



> **Contacts :**

Occitanie Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52
Toulouse Eleonora Alzetta eleonora.alzetta@toulouse-team.com - Mobile : +33 6 24 49 33 56
Tarn Valérie Boutet valerie.boutet@tourisme-tarn.com - Mobile : +33 6 83 15 97 74
Aveyron Audrey Carles - presse@aveyron-attractivite.fr - Mobile +33 6 78 42 43 81
Lot Aude Leconte aude.leconte@tourisme-lot.com - Mobile +33 6 83 07 55 29

> **Journaliste:**

Annemique De Kroon – +31 654 205 999 – amedekroon@gmail.com
Support : Leven In Frankrijk – tirage 35.000ex (NL) 130.000 lecteurs – CVP : 4.650€

...

Partagez votre séjour en Occitanie avec
#VoyageOccitanie #VisitezToulouse #TourismeTarn #AveyronEmotion #LotTourisme
et suivez nous sur :

@VoyageOccitanie - www.instagram.com/voyageoccitanie/
@TourismeAveyron - www.instagram.com/explore/tags/aveyronemotion/
@VisitezToulouse - www.instagram.com/visiteztoulouse/
@TarnTourisme - www.instagram.com/tourismetarn/
@lottourisme - www.instagram.com/lottourisme/

Occitanie Rail Tour – Explorez en train

www.visit-occitanie.com/fr/rail-tour

Découvrez l'Occitanie de manière durable ! Profitez de paysages à couper le souffle, de saveurs locales et d'un patrimoine unique – le tout confortablement installé dans un train. Écologique, abordable et accessible, le Pass Occitanie Rail Tour vous permet de voyager à votre rythme tout en créant des souvenirs inoubliables.

Voyage illimité avec le Pass Occitanie Rail Tour

Explorez l'Occitanie à moindre coût grâce au Pass Occitanie Rail Tour écologique. En partenariat avec liO Train TER/SNCF, le pass offre des déplacements illimités pendant 2 à 6 jours consécutifs à partir de seulement 10 € par jour et par personne :

- Deux jours : 20 €
- Trois jours : 30 €
- Quatre jours : 40 €
- Cinq jours : 50 €
- Six jours : 60 €

Parfait pour voyager lentement à travers une région aussi vaste qu'un pays ! Pour seulement **2 € supplémentaires** par trajet, les **bus liO** peuvent vous emmener au-delà du train pour découvrir encore plus.

👉 Dossier de presse sur le thème de l'**Occitanie Rail Tour** : https://presse.tourisme-occitanie.com/uploads/sites/9/2023/03/DP_RAIL-TOUR_2023-fr-BD-web.pdf

Annemique, parmi les 19 lignes ferroviaires proposées dans le dispositif Occitanie Rail Tour, vous en découvrirez 3, en totalité ou en partie, lors de ce voyage de presse :

la **ligne des Cathédrales** – Toulouse–Albi–Rodez www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/cathedrals-line-toulouse-rodez/

la **ligne des Causses du Quercy** – Rodez–Figeac www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/causses-du-quercy-line-brive-dordogne-valley-rodez/

la **ligne des Bastides** – Figeac–Villefranche-de-Rouergue www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/bastides-line-toulouse-figeac/



Vendredi 19 juin - Toulouse

09h05 Décollage avec KLM sur le vol direct

10h55 Arrivée à Toulouse

- Accueil par Birgitte Reimers et transfert vers le centre-ville
- *Pour votre article, merci de noter qu'une navette aéroport relie la gare Matabiau (la gare centrale) à l'aéroport (25 minutes – toutes les 15 minutes – 9 €)*

Installation à l'hôtel Citiz Hotel

- 18 allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse / +33 (0)5 61 11 18 18 - www.citizhotel.com

12h00 Déjeuner au **Le Bon Vivre**

- 15 bis Pl. Du Président Thomas Wilson - <https://www.lebonvivre.com/>
Formule entrée, plat, dessert + 1 verre de vin et café.

14h15 Rendez-vous devant la fontaine du Griffoul à la Place St Etienne pour la visite guidée au cœur du quartier Saint-Etienne. Merci de remettre le ticket de la visite au guide – envoyé par mail le 27 mai - www.toulouse-tourisme.com

Toulouse, capitale de l'Occitanie, est réputée pour son atmosphère chaleureuse et animée. La ville se distingue par ses bâtiments en briques roses caractéristiques et par une histoire de plus de 2 000 ans. De grands monuments historiques y côtoient des sites dédiés à l'aéronautique et au spatial, reflétant le rôle de Toulouse comme pôle majeur de ces industries. Avec son climat ensoleillé, sa vie sociale dynamique et son art de vivre décontracté, Toulouse est une ville où de nombreux Français aimeraient vivre.

Temps libre

20h00 Dîner chez Molette

- 8 et 9 rue des Blanchers / +336 18 86 19 87 - www.molette-restaurant.fr/
Formule Entrée-Plat-Dessert + 2 verres de vin + café

Samedi 20 juin – Toulouse & Albi (Tarn)

Matin Visite libre du fabuleux marché Victor Hugo (depuis 1896) - www.marche-victor-hugo.fr

Marche à pied jusqu'à la gare Toulouse Matabiau / 950 m - 15 minutes

Jour 1 de votre Rail Tour – Votre Rail Pass de 4 jours est nominatif et daté. Vous n’aurez donc pas besoin de le composer. Lors du contrôle, le contrôleur scannerait simplement le QR code de votre Rail Pass et vous demandera de présenter une pièce d’identité (par exemple, votre passeport).

11h11 Départ de Toulouse à destination d’Albi à bord du train TER liO n° 870006 sur **la ligne des Cathédrales** - www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/cathedrals-line-toulouse-rodez/

12h17 Arrivée à Albi Madeleine (Tarn)

- Marcher jusqu’à l’hôtel / 750 m – 10 minutes pour le check-in.



HOTEL RIVES DU TARN** MERCURE**

Installé dans les anciens Moulins Albigeois, site de l’ancienne Vermicellerie d’Albi, l’hôtel Mercure a inauguré une nouvelle aile en 2025 offrant un nouvel espace bar lounge et 12 chambres supplémentaires, dont 2 suites de luxe avec une vue exceptionnelle sur la Cité épiscopale.

- Saviez-vous que les pâtes alphabet avaient été inventées à Albi ? C’est justement ici dans l’ancienne Vermicellerie que ces pâtes emblématiques de notre enfance, alors sous la marque « Soleil », ont été créées ! Les chefs du restaurant ont mis au point la recette, à base de farines tarnaises, et remis en service les moules pour rééditer les pâtes alphabet et autres vermicelles. Elles sont souvent utilisées pour agrémenter le plat emblématique du Tarn : la soupe à l’Ail Rose de Lautrec.
- Green : le mixologue de l’hôtel a mis au point une collection de cocktail anti-gaspi à base de jus de carotte ou de pois chiche.

<https://all.accor.com/hotel/1211/index.fr.shtml>

12h45-13h – Déjeuner au Brasserie Delapile

- 13, place Ste-Cécile. Une adresse bistrot dans l’esprit art nouveau à la Toulouse-Lautrec, idéalement situé devant la cathédrale d’Albi. <https://delapile-albi.fr/accueil/> (Menu presse)

14h15 Visite guidée d’Albi, classée au patrimoine mondial de l’UNESCO - www.albi-tourisme.fr

14h15 : Rendez-vous avec Julien Simon à l’Office de Tourisme d’Albi, 42 rue Mariès (face à la cathédrale). *Il n’y a pas de N° de téléphone mais le personnel de l’Office de tourisme est informé et disponible toute la journée. Le vieil Alby, la cathédrale Sainte-Cécile, le musée Toulouse-Lautrec.*

Découverte de la nouvelle passerelle piétonne traversant le Tarn inaugurée en 2025, accrochée au pont ferroviaire, elle offre une nouvelle et superbe perspective sur la ville d'Albi (UNESCO) - <https://www.albi-tourisme.fr/la-passerelle-qui-change-le-regard-sur-albi/>

*Albi, remarquable cité épiscopale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, séduit par la richesse de son histoire et de son patrimoine, dont la **Mappa Mundi**, inscrite au registre Mémoire du monde de l'UNESCO. Découvrez la Cathédrale Ste-Cécile, plus grande cathédrale de briques au monde et plus grande cathédrale peinte d'Europe avec ses 18 000 m² de peintures intérieures ; le Palais de la Berbie et le **musée Toulouse-Lautrec** qui abrite la plus importante collection publique de l'artiste au monde. À proximité d'Albi : la vallée du Tarn offre des paysages naturels préservés, propices à l'exploration, tandis que les bastides albigeoises voisines invitent à un voyage au cœur du Moyen Âge. Cette région est également étroitement liée à Jean Jaurès, avec son patrimoine industriel mis en valeur à la verrerie ouvrière d'Albi et au musée de la Mine de Carmaux.*

Temps libre, accès libre au Musée Toulouse-Lautrec avec votre carte de presse (fermeture à 18h)

Dîner au **restaurant La Vermicellerie, Hôtel Mercure**
Nuitée à l'hôtel Mercure ****

Dimanche 21 juin – Albi & Rodez

Jour 2 de votre Rail Tour

Matin Temps libre

- Balade sur l'échappée verte sur les berges du Tarn.
- Passez par le marché couvert d'Albi - Déjeuner libre sur le pouce au marché couvert, que vous pourrez déguster dans le train - <https://www.albi-tourisme.fr/sejourner/les-adresses-gourmandes-a-albi/marches/>

Prenez le temps de repasser à l'Hôtel pour récupérer vos bagages

Marche jusqu'à la gare **Albi Madeleine** / 750 m – 10 minutes (depuis l'hôtel)

12h17 Départ en train d'Albi pour Rodez à bord du train TER liO Train liOn° 870006 sur **la ligne des Cathédrales** - www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/cathedrals-line-toulouse-rodez/

13h36 Arrivée à Rodez



Transfert à l'hôtel et dépôt des bagages avec l'AGGLOBUS (www.agglobus-rodez.fr) ou taxi Agglobus : 14h09 : Monter à GARE SNCF (Bus DIM) – 14h19 Descendre à PLACE D'ARMES (7 arrêts)

14h30 Dépôt des bagages à l'hôtel Mercure
• 1 Avenue Victor Hugo 12000 Rodez

14h45 Découverte (libre) du **Musée Soulages**. (Présentez-vous directement à l'accueil du musée, votre billet d'accès au musée vous y attend)

15h30 Visite guidée de l'exposition Sugimoto avec Guillaume, médiateur au **Musée Soulages**. A l'issue de cette visite, Guillaume, le médiateur pourra répondre à vos questions sur la collection Soulages ainsi que sur le musée.
• Jardin du Foirail, avenue Victor Hugo, 12000 Rodez / +33 5 65 73 82 60
<https://musee-soulages-rodez.fr/>

Vers 16h45/17h : Visite de **Rodez** (<https://en.rodez-tourisme.fr/be-inspired/>) :

Visite avec audio-guide du **centre historique de Rodez** et de la **cathédrale Notre-Dame de Rodez** : rendez-vous à l'Office de Tourisme de Rodez (attention fermeture à 18h) pour récupérer l'audio-guide ainsi que le plan de visite (durée de la visite : 1h00)

*Rodez abrite le **musée Soulages**, lieu unique dédié à l'œuvre du célèbre peintre, ainsi que le **musée Fenaille**, qui présente une collection exceptionnelle de statues-menhirs préhistoriques. La ville est reconnue comme une destination phare de l'Occitanie et bénéficie du label **Pays d'Art et d'Histoire**. Au-delà de la ville, de charmants villages et sites de loisirs offrent de nombreuses possibilités de découverte de la campagne environnante et permettent de profiter de l'atmosphère unique de la région. À seulement 45 minutes de Rodez, un autre site incontournable d'Occitanie, Conques, offre un mélange parfait de patrimoine, de culture et de paysages à couper le souffle.*

Le saviez-vous ? En 2026, Rodez célébrera les **500 ans du clocher de la cathédrale Notre-Dame**, édifié en 1526 et silhouette iconique de la capitale du Rouergue. Véritable symbole du patrimoine ruthénois, ce clocher de grès rose demeure l'un des plus remarquables du Sud-Ouest de la France. A l'occasion de cet anniversaire, un programme d'animations et de valorisation du monument sera proposé. La réouverture de l'accès au clocher, une fois les

derniers travaux achevés, permettra de retrouver le panorama exceptionnel sur les toits de Rodez, les monts d'Aubrac et le plateau du Lévezou. www.rodez-tourisme.fr

Temps libre : Fête de la Musique avec animations musicales dans le centre-ville de Rodez !

19h Dîner **Le Colibri**

- Avenue Victor Hugo, 12000 Rodez / +33 5 65 68 56 21 - <https://lecolibri-rodez.fr/>

Nuit à l'hôtel Mercure

Le Mercure Rodez Cathédrale est un hôtel 4 étoiles qui offre aux voyageurs une expérience locale et authentique à Rodez, véritable joyau du patrimoine classé pour son architecture remarquable de style Art déco. Erigé dans les années 1930, il témoigne de l'élégance et de l'innovation de cette époque de l'histoire de l'architecture.

- 1 Avenue Victor Hugo 12000 Rodez / Tel. 05 65 68 55 19
h7013@accor.com <https://all.accor.com/hotel/7013/index.fr.shtml>

Lundi 22 juin – Figeac & Villefranche-de-Rouergue

 **Jour 3 de votre Rail Tour**

***Pour vos lecteurs**, si vous souhaitez ajouter le charmant village de **Conques** à leur itinéraire, sachez que cette cité médiévale est accessible en bus liO n°223 (50 minutes). Une fois arrivé à Conques, il faut ensuite marcher 425 m jusqu'au village - www.tourisme-conques.fr/en/en-conques. **Conques** est une étape incontournable sur les chemins de **Saint-Jacques-de-Compostelle** et figure fièrement parmi les **Plus Beaux Villages de France** dans l'Aveyron. Le village abrite le **Trésor de Sainte-Foy**, une collection unique de reliques médiévales sans équivalent en Europe. Les visiteurs sont séduits par son atmosphère spirituelle singulière, dans un cadre naturel exceptionnel.*

8h : Départ du Mercure Hôtel pour rejoindre la gare de Rodez via Agglobus (www.agglobus-rodez.fr)

8h15 : Monter à PLACE FOCH (Bus A) – 8h24 Descendre à GARE SNCF (8 arrêts)

08h41 Départ de Rodez pour Figeac à bord du Train liO Train n° 870152 sur la ligne **Causses du Quercy** - www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/causses-du-quercy-line-brive-dordogne-valley-rodez/

09h52 Arrivée à Figeac

- Marche jusqu'à l'office de tourisme – 800 m – 11 minutes
- Dépôt des bagages à l'office de tourisme



10h00 **Figeac** : Rendez-vous à l'office de tourisme avec Didier Buffarot pour une visite guidée de la ville.

*Nichée dans la **vallée du Célé**, Figeac séduit par l'harmonie remarquable de son patrimoine et l'atmosphère préservée de cette ancienne ville marchande située sur les chemins de pèlerinage de **Saint-Jacques-de-Compostelle**. Depuis les terrasses du Puy, de vastes panoramas dévoilent un centre historique aux ruelles médiévales bordées d'hôtels particuliers, de maisons à colombages et de greniers ouverts caractéristiques appelés « **soleilhos** ».*

Déjeuner au restaurant Pierre et Rosette - Cuisine végétarienne 100% bio et locale
À Figeac, Pierre et Rosette s'est imposé comme une adresse incontournable de la cuisine végétale dans le Lot. Dans une ambiance chaleureuse et intimiste, Camille Pezet propose une cuisine bio, locale et de saison, inventive et généreuse, qui séduit aussi bien les amateurs de gastronomie végétale que les curieux du terroir revisité. Une table engagée et créative, régulièrement saluée pour la qualité de son accueil et de ses assiettes.
Contact : 14 Rue Baduel, 46100 Figeac - 06 62 00 21 98 – pierreetrosette@hotmail.com

14h Visite du musée Champollion – Maxence

Figeac : Au cœur de la ville, **la place des Écritures** invite à la contemplation, avant une pause détente sous la halle, entourée de cafés et de commerces. Le samedi matin, le marché animé met en valeur les saveurs riches du Quercy, entre produits de saison et spécialités locales. Figeac est également étroitement liée à Jean-François Champollion, dont la maison natale abrite aujourd'hui le **Musée Champollion – Les Écritures du Monde**, offrant un voyage fascinant à travers les systèmes d'écriture du monde entier.

Temps libre

Récupérer vos bagages à l'Office de Tourisme et en route pour la gare !

18h05 Départ de Figeac pour Villefranche-de-Rouergue à bord du Train TER n° 871211 sur la **ligne des Bastides** - www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/bastides-line-toulouse-figeac/

18h42 Arrivée à Villefranche-de-Rouergue

- Marche jusqu'au centre-ville (Maison de Siloé : 12 minutes à pied)

19h30 Diner **Le Glacier**

Dans un cadre chaleureux à Villefranche-de-Rouergue, nous vous accueillons pour déguster une cuisine simple et traditionnelle. Dans notre carte, nous valorisons des produits locaux du terroir.

- 3 Place Jean Jaurès 12200 Villefranche-de-Rouergue / Tel +33 5 65 45 18 83

Nuit **La Maison de Siloé**

- 7 Rue Mailhes, 12200 Villefranche-de-Rouergue / +33 5 65 45 33 85 -

www.lamaisondesiloe.com/fr

Mardi 23 juin – Villefranche-de-Rouergue



Jour 4 de votre Rail Tour

- 09h00 Gaëlle Cabady-Bosc-Andrieu vous attendra directement au pied de La Maison de Siloé. Visite guidée de **Villefranche-de-Rouergue** (centre-ville, de la collégiale + la chapelle des Pénitents Noirs + la chartreuse Saint Sauveur) avec Gaëlle et Clémence- www.bastides-gorges-aveyron.fr/impregner/villages-caractere/villefranche-de-rouergue/

Villefranche-de-Rouergue est l'une des **plus belles bastides d'Occitanie**, où ruelles médiévales, histoire, culture et art de vivre se mêlent harmonieusement. Au cœur de la ville se trouve la **place Notre-Dame**, bordée d'arcades et de bâtiments gothiques, dominée par l'imposante collégiale Notre-Dame, avec son massif clocher, sa nef gothique et ses 62 stalles finement sculptées par André Sulpice. En été, il est possible de monter dans le clocher pour profiter d'une vue panoramique sur la bastide.

Le jeudi matin, la place s'anime avec **l'un des marchés les plus vivants de la région**, proposant des spécialités locales telles que les farçons (beignets de blettes), l'aligot (purée de pommes de terre à la tome fraîche), les fouaces (pain traditionnel) et les charcuteries de l'Aveyron.

Le saviez-vous ? Pour l'adaptation Netflix du roman d'Anthony Doerr *All the Light We Cannot See*, les scènes de rue ont été tournées à Villefranche-de-Rouergue. L'équipe de production a choisi cette ville car ses ruelles médiévales et sa place centrale ressemblent fortement à ce qu'était Saint-Malo (Normandie) avant sa destruction pendant la Seconde Guerre mondiale. Les rues ont été habillées de panneaux d'époque, de véhicules et d'accessoires pour recréer l'atmosphère des années 1940.

Midi Déjeuner : Achetez un sandwich et une bouteille d'eau dans une boulangerie pour votre déjeuner à bord du train.

12h39 Départ de Villefranche-de-Rouergue pour Toulouse à bord du train TER n° 871207 sur la **ligne des Bastides** - www.visit-occitanie.com/en/rail-tour/train/bastides-line-toulouse-figeac/

14h26 Arrivée à la gare centrale Toulouse-Matabiau

- Transfert en taxi vers l'aéroport (Réservé par Birgitte Reimers – remettre le bon taxi au chauffeur que vous avez reçu à votre arrivée le 19/06)
- *Pour votre article, merci de noter qu'une navette aéroport relie la gare centrale à l'aéroport (25 minutes – toutes les 15 minutes – 9 €)*

15h00 Enregistrement pour Amsterdam

16h20 Décollage pour Paris CDG AF7413

17h55 Arrivée Paris CDG (escale de 45 minutes)

18h40 Décollage pour Amsterdam AF8318

20h00 Arrivée à Amsterdam



Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par Destination Occitanie et ses partenaires. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie - www.voyage-occitanie.com

Toulouse Tourisme - www.toulouse-visit.com

Tourisme Tarn - www.tourisme-tarn.com

Tourisme Aveyron - www.tourisme-aveyron.com/en/home

Lot Tourisme - www.tourisme-lot.com