

Thermalisme

Occ'tobre Thermal : des offres exclusives sur les mini-cures en Occitanie

Envie de tester les bienfaits du thermalisme sans partir pour trois semaines ? Jusqu'au 16 octobre 2026, **Occ'tobre Thermal** propose des offres exclusives sur les mini-cures dans 20 établissements thermaux d'Occitanie. Pour sa troisième édition, cette opération portée par l'agence AD'OCC, les agences touristiques départementales partenaires¹ et la Fédération Thermale d'Occitanie (FTO), invite à un moment de détente tout en soutenant l'activité des stations sur les ailes de saison.

Profondément ancrée dans les territoires, la filière thermale d'Occitanie fait évoluer ses offres pour toucher de nouveaux publics. Aux côtés de la cure conventionnée de 18 jours, les établissements proposent désormais des formules accessibles sans prescription médicale : **mini-cures** (récupération sportive, rhumatologie, voies respiratoires, phlébologie...) **de quelques jours, soins à la carte, séjours bien-être, activités physiques adaptées ou programmes de récupération**, avec une approche du thermalisme **plus adaptée aux rythmes de vie actuels**.

Pendant toute la durée de l'opération **Occ'tobre Thermal**, les **20 établissements participants²** proposent des tarifs et avantages exclusifs sur ces mini-cures : réductions sur les séjours, soins offerts, accès au spa ou encore offres sur l'hébergement.

En pratique, les mini-cures doivent être réservées avant le 16 octobre 2026 avec le code **"OCTOBRE THERMAL 2026"** mais elles pourront être réalisées jusqu'au 30 juin 2027, selon les périodes d'ouverture des établissements.

« Le thermalisme est une activité par nature non délocalisable. Derrière chaque curiste, c'est tout un écosystème local qui bénéficie de cette activité : hébergements, commerces, restauration, services... Les retombées économiques de la filière étaient estimées à 230 millions d'euros en Occitanie en 2023. Aujourd'hui, la diversification des offres permet non seulement de faire découvrir autrement les bienfaits du thermalisme et de toucher de nouveaux publics, mais aussi de favoriser l'activité des stations au-delà du cœur de saison. C'est tout l'enjeu d'Occ'tobre Thermal : prolonger cette dynamique économique et touristique dans nos territoires en cet été indien qui s'amorce » complète **Vincent Garel**, Conseiller Régional et Administrateur de l'agence AD'OCC.

[Retrouvez toutes les offres Occ'tobre Thermal](#)

NB : Avec 28 stations thermales, l'Occitanie est la [première région thermale](#) de France.

Le 16 septembre 2026

Contacts : presse@agence-adocc.com

[Site Presse Destination Occitanie](#) : [Patrick FONTANEL](#) +33(0)7 49 54 86 64

[Site Presse Ad'OCC](#) : [Jérôme BOUCHINDHOMME](#) +33(0)6 23 30 23 01 / [Julie MYC RACHEDI](#) +33(0)6 07 26 11 31

¹ ADT/CDT Ariège – Aveyron – Hte-Garonne – Gard – Gers – Hérault – Hautes-Pyrénées – Pyrénées-Orientales

² **ARIÈGE** : Aulus-les-Bains - Ax-les-Thermes **AVEYRON** : Cransac **HAUTE-GARONNE** : Luchon - Salies-du-Salat **GARD** : Allègre-les-Fumades **GERS** : Barbotan-les-Thermes - Castéra-Verduzan – Lectoure **HÉRAULT** : Balaruc-les-Bains - Lamalou-les-Bains **LOZÈRE** : Bagnols-les-Bains **HAUTES-PYRÉNÉES** : Bagnères-de-Bigorre - Capvern-les-Bains - Cauterets - Luz-Saint-Sauveur - Saint-Lary-Soulan **Pyrénées-Orientales** : Amélie-les-Bains - Molitg-les-Bains - Vernet-les-Bains