



## Accueil Expédition Zéro

### Lot Aveyron Lozère

### Du 24 au 29 mai

---

#### Contacts presse :

**Ad'occ :** Mélanie Frayssinet

**Lot Tourisme :** Cathy Seguy

**Aveyron Tourisme :** Audrey Carles

**Lozère Tourisme :** Lucie Guillot

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

#### Dimanche 24 mai

@voyageoccitanie @lottourisme

Départ en train depuis Marseille à 7h20, arrivée à Cahors à 14h34

Vélo jusqu'à Vers (15km)

Dîner et nuit à l'hôtel la Truite Dorée :

Ici on accueille les clients depuis 5 générations ! Imaginez un petit relais de poste en 1888 transformé en hôtel-restaurant et guinguette. Au fil du temps une succession s'est ainsi construite et aujourd'hui Evelyne et Patrick continuent la tradition avec cette même passion du métier et des bonnes choses et l'envie de raconter encore longtemps cette si belle histoire. Pour votre plus grand plaisir, vous pourrez profiter également du tout nouveau SPA ouvert de 9h à 19h comprenant un hammam, un sauna, un jacuzzi, un bassin de nage à contre-courant ainsi qu'une douche sensorielle. Vous l'aurez compris c'est une adresse où l'on se sent bien ...

Contact : à Vers - - [www.latruidedoree.fr](http://www.latruidedoree.fr) - [contact@latruidedoree.fr](mailto:contact@latruidedoree.fr)

<https://www.latruidedoree.fr/> +/- [contact@latruidedoree.fr](mailto:contact@latruidedoree.fr)

#### Lundi 25 mai

@voyageoccitanie @lottourisme

Après le petit-déjeuner, vélo de Vers à Cajarc, 30km env.

Passage par Bouziès à la découverte **du chemin de halage**.

Imaginez un chemin taillé à même la falaise sur environ 1 km de long. Creusé entre 1843 et 1847 pour faciliter le trafic des gabares sur le Lot, le chemin de halage de Ganil est aujourd'hui accessible à tous. Ne manquez pas le coup d'oeil sur le bas-relief qui s'étend sur 40m<sup>2</sup>, œuvre du sculpteur Daniel Monnier. Un chemin à voir absolument.

Plus de 30 ans après l'avoir commencé, Daniel Mounier a poursuivi son œuvre durant l'été 2019. Sa dernière création : un écran-miroir qui est selon lui la touche finale et majestueuse qui donnera un éclat unique à ce bas-relief.

**Poursuite jusqu'à St Cirq Lapopie pour le déjeuner à O Pitchou -**

Nouveau snack gourmet au cœur du village qui propose une expérience culinaire unique, alliant le charme de la street food à la finesse des produits locaux.

Contact : A St Cirq Lapopie - Place du Sombral - - [opitchou46@gmail.com](mailto:opitchou46@gmail.com)

**Temps libre pour la découverte du village de St Cirq**

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de 220 habitants - 35 l'hiver ! - attire 400 000 visiteurs par an et a été élu "Village préféré des Français" en 2012.

INFO PRATIQUE : Grand Parking P4 en haut du village (passer le village).

Contact : Office de Tourisme de Cahors / Vallée du Lot -- [contact@cahorsvalleedulot.com](mailto:contact@cahorsvalleedulot.com) - [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Poursuite de l'itinéraire par la V86 jusqu'à Cajarc et installation à l'**hôtel La Ségalière**.

Situé au bord du Lot, l'établissement est moderne avec des grands volumes décorés dans un style aussi élégant que chaleureux. Vous pourrez vous détendre au bord de la piscine, profiter de la bibliothèque et du billard ou faire une paisible promenade dans le parc arboré.

Contact : A Cajarc - 380 Avenu François Mitterrand -- <https://www.hotel-lasegaliere-cajarc.com> - [contact@hotel-lasegaliere-cajarc.com](mailto:contact@hotel-lasegaliere-cajarc.com)

Dîner à l'Auberge du Pont à Cajarc, une charmante petite auberge/restaurant de campagne. Très bon accueil et repas simples, conviviaux, gourmands et copieux. Cuisine traditionnelle fait maison.

Contact : 16 avenu Coluche — [auberge.cajarc@gmail.com](mailto:auberge.cajarc@gmail.com)

**Mardi 26 mai**

**@voyageoccitanie @tourisme\_aveyron**

Après le petit-déjeuner, direction l'Aveyron étape de **36 km entre Cajarc et Asprières**

Trace gpx complète de l'itinéraire : [ici](#)

**Arrivée en Aveyron : Poursuite de la Vallée du Lot à Vélo (V86) et de sa variante**



<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/sport-nature/cyclo-velo/vallee-du-lot-velo-v86-en-aveyron>

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/sport-nature/cyclo-velo/vallee-du-lot-velo-v86-en-aveyron/voie-conques>

**Itinéraire** : Asprières → Conques (41 km) par la V86

**Infos techniques** : ~41 km / +629 m D+ → étape accessible

**Déjeuner Le Braséro à Boisse-Penchot** >

2 bis Rue du Château Bas

12300 Boisse-Penchot

<https://www.facebook.com/p/Restaurant-le-Brasero-61575549582799/>

**Dîner : Au comptoir de Germain à Conques**

Rue du Chanoine Benazech

12320 Conques-en-Rouergue

**21h00 : Nocturne de Conques (durée ½ heure)**

Découvrez la magie de Conques et de son abbatale à la nuit tombée.

1 rue Parayre

12320 Conques-en-Rouergue

<https://www.tourisme-conques.fr/fr/>

**Hébergement : Auberge Saint-Jacques à Conques (Accueil Vélo)**

8 rue Gonzague Florens

12320 Conques-en-Rouergue, FRANCE

<https://www.aubergestjacques.fr/>

**Points d'intérêt :**

**La Vinzelle** (petit crochet), adorable petit village accroché à un éperon rocheux offrant un panorama prodigieux sur la vallée.

À **Grand-Vabre** la voie de **Conques** remonte la vallée du Dourdou, petit affluent du Lot prenant sa source près du Canyon de Bozouls. Un pays pittoresque au relief marqué vallonné et verdoyant, où des beaux villages s'accrochent aux coteaux de schiste gris et de calcaire ocre.

Arrivée sur le village médiéval de Conques, posez votre vélo et arpentez ses ruelles à pied.

**Mercredi 27 mai**

**@voyageoccitanie @tourisme\_aveyron**

**Itinéraire** : Conques → Bozouls (55 km) → Saint-Geniez-d'Olt (+40 km)

**Infos techniques** : ~95 km / +1 251 m D+ → grosse journée (~5h30)

**Déjeuner au Restaurant la Route d'Argent - côté bistrot Le Passage à Bozouls**

Le Restaurant La Route d'Argent propose une cuisine locale en circuit court fine et gourmande.

Côté bistrot Le Passage est convivial avec des menus simple et rapide conservant la qualité produit de la maison.



1 Rte de Gabriac

12340 Bozouls

<https://www.laroutedargent.com/#bistro>

**Dîner + Hébergement** : Hôtel de France à Saint-Geniez-d'Olt (*Accueil Vélo*) -

Cet hôtel familial est idéalement situé au cœur de la jolie Station Verte de St Geniez d'Olt.

18 Pl. Général de Gaulle Place

12130 St Geniez d'Olt et d'Aubrac

[https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/hotels/hotel-de-france-saint-geniez-d-olt-et-d-aubrac\\_TFO17482652898](https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/hotels/hotel-de-france-saint-geniez-d-olt-et-d-aubrac_TFO17482652898)

**Points d'intérêt :**

Le rouge du minéral sublime ici le vert du végétal. La veine du rougier, ce grès aux teintes ferrugineuses, s'étend de **Saint-Cyprien à Villecomtal puis jusqu'à Espalion**. Ici, tout semble teinté d'ocre : la terre, les bâtisses, les murets et les calvaires. La route traverse les bois et longe les vestiges de châteaux médiévaux avant de rejoindre le causse Comtal. Puis vient **Bozouls**, vedette de l'étape, et son impressionnant canyon naturel. L'enchaînement se poursuit dans une descente vertigineuse empruntant l'ancien tracé ferroviaire, au pied de la **forteresse de Calmont**, avant de retrouver les rives du Lot à **Espalion**.

**D'Espalion à Saint-Côme-d'Olt**, l'itinéraire suit l'une des plus belles petites routes de la vallée. La route s'élève ensuite en longs lacets à travers les collines boisées qui entourent le **lac de Castelnau-Lassouts**. Après une dernière montée, une superbe descente serpente dans les bois jusqu'à **Sainte-Eulalie-d'Olt**, avant une arrivée à **Saint-Geniez-d'Olt**.

**NB** : une déviation temporaire de la V86 est actuellement en place sur la commune de Rodelle via Muret-le-Château. Ne pas valoriser ce passage dans le montage final car lié à des travaux provisoires.

Jeudi 28 mai

@voyageoccitanie @lozeretourisme

**8h45** : Transfert en voiture entre Saint-Geniez-d'Olt et la gare de Campagnac (15 minutes de route)

**9h20** : Embarquement pour le [Train de l'Aubrac](#) : Campagnac Saint-Geniez (9h20) - Saint-Chély d'Apcher  
Mise en avant du Train de l'Aubrac et du podcast créé : [Lien pour accéder aux différents Podcasts](#) (il est conseillé de télécharger les podcasts afin de ne pas avoir une interruption en cas de problème de réseau).  
<https://www.sncf-connect.com/home/shop/results/outward>

**10h33** : Arrivée en Lozère à Saint-Chély d'Apcher. Pique-nique à prendre à Saint-Chély d'Apcher à la Boutique du terroir La [Grange aux Saveurs](#) pour déjeuner sur la route.

**A la découverte de la Margeride :**

Départ pour la GTMC en Gravel depuis Saint-Chély d'Apcher jusqu'à Châteauneuf de Randon (82km) :

- **Etape 1** : Liaison St-Chély > Sainte Eulalie (27 km) ([Lozère Outdoor - Parcours - Grande Traversée du Massif Central - Liaison Saint Chély d'Apcher](#)) - La liaison GTMC depuis St Chély d'Apcher fait partie du tronçon produit pour lequel la cible Gravel est indiquée. Toutefois il faudra bien préciser une mention de prudence : il s'agit d'un parcours VTT
- **Etape 2** : Tracé spécifique Gravel : Sainte Eulalie > Laubert (environ 40 km) ([Trace GTMC Gravel](#))
- **Etape 3** : Laubert > Châteauneuf de Randon ([Liaison Langogne – GTMC VTT](#))

[Lien pour télécharger l'application Lozère Outdoor](#), toute nouvelle application développée par le Département qui vous permet de découvrir toutes les activités Outdoor en Lozère et vous accompagne pour préparer vos sorties, découvrir les lieux de pratique et profiter pleinement des sports de nature en Lozère.

Nuit à Châteauneuf-de-Randon à [l'hôtel de la Poste](#) et accès à la Grange détente pour se détendre.

Adresse : L'Habitarelle, Chem. du Pont Rodier Route du, 48170 Châteauneuf-de-Randon

### Points d'intérêts à voir sur la journée :

[Tour d'Apcher](#) (visible de loin depuis le tracé)

Les Cayres

[Château de Saint-Alban sur Limganole](#), haut-lieu d'Histoire qui a notamment était le point de départ de nombreuses battues pour retrouver la très fameuse Bête du Gévaudan.

[Truc de Fortunio](#), point culminant de la Margeride (1552 m d'altitude) avec une vue sur le plateau du Roy et du Lac de Charpal (situé à 1km du tracé initial : [POINT GPS](#))

[Lac de Charpal](#) (avec totem GTMC).

### Points d'intérêts à mentionner dans le blog :

[Visite du site médiéval et de la Tour d'Apcher](#)

[Scénovision](#) "La Margeride à la folie" de Saint-Alban sur Limagnole, un voyage dans le temps d'environ 40 minutes où vous découvrirez les paysages pittoresques de la Margeride, la légende de la Bête du Gévaudan et les secrets du château de Saint-Alban.

Vendredi 29 mai

### @voyageoccitanie @lozeretourisme

**9h** : Départ pour continuer sur la GTMC de Châteauneuf de Randon à Langogne (25km) ([Liaison Langogne – GTMC VTT](#))

A savoir que cette étape n'est pas labellisée en Gravel par la GTMC mais elle a été faite l'année dernière en sens inverse par des journalistes en Gravel et il n'y a pas eu de soucis. Toutefois il faudra bien préciser une mention de prudence : il s'agit d'un parcours VTT.

**11h/11h30** : Découverte du [Lac de Naussac](#), le plus vaste lac du département.

**12h** : [Repas aux Terrasses du Lac](#) avec un buffet froid, dans un domaine hôtelier sportif pour les amoureux de la nature et des grands espaces.

Adresse : n°421, Promenade des Berges de Naussac, 48300 Langogne

10 min à vélo

**14h** : Découverte du [Musée vivant de Filature des Calquières](#), la plus ancienne filature de France.



**AD'Occ**  
Région Occitanie



Destination  
**Occitanie**

Agence Attractivité & Développement

*Adresse : 23 Rue des Calquières, Les berges du Langouyrou, 48300 LANGOGNE  
5 min jusqu'à la Gare de Langogne*

**15h47** : Retour Langogne > Marseille 15h47 > 19h38



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional