



AD'Occ
Région Occitanie



Destination
Occitanie

Agence d'Attractivité, de Développement Economique et Touristique

Voyage de Presse

Hans FARJON – Wandlen Magazine

15 au 20 Juin

Rando GR736© de La Malène à Millau



> Contacts

Occitanie
Aveyron
Lozère

Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52
Audrey Carles - presse@aveyron-attractivite.fr - Mobile +33 6 78 42 43 81
Lucie Guillot - l.guillot@lozere-tourisme.com - Mobile : +33 7 69 23 30 83

> Journaliste

Hans Farjon – +31 6 11508136 – hans.farjon@upcmail.nl
Support : Wandlen Magazine

> Accompagnant

Herman Geertsema – +31 6 37333694 – hermangeertsema54@gmail.com

👉 Si vous êtes en retard, veuillez informer la personne de contact indiquée dans le programme ci-dessous.

Partagez votre séjour en Occitanie avec

#LozereTourisme #AveyronEmotion #VoyageOccitanie

et suivez-nous sur :

@LozereTourisme - www.instagram.com/lozeretourisme/

@TourismeAveyron - www.instagram.com/explore/tags/aveyronemotion/

@VoyageOccitanie - www.instagram.com/voyageoccitanie/

Votre séjour sur le **GR736** : Pendant votre séjour en Occitanie, vous aurez l'occasion de découvrir 4 des 17 étapes qui composent ce nouveau grand itinéraire de randonnée, le GR736, qui **suit le cours du Tarn** de sa source en Lozère jusqu'à Albi dans le Tarn. Il s'agit d'un itinéraire **multimodal**, combinant randonnée pédestre et, sur certains tronçons, des alternatives possibles en canoë selon les sections et les conditions du parcours.
Vous randonnerez de **La Malène** (Lozère) à **Millau** (Aveyron), au cœur de paysages spectaculaires façonnés par la rivière. Entre gorges profondes, plateaux calcaires et villages de caractère, ce tronçon offre une immersion privilégiée dans la diversité et la beauté des territoires traversés.

GR736 : une nouvelle grande traversée au fil du Tarn

Le GR736 est un nouveau grand itinéraire qui suit le cours du Tarn, de sa source en Lozère jusqu'à Albi dans le Tarn, en traversant l'Aveyron. Sur environ **300 kilomètres**, ce sentier invite à découvrir une grande diversité de paysages : montagnes sauvages, gorges spectaculaires, plateaux des Grands Causses et vallées paisibles.

Au fil des étapes, le marcheur traverse des villages de caractère, des espaces naturels préservés et un patrimoine remarquable, toujours accompagné par la présence du Tarn. Entre **Lozère, Aveyron et Tarn**, le GR736 offre une randonnée à la fois dépaysante, accessible et profondément ancrée dans l'identité des territoires qu'il relie.

Pensé comme une invitation à la lenteur et à la découverte, il permet de relier ces trois départements tout en suivant le cours vivant de la rivière. Cette itinérance, à la fois sportive, contemplative et culturelle, est idéale pour découvrir l'âme des paysages occitans au fil de l'eau.

<https://rando.parc-grands-causses.fr/fr/trek/50455-GR736%C2%AE-Gorges-et-Vallee-du-Tarn>

Lundi 15 juin – Voyage Amsterdam – Ste Enimie

14h15 Décollage d'Amsterdam pour Montpellier

16h05 Arrivée à l'aéroport Montpellier Sud de France

16h30 Récupérer la voiture de location au bureau **HERTZ** de l'aéroport.

- N'oubliez pas le bon de location Hertz envoyé par e-mail le 02/06, sinon vous devrez avancer les frais de location vous-même.

- Vous n'avez pas besoin de faire le plein d'essence en fin de location, celui-ci étant pris en charge par le Comité régional du tourisme et des loisirs d'Occitanie.

A votre charge : les péages, les parkings, les amendes (excès de vitesse, stationnement, etc.).

17h Départ pour Millau – 129 km – 1h41 via A75

Trajet jusqu'à l'Hotel Cévenol, 115 rue du Rajol - 12100 Millau - Tel +33 (0)5 65 60 74 44 -

<https://cevenol-hotel.fr/>

Merci de stationner le véhicule dans le parking de l'hôtel jusqu'à samedi matin (le signaler à la réception de l'hôtel, ils sont informés)

19h Transfer à Ste Enimie (Lozère) depuis l'hôtel – 1h15 - Assuré par **Lotix** (qui propose des excursions guidées en Lozère et aussi une solution de transport de vos bagages à chaque étape de votre itinérance pédestre sur le GR736 et sur bien d'autres GR (Stevenson, Urbain V) (OK) • Contact : +33 6 86 56 62 97

20h15 Installation à **l'hôtel Bleu Nuit** (réservé) à Sainte-Enimie, labellisé Plus Beaux Villages de France.

Au cœur des Gorges du Tarn, Elisabeth vous accueille à l'Hôtel Bleu Nuit

Toutes les chambres de l'hôtel ont vue sur le Tarn et l'Ermitage. A l'annexe, comme à l'hôtel, vous serez dans un des endroits les plus tranquilles de Sainte Enimie. Que vous soyez adepte

de la pêche, de la randonnée, du canoë kayak, touristique, à la recherche de repos, vous serez toujours reçu avec beaucoup d'attention.

• 6135 Rte de Meyrueis, 48210 Gorges du Tarn Causses / 0033 4 66 48 50 01

20h30 Repas à l'**Auberge du Moulin** à Sainte-Enimie (OK)

Dans le village même de Sainte-Enimie, une belle maison de caractère en pierre de pays, rénovée en hôtel-restaurant. Les chambres regardent le Tarn et le jardin. Sur la terrasse ombragée ou près de la cheminée, vous apprécierez le bon goût de la cuisine régionale faite maison. Une belle adresse dans un beau village !

Adresse : 48210 Rue de la Combe, 48210 Gorges du Tarn Causses

Contact : 04 66 48 53 08

Pour suivre votre tracé sur le GR 736 vous pouvez télécharger l'application Lozère Outdoor : <https://lozereoutdoor.fr/fr/parcours/335740>

Cette nouvelle application (et site internet) répertorie toutes les activités de pleines natures à faire sur le Département (déclinable en français et en anglais).

Mardi 16 juin – de Ste Enimie aux Vignes – 14 km



1 journée de randonnée et canoë – étape 5 et 6 du GR736® de Sainte-Enimie aux Vignes


<https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/51935-GR736%C2%AE-de-Ste-Enimie-a-La-Malene?parentId=50455>

Aujourd'hui, vous allez expérimenter ce nouveau GR **multimodal**, qui combine **randonnée** pédestre et, sur certains tronçons, des alternatives notamment en **canoë**. Vous commencerez par une section à pied, que vous poursuivrez en canoë, avant de terminer les derniers kilomètres à pied.

Gorges du Tarn Causses

5. GR736® de Ste-Enimie à La Malène

 Moyon  3h30  14km  +381m  -424m  Etape  GR

09h  Première partie à pied de Sainte-Enimie pour La Malène, labellisé Petite Cité de Caractère (14 km)

12h30 Repas à La Malène à la [Table de Lisa](#) et rencontre avec Lucie & Clémence de Lozère Tourisme (OK)

• Route de la Canourgue 48210 La Malène / +33 4 66 48 42 70 - [Web](#)

La Table de Lisa est un charmant restaurant situé à La Malène, au cœur des Gorges du Tarn. Dans un cadre paisible avec terrasse ombragée, on y savoure une cuisine maison généreuse, mettant à l'honneur les produits locaux : truite meunière, aligot, souris d'agneau au miel... L'accueil est chaleureux et l'ambiance conviviale. Une adresse idéale pour une pause gourmande authentique lors de votre visite en Lozère.

14h30 🚣 Deuxième partie en canoë de La Malène au Pas de Soucy

Récupérer le canoë et déposer vos bagages chez le loueur de canoës [Moulin de la Malène](#) (OK)

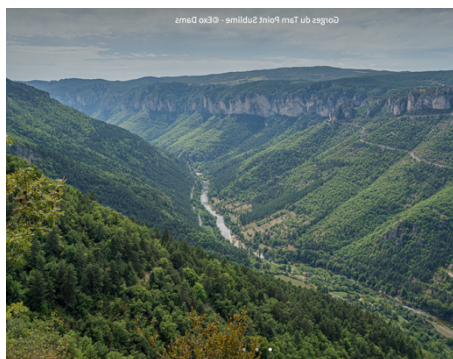
- Le Moulin de La Malène, 48210 La Malène / 0033 4 66 48 51 14 – <https://canoeblanc.com>

Depuis 1973, Le Moulin de La Malène est le pionnier de la descente en canoë, kayak ou paddle dans les Gorges du Tarn. L'équipe familiale et professionnelle vous propose de naviguer le temps de quelques heures ou d'une journée dans un site naturel. Au départ de notre base "AU MOULIN DE LA MALENE" nous vous promettons une belle moisson de souvenirs, d'émotions et de sensations.

🚣 En arrivant au **Pas de Soucy**, arrêtez-vous pour rendre le canoë et récupérer vos bagages.

*Le **Pas de Soucy** est l'un des sites emblématiques des Gorges du Tarn. Ce spectaculaire chaos rocheux résulte de l'effondrement de gigantesques blocs calcaires qui ont remodelé le cours du Tarn. Observé depuis l'eau, le site révèle toute la puissance des phénomènes géologiques qui ont façonné la vallée. Le passage en canoë offre un point de vue privilégié sur ce paysage naturel remarquable au cœur du parcours du GR®736.*

Drôle de nom ! Le « Pas de Soucy » doit probablement son nom à un ancien terme désignant une résurgence ou un passage d'eau souterrain. Ici, au cœur d'un spectaculaire chaos rocheux, le Tarn semble disparaître sous d'immenses blocs calcaires avant de réapparaître plus loin, offrant l'un des paysages les plus saisissants des Gorges du Tarn.



👣 Reprise du GR736 – **étape 6 du GR736** - pour 1 km à pied pour rejoindre le village des Vignes et reprendre le GR® 736)

<https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/51936-GR736%C2%AE-de-La-Malene-aux-Vignes?parentId=50455>

La Malène

6. GR736[®] de La Malène aux Vignes

3 Moyen 3h15 <> 12,7km ↗ +337m ↘ -382m Etape GR

Au village **des Vignes**, découvrez la nouveauté 2026 : le sentier d'interprétation afin de découvrir la riche histoire de ce village. Au fil de la rivière, Paul le Vigneron vous guide afin d'en savoir davantage sur ce village cher à son cœur : activités viticoles, touristiques, métiers anciens, patrimoine, géologie... Ce sentier d'interprétation, ouvert à tous, satisfera sans l'ombre d'un doute les petits et grands curieux amateurs d'histoires locales et légendes ! Tables d'interprétation, podcast via des QR code (dès l'été 2026), aire de repos, cadre 100% nature : tout est réuni pour passer un agréable moment pendant votre séjour dans les Gorges du Tarn... (projet porté par la commune Massegros Causses Gorges, contenu par l'[Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn](#)). Des visites guidées du villages sont aussi assurées par l'Office de Tourisme en été (voir dates sur leur site internet)

Diner et nuit **Aux Vignes** à la chambre d'hôtes [Chez Alex](#) (OK)

• Chez Alex, 48210 Massegros Causses Gorges / +33 6 30 62 08 01 / +33 4 66 48 81 77 - <https://hebergement-gorgesdutarn.fr>

Situé aux Vignes, en plein cœur des Gorges du Tarn, Alex vous propose de faire une pause, il vous accueillera avec plaisir.

Mercredi 17 juin - des Vignes au Rozier – 12,4 km



2. journée de randonnée – étape 7 du GR736[®] des Vignes à Peyreleau

<https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/51938-GR736%C2%AE-des-Vignes-a-Peyreleau?parentId=50455>

Massegros Causses Gorges

7. GR736[®] des Vignes à Peyreleau

3 Moyen 3h15 <> 12,4km ↗ +237m ↘ -237m Etape GR

Matin Par des forêts de résineux et des sentiers en lacets, en contrebas des corniches caussenards, ce parcours vous emmène jusqu'à la sortie des Gorges du Tarn, à la confluence du Tarn et de la Jonte

La partie la plus aval des Gorges du Tarn regorge de petites merveilles : le hameau de la Sablière puis le rocher de Cinglegros côté Méjean, les cirques de Saint-Marcellin et Églazines, villages troglodytiques, côté Sauveterre. Prudence requise lors des passages en surplomb du Tarn. Au Rozier-Peyreleau, d'autres gorges touchent à leur fin, celles de la Jonte

12h Pique-nique emporté de l'hôtel sur la route

Patrimoine à découvrir sur le chemin : Château de Blanquefort

Le château de Blanquefort surmonte le village des Vignes de son promontoire rocheux dont on le distingue à peine. Au vu de l'accessibilité des lieux et de son apparente austérité, cette forteresse mystérieuse fut probablement plus un poste de guet qu'une demeure seigneuriale ...

Il semblerait que le château de Blanquefort soit déjà mentionné dès le XI^{ème} siècle : Raimond de Roquefeuil le légat en 1193 au diocèse de Mende. Le château fait partie des châteaux qui ceignent le Causse Méjean, permettant ainsi le contrôle des voies d'accès au plateau. Sa position stratégique permettait aux guetteurs de bénéficier d'une vue exceptionnelle sur les Gorges du Tarn, du Pas de Soucy jusqu'au village du Rozier. Si son histoire s'est perdue dans les méandres des siècles passés, le château de Blanquefort, qui n'est aujourd'hui plus que ruines, continue d'émerveiller les visiteurs qui pensent à lever les yeux vers les hauteurs.

Soir Diner et nuit à l'**Hôtel Doussière** au Rozier (OK)

Flore et Guillaume vous accueillent à l'entrée des Gorges du Tarn et de la Jonte, au cœur du Rozier-Peyreleau, pour vous faire partager nature, élégance et convivialité autour d'une cuisine de terroir raffinée...

- Restaurant l'**Alicanta**, 48150 Le Rozier / 0033 5 65 62 60 25 - www.hotel-restaurant-gorgesdutarn.com/fr-fr

Jour 4 – jeudi 18 juin - de Peyreleau à Rivière-sur-Tarn – 14 km



Peyreleau

3. journée de randonnée – étape 8 du GR736® de Peyreleau à Rivière-sur-Tarn

<https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/51939-GR736%C2%AE-de-Peyreleau-a-Riviere-sur-Tarn?parentId=50455>

8. GR736® de Peyreleau à Rivière-sur-Tarn

4 Difficile 3h30 <> 14km ↗ +593m ↘ -635m Etape GR

Matin 🐾 Après un regard en contrebas vers la tour de Peyreleau, amorcez l'ascension vers le causse Noir avec une prudence extrême. Les passages en bord de falaise et les sentiers escarpés

forment une entrée en matière à la fois difficile et gratifiante. La traversée du causse Noir, de ses forêts et prairies rases, s'achève par une belle descente vers la rivière Tarn

Patrimoine à découvrir sur le chemin : La Vallée des Respirs

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage. Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

Midi Déjeuner : pique-nique pris le matin à l'hôtel Doussière au Rozier

Soir Diner et nuit au **Domaine de la Cardabelle**

Pour vous accueillir sur la route des Gorges du Tarn : une ferme viticole. Implantée au coeur du hameau, la grande maison de pierre, avec sa vigne et son verger sur l'arrière, domine une agréable piscine.

• 5, chemin du roc de Peyrelade, 12640 Rivière-sur-Tarn / +33 5 65 59 85 78 -

www.explore-millau.com/offres/domaine-de-la-cardabelle-riviere-sur-tarn-fr-327371/

Vendredi 19 juin - de Rivière-sur-Tarn à Millau - 18,9 km



4. journée de randonnée – étape 9 du GR736® de Rivière-sur-Tarn à Millau - <https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/51941-GR736®-de-Riviere-sur-Tarn-a-Millau?parentid=50455>

Rivière-sur-Tarn

9. GR736® de Rivière-sur-Tarn à Millau

③ Moyen ⌚ 4h45 <> 18,9km ↗ +513m ↘ -537m 📍 Etape GR

Des contreforts de la montagne de Luzergue au pied de la Puncho d'Agast, reliez deux pics qui surplombent le Tarn juste en amont de Millau, en traversant des villages de tradition arboricole. De rive droite en rive gauche, grimpez sur les coteaux de la vallée pour "prendre à revers" le superbe bourg médiéval de Compeyre, coeur du vignoble des Côtes de Millau, puis longez le quai du Tarn à Aguessac avant de rejoindre Paulhe, fief de la cerise, et son hameau de Carbassas. La ville de Millau, à la confluence du Tarn et de la Dourbie, est au bout du chemin.

Midi Déjeuner ou pique-nique libre : merci de prévoir de vous acheter un pique-nique soit au départ, soit lors de votre randonnée (Gardez le ticket pour le remboursement).

Possibilités :

- à Rivière-sur-Tarn (au départ) : [Boulangerie des Grands Causse](#)
- à Aguessac : [Boulangerie Pâtisserie La Pipelette](#) (environ à 2h du départ)
- à Compeyre Restaurant [le Local 12](#) (environ à 2h du départ)

Soir Diner et nuit à l'**Hôtel Le Cévenol**

Situé au bord du Tarn, à seulement 300 mètres du centre-ville de Millau, le Cévenol Hôtel cultive un esprit d'accueil familial et bienveillant.

- 115 rue du Rajol - 12100 Millau - Tel +33 (0)5 65 60 74 44 - <https://cevenol-hotel.fr/>

Jour 6 – samedi 20 juin - Retour à Amsterdam

Matin Temps libre

Départ pour l'aéroport de Montpellier – 129 km – 1h41 via A75

12h30 Départ pour l'aéroport de Montpellier Sud de France

14h30 Restitution de la voiture de location HERTZ

14h40 Enregistrement pour Amsterdam

15h40 Décollage de Montpellier Sud de France pour Amsterdam

18h35 Arrivée à Amsterdam

...

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par la Destination Occitanie et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : www.voyage-occitanie.com

Tourisme Aveyron : www.tourisme-aveyron.com/fr

Lozère Tourisme : www.lozere-tourisme.com