



AD'Occc
Région Occitanie



Destination
Occitanie

Agence d'Attractivité, de Développement Economique et Touristique

Voyage de Presse

An VAN DE VOORDE

Du 6 au 10 septembre

Lourdes, camp de base des Pyrénées



> Contacts :

Occitanie

Hautes-Pyrénées

Lourdes

Aéroport TLP

Birgitte REIMERS - birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - +336 10 30 86 52

Anna FONTAN - anna.fontan@ha-py.fr - +336 37 76 99 43

Laurent PONZO - l.ponzo@lourdes-infotourisme.com - +336 45 82 75 67

Stéphanie BOULOUYS stephanie.boulouys@aeroports-laregion.fr +336 48 79 36 31

> Journaliste :

An VAN DE VOORDE

Support : Het Nieuwsblad (tirage : 169 000 / lectorat : 400 830 / CVP page : 37 250 €)

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec

#TourismeLourdes #DestinationPyrenees #VoyageOccitanie #AeroportTLP

et suivez nous sur :

@TourismeLourdes - <https://www.instagram.com/tourismelourdes/>

@HautesPyrenees - <https://www.instagram.com/hautespyrenees/>

@AeroportTLP - <https://www.instagram.com/aeroporttarbeslourdes/?hl=fr>

@VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Lourdes, camp de base des Pyrénées

Et si Lourdes était le point de départ idéal pour découvrir les Pyrénées autrement ?

Connue dans le monde entier pour son rayonnement spirituel, Lourdes révèle aujourd'hui un autre visage : celui d'une destination vivante, élégante et surprenante, où patrimoine, gastronomie, nature et activités de plein air se conjuguent avec un climat montagnard particulièrement agréable en été.

Au pied des Pyrénées, la ville offre une base idéale pour explorer en quelques jours les grands paysages des Hautes-Pyrénées : le cirque de Gavarnie, le Pic du Midi, le Pont d'Espagne et le Parc national des Pyrénées. À pied, à vélo ou au fil de l'eau, la montagne se découvre ici sous toutes ses formes, entre cols mythiques, lacs d'altitude, torrents et villages de caractère.

Ce voyage de presse vous invite à porter un regard différent sur cette destination et à découvrir, au-delà de son image traditionnelle, une Lourdes contemporaine, ouverte sur son territoire et sur les nouvelles expériences qu'offrent les Pyrénées en été.

Dimanche 6 septembre

Vols Ryanair Charleroi – Lourdes

07h25 Décollage de Charleroi

09h10 Arrivée à Lourdes

- Accueil par Laurent Ponzo

9h45 Installation à l'hôtel **Grand Hôtel Gallia & Londres** pour toute la durée de l'accueil et pause-café.

- **Grand Hôtel Gallia & Londres**, 26 Ave Bernadette Soubirous, 65100 Lourdes

Tél : +33 562 943 544 - www.hotelgallialondres.com/fr/hotel-romantique-pyrenees

10h45 Départ pour le Pic du Jer

Découverte du **Pic du Jer** - www.picdujer.com - accueil et montée avec le Funiculaire



Depuis le sommet du **Pic du Jer**, on découvre un vaste panorama sur la ville de Lourdes et son sanctuaire nichés au creux de la vallée. Le regard s'étend ensuite sur la vallée du Gave de Pau, bordée de forêts et de reliefs verdoyants. A l'horizon, les Pyrénées se dressent majestueusement, offrant un paysage montagneux spectaculaire et apaisant.

- 59 avenue Francis Lagardère, 65100 Lourdes - 05 62 94 00 41

12h30 Déjeuner sur place avec une belle vue

www.lourdes-infotourisme.com/offres/le-haut-de-lourdes-bar-restaurant-du-pic-du-je-lourdes-fr-3152513/

14h Descente, puis Bus de ville Ligne 1 (ticket, plan et horaires fournis à l'arrivée)

15h00 Visite guidée du **Château Fort et Musée Pyrénéen**

Le Château Fort, perché sur un piton rocheux et classé Monument Historique, domine la ville et retrace l'évolution des fortifications pyrénéennes du XIe au XIXe siècle. Ancien siège des Comtes de Bigorre et longtemps stratégique, il perd son rôle militaire après la Révolution.



Depuis 1921, il abrite le Musée pyrénéen, qui présente la vie et les traditions des Pyrénées du XVIIIe au début du XXe siècle. Le site propose aussi un jardin botanique, des maquettes d'habitats et offre un panorama exceptionnel sur la ville, le sanctuaire et les montagnes.

- 25 Rue du Fort, 65100 Lourdes / +33 5 62 42 37 37 - www.chateaufort-lourdes.fr

19h Dîner au Restaurant **Alexandra by Le Bon Sens**,
• 3 Rue du Fort, 65100 Lourdes

21h00 **Procession aux flambeaux** -

Chaque soir d'avril à octobre, une procession aux flambeaux a lieu à Lourdes. Ouverte à tous, croyants ou non, elle constitue un moment de partage unique. Depuis les apparitions, les pèlerins se rendent à la Grotte en procession avec des flambeaux, répondant à l'appel de la Vierge Marie. Dans la nuit, des personnes venues du monde entier avancent ensemble, priant dans différentes langues, portées par une forte émotion collective. C'est une expérience qu'il faut vivre soi-même pour en mesurer toute la portée.



www.lourdes-infotourisme.com

Nuit à Lourdes

Lundi 7 septembre

09h00 Récupération d'un VAE chez **Bike & Py** et départ par la Vélosud vers les Grottes de Bétharram accompagnée par Cédric de l'Office de Tourisme. Selon météo option voiture possible.

- 16 Esplanade du Paradis, 65100 Lourdes

www.francevelotourisme.com/itineraire/la-velosud/pau-lourdes

10h30 Visite des Grottes de Bétharram - *Tenue sport, vêtements pluie*

A 15 minutes de Lourdes, les Grottes de Bétharram offrent depuis 1903 l'une des visites souterraines les plus complètes des Pyrénées : à pied, en bateau et en petit train à travers une montagne creusée par l'eau. Situées à la frontière des Pyrénées-Atlantiques et des Hautes-Pyrénées, elles marquent aussi la limite entre Béarn et Bigorre. Le parcours guidé de 1h20 alterne salles de concrétions calcaires, descente d'un gouffre de 80 mètres et rivière souterraine à 14°C constants. Ouvertes de février à début novembre, elles comptent parmi les incontournables du Pays de Nay et un complément naturel évident à un séjour lourdaise. Un site à fort potentiel d'illustration pour tout article positionnant Lourdes comme destination nature et patrimoine, au-delà du seul axe spirituel. [www.lourdes- https://www.lourdes-infotourisme.com/offres/grottes-de-betharram-saint-pe-de-bigorre-saint-pe-de-bigorre-fr-3152354/](https://www.lourdes-infotourisme.com/offres/grottes-de-betharram-saint-pe-de-bigorre-saint-pe-de-bigorre-fr-3152354/)



12h30 Pique-Nique produits locaux sur le chemin (ou au Lac de Lourdes)

13h30 Départ en VAE pour le Lac de Lourdes – *Tenue confortable adaptée, vêtements pluie au cas où.*



A seulement 3 km du centre-ville en direction de Pau, le lac glaciaire de Lourdes s'étend sur 50 hectares et offre un contrepoint nature au pèlerinage. Son tour de 6 km, accessible à pied ou à vélo, séduit familles, joggeurs et pêcheurs, tandis que le plan d'eau se prête au canoë et au stand-up paddle. À l'ouest, la tourbière classée Natura 2000 depuis 2006 abrite une faune et une flore remarquables, dont le papillon Fadet des laïches et la Droséra, plante carnivore rare en France. Restauration, aires de jeux et pique-nique complètent un site pensé

pour la détente en famille, à deux pas du Golf de Lourdes. Un décor idéal pour illustrer une Lourdes contemporaine, entre patrimoine naturel préservé et activités outdoor accessibles à tous. - www.lourdes-infotourisme.com/explorer/faire-le-plein-dactivites-de-pleine-nature/le-lac-de-lourdes-la-nature-a-plein-poumons

Selon la météo, possibilité d'une séance de Paddle ou de Canoe sur le Lac avec O2 Lourdes.

Prévoir une tenue adaptée (tenue de sport, de rechange : short ou leggings, t-shirt, ou maillot de bain). Il y a douche et vestiaire sur place.

17h Dépose du VAE chez Bike & Py et retour à l'Hôtel

19h Dîner au restaurant **Le Palacio**
• 28 Place du Champ Commun, 65100 Lourdes

Nuit à Lourdes

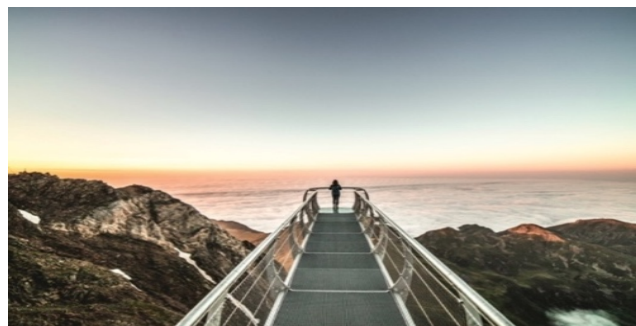
Mardi 8 septembre

09h30 Rendez-vous avec Anna à l'hôtel - Départ de LOURDES pour La Mongie via le **Col du Tourmalet** pour visiter LE PIC DU MIDI - <https://picdumidi.com/fr/>
➤ 45 km – 1h20

10h30 Montée en téléphérique depuis la station de La Mongie jusqu'au sommet du **Pic du Midi** – pensez à amener des vêtements chauds + lunettes de soleil.

Ascension de 1000 m en 15 minutes : une expérience impressionnante ! A **2877 m d'altitude**, la pureté de l'air et la lumière font la renommée du site, célèbre pour son observatoire astronomique classé **Reserve International de Ciel Etoilé**. Admirez l'océan de sommets pyrénéens depuis les terrasses panoramiques.

- Traversez le **skywalk**, une passerelle de 12 m suspendue au-dessus du vide.
- Un **panorama** fascinant qui peut facilement occuper une demi-journée.



12h30 Déjeuner au Pic du Midi - <https://picdumidi.com/fr/billetterie/restaurant-bistrot>

14h Descente du Pic du Midi

15h Arrivée à LOURDES

Selon horaire, possibilité de suivre le chemin de Bernadette dans Lourdes, chemin digital immersif

19h Dîner au restaurant **Les 100 culottes**
• 20 Pl. du Champ Commun, 65100 Lourdes

Nuit à Lourdes

Mercredi 9 septembre

09h30 Rendez-vous avec Anna Fontan dans le lobby. Départ pour **Cauterets et le Pont-d'Espagne** au cœur du Parc National des Pyrénées
➤ 38 km – 58 minutes



@ Cauterets Pont d'Espagne3 @HPTE F. Laurens

Arrivée au parking, vous prendrez la télécabine + le télésiège pour arriver rapidement au **lac de Gaube** face au Vignemale !

Vous allez apprécier de découvrir **Cauterets–Pont d'Espagne**, site emblématique du **Parc National des Pyrénées**, un véritable jardin d'Éden.

Pour rejoindre le magnifique lac de Gaube, au pied du **Vignemale**, le plus haut sommet des Pyrénées françaises, la télécabine du Puntas et le télésiège de Gaube permettent d'y accéder sans effort.

Avec la face nord du Vignemale (3 298 m) en toile de fond, plus haut sommet des Pyrénées françaises, le **lac de Gaube** offre une des plus parfaites cartes postales des Pyrénées *cher* à de nombreux écrivains venus séjourner dans les Pyrénées au XIXe siècle, le site fut maintes fois évoqués dans les salons parisiens pour sa beauté et le calme de ses eaux.

Vue sur les Cascades du Lutour et du Cerisey

Depuis le village de Cauterets, filez vers le Pont d'Espagne. **Succession de cascades et de torrents bouillonnants**, la route qui vous y mène est à elle seule un vrai spectacle. Arrêtez-vous au lieu-dit La Raillère. La **cascade du Lutour** est indiquée. Une courte montée mène à une passerelle. Face à vous, la cascade dans la forêt. Poursuivez l'itinéraire, un panneau vous indique la **cascade du Cerisey** directement visible depuis la route.



@OT Cauterets - www.cauterets.com/nos-tops/le-pont-despagne/

13h00 - 14H30 Déjeuner à Cauterets avec Anna et THOMAS GIPOULOU – Responsable commercial de CAUTERETS

• **Le Refuge de la RAILLÈRE**, Quartier LA RAILLÈRE - Rte du PONT d'ESPAGNE -65110 CAUTERETS

15h00-16h00 Après-midi : Découverte du village typique de Cauterets - www.cauterets.com

Cauterets, village des Pyrénées : Imaginez que cette petite ville de montagne a accueilli Chateaubriand, Victor Hugo, Baudelaire, Debussy... Toute la haute société venait y cultiver son romantisme. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles. A ne pas manquer : le boulevard Latapie-Flurin où se succèdent sculptures et porches monumentaux hérités de la Belle Époque, l'esplanade du Casino, l'hôtel 1900, l'étonnante gare routière toute en bois.

Les fabriques de berlingots : Au début du XIXe siècle, des médecins préconisent aux curistes de sucer un bonbon afin d'atténuer le goût soufré de l'eau. C'est l'invention du berlingot ! Aujourd'hui, il est la spécialité de Cauterets. Quatre boutiques y fabriquent toujours ce fameux bonbon. Démonstration de fabrication artisanale dans les 4 confiseries. Un savoir-faire hors du commun.



@anthonybonal

16H15– 17H30 Pause détente **aux bains du rocher**, centre de balnéo

N'oubliez pas votre maillot de bain

Sol de jade, murs en calade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente et au bien-être dans un univers aussi original que raffiné. Ici, l'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-extérieurs : dedans, elle coule dans une lagune délicatement éclairée par un dôme majestueux, dehors, elle vous offre le plaisir du bain en toute saison. Pour se détendre ou s'amuser, cols-de-cygne, nage à contre-courant, jets massants, jacuzzi, lits et banquettes à bulles... Pour se relaxer, hammam, sauna, salle de repos en pierre de sel, l'ambiance chaleureuse et reposante du Spa



Café... Pour apaiser le corps et l'esprit, modelages californiens, énergétiques ou cocooning aux huiles essentielles naturelles, soins cosmétiques de la Mer Morte...

Retour à LOURDES pour une arrivée à l'hôtel à 18h30

19h Dîner à Lourdes : Restaurant la Belle Époque du Grand Hôtel Gallia & Londres

Jeudi 10 septembre

09h30 Rendez-vous avec Laurent à l'hôtel

Balade accompagnée en ville, pause-café et visite du **Marché de Lourdes** (du lundi au dimanche, de 6h à 14h).

Inspirées par l'architecte Baltard, les Halles de Lourdes (inaugurées en 1900) proviennent du marché dit de la Pierre à Toulouse. Rénovées en 2007, elles sont une parfaite illustration d'une architecture métallique de la fin du XIX^{ème} siècle.

- **Marché de Lourdes**, Place du Champ-Commun – 65100 Lourdes
www.lourdes-infotourisme.com/sejourner/shopping/marches-de-lourdes/

12h Déjeuner à la Maison du Jambon (Pierre Sajous)

13h Café (ou thé) à la torréfaction Lourdaise

Après-midi libre, possibilité d'approfondir certains sujets, de voir ou de revoir certains sites de Lourdes.

18h30 Départ de l'hôtel pour l'aéroport, transfert en taxi

20h45 Vol retour à Charleroi



Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme d'Occitanie et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : www.voyage-occitanie.com
Destination Hautes-Pyrénées : www.tourisme-hautes-pyrenees.com
Lourdes, cœur des Pyrénées : www.lourdes-infotourisme.com
Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées - www.tlp.aeroport.fr