



> Contacts :

Occitanie
 Hautes-Pyrénées
 Lourdes

Emmanuelle Viala – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52
 Anna Fontan - anna.fontan@ha-py.fr – Mobile : +33 ???
 Corinne Laussu :

> Journalistes : Anthony Peregrine

>Média The Daily Telegraph

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec **#TourismeLourdes #DestinationPyrenees #VoyageOccitanie** et suivez nous sur :

@TourismeLourdes - <https://www.instagram.com/tourismelourdes/>
 @HautesPyrenees - <https://www.instagram.com/hautespyrenees/>
 @VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Lourdes, Lumière des Pyrénées

Et si Lourdes n'était pas là où vous l'attendez ?

Son nom est connu dans le monde entier. Il évoque des images, des récits, une histoire profondément ancrée. Mais derrière cette évidence, une autre Lourdes se dessine — plus discrète, plus contemporaine, presque inattendue.

Au pied des Pyrénées, la ville révèle aujourd'hui une nouvelle lumière.

Avec *Lourdes, Lumière des Pyrénées*, la destination s'ouvre, respire, ralentit. Elle épouse les aspirations d'aujourd'hui : prendre le temps, ressentir, se reconnecter — à la nature, aux autres, à soi. Ici, les grands paysages dialoguent avec l'intime, et chaque expérience devient une invitation à voir autrement.

Ce voyage de presse est une immersion dans cette transformation. Une exploration sensible d'une ville en mouvement, qui ne renie rien de son histoire, mais élargit son horizon.

Lourdes ne change pas. Elle se révèle.

Lundi 22 juin
Arrivée à Lourdes à 13h30 ou 15h30
Installation à l'hôtel
Après- midi :

 Visite du **Sanctuaire** Notre Dame de Lourdes et une visite historique de Lourdes sur le **Chemin de Bernadette** - www.lourdes-infotourisme.com/explorer/vivre-une-experience-spirituelle/sur-les-pas-de-bernadette-soubirous/

Que vous soyez croyant ou non, le Sanctuaire de Lourdes vous invite à vivre une expérience spirituelle chargée en émotions. Vous serez émerveillé par la richesse de son patrimoine présentant des architectures très différentes. La basilique St Pie X a été entièrement construite sous terre et peut accueillir jusqu'à 25 000 personnes. Admirez également les mosaïques vénitiennes de la Basilique de Notre Dame du Rosaire et faites une pause devant la Grotte où la Vierge Marie est apparue à la jeune Bernadette Soubirous en 1858.

Diner et nuit à Lourdes

Mardi 23 juin
Matin :

Balade accompagnée en ville, pause-café et visite du Marché de Lourdes (du lundi au dimanche, de 6h à 14h).

Inspirées par l'architecte Baltard, les Halles de Lourdes (inaugurées en 1900) proviennent du marché dit de la Pierre à Toulouse. Rénovées en 2007, elles sont une parfaite illustration d'une architecture métallique de la fin du XIX^{ème} siècle.

- Place du Champ-Commun – 65100 Lourdes

 - www.lourdes-infotourisme.com/sejourner/shopping/marches-de-lourdes/

12h : déjeuner

Après-midi :

 Découverte du **Pic du Jer** - www.picdujer.com - accueil et montée avec le Funiculaire

Depuis le sommet du Pic du Jer, on découvre un vaste panorama sur la ville de Lourdes et son sanctuaire nichés au creux de la vallée. Le regard s'étend ensuite sur la vallée du Gave de Pau, bordée de forêts et de reliefs verdoyants. A l'horizon, les Pyrénées se dressent majestueusement, offrant un paysage montagneux spectaculaire et apaisant.

- 59 avenue Francis Lagardère, 65100 Lourdes - 05 62 94 00 41

Domingo, 12 de Abril

19h Dîner

21h00 Procession aux flambeaux - Chaque soir d'avril à octobre, une procession aux flambeaux a lieu à Lourdes. Ouverte à tous, croyants ou non, elle constitue un moment de partage unique. Depuis les apparitions, les pèlerins se rendent à la Grotte en procession avec des flambeaux, répondant à l'appel de la Vierge Marie. Dans la nuit, des personnes venues du monde entier avancent ensemble, priant dans différentes langues, portées par une forte émotion collective. C'est une expérience qu'il faut vivre soi-même pour en mesurer toute la portée. www.lourdes-infotourisme.com

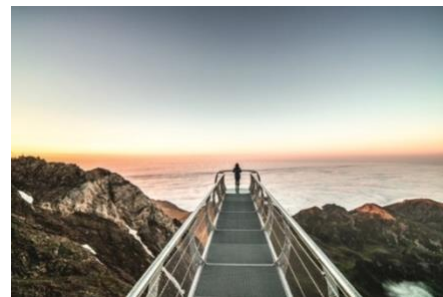

Nuit à Lourdes

Mercredi 24 juin

10h00 : Départ pour La Mongie avec Anna et déjeuner au restaurant panoramique du Pic du Midi

11h30 Montée en téléphérique depuis la station de La Mongie jusqu'au **Pic du Midi** - <https://picdumidi.com>
 Ascension de 1000 m en 15 minutes : une expérience impressionnante ! A 2877 m d'altitude, la pureté de l'air et la lumière font la renommée du site, célèbre pour son observatoire astronomique classé Reserve International de Ciel Etoilé. Admirez l'océan de sommets pyrénéens depuis les terrasses panoramiques.

- Traversez le skywalk, une passerelle de 12 m suspendue au-dessus du vide.
- Un panorama fascinant qui peut facilement occuper une demi-journée.



Retour sur Lourdes

16h00 : Visite guidée du Château Fort et Musée Pyrénéen


Le Château Fort, perché sur un piton rocheux et classé Monument Historique, domine la ville et retrace l'évolution des fortifications pyrénéennes du XIe au XIXe siècle. Ancien siège des Comtes de Bigorre et longtemps stratégique, il perd son rôle militaire après la Révolution.

Depuis 1921, il abrite le Musée pyrénéen, qui présente la vie et les traditions des Pyrénées du XVIIIe au début du XXe siècle. Le site propose aussi un jardin botanique, des maquettes d'habitats

Diner et nuit à Lourdes

Jeudi 25 juin**Matin :**

Balade à pieds ou Sortie en VAE avec Bike & Py pour une balade jusqu'au **Lac de Lourdes** - www.lourdes-infotourisme.com/explorer/faire-le-plein-dactivites-de-pleine-nature/le-lac-de-lourdes-la-nature-a-plein-poumons

A seulement trois minutes du centre-ville, les amateurs de pêche, de VTT, de sports nautiques et de nature, seront comblés par ce beau lac d'origine glaciaire, qui est un des plus vastes des Pyrénées (52 hectares).

- 16 Esplanade du Paradis, 65100 Lourdes

**12h Déjeuner à Lourdes****13h26 : train au départ de la gare de Lourdes****17h56 : Arrivée à Montpellier Saint Roch***(possibilité départ par le train de 12h40 depuis Lourdes)*