonio a la vez cultural y natural.

13 min de route

19h: Instalación en [Manoir du Montesquiou](#) y cena en La Malène etiquetada como Pequeña ciudad de carácter en los Gorges du Tarn **Résa Confirmée**

Día 2: martes 2 de junio de 2026 (LOZÈRE)

1 min à pied depuis l'Hôtel

9h30 : Descenso del Tarn con los [Bateliers des Gorges du Tarn](#) en La Malène en los Gorges du Tarn **OK**

Antes de la creación de la carretera en 1905, este medio de transporte servía tanto para las personas como para los animales y las mercancías. Hoy en día permite a los visitantes descubrir la parte más hermosa de las Gargantas. Desde La Malène, los barqueros le llevan a lo largo de 8 km de aguas turquesas que serpentean por el corazón de la parte más escarpada de este famoso cañón.

Adresse : [Point GPS](#)

Contact : +33 4 66 48 51 10

14 min de route

11h30 : Mirador del [Pas de Soucy](#) en los Gorges du Tarn OK

Un gigantesco caos se ofrece a las miradas asombradas que, desde un mirador especialmente acondicionado, descubren el Tarn que rugie en el fondo de la garganta, con un estruendo ensordecedor durante las crecidas más famosas, en una naturaleza intacta. Este sitio pintoresco no deja a los visitantes indiferentes y hasta los más escépticos se dicen muy impresionados después de la visita.

Adresse : [Point GPS](#) (parking sur place)

12h30 : Comida en el restaurant [Les Douzes](#) en los Gorges de la Jonte (OK)

Descubre una cocina típica regional. Manu, Cyril y su equipo son garantes de una tradición de terroir y es en la mesa que se pueden apreciar los platos más conocidos de la gastronomía local.

Adresse : [Point GPS](#) (parking gratuit juste devant)

20 min de route

14h30 : Visita de l'[Aven Armand](#) que celebra sus 100 años este año en el Causse Méjean OK

El abismo del Aven Armand, descubierto en el Causse Méjean en 1897 por Louis Armand y Édouard-Alfred Martel, es una de las más bellas maravillas subterráneas. Tras un descenso en el nuevo funicular inaugurado con motivo del centenario del Aven, que permite un acceso muy fácil, déjese guiar en el corazón de un bosque de más de 400 estalagmitas, único en el mundo, para un viaje inolvidable al centro de la Tierra. Guías apasionados le acompañarán por este mundo imaginario pero muy real donde aparecen medusas, pavo, buitre, palmera, grandes órganos... y la estalagmita más grande conocida hasta hoy en una cavidad acondicionada, con sus 30 metros de altura. Magia, emociones y sueño estarán presentes en este viaje de una hora al centro de la Tierra.

16h15 : Descubrimiento de la granja d'[Armand et Marie](#) y degustación de helados en el Causse Méjean (Ok mais ne parle pas espagnol, seulement anglais couramment)

Helados, postres, pero también crepas con leche de oveja le esperan en nuestra heladería para un pequeño momento de relax en nuestro pintoresco pueblo. Pero el descubrimiento no termina aquí : descubre la vida de sus ovejas en el Causse Méjean en un momento único junto a los pastores y asiste incluso al rebaño de ovejas. Para

quienes lo deseen, la visita de las ovejas y los hombres le permite descubrir tres lugares emblemáticos del Causse Méjean: la granja Caussenarde d'Autrefois, la quesería del Fédou y la granja del GAEC de Hyelzas

17h30 : Visita y degustación en la [Fromagerie du Fédou](#) en el Causse Méjean **OK**

La quesería está situada en el Causse Méjean, en Lozère, clasificada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. En Hyelzas, la quesería elabora quesos de leche de oveja. Su gama de 20 quesos tradicionales abarca desde pastas prensadas hasta pastas blandas (Meule, Tommes, Soureliettes, Pérail, Brique, Fédou, Cardabelle, Titounet, Brousse). Para quienes lo deseen, la visita de las ovejas y los hombres le permite descubrir tres lugares emblemáticos del Causse Méjean: la granja Caussenarde d'Autrefois, la quesería del Fédou y la granja del GAEC de Hyelzas

Adresse : [Point GPS](#) (parking gratuit sur site)

Contact : +33 4 66 45 66 74

19h30 : Cena y noche en [La Grange Templière](#) - réservation ok 4 chambres en demi-p.

La Grange Templière se sitúa en el corazón del pueblo medieval de Peyreleau, en la confluencia de las Gargantas del Tarn y de la Jonte, en Aveyron. Edificio que data del siglo XII, antiguamente propiedad de los templarios, la Grange ha conservado toda su autenticidad. Sus piedras pulidas por el viento, sus puertas de madera oscurecidas por el sol y sus pilares que sostienen las bóvedas están celosamente custodiados por dos caballeros con armadura, a quienes le invitamos a venir a saludar.

Día 3: miércoles 3 de junio de 2026 (AVEYRON)

9h30/9h45 : Salida del alojamiento y trayecto hasta el castillo de Peyrelade.

Acompañados por Nathalie Pujol de la Oficina de Turismo de Millau Grands Causses, desde la Salida de La Grange Templière hasta el Check-in en el Château de Creissels.

15 min de route - [voir trajet](#)

10h : [Castillo de Peyrelade](#) - résa ok (visite durée 1h)

Visita al **Castillo de Peyrelade**, majestuosa fortaleza medieval del siglo XII construida sobre un espolón rocoso que domina el valle y la entrada de las Gargantas del Tarn.

Peyrelade 12640 Rivière-sur-Tarn

30 min de route - [voir trajet](#) **Aparcamiento gratis La Grave**

12h30 : Almuerzo en el restaurante **La Mangeoire** en Millau - **résa ok OT Millau** -
facturation à confirmer

8 Boulevard de la Capelle 12100 Millau

+ 33 5 65 60 13 16

https://www.instagram.com/restaurant_la_mangeoire_millau/

14h30 : **El centro histórico de Millau** - **résa ok OT Millau**

2000 años de historia en una tarde, paseando por las callejuelas de Millau.

Descubra la ciudad desde la terraza del **Beffroi de Millau**

Torre cuadrada de finales del siglo XII, erigida para el rey de Aragón Alfonso II, y coronada en el siglo XVII con una torre octogonal destinada a albergar la campana principal del municipio y el reloj. Mide 42 metros de altura y hay que subir 210 escalones para alcanzar la cima y admirar el panorama de la ciudad y de los causses circundantes.

<https://www.instagram.com/exploremillau/>

17h : **Visita al pueblo de Peyre** - **OT Millau**

A 7 km de Millau se encuentra Peyre, clasificado entre “Los pueblos más bonitos de Francia”. El pueblo está construido en la ladera de una roca colosal que domina abruptamente la orilla derecha del Tarn. Es difícil no caer bajo el encanto de este pueblo apoyado en su acantilado de toba perforado por cuevas.

20h : **Cena y noche en Château de Creissels** - **réservation ok 4 chambres demi-p.**

Un entorno completamente natural que ofrece unas vistas magníficas del viaducto de Millau, las estribaciones del Larzac y el valle del Tarn. Un parque arbolado y un auténtico castillo medieval del siglo XII te dan la bienvenida como se merece, a pocos pasos de Millau, en el corazón del Aveyron. El hotel restaurante invita al descanso, al bienestar y a un viaje gastronómico en un entorno excepcional. Dispone de una piscina exterior con los “Causses” como horizonte, una sala de fitness, un salón biblioteca y una sala de billar. El restaurante le da la bienvenida en el ambiente cálido de la sala abovedada o en la terraza sobre el camino de ronda cuando hace buen tiempo. ¡El Château de Creissels multiplica los placeres!

Día 4: jueves 4 de junio de 2026 (AVEYRON)

10h15 : Cita en el chalet con Martin (tel. +33 6 72 17 26 98) de los Bateliers du Viaduc (a 5 minutos a pie del "Chateau de Creissels")

10h30 à 12h : **Bateliers du viaduc** - réservation ok 4 personnes

Sube a bordo y descubre el valle del Tarn desde el río como nunca lo habías imaginado...

12h15 : Salida desde Creissels hacia Umami en Millau - **Nathalie lo enseña el día anterior.**

10 min de route - [voir trajet](#) - **Aparcamiento gratis La Grave**

12h30 : Almuerzo en el restaurante **Umami** en Millau **résa ok OT Millau - facturation à confirmer**

Restaurante ubicado en la plaza Foch, a la sombra de los arcos; en su interior hay un salón abovedado. El chef ofrece una cocina con productos locales: la carne proviene del norte de Aveyron, el pescado llega cada mañana desde las Halles cubiertas de Millau, y las verduras se eligen según la temporada, basándose en el mercado.

7 place Maréchal Foch 12100 Millau

+33 (0)5 65 47 53 09

<https://www.instagram.com/umami.restaurant12/>

14h : Salida de Millau con regreso a Barcelona

N.B. Este programa está organizado y gestionado el ADT Lozère, ADAT Aveyron y la Oficina de turismo Millau Grands Causses, en colaboración con Welovesea Events S.L. y l'Agence Ad'Occ Occitanie, incluye el transporte y traslados in situ, alojamiento, servicios y comidas mencionados en el programa.

Los gastos no mencionados en el programa irán a cargo del periodista.

Agence Ad'Occ

@voyageoccitanie