Viaje de prensa
Camara en ruta
Destino “Lot Aveyron Lozère”
Del 4 al 9 junio 2026

Contactos prensa:
Ad'occ: Mélanie Frayssinet
Lot Tourisme: Cathy Seguy
Aveyron Tourisme: Audrey Carles – Maude Goncalves
Lozère Tourisme: Lucie Guillot

Jueves, 4 de junio 2026

15:00 am: salida de Barcelona y llegada a Vers - **Cena y noche en La Truite Dorée**

de Barcelona a Hôtel La Truite Dorée - Google Maps

¡Aquí llevamos 5 generaciones recibiendo clientes! Imagina una pequeña posada en 1888 transformada en un hotel-restaurante y una guinguette. Con el tiempo, el edificio ha evolucionado y hoy Evelyne y Patrick continúan la tradición con la misma pasión por la profesión y las cosas buenas y con el deseo de contar esta hermosa historia durante mucho más tiempo. Para tu mayor disfrute, también puedes disfrutar del nuevo SPA abierto de 9 a.m. a 7 p.m., que incluye hammam, sauna, jacuzzi, piscina de contracorriente y ducha sensorial. Como puedes ver, es una lugar que no pueds perderte...

Alojamiento y cena en La Truite Dorée
Rue de la barre
46090 St Géry Vers
contact@latruitedoree.fr
www.latruitedoree.fr

Viernes 5 de junio 2026

Recoge el picnic que el hotel os habrá preparado.

de Hôtel La Truite Dorée a Kalapca Loisirs : Location de Canoë sur le Célé et le Lot | Matériel de via-ferrata - Google Maps

Cita a las 9:00 en **Conduché**, sociedad **Kalapca,** para una actividad de **rock and tyro.**
¡Una ruta aérea y "divertida" entre dos acantilados de Conduché en un lugar precioso en la confluencia de los valles de Célé y Lot. A casi 40 metros de altura, ¡otra forma de sumergirse en la naturaleza! Tras una iniciación y una subida deportiva, te espera un circuito que combine rocas y

Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

tirolinas. ¡En total más de 800 metros repartidos en 4 tirolinas! Este circuito de cuerdas altas está equipado con una línea de vida continua para máxima seguridad y está clasificado como un circuito autónomo, bajo la supervisión de un operador (OPAH).
Contacto: En Conduché
www.kalapca.com - https://www.kalapca.com/activites/roc-tyro/
info@kalapca.com

Continuación hasta **Bouziès para ver Le Chemin de Halage.**

de Kalapca Loisirs : Location de Canoë sur le Célé et le Lot | Matériel de via-ferrata a Bouziès, 46330, Francia - Google Maps

Imagina un camino tallado en el acantilado de aproximadamente 1 km de longitud. Excavado entre 1843 y 1847 para facilitar el tráfico de barcazas en el lote, el camino de sirga de Ganil es ahora accesible para todos. No te pierdas la vista del bajorrelieve que se extiende sobre 40 m2, obra del escultor Daniel Monnier. Un camino para ver, sin duda.
Más de 30 años después de fundarla, Daniel Mounier continuó su labor durante el verano de 2019. Su última creación: una pantalla espejada que, según él, es el toque final y majestuoso que dará un brillo único a este bajorrelieve.
Más información: Oficina de Turismo de St-Cirq Lapopie - Valle de Cahors Lot
www.cahorsvalleedulot.com

Pique nique à Bouziès au bord du Lot.

Luego seguir el viaje hacia **San Cirq Lapopie** para el descubrimiento del pueblo y sus **artesanos.**

de Bouziès, 46330, Francia a Saint-Cirq-Lapopie, 46330, Francia - Google Maps

Encaramado en un acantilado con vistas a un meandro del Lot, Saint-Cirq Lapopie es una obra maestra del periodo medieval. Dominadas por la iglesia fortificada, las casas, con sus tejados inclinados cubiertos de tejas marrones, revelan su volumen armonioso a lo largo de las pintorescas calles. Un lugar que cautivó a artistas y escritores como André Breton, quien hizo del pueblo su residencia de verano. Este pueblo de 220 habitantes – ¡35 en invierno! – atrae a 400.000 visitantes al año y fue votado como "Pueblo Favorito de los franceses" en 2012.
Información práctica: Gran aparcamiento P4 en la parte alta del pueblo (pasa por el pueblo).
Contacto: Oficina de Turismo de Cahors / Lot Valley
www.cahorsvalleedulot.com

de Saint-Cirq-Lapopie, 46330, Francia a La Ferme de Letou - Vincent Valette - Google Maps

A las 17:00, reuníos en la Ferme de Létou, en las alturas de St Cirq Lapopie, para visitar la granja de queso de cabra: cabécous de Rocamadour (AOP) hecho con leche cruda y faisselles. Granja con 200 cabras y crías.
Contact : A St Cirq Lapopie - Létou -vincent.valette8@orange.fr - https://www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/lot/st-cirq-lapopie/ferme/la-ferme-de-letou/567761

Al final de la tarde, haz el check-in en el **Spa hotel le St Cirq** en Tour de Faure.

de La Ferme de Letou - Vincent Valette a Hotel Le St Cirq - Google Maps

Noche en el **Tour de Faure en el Spa hotel le St Cirq** (situado frente a St Cirq Lapopie)
Lo que te llama la atención al llegar es la calma y la vista única del sublime pueblo de Saint-Cirq Lapopie. En Saint-Cirq, Eric juega la carta de la comodidad y la buena vida con materiales naturales soberbios como piedra, terracota, madera y acero. En el lado del jardín: la piscina, la zona de bienestar, la esquina de vides y los árboles frutales te garantizan lugares ideales para momentos memorables de ociosidad.
contact@hotel-lesaintcirq.com
https://www.hotel-lesaintcirq.com

Cena en el restaurante **Chez André**, situado a 100 m del hotel
Al igual que André Breton, tu restaurante Chez André te invita a soñar con un mundo donde acariciarás otros horizontes, una vista surrealista de Saint-Cirq-Lapopie, donde disfrutarás de un lugar hermoso y vivirás un momento auténtico y precioso, un momento que puede ser un recuerdo para renovar, un interludio encantado, un momento verdadero, sincero y amistoso con una cocina tradicional-bistronómica de calidad con los mejores productos, Los locavores, en su mayoría, desde agricultura sostenible o ecológica para ofrecerte "comer un buen bocado y tomar una buena copa".
https://restaurantchezandre46.com/

Sábado 6 de junio 2026

Salida a las 8h30 en dirección de Conques para decubrir la Vallée du Célé y parase en los pueblos:

de Hotel Le St Cirq a Conques - Google Maps

- Marcilhac-sur-Célé (Parada de 30 minutos) de Hotel Le St Cirq a Marcilhac-sur-Célé, 46160, Francia - Google Maps
  El pueblo se encuentra en el camino hacia Santiago de Compostela (variante 651 de la GR65). Organizado en torno a su abadía, cuya iglesia románica ha conservado una belleza austera, este pueblo irradia tranquilidad y se baña en la frescura de las orillas del Célé. ¡Parece muy pequeño junto a estos majestuosos acantilados de piedra caliza! Solo quedan las ruinas de la antigua abadía, que conservan un toque romántico. También merece la pena visitar la impresionante iglesia de San Pedro, que da testimonio de la importancia de este lugar. De hecho, en el siglo XII, la abadía tenía + 100 feudos (un feudo es una finca otorgada por un señor a su vasallo, incluyendo la de Rocamadour...
  Contact : Office de Tourisme de Figeac – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Espagnac Ste Eulalie: (parada de 30 minutos) de Marcilhac-sur-Célé, 46160, Francia a Espagnac-Sainte-Eulalie, 46320, Francia - Google Maps

Espagnac Sainte-Eulalie ha conservado la tranquilidad de su antiguo priorato coronado por un campanario excepcional. Los imponentes restos de la abadía, con una historia atormentada desde el siglo XIII, hacen de este pueblo una parada privilegiada en el camino a Santiago.
Contact : Office de Tourisme de Figeac – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Llegamos a Figeac sobre las 11 de la mañana para pasear por la ciudad al final de la mañana, que también es día de mercado:

de Espagnac-Sainte-Eulalie, 46320, Francia a Figeac, 46100, Francia - Google Maps

Bajo las gafas de sol que dan al cielo, Figeac es una Ciudad de Arte e Historia donde las arcadas y las nervaduras cuentan la historia de la edad de oro del Renacimiento. Dedicadas a Champollion, originario de la ciudad, la Place des Écritures y el Museo Champollion "Les écritures du Monde" son una invitación a viajar.
El sábado por la mañana, Figeac se despierta con un mercado colorido que hace vibrar el pueblo. Cada semana, el corazón de la ciudad medieval es invadido. Los puestos están instalados en la Place Vival, alrededor del Hôtel de la Monnaie, bajo el vestíbulo cubierto e incluso bajo las ventanas del magnífico Museo de los Escritos del Mundo en la Place Champollion.
Contact : Office de Tourisme de Figeac – 00 33 5 65 34 06 25
info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

A las 12h, continuad hasta Conques .
De Figeac a Conques (parking de la Salesse) 1 h en coche

13:15 Almuerzo rápido en Conques **Le Comptoir de Germain** ok
Chez Alice & Charles - Rue du Chanoine André Bénazech - Conques 12320 Conques-en-Rouergue
https://www.lecomptoirdegermain.com/

14:30 : Punto de encuentro en la Oficina de Turismo de Conques ok
1 rue Parayre, 12320 Conques-en-Rouergue

14:30 à 16:30 Descubrimiento del pueblo de Conques, clasificado les Plus Beaux Villages de France, la iglesia abacial de Sainte Foy y el Tesoro + diversidad de oficios
+ Punto de vista Bancarel point de vue du Bancarel

17h : Salida de Conques a Estaing siguiendo el valle del Lot

1 h en coche: Voir trajet

Punto de parada para admirar las vistas de Vallée du Lot

18h: Llegada a Estaing, un pueblo clasificado como uno de los pueblos más bonitos de Francia
Mirador desde la carretera a Entraygues -

20h : Cena en la Auberge Saint-Fleuret ok
Estaing, 12190, Francia a Hôtel Auberge Saint Fleuret - Google Maps

Noche: Le Manoir de la Fabrègues à Estaing – ok
Estaing, 12190, Francia a B&B Manoir de la Fabrègues - Chambres d'hôtes & gîte - Google Maps

Auténtica residencia del siglo XVII situada entre Estaing y Espalion, en el valle del Lot, al pie de los montes de Aubrac, transformada en una casa de huéspedes con encanto y carácter. Antigua propiedad vitivinícola ubicada en una pequeña aldea, el Manoir conserva numerosas huellas del pasado: chimeneas monumentales, muros de piedra vista, tejados de lajas y sala abovedada…
La Fabrègue - 180 route des Vignes - 12190 Estaing
https://www.manoir-estaing.fr/

Domingo 7 de junio 2026

9h Punto de vista de Estaing, un pueblo clasificado entre los Plus Beaux Villages de France – Excursión GR65
Paseo por el pueblo de Estaing, plaza delantera, iglesia de Saint-Fleuret
Foto desde la terraza del Château d'Estaing (abierto desde las 9:30 de la mañana, acude a la recepción del castillo, Ilona García te dará acceso a la terraza del castillo)

Almuerzo o picnic (El descanso) o almuerzo en Saint-Côme d'Olt

Piragüismo - descenso de Saint-Côme d'Olt a Espalion

Salida de Espalion hacia Sainte-Eulalie d'Olt - 30 minutos
Sainte-Eulalie d'Olt, un pueblo clasificado entre los Plus Beaux Villages de France

18h/18h30 : Salida de Sainte-Eulalie d'Olt a La Canourgue - 40 minutos

19h : Noche en La Canourgue à l'Hôtel les 2 Rives à Banassac-Canilhac (OK)
El restaurant Les 2 Rives us delectarà fent-vos descobrir productes locals, entre modernitat i tradició. Durant l'estiu la terrassa et farà passar un moment agradable a la vora del Lot.
Adreça : POINT GPS (aparcament in situ)

Lunes 8 de junio 2026

3 min en voiture

9h30-10h30 : Descubrimiento y rodaje de los lugares imprescindibles de La Canourgue, apodado La pequeña venecia lozérienne (con l'Office de Tourisme) (OK)
Bañada por las claras aguas del río Urugne, La Canourgue está atravesada por canales como una pequeña Venecia. Estos canales fueron construidos desde la Edad Media para permitir a los hombres utilizar la fuerza motriz del agua.Situado en una escalera poco elevada en la confluencia de los ríos Merderic y Urugne, un fuerte que se convirtió en el castillo de San Esteban fue con el monasterio de San Martín, el embrión de la ciudad: la plaza sigue marcada por la Torre del Reloj. Podrá apreciar el centro antiguo con sus mansiones renacentistas y sus porches, la plaza del Trigo y su casa de troncos, la torre del reloj adornada con su sorprendente columnata, la iglesia románica notable, la Callongue con antiguos puestos medievales.edad, la plaza del Pré Commun y su fuente del Griffou o los tres molinos todavía presentes que jalonan la Urugne.
Descubrimiento los lugares imprescindibles de La Canourgue con Camille de la Oficina de Turismo
Cita ante la oficina de turismo : POINT GPS

21 min de route

11h-11h30 : Découverte du Point Sublime
Situat a 870 metres sobre el nivell del mar, el Punt Sublim ofereix una panoràmica excepcional de les Gorges du Tarn, situades a 400 metres per sota. A l'estiu i a la tardor, les inversions tèrmiques que produeixen mars ennuvolats són freqüents i observables al matí.
Adresse : POINT GPS (aparcament in situ)

40 min de route

12h10-13h45 : Comida a el Fédou y Descubrimiento con una visita guiada la Fromagerie du Fédou (OK)
Descubra la historia de la quesería del Fédou, una quesería familiar en el Causse Méjean. Con una gama de 20 quesos, descubra cómo se elaboran antes de degustarlos en su terraza frente a las Gargantas del Jonte.
Visita guiada con Elodie du Fédou.
Punto de encuentro: POINT GPS (aparcamiento in situ)

6 min de route

14h-15h30 : Visita y descubrimiento del Aven Armand (OK)
El abismo del avén Armand, que celebra sus 100 años este año, es una de las más bellas maravillas subterráneas. Después de un descenso en funicular, que permite un acceso muy fácil, déjese guiar por el corazón de un bosque de más de 400 estalagmitas, único en el mundo, para un viaje inolvidable al centro de la Tierra.Guías apasionados te acompañan al corazón de este mundo imaginario pero muy real donde aparecen medusas, pavos, buitres, palmeras, grandes órganos... y la mayor estalagmita conocida hasta el momento en una cavidad acondicionada desde la cima de sus 30 metros. Magia, emociones y sueños estarán presentes en este viaje de una hora al centro de la Tierra
Visita guiada con Dominique Laroche Dieuaide del Aven Armand
Punto de encuentro: POINT GPS (aparcamiento gratuito en el establecimiento)
25 min de route

16h : Descubrir Sainte-Enimie (visita libre)
Es uno de los pueblos más bellos de Francia gracias a su aspecto medieval y a su adaptación a las gargantas que lo rodean. Sainte-Enimie se compone de antiguos callejones pavimentados y pasajes

abovedados, salpicados de amplias escaleras y bonitas terrazas que contribuyen generosamente a su encanto. Desde su antiguo monasterio se puede ver el refectorio, hermosa sala capitular románica. La iglesia románica de Notre-Dame-du-Gourg, del siglo XIV, ha sufrido algunas transformaciones. Admire la hermosa bóveda de su ábside y la estatua de Santa Ana, junto a cerámicas contemporáneas que ilustran la historia de la fundación del burgo. El viejo pueblo conservó una halle de trigo y su medición a grano.
Dirección: POINT GPS para el estacionamiento gratuito

15 min de route

17h15 : Noche en el Château de la Caze (OK)
El castillo está formado por un cuerpo de viviendas sensiblemente cuadrado, bañado al sur por el Tarn y rodeado por un foso en los otros lados. Los ángulos noreste y noroeste están delimitados por torres circulares entre las que sobresale una torre cuadrada más alta. El ángulo suroeste está formado por una torre cuadrada incluida en la fachada y que data del siglo XVII. Al sureste se encuentra una torre de hierro montado, conectada a la fachada sur por un tramo cortado. Todas las superestructuras han sido restauradas o reconstruidas en los siglos XIX y XX. La construcción original está totalmente englobada en el edificio actual. La torre suroeste conserva un gabinete pintado cuya decoración está fechada en 1637 y firmada por Prunier. El gabinete se llama "las ninfas del Tarn" porque el techo está dividido en ocho paneles, cada uno de los cuales contiene un retrato de una mujer en un medallón. Esta decoración constituye un hito importante en el estudio de los motivos ornamentales de la tradición manierista».
Dirección: POINT GPS

15 min de route

19h30 : Cena en la Auberge du Moulin en Sainte-Enimie (OK)
En el mismo pueblo de Sainte-Enimie, una hermosa casa de carácter en piedra del país, renovada en hotel-restaurante. En la terraza sombreada o junto a la chimenea, podrá disfrutar del buen gusto de la cocina regional casera. Un buen lugar en un hermoso pueblo!
Dirección : POINT GPS (POINT GPS du parking gratuit juste à côté)

Martes 9 de junio 2026

9h20 : Salida para el pádel

10 min de route

9h30 : Stand-up Paddle en los estrechos de las Gargantas del Tarn con el Moulin de la Malène, des de la Malène hasta el Circo de Baumes (OK)
Nuestro equipo familiar y profesional le propone navegar unas horas o un día en un paraje natural. Desde nuestra base "AU MOULIN DE LA MALENE" le prometemos una buena cosecha de recuerdos, emociones y sensaciones. Descubra las Gargantas del Tarn de forma natural en stand up paddle: salida nocturna guiada, en pequeño grupo, un momento privilegiado en un sitio privilegiado.
Zona de picnic y aparcamiento con sombra.
Dirección: POINT GPS

35 min de route

11h : Observación del Buitre desde la Casa del Buitre (OK)

Con una envergadura que puede superar los 2 metros, ¡los buitres son gigantes del cielo! Repartidos en 4 subespecies en las Gargantas del Jonte, parecen reproducir un ballet eterno. En la Casa de los buitres, se aprende mucho sobre esta especie que sufre muchos prejuicios. Deambular por el espacio museístico y salir a observar los buitres en la mesa de observación con una vista impresionante de las Gorges de la Jonte. A los niños les encanta, pero también a los mayores...
Visita guiada con Gilles VERGELY de la Maison des Vautours
Direccion : POINT GPS

Salida a primera hora de la tarde hacia Barcelona

Fin de las prestaciones del viaje de prensa.