



Accueil Viajando nuestra vida

Sud Ouest

Du 8 au 13 septembre

Contacts presse :

Ad'occ : Mélanie Frayssinet, melanie.frayssinet@agence-adocc.com

Lot-et-Garonne : Anne Fernandez, afernandez@tourisme-lotetgaronne.com

Tarn-et-Garonne : Lauriane Donzelli, lauriane.donzelli@tourisme82.com

Gers : Raphaëlle Lequai, communication@tourisme-gers.com

2 pax : Maeva Aguilera & Manel García

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

Mardi 8 septembre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourisme_tarn_et_garonne

Départ avec voiture de location depuis Gérone, arrivée dans le Tarn et Garonne pour le déjeuner

13h: Déjeuner à Bruniquel avec Lauriane, pique-nique dans les Jardins des Châteaux de Bruniquel.

Rendez-vous avec Lauriane devant l'Office de tourisme. Se garer sur la Promenade du Ravelin.

14h: Découverte du village et des châteaux

16h : Randonnée sur le circuit du Cabéou à Bruniquel (10km, 2h) : https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/bouger/balades-et-randonnees/randos-pedestres/boucles-de-randos-pedestres/?mb_texte_recherche=bruniquel&mb_page=circuit&mb_id=19271&mb_titre=circuit-de-cabeou

Dîner et nuit à Via Doma

2158 Rte de Saint-Étienne de Tulmont - 82350 Albias

<https://www.viadoma.fr/>

Mercredi 9 septembre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourisme_tarn_et_garonne

9h : Départ pour Montauban.

9h30 : rendez-vous au Parc du Trail avec Thomas Fauvel et Lauriane pour expérimenter le canoë sur le Tarn.

https://www.google.com/maps/place/Parc+du+Treil/@44.0202416,1.3456864,712m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x12ac0d50947b378d:0xf54add9c0c46fd9a!8m2!3d44.0202416!4d1.3456864!16s%2Fg%2F11jz8n6t0s?entry=ttu&_ep=EgoyMDI2MDgyNi4wKXMDSoASAFQAw%3D%3D

13h: Déjeuner au restaurant végétarien Le Bohème avec Lauriane

8 rue Princesse – 82000 Montauban

<https://le-boheme-cafe-montauban.fr/>

Après-midi : Découverte libre de Montauban et de son centre historique, entre street art et brique rose.

Montauban, aujourd'hui classée Ville d'Art et d'Histoire, a été bâtie en 1144 sur un éperon dû à un méandre du Tarn et de ses deux affluents. Elle est considérée comme le prototype des bastides du Sud-Ouest car elle fut construite selon un plan géométrique, où les rues perpendiculaires isolent les pâtés de maisons. D'abord ville de négoce au Moyen-Âge, puis place de sureté protestante lors des guerres de Religion, elle atteint l'apogée de sa puissance économique au cours de l'époque classique et nous laisse aujourd'hui un patrimoine historique exceptionnel.

Découvrez la petite sœur de Toulouse et sa place Nationale, son pont vieux, l'église Saint-Jacques et laissez-vous emporter par le charme de ses rues piétonnes et par la beauté des hôtels particuliers du centre historique.

Se garer à l'Interparking Roosevelt, 1 Place Franklin Roosevelt.

Passez à l'Office de tourisme récupérer les plans et profitez-en pour découvrir l'Ancien Collège.

4 rue du Collège - 82000 Montauban

<https://www.montauban-tourisme.com>

17h : Départ vers Auvillar (1h de route).

Balade dans le village, la place du château est un joli spot pour le sunset.

Auvillar est classé parmi Les Plus Beaux Villages France.

<https://www.officedetourismedesdeuxrives.fr>

Se garer sur la Promenade des Moines.

Dîner et nuit à l'Hôtel de la Tour

2 Place de l'Horloge - 82340 Auvillar

<https://www.latourauvillar.com/>

Jeudi 10 septembre

Départ après le petit-déjeuner vers le Lot et Garonne

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourismelotetgaronne

Matin : découverte de Penne-d'Agenais, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France

Perché sur un promontoire rocheux dominant la vallée du Lot, Penne-d'Agenais est l'un des villages les plus emblématiques du Lot-et-Garonne. Véritable terre d'artisans d'art, la visite invite à découvrir plusieurs ateliers où des créateurs perpétuent des savoir-faire d'exception, tels que le soufflage de verre, le travail du cuir, le tissage d'art ou encore la céramique.

Ses ruelles pavées et ses maisons de pierre conduisent jusqu'à la basilique Notre-Dame de Peyragude, reconnaissable à sa coupole argentée qui domine le paysage. Depuis le parvis de la basilique, le panorama offre une vue exceptionnelle sur la vallée du Lot, les coteaux et les vergers environnants. Un cadre idéal pour réaliser des prises de vue photo et vidéo, notamment par drone.

Déjeuner à Pujols, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France

Déjeuner au restaurant **Clément Artisan Culinaire** (menu végétarien prévu pour l'occasion).

Ancienne place forte médiévale, Pujols domine les vallées du Lot et du Mail depuis son éperon rocheux. Derrière ses portes fortifiées, le village dévoile un dédale de ruelles fleuries, de maisons anciennes et de placettes pleines de charme.

Début d'après-midi : visite des Jardins des Nénuphars Latour-Marliac au Temple-sur-Lot

Créés en 1875 par le botaniste Joseph Bory Latour-Marliac, les jardins accueillent la collection nationale de nénuphars rustiques. Classé Jardin Remarquable et plus vieille pépinière à nénuphars du monde, c'est ici que furent cultivés les premiers nénuphars hybrides, présentés à Claude Monet lors de l'Exposition universelle de 1889 et qui inspirèrent ensuite les célèbres *Nymphéas*.

La visite permet de découvrir un jardin composé de bassins, de plantes aquatiques et d'espaces paysagers particulièrement photogéniques.

Après-midi : découverte de Laparade à travers le parcours Terra Aventura "Laparade prend la relève !"

Perchée sur les coteaux qui dominent la vallée du Lot, Laparade est une ancienne bastide offrant de beaux points de vue sur les paysages de la vallée et les campagnes environnantes. Ses ruelles, ses maisons anciennes et sa place du Couderc permettent de découvrir l'atmosphère paisible de ce village de caractère. La découverte de Laparade se fera à travers le parcours **Terra Aventura « Laparade prend la relève ! »**, une chasse au trésor numérique consacrée à l'histoire de la Résistance. Sur un parcours d'environ 2 kilomètres, les influenceurs devront résoudre différentes énigmes et partir à la recherche du Poi'z **Zonelib'**, tout en découvrant le patrimoine et les lieux emblématiques du village.

Ce parcours d'une durée d'environ **1 h à 2 h** permettra de terminer la journée par une activité ludique et immersive, tout en profitant des paysages de la vallée du Lot en fin de journée.

Fin de journée : installation aux Coteaux Lodges à Laparade

Installation dans les lodges avant de profiter de la fin de journée.

Nichés sur les coteaux dominant la vallée du Lot, les Coteaux Lodges proposent une expérience mêlant nature, confort et tourisme durable. Les hébergements, parfaitement intégrés à leur environnement, offrent une vue panoramique sur la campagne lot-et-garonnaise.

La piscine naturelle filtrée par les plantes, les terrasses privatives et la lumière de fin de journée constituent un cadre particulièrement propice à la réalisation de contenus photo et vidéo.

Dîner et nuit aux Coteaux Lodges. Pour le dîner, une box gourmande composée de produits frais, locaux et de saison sera livrée directement dans le lodge. Élaborée à partir de spécialités du territoire, avec une

proposition adaptée au régime végétarien, elle permettra de profiter d'un moment convivial face au panorama, dans un cadre paisible au cœur de la nature.

Nuit Lot et Garonne

Vendredi 11 septembre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourismelotetgaronne

Petit-déjeuner puis départ pour l'Albret

Visite du Domaine du Frandat

Au cœur de l'appellation Buzet, le Domaine du Frandat cultive depuis plusieurs générations un vignoble engagé dans une viticulture respectueuse de l'environnement.

Découverte du domaine et une dégustation des productions locales. (La balade en Segway a été annulée car le matériel est malheureusement mobilisé sur un autre événement et donc indisponible à cette date, veuillez nous en excuser).

Déjeuner à Nérac

Déjeuner au restaurant **L'Escadron Volant** (menu végétarien), face au château.

Ancienne cité royale marquée par le passage d'Henri IV, Nérac séduit par son patrimoine et son art de vivre. Son centre historique, bordé par la Baïse, invite à la flânerie entre ruelles anciennes, façades de caractère et terrasses animées. Le château-musée Henri IV, ancienne résidence des rois de Navarre, rappelle le riche passé de la ville, tandis que le parc de la Garenne, jardin Renaissance traversé par de charmantes allées, mène jusqu'à la célèbre Fontaine de Fleurette, indissociable de la légende d'Henri IV. Une halte idéale pour découvrir l'une des villes les plus emblématiques de l'Albret.

Départ vers le Gers

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourismegers

21 min / 21 km

14h30 : visite rapide accompagnée de Larressingle, Plus beaux villages de France.

Rdv à l'office de tourisme de la Ténarèze, à l'intérieur du village, avec Virginie, guide.

https://www.gers-armagnac.com/explorer/sites-a-visiter-2/6924757_village-de-larressingle/

Randonnée autour du village (3,5 km – 45 min)

<https://www.tourisme-gers.com/itineraire/la-petite-carcassonne-du-gers-pr-4-larressingle/>

16h30 : visite de l'Abbaye cistercienne de Flaran et de sa collection d'œuvres de Maîtres (attention : fermeture de l'abbaye à 18h).

32310 Valence-sur-Baïse

<https://www.patrimoine-musees-gers.fr/le-reseau/abbaye-de-flaran/>

Conseils : petit arrêt à la **double écluse de Graziac** sur la route pour Condom

+ petite balade dans le **cœur de ville de Condom** (cathédrale, statue des mousquetaires).

Dîner et nuit à la maison d'hôtes Le chai, à Condom

50 Av. d'Aquitaine, 32100 Condom
www.chambredhoteslechai.com

Samedi 12 septembre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourismegers

Découverte en autonomie de La Romieu – Plus beaux villages de France.

Sa collégiale est classée à l'Unesco au titre des chemins de St Jacques. Vous pourrez la visiter à partir de 10h. Le village est situé sur le tronçon Lectoure – Condom, lui aussi classé à l'UNESCO.

<https://www.gers-armagnac.com/explorer/incontournables/lectoure-ville-deau-et-dhistoire/>

Collégiale St Pierre

5 Rue du Dr Lucante, 32480 La Romieu

<https://la-romieu.fr/patrimoine-et-loisirs/patrimoine/la-collegiale-st-pierre>

16 km / 20 min

Découverte de la ville de Lectoure

Passer à l'office de tourisme et demandez Jérôme Dauzats, directeur. Il vous indiquera les points de vue de la ville et vous briefera sur la logistique de la balade en vélo de l'après-midi (il vous accompagnera).

Office de tourisme Gascogne Lomagne

Place Gén De Gaulle, 32700 Lectoure

<https://www.gers-armagnac.com/>

2,4 km / 5 min

12h30 / 13h : Déjeuner au bar-restaurant Les orages

161 Chem. du Pont de Pile, 32700 Lectoure

<https://lesorages.fr/>

20 km / 25 min (prévoir le départ de Lectoure à 14h30)

**15h : Balade accompagnée en VAE avec visite du domaine viticole Embidoure, producteurs de vins
Côtes de Gascogne, Floc de Gascogne et Armagna**

Départ de l'hébergement Domaine Ô sens ciel - 479 Route de Fleurance 32390 Préchac

Domaine d'Embidoure - Nathalie Menegazzo

621 Chemin d'Embidoure 32390 Réjaumont

<https://www.domaine-embidoure.com/>

Table d'hôtes et nuit au Domaine Ô sens ciel

479 Route de Fleurance 32390 Préchac

www.domaine-osensciel.fr/



Dimanche 13 septembre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie et @tourismegers

21 km / 23 min

Visite en autonomie d'Auch, capitale historique de la Gascogne.

Si vous le souhaitez, à partir de 10h, passage à l'office de tourisme Grand Auch Coeur de Gascogne pour que l'on vous indique les principaux points de vue de la ville.

3 Pl. de la République, 32000 Auch

<https://www.tourisme-gers.com/destinations/auch/>

Visite en autonomie du Musée des Amériques-Auch, qui accueille la 2^{de} collection d'art précolombien de France (ouverture 10h – 12h). Si possible, courte présentation du site à l'arrivée.

9 Rue Gilbert Bregail, 32000 Auch

<https://www.ameriques-auch.fr/>

12h30 : déjeuner à la brasserie le 9^{ème} - Hôtel de France

Place de la Libération 32000 Auch

<https://www.hoteldefrance-auch.com/>