

La fréquentation touristique en Occitanie résiste en août, mais reste en retrait par rapport à 2025

Après un mois de juillet difficile, 54 % des professionnels du tourisme en Occitanie jugent leur activité satisfaisante en août, soit 13 points de plus qu'en juillet (mais 14 points de moins qu'en août 2025). Cette amélioration s'inscrit toutefois dans un contexte marqué par une canicule exceptionnelle et des arbitrages croissants sur les dépenses. Les vacanciers ont adapté leur rythme, privilégiant les activités matinales ou en soirée et recherchant davantage la fraîcheur et les lieux de baignade.

Le pouvoir d'achat constitue l'autre facteur majeur d'arbitrage. En Occitanie, 53 % des professionnels estiment ainsi que leur panier moyen est inférieur à celui d'août 2025. Les hébergements semblent mieux résister que les activités dépendant de la consommation sur place. Les gîtes et locations affichent le meilleur niveau de satisfaction (71 %), tandis que les campings atteignent 52 % (versus 38 % en juillet). À l'inverse, la restauration affiche 45 % de satisfaction et le tourisme culturel : 47 %.

Les Pyrénées apparaissent comme l'espace de destination le plus résilient. 65 % des professionnels de montagne se déclarent satisfaits et estiment leur fréquentation supérieure ou équivalente à celle d'août 2025. Si sur l'ensemble du massif, le taux d'occupation atteint 51,5 % pour la saison de la mi-juin à début octobre 2026 (égal à 2025), juillet-août s'achève avec un taux d'occupation de 66,1 %, en progression de 2,4 points sur 2025. À l'inverse, septembre affiche pour l'heure un taux d'occupation de 33,1 %, en retrait de 3,1 points par rapport à 2025.

Sur le littoral, la fréquentation reste élevée malgré un léger recul. Les hébergements marchands des stations littorales affichent 85,7 % de taux d'occupation en août, soit 2,3 points de moins qu'en 2025.

Les destinations urbaines présentent des situations contrastées, avec une légère progression à Toulouse Métropole (+0,3 point) et un recul limité à Montpellier Métropole (-1,1 point).

Les perspectives pour septembre restent néanmoins plus fragiles. 44 % des professionnels jugent leur niveau de réservation encourageant, soit 6 points de moins qu'en août 2025. Sur le littoral, le taux d'occupation à date s'établit à 36,6 %, en recul de 4,1 points par rapport à 2025. Dans l'hôtellerie de plein air, les réservations de septembre sont en retrait de 11 % au 5 septembre.