



Viaje de prensa

De Carcasona a Foix

Descubrir en primicia el recorrido del Tour de Francia 2026, entre historia y leyendas.

Fechas : Primera o Segunda semana de Junio 2026

Contacts presse :

> **Emmanuelle Viala** - emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie/>

@voyageoccitanie - #voyageoccitanie



Día 1 : Carcasona



Llegada máximo a las 14h a Carcasona

¡Al visitar Carcasona se descubren dos ciudades en una! Carcasona tiene sin duda la Cité medieval, monumento clasificado en el Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO, pero también cuenta con la bastida Saint-Louis, la ciudad baja por donde pasa el Canal du Midi, también clasificada como Patrimonio Mundial. Aquí os proponemos un recorrido desde la Cité a la bastida...

Visita de la ciudadela

=> 1 actividad a lo largo del Canal

Noche en Carcasona

[Informaciones sobre Carcasona](#)

Día 2: Lagrasse / Villerouge-Termenès / Rennes-le-Château

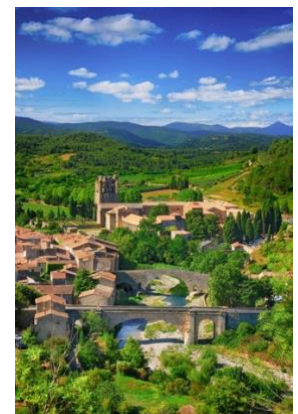
=> **Carcasona > Lagrasse: 35 min en coche**

En un paisaje de viñedos y colinas típico de las Corbières, Lagrasse se encuentra enclavada en una hondonada por donde discurre el Orbieu. Esta ciudad medieval fue la capital de las Corbières y hoy en día es famosa por su abadía y por ser uno de los «Pueblos más bonitos de Francia».

Lagrasse también es famosa por sus tiendas y talleres de artesanos. Esta pequeña localidad está clasificada como «Ciudades y Oficios Artísticos».

Joyería, cerámica, marroquinería, luthería, bordado...

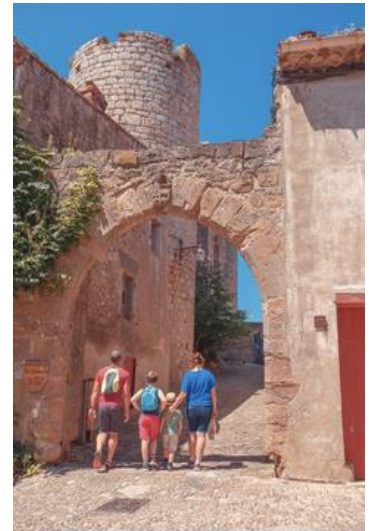
[Informaciones sobre Lagrasse](#)



=> Lagrasse > Villerouge-Termenès: 15 min en coche

Situado a unos cincuenta kilómetros al sureste de Carcasona, Villerouge es la puerta mediterránea de Hauts Corbières. Este castillo, que se ha reformado por completo, es un notable ejemplo de arquitectura militar que remonta esencialmente al siglo XIII. Una visita audiovisual (en 3 lenguas) titulada "El mundo de Guilhem Bélibaste último, "perfecto cátaro" se propone en el interior. El ala del castillo que se encuentra frente a él, se reserva a la "Rotisserie médiévale", restaurante que propone una cocina del siglo XIV único en Europa.

[Informaciones sobre Villerouge Termenes](#)

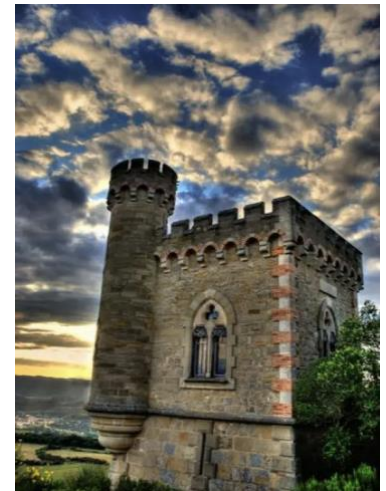


=> Villerouge-Termenès > Rennes-le-Château: 50 min en coche

Conocida por su patrimonio y su misterio, la ciudad atrae cada año a numerosos visitantes deseosos de descubrir sus secretos. La historia milenaria del lugar, marcada por sucesivas civilizaciones y leyendas, la convierte en un lugar emblemático del patrimonio del departamento de Aude, donde se entremezclan la memoria, la cultura y la curiosidad.

El misterio del abad Saunière sigue siendo el elemento más fascinante de Rennes-le-Château. Este sacerdote emprendió, a finales del siglo XIX, importantes obras cuya financiación sigue sin explicarse. Los rumores hablan del descubrimiento de un tesoro visigodo, de antiguos manuscritos o de un secreto religioso. Esta historia, alimentada por investigaciones, documentales y literatura, inspiró, entre otras cosas, la novela «El Código Da Vinci».

[Informaciones sobre Rennes le Château](#)



=> Noche en Couiza – Château le Duc de Joyeuse

<https://www.chateau-des-ducs.com/>

Día 3 : Castillo de Puilaurens / Fuente de Fontestorbes (Belesta) / Montségur

=> Couiza > Puilaurens: 50 min

Situado a cerca de 700 metros de altitud, este castillo domina el pueblo de Lapradelle, en medio de un bosque de abetos. Su existencia fue constatada por primera vez en 958. Al tener un papel preponderante en la defensa de la antigua frontera francoaragonesa, ofrece todo el repertorio de la arquitectura militar de la Edad Media. Se accede por un camino en zigzag precedido de una barbacana.

[Informaciones sobre el castel de Puilaurens](#)



=> Puilaurens > Fuente de Fonterstorbes : 1h

La fuente intermitente más espectacular del mundo, conocida desde la Antigüedad.

Pero Fontestorbes no es solo ciencia, sino también una leyenda: la cueva, hoy obstruida, daba acceso a una suntuosa mansión donde vivían los encantados, unas hadas que, al caer la noche, lavaban su ropa en el manantial con palos de oro...

[Informaciones sobre la fuente](#)



=> Fuente de Fonterstorbes > Montségur 15min

El castillo de Montségur, un lugar histórico del siglo XIII, fue escenario de un asedio memorable y es un testimonio de la historia medieval cátara.

Panadería de Montsegur : Descubre un pan elaborado según las técnicas ancestrales de la panadería: 100 % masa madre natural y agua de Montcalm, harinas ecológicas de variedades de trigo antiguas molidas a la piedra, cocido al horno de leña.

Museo de Montsegur : Este museo exhibe los hallazgos de las excavaciones en el sitio histórico del castillo. Podrás descubrir balas de cañón, tijeras, armas y objetos cotidianos del siglo XIII.

[Informaciones sobre el museo](#)

Noche en Montsegur



Día 3 : Castillo de Montsegur / Lac de Montbel/ Castillo de Roquefixade



=> 9h30 : Visita del Castillo de Montsegur

Hay lugares mágicos, envueltos en misterio, que quedan grabados en la memoria: el castillo de Montségur, último refugio de los cátaros, en Ariège, declarado «Grand Site» de Occitania y «Grand Site de France», es uno de ellos.

Grandioso e inolvidable: así lo describen los afortunados que han pisado las piedras pulidas de sus escalones.

[Informaciones sobre el castillo](#)



AD'Occ
Région Occitanie



Destination
Occitanie

Agence d'Attractivité, de Développement Economique et Touristique

=> Almuerzo en el Lac de Montbel

El lago de Montbel, en los Pirineos Cántaros, es situado a caballo entre los departamentos de Aude y Ariège, el lago de Montbel se creó originalmente para regar las amplias llanuras agrícolas que se extienden hasta el Lauragais. Con el paso de los años, se ha convertido sobre todo en un lugar muy agradable para el baño, la pesca, los paseos y las actividades náuticas, dejando a los viajeros maravillados ante el color azul celeste del agua y la gran extensión del lago.

[Informaciones sobre el lago de Montbel](#)

Hay dos opciones:

En coche, directamente después de la visita a Montségur (45 min)

En bicicleta desde Lavelanet (20 min en coche + 45 min en bicicleta) por la vía verde

Vuelta en bicicleta para recoger el coche.



Lac de Montbel - © Delphine Dante



Lac de Montbel - © Delphine Dante



=> Castillo de Roquefixade (45min en coche)

La fortaleza de Roquefixade se alza en lo alto de un acantilado monumental. Se puede acceder libremente tras una caminata de unos treinta minutos; las ruinas de esta fortaleza ofrecen unas vistas panorámicas impresionantes, así como una apasionante inmersión en la épica historia de los cántaros.

[Informaciones sobre el castillo de Roquefixade](#)

Día 5 : Foix y su castillo



=> Por la mañana, visita guiada a Foix y su famoso castillo

Aunque la primera fortaleza erigida en el pico rocoso data de la época romana, la ciudad se desarrolló en la Edad Media. Visitar la ciudad permite descubrir su patrimonio arquitectónico. Entra en el castillo donde te espera cada estancia con mobiliario de época reconstituido: sala de guardia, sala de banquetes, dormitorio del conde...

[Informaciones sobre Foix](#)

El programa termina a final de la mañana