



AD'OCC
Région Occitanie

Destination
Occitanie

Agence Attractivité & Développement

BlogTrip entre Ariège et Haute-Garonne

du 12 au 14 juin 2026

- @augustin_nch (1pax)
- @lao_and_theo (2pax) : Viennent avec leurs vélos
- @monsieurbanane_ (1pax)
- + Accompagnant : Guillaume Payen AD'OCC

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

Ariège Tourisme

@ariegeTourisme #tourismeAriege

Haute Garonne Tourisme

@tourismehg #hgtourismehg

Vendredi 12 juin - Journée en Haute Garonne

8h31 → 9h41, Toulouse -> Montréjeau

9h30 - 12h : Montréjeau à Saint-Bertrand de Comminges à vélo par la route des cols en passant par Valcabrère

(11km - 113m de dénivelé - 1h30 minutes avec arrêt à Valcabrère)

Arrêt au site de la basilique romane de Saint-Just de Valcabrère (au milieu des champs)

Site insolite et beau point de vue

12h : Arrivée à Saint-Bertrand de Comminges

12h-13h30 : Déjeuner Chez Betty (ville haute) -

<https://maps.app.goo.gl/gK9Fxl7zZMWq9aTTA>

126 Pl. du bout du Pont

Saint Bertrand de Comminges



AD'Occ
Région Occitanie

Destination
Occitanie

Agence Attractivité & Développement

13h30 - 15h30 : Montée au village

13h35 - Visite de la Cathédrale et de son orgue & crocodile !

Parvis de la Cathédrale - S-Bertrand

Visite des ruelles et des artisans dans la ville haute et du cloître de la cathédrale

Prévoir temps libre pour photographier les ruelles de Saint Bertrand et les points de vue

15h30 - 18h : Trajet à vélo de Saint-Bertrand de Comminges à Luchon sur un tronçon du Tour de la Haute-Garonne à vélo

2h30 - 37km - Dénivelé 420

<https://maps.app.goo.gl/iSEm84bekGC52Nhd6> (de Saint-Bertrand de Comminges à l'Hôtel Panoramic à vélos)

Nuit à l'Hôtel Panoramic Luchon

Paiement sur facture - m'est envoyée directement

<https://www.hotelpanoramic.fr/fr/>

6 avenue Carnot

31110 Luchon

17h45 à 20h - Thermes de Luchon

Il est préférable d'arriver vers 17h45 à Ressources & Vous afin de profiter pleinement des dernières heures à l'espace Forme !

Ressources & Vous

<https://www.thermes-luchon.fr/ressources-vous/>

Cour des Quinconces

31110 Luchon

<https://maps.app.goo.gl/C1y64ymdwM4hZWIDA> (de l'hôtel Panoramic à l'Espace Ressources et Vous à pieds)

21h - Dîner au Restaurant La Bodeguita Luchon (7 minutes à pied de l'Hôtel) -

<https://labodeguita-bagneresdeluchon.eatbu.com/?lang=fr#>

43 rue Sylvie

31110 Luchon

<https://maps.app.goo.gl/EtNWMegXCNYpCMt7A> (de l'Hôtel Panoramic à La Bodeguita à pieds)

Samedi 13 juin - Entre Haute Garonne et Ariège

Samedi matin

9h - 10h30 : Balade dans les allées de Luchon

Train Luchon → Montréjeau : 10h36 → 11h11

Train Montréjeau → Bousens : 11h25 → 11h47

Vélo Bousens → Salies du Salat : 10km (30min)



AD'Occ
Région Occitanie

Destination
Occitanie

Agence Attractivité & Développement

12h30 - 14h00 : Déjeuner à Salies du Salat - Chez Anne et Gaston Salies

<https://www.chezanneetgaston.fr/>

3 Place des Thermes

31260 Salies

<https://maps.app.goo.gl/Ky4nG7r3GyDxsH8i6> (De Boussens au Restaurant Salies à vélos)

14h00 - 15h30 : Vélo Salies du Salat → Saint Lizier : 24km (1h30)

15h30 Se présenter à l'Office de tourisme de Saint-Lizier pour récupérer un plan de la ville
(A l'Hôtel-Dieu, entrée sur le côté droit du bâtiment)

16h ou 17h Visite guidée pharmacie du XVIIIe (1h)
(si pas possible, plan B : Palais des Evêques)

- Visite libre de la cathédrale et du cloître
- Balade dans les rues de la vieille ville
- Dîner au Tempo Bar -

Nuit à l'hôtel La Cachette de Nina - 3, quartier de Beaugard 09200 Saint-Girons

Dimanche 14 juin - Journée en Ariège

Visite de Saint-Girons avant le départ

9h-10h : Saint-Girons > Rimont par la Voie verte (45 min - 13 km)

10h-11h : visite de l'Abbaye de Combelongue - Contact : Jean-Luc Mirguet-Avanzi 06 07 99 35 82

11h30-12h : Rimont > Castelnau-Durban (20 min - 7 km)

12h00 - 13h30 : Déjeuner Chez Victor

13h00 - 15h00 : trajet Castelnau Durban - Foix (2h - 28km)

16h02 → 17h14 : Train Foix Toulouse

Départ