

BlogTrip entre Lot et Aveyron

du 3 au 5 juillet 2026

Contact Influenceurs AD'Occ : Guillaume Payen, guillaume.payen@agence-adocc.com

Contact Lot Tourisme : Suzanne Alibert

Contact Ovest Aveyron Tourisme ([Bastides et Gorges de l'Aveyron](#)) : Gaëlle Cabady Bosc-Andrieu - gaelle.cabady@ouest-aveyron-tourisme.fr

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

Lot Tourisme

@lottourisme #tourismelot

Aveyron Tourisme

@tourisme_aveyron #tourismeaveyron

Profils influenceurs:

- @floetlesmonuments
- @elodieintoulouse
- @bouger_en_france

Jeudi 2/07- Arrivée des influenceurs

16h11 → 23h16 : Nice → Toulouse (Flo et les Monuments)

Gestion Par Guillaume / nuit à Toulouse

Vendredi 03/07

Elodie nous rejoint directement à Toulouse

10h30 : arrivée en Bastides et Gorges de l'Aveyron (rdv à Montsalès)

10h30 : Balade nature avec Michaël Fayret - env. 1h30 / Rendez-vous à Montsalès

Michaël, botaniste de terrain, vous propose de découvrir tous les secrets de la nature : violettes, lichen, orties... et autres plants comestibles.

Instagram : @lesjardinsdelinstantvegetal

Déjeuner à Villeneuve

Restaurant Ozart

14h30 : Visite de Villeneuve, village classé Plus Beaux Villages (30 min environ)

Plongez dans l'histoire de ce village, récemment labellisé « Plus Beau Village de France », après une visite de l'église, déambulez dans les ruelles de la Sauveté et de la bastide médiévale. www.bastides-gorges-aveyron.fr/impregner/bastides-durouergue/villeneuveaveyron/

Instagram : @bastidesgorgesaveyron

Facebook : Bastides et Gorges de l'Aveyron

15h00 : Visite de la Galerie Jean-Marie Périer à Villeneuve (45 min environ)

Au cœur de la bastide de Villeneuve d'Aveyron, découvrez la Galerie Jean-Marie Périer avec de surprenants clichés des stars des années 60, la période des yéyé !

<https://www.bastides-gorges-aveyron.fr/profiter/sites-de-visite/galerie-jean-marie-perier-villeneuve-aveyron/>

Instagram : @bastidesgorgesaveyron

Facebook : Galerie Jean-Marie Périer

16h15-16h30 : route Villeneuve / Villefranche (15 min environ)

16h30 : Villefranche : visite guidée et sensorielle + montée au clocher (1h environ)

Écoutez les anecdotes de votre guide sur la vie quotidienne au Moyen Age, les pratiques et coutumes de cette époque qui ont marqué l'histoire de la ville, suivez-le dans les ruelles médiévales ainsi que dans les maisons des riches marchands, une balade ponctuée de petits défis sensoriels pour vivre la visite !

www.bastides-gorges-aveyron.fr/impregner/bastides-durouergue/bastidevillefranche-de-rouergue/

Instagram : @bastidesgorgesaveyron

Facebook : Bastides et Gorges de l'Aveyron

- Chapelle des Pénitents Noirs : visite guidée (env. 30 min)

Cette chapelle au toit en lauze paraît bien discrète. L'habit ne fait pas le moine! Vous serez surpris de

Agence Attractivité & Développement

découvrir cette chapelle et ses décors richement sculptés.

www.bastides-gorges-aveyron.fr/impregner/sitesmonuments-historiques/leseglises-chapelles-et-abbayesmonasteres/chapelle-des-penitents-noirs/

Instagram : @bastidesgorgesaveyron

Facebook : Chapelle Pénitents Noirs

18h : pause à l'hôtel Les Fleurines - 12200 Villefranche

19h30 : Dîner à Villefranche de Rouergue

- Le Dali's avec vue sur la Place Notre Dame et la collégiale

21h30 : Chartreuse St Sauveur : Visite nocturne (env. 1h30 min)

Avec nous, plongez dans la rude vie des moines Chartreux à la lueur des bougies, baladez-vous dans son petit cloître gothique flamboyant et son grand cloître. Une visite empreinte de calme, de sérénité et ressentez les vibrations du lieu.

<https://www.bastides-gorges-aveyron.fr/visite-nocturne-de-la-chartreusesaint-sauveur/>

Instagram : @bastidesgorgesaveyron

Facebook : Monastère de la chartreuse Saint-Sauveur

Hébergement

Hôtel Les Fleurines - 12200 Villefranche

Samedi 4/07

9h00 : départ de l'hôtel pour Foissac

9h30 à 10h30 : Grottes de Foissac

Suivez le guide pendant une heure en longeant le ruisseau souterrain : tout le long de la visite, vestiges préhistoriques conservés dont une carrière souterraine, des sépultures et réserves préhistoriques (poteries, ossements), concrétions calcaires aux couleurs naturelles...

<https://grotte-foissac.fr/>

Instagram : @grottedefoissac

Facebook : Grotte préhistorique de Foissac

Arrivée à **Figeac** pour 11h pour la découverte de la ville, qui plus est jour de marché.

Sous les soleilhos ouverts au ciel, Figeac est une Ville d'Art et d'Histoire où les arcades et les ogives racontent au fil des rues, l'âge d'or de la Renaissance. Dédiée à Champollion, natif de la cité, la Place des Ecritures, le Musée Champollion « Les écritures du Monde » sont une invitation au voyage.

Contact : Office de Tourisme de Figeac - 05 65 34 06 25 – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Déjeuner à Figeac au restaurant la cuisine du marché à 12h30

Restaurant traditionnel, le chef élabore sur place et à base de produits bruts des plats comme le foie gras poêlé, la caille rôtie, le bœuf de nos éleveurs. Sa cuisine est goûteuse, méditerranéenne aux influences de son pays d'origine.

Agence Attractivité & Développement

Contact : A Figeac – 15, rue Clermont et 6, rue Capote - 05 65 50 18 55/06 81 43 90 06 – www.lacuisinedumarchefigeac.com – lacuisinedumarchefigeac@orange.fr

A 15h, rendez-vous pour la visite du **musée Champollion, les Ecritures du Monde**.

Bienvenue dans la maison natale de Jean-François Champollion. A partir des travaux du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, les collections racontent la fabuleuse aventure de l'écriture et invitent à voyager à travers les cultures du monde entier. En sortant ne pas passer à côté de la place des Ecritures et sa célèbre reconstitution géante de la pierre de rosette.

Contact : A Figeac – 05 65 50 31 08 – www.musee-champollion.fr - musee@ville-figeac.fr - accueil1@villefigeac.fr

16h : départ pour la découverte de la vallée du Célé et des villages de Espagnac Ste Eulalie, Marcilhac sur Célé et Cabrerets.

Espagnac Ste Eulalie :

Espagnac Sainte-Eulalie a conservé la quiétude de son ancien prieuré couronné d'un clocher exceptionnel. Les imposants vestiges de l'abbaye, à l'histoire tourmentée depuis le XIIIème siècle, font de ce bourg une halte privilégiée sur le chemin de Compostelle.

Marcilhac sur Célé :

Marcilhac-sur-Célé se trouve sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (variante 651 du GR65). Organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé une austère beauté, ce village respire la tranquillité et baigne dans la fraîcheur des rives du Célé. Il paraît bien minuscule à côté de ces majestueuses falaises de calcaire !

Il ne reste que les ruines de l'ancienne abbaye qui gardent une touche romantique. A visiter également l'impressionnante église Saint Pierre qui témoigne de l'importance de ce lieu. En effet, au XII siècle, l'abbaye possédait + de 100 fiefs (un fief est un domaine donné par un seigneur à son vassal dont, celui de Rocamadour...

Cabrerets : Il est situé au confluent de la vallée de la Sagne et de la vallée du Célé. Accroché à la corniche, on peut y voir de nombreuses maisons troglodytes ainsi que les ruines du château des anglais dit aussi château du diable selon sa légende. Un second château trône sur un promontoire et surplombe la rivière. Construit au XVe siècle, ce château est magnifiquement conservé. Il n'est pas ouvert à la visite hormis lors des journées du Patrimoine.

Dîner et nuit à Cabrerets à l'hôtel des Grottes.

On y savoure une cuisine traditionnelle simple et de qualité sur les terrasses ombragées surplombant la rivière.

Contact : A Cabrerets – Hôtel Restaurant des Grottes – 05 65 31 27 02 – www.hoteldesgrottes.com - contact@hoteldesgrottes.com

Dimanche 5/07

Matin :

Départ après le petit-déjeuner pour la visite de **Saint-Cirq-Lapopie** classé Plus beau Village de France.

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque

Agence Attractivité & Développement

médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été.

Contact : Office de Tourisme de Cahors / Vallée du Lot – 05 65 53 20 65 – contact@cahorsvalleedulot.com
– www.cahorsvalleedulot.com

Pour les photos à St Cirq Lapopie, 3 points de vue sont recommandés :

<https://www.tourisme-lot.com/saint-cirq-lapopie/visiter-saint-cirq-lapopie>

Déjeuner au restaurant **le Cantou à St Cirq**

Le restaurant est situé entre l'église et le musée Rignault, dans la partie basse du village de Saint Cirq Lapopie.

Le Cantou vous accueille dans sa maison quercynoise et sur ses terrasses couvertes pour vous faire partager sa cuisine à la fois traditionnelle et créative, riche en arômes et en saveurs pour le plaisir de vos papilles.

Contact : A Saint Cirq Lapopie – le bourg - 05 65 35 59 03/ 06 61 16 04 75
basilic-et-chocolat@live.fr

13h30 : Départ après le déjeuner pour la découverte de **Cahors** avec visite du Pont Valentré, de la Cathédrale et du vieux quartier (circuit appli Lot Balades et Patrimoine)

<https://balades-lot.com/DetailCircuit?id=ITIMIP046V52OILL>

Dans le décor majestueux de la vallée du Lot, à l'endroit où la rivière trace une de ses plus belles boucles, Cahors, est véritablement une Ville d'Art et d'Histoire ! Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Étienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard Gambetta, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

Contact : Office de Tourisme de Cahors / Vallée du Lot – 05 65 53 20 65 – contact@cahorsvalleedulot.com
– www.cahorsvalleedulot.com

15h00 - 15h30 : Départ pour Toulouse en voiture

16h44 → 22h21 : Toulouse → Les Arcs (Bouger en France)

16h44 → 23h33 : Toulouse → Nice (Flo et Les Monuments)

16h44 → 19h00 : Toulouse → Montpellier (Guillaume)

Elodie reste sur Toulouse