



Accueil groupe

La Méditerranée à vélo

Du 8 au 11 juin

Sport et Tourisme.com
Ma Famille Zen.fr

Contacts presse :

Destination Occitanie : Mélanie Frayssinet, | melanie.frayssinet@agence-adocc.com

Aude Tourisme – www.audetourisme.com

Caroline Combis – c.combis@audetourisme.com

Dorian Matéos - d.mateos@audetourisme.com

Hérault Tourisme - www.herault-tourisme.com

Sabrina Lucchese – slucchese@herault-tourisme.com

OT Canal du Midi au Saint-Chinian - www.tourismecanaldumidi.fr

Muriel Milhau - m.milhau@tourismecanaldumidi.fr

OT La Domitienne - www.tourismeendomitienne.com

Isabelle Portebois - i.portebois@ladomitienne.com

Mélanie Sorini - m.sorini@ladomitienne.com

OT Béziers Méditerranée - www.beziers-mediterranee.com

Julie Janik : juliejanik@beziers-mediterranee.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :
@voyageoccitanie #VoyageOccitanie #méditerranée vélo
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>
<https://www.lamediterraneeavelo.com/>

Lundi 8 juin 2026

Comptes et hashtags pour la journée
@voyageoccitanie #VoyageOccitanie #méditerranée à vélo

Accueil en gare par l'ADT11 (Dorian et Caroline de l'ADT)

Transfert vers Leucate

Apéro et découverte du village de pêcheurs et Ostréiculteurs
Avec Dorian / Caroline et Marie Laure de l'office de tourisme de Leucate



Retour sur Leucate village

Check in hôtel Le 19/21, un amour d'hôtel [19 avenue Francis Vals, 11370 Leucate](https://www.hotel19-21.com/)
<https://www.hotel19-21.com/>

Dîner Restaurant L'Etage [19 place de la République 11370 Leucate](#)
Avec Dorian / Caroline et Marie Laure de l'office de tourisme de Leucate

Nuitée 19/21

Mardi 9 juin 2026

Leucate / Narbonne (38 km env.)

08h45 Départ de Leucate en voiture (Caro / Dorian) Transfert des bagages Caroline

Rendez Vous avec Corinne Fraisse, référente Méditerranée à Vélo Territoire Côte du Midi

Récupération des vélos E-bike

09h33 Transfert train (offre adaptée vélo) vers Port-la-Nouvelle
09h39: Arrivée Port-la-Nouvelle

Début de l'itinéraire en direction de l'île Ste Lucie
5 kms / 15 à 20 min

Visite d'une partie de l'île **sainte Lucie** <https://refuge-littoral-sainte-lucie.fr/> avec arrêt au refuge du littoral pour le déjeuner, puis petit bac pour reprendre le canal

Départ à vélo direction Narbonne

Arrivée vers Narbonne, visite de Narbovia , et restitution des vélos

Le Musée Narbovia

Situé à l'entrée Est de la ville et le long du canal de la Robine, le musée Narbo Via vous fait découvrir les richesses de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère. Doté d'une collection de plus de 7 000 pièces, ce musée à l'architecture contemporaine propose un parcours d'expositions permanente et temporaire sur 3200m2, avec notamment des peintures murales ainsi qu'un ensemble exceptionnel de 760 fragments de monuments funéraires répartis dans un mur animé unique en Europe.

Visite de ville en fin de journée

Nuitée C boutique Hôtel [13 Rue Suffren, 11100 Narbonne](https://www.cboutiquehotel.fr/)
<https://www.cboutiquehotel.fr/>



Diner Restaurant Chez Lulu [30 Boulevard Gambetta 11100 Narbonne](#)

Mercredi 10 juin 2026

Narbonne / Béziers

08h30 Transfert en voiture (avec Caroline de l'ADT 11) depuis Narbonne [vers le Somail](#) : visite du hameau, la librairie; la péniche épicerie et ouvrages d'art (ADT + OT)

11h15 : Transfert du Somail vers Capestang en voiture avec Sabrina (ADT 34)

12h00 : Montée en haut de la Collégiale de Capestang pour avoir une vue panoramique alentour.

Déjeuner au restaurant Chez Marguerite à Capestang (ADT 34 + OT + com com mobilités)

15h00 : Départ de Capestang à vélo (VTTAE) avec un accompagnateur vélo

Halte à la Maison du Malpas pour dépôt des vélos et montée en voiture avec Sabrina jusqu'à l'Oppidum d'Ensérune

16h00 : Visite du Musée d'Ensérune

17h30 : retour à la maison du Malpas et découverte de la "halte du Malpas", nouvel espace de pause pour les cyclistes et randonneurs le long du canal du Midi (mise à dispo d'une cuisine, douche, lave-linge...)

Poursuite du parcours à vélo jusqu'à Béziers en passant par le site des 9 écluses de Fonseranes et le cheminement doux jusqu'à la Cathédrale Saint-Nazaire.

Dépôt des vélos et check-in à l'hôtel-restaurant La Prison - <https://www.beziers-hotel-la-prison.com/fr>

Dîner au restaurant de l'hôtel avec Sabrina ADT 34 et nuit à Béziers

Jeudi 11 juin 2026

Béziers / départ

Matinée:

Après le petit déjeuner, Julie Janik et le guide Maxime viennent les récupérer à l'hôtel La Prison à 9h00 nous irons visiter les 9 écluses de Fonseranes + cinéma immersif, la cathédrale, le centre-ville allées Paul Riquet.

À 12h00, nous déjeunerons aux Halles de Béziers et départ des Halles à 13h30 jusqu'à la gare (Julie s'occupe de les conduire à la gare avec le transfert des bagages.

13h57 : départ en train depuis la gare de Béziers