

Postcards by Rebecca
Montpellier Languedoc Camargue
Du 17 au 20 octobre

Contacts presse :

Ad'occ : Mélanie Frayssinet, | melanie.frayssinet@agence-adocc.com

Palavas les Flots : Laure Pasquet, direction@palavas-tourisme.com

Montpellier : Valérie Paduano, valerie.paduano@ot-montpellier.fr

Le Grau du Roi : Stéphanie Aillet, stephanie.aillet@letsgrau.com

Participante :

Postcards by Rebecca - [@postcardsbyrebecca](https://www.instagram.com/postcardsbyrebecca)

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

https://www.instagram.com/vivez_montpellier/

[@montpellierlanguedoccamargue @vivezmontpellier](#)

Samedi 17 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @palavastourisme

6h40 : Vol au départ de Stockholm

9h50 : arrivée à l'aéroport de Montpellier – accueil par l'office de tourisme de Palavas

Accompagnement par l'Office de Tourisme de Palavas toute la journée

11h – 12h première découverte rapide de Palavas (selon heure arrivée) et **visite de Palavas et des environs** avec un guide conférencier (Bastien) depuis l'étage panoramique du Phare de la Méditerranée

12h-13h30: Déjeuner au restaurant panoramique tournant **@restaurant_lephare** avec Laure

13h30 – 14h30 : Dépose et temps de repos à l'hôtel

14h30-14h45: Juliette Cartier de l'OT récupère Rebecca à l'hôtel

A partir de 15h: **Kayak sur les étangs**, découverte de la faune et de la flore et des techniques de pêche en étang (à confirmer le jeudi selon météo) avec Arnaud directeur du club de Kayak et Juliette de l'OT

Fin de journée balade seule ou accompagnée dans la ville

19h30: Diner au restaurant le Saint Georges accompagnée de Léa Postifferie de l'OT

<https://restaurant-st-georges.fr/> @st_georges_palavas

Nuit à l'hôtel les 4 éléments, hôtel familial au bord du canal, récemment rénové et labélisé clef verte <https://www.hotel-les4elements.fr/> @les4elements_palavas

Dimanche 18 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @vivezmontpellier



9h15 récupération à l'hôtel (à Palavas) par Valérie Paduano

9h30 visite de la **Cathédrale de Villeneuve les Maguelone** - Cathédrale entourée de sable, vignes et méditerranée et les compagnons de Maguelone sont producteurs de vin

Dégustation de vin

<https://compagnons-de-maguelone.org/>

Retour à Montpellier

Check in à l'hôtel du Palais – rue du Palais des Guilhem

hôtel familial depuis 40 ans qui vient d'être refait à neuf, le meilleur petit déjeuner de Montpellier

12h Déjeuner café Riche – Place de la Comédie

Brasserie à la française sur la grande place de la Comédie

14h Visite de la ville avec un guide conférencier

Balade dans l'Écusson de Montpellier, dans les ruelles médiévales de places en placettes avec un arrêt au Mikvé (rituel bain juif le mieux conservé d'Europe, une montée sur l'Arc de Triomphe pour découvrir la ville à 360° et un hôtel particulier (il y en a environ 70 dans le centre-ville qui ont fait la richesse de la ville en XVIIIe siècle)

17h Temps libre dans les ruelles de Montpellier, profitez pour vous balader au Jardin des plantes à 200 m de votre hôtel, le plus vieux de France et le soir au coucher du soleil (s'il ne pleut pas) passez au Peyrou pour voir le sunset vers 18h30

19h30 Dîner bistrot de la Canourgue <https://www.hotel-richerdebelleva.com/> avec Mathilde

Nuit à Montpellier à l'hôtel du Palais <https://www.hoteldupalais-montpellier.fr/>

Lundi 19 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @legrauduroiportcamargue

10h00 : transfert de votre hôtel vers le Grau du Roi avec Laurent Capiez de Cap VTC

10h30 : Rendez-vous à l'hôtel Café Miramar avec **Marion et Clara, chargées de communication à l'office de tourisme du Grau du Roi Port Camargue** qui accompagneront Rebecca jusqu'en début d'après-midi.

11h : Découverte du site écotouristique du phare de l'Espiguette et sa vue à 360° sur la Camargue Gardoise, entre dunes, mer et grands espaces à perte de vue. : <https://www.phare-espiguette.fr/> - identifier @pharedelespiguette

11h30 : Découverte et balade à Port Camargue le port de plaisance. Balade sur les quais en découvrant le quai d'honneur jusqu'à la capitainerie et sa terrasse avec vue sur le port.

12h30 : Déjeuner au comptoir des voiles à Port Camargue - identifier @comptoirdesvoiles

14h/14h30 : Balade digestive dans les petites rues du Grau du Roi et découverte de la Maison de l'ancien phare (exposition sur la pêche et le phare).

15h30 : Balade avec le catamaran Picardie II "à la découverte des chalutiers" pour plonger au cœur de l'univers des pêcheurs en approchant les chalutiers en pleine activité avec les explications du capitaine Giovanni (ancien pêcheur) - <https://catamaran-picardie.com/> - identifier @catamaranpicardie professionnel

16h45 : Temps libre pour se balader dans les petites rues du Grau du Roi, en bord de mer, admirer le retour des chalutiers et le coucher de soleil.

Diner & nuit à l'hôtel Café Miramar <https://www.cafe-miramar.fr/> - identifier @cafeplayamiramar

Mardi 20 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @montpellierlanguedoccamargue

8h00 : transfert de l'hôtel Café Miramar vers l'aéroport avec Laurent Capiez de Cap VTC

8h30 : Accueil à l'aéroport de Montpellier et accompagnement au salon.

10h30 : vol retour au départ de Montpellier

13h35 : arrivée à Stockholm