

Emma's Roadmap

Lourdes

Du 18 au 22 octobre

Contacts presse :

Ad'occ : Mélanie Frayssinet, melanie.frayssinet@agence-adocc.com

Hautes-Pyrénées : Anna Fontan - anna.fontan@ha-py.fr -

Lourdes: Cédric Arnault – c.arnault@lourdes-infotourisme.com -

Participants :

Emma Verhaeghe

Lisa Van den Acker

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

@TourismeLourdes - <https://www.instagram.com/tourismelourdes/>

@HautesPyrenees - <https://www.instagram.com/hautespyrenees/>

Dimanche 18 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @hautespyrenees @tourismelourdes

Arrivée à LOURDES à 9H10 : AEROPORT TARBES LOURDES PYRENEES, accueil par un agent de l'aéroport

Mise à disposition du véhicule car l'agence AVIS est fermée. Process & code pour récupérer les clés de la voiture sera envoyé à Lisa par mail/SMS le vendredi dans la journée.

Réception de la voiture de location chez AVIS à l'aéroport de TARBES LOURDES PYRENEES.

12H00 - Déjeuner à LOURDES restaurant Le Palacio

Accueil par Cédric Responsable Communication OT Lourdes

Adresse : 28 Pl. du Champ Commun, 65100 Lourdes

13H30 – 14H00 : Départ pour le PIC DU MIDI (26 KM – 36 mn)

14H40 : Arrivée à LA MONGIE , Accès par la D918 depuis Bagnères-de-Bigorre

Parkings gratuits disponibles à proximité du départ du téléphérique

Vous vous dirigerez au comptoir de la BOUTIQUE du PIC DU MIDI (La Mongie) avant 16H00 pour récupérer vos badges d'accès (télécabine + accès aux chambres)

15H30 : Départ en télécabine jusqu'au PIC DU MIDI, visite du site du PIC DU MIDI et arrivée au sommet, vous pouvez demander à voir Jean qui vous accompagnera sur le site et qui vous accompagnera à vos chambres. Je vous conseille de lui envoyer un sms lorsque vous prenez la première télécabine afin qu'il vous attende à votre arrivée.



JEAN LOIRAT
RESPONSABLE ANIMATION MEDIATION

tél: 06 12 73 56 44
Rue Pierre Lamy de la Chapelle
65 200 LA MONGIE - FRANCE
www.picdumidi.com

Suivez-nous sur   

Votre expérience débute par une montée en téléphérique jusqu'au Pic du Midi à 2 877m :

Au sommet, profitez librement des terrasses panoramiques et des espaces de visites;

À 16h30 (1H), séance au Planétarium pour découvrir le ciel et les étoiles

En fin de journée, un téléphérique privatif vous conduit du Pic du Midi à l'Hôtellerie des Laquets à 2 620m d'altitude;

Savourez un dîner élaboré par les équipes du Pic du Midi et signé par le chef étoilé Stéphane Tournié;

Pic du Midi

Le téléphérique du Pic du Midi embarque ses passagers, pour un voyage spectaculaire, jusqu'au sommet, à 2877 mètres d'altitude, où les **750 m2 de terrasses** aménagées leur offrent une vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées, les grandes plaines du Sud- Ouest et les contreforts du Massif Central. Le spectacle est unique, le panorama exceptionnel.

Des tables d'orientation et d'interprétation aident à décrypter l'horizon et des lunettes permettent d'observer le soleil et quelques planètes parce que le Pic du Midi abrite également **un observatoire astronomique**. C'est un ciel nocturne hors du commun que l'on observe ici grâce à la pureté de l'air et la forte stabilité de l'atmosphère à 2877m d'altitude. Cette qualité de l'air lui a valu d'être classé « **Réserve Internationale de Ciel étoilé** ». Le Pic de midi se visite toute l'année en journée mais également la nuit.

Le ciel le plus pur d'Europe

En 2013, le Pic du Midi a été labellisé « **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** » (**RICE**). Elle est **la seule en France, la 1re d'Europe** et aussi la plus vaste de la planète. La zone cœur de la réserve représente désormais **612 km2**. Cette labélisation consacre l'incroyable qualité du ciel nocturne due à une pureté de l'air et à une stabilité de l'atmosphère parmi les plus spectaculaires au monde. Un atout de taille supplémentaire pour le Pic du Midi pour des clientèles de plus en plus sensibles aux questions d'environnement.

Le ponton dans le ciel

Ce ponton dans le ciel offre au visiteur une **expérience visuelle et émotionnelle** exceptionnelle. Le visiteur s'avance en toute sécurité sur cette passerelle de 12 m de long. À son extrémité au sol vitré, le point de vue qui s'offre à lui est unique et vertigineux.

L'espace expérience : la science à portée de tous

Cet aménagement offre à découvrir grâce à *des expériences ludiques*, les thèmes forts des études et recherches menées au Pic du Midi : **le soleil, les rayons cosmiques, les étoiles, l'atmosphère, les météorites.**

18H00 : Descente en télécabine depuis le PIC DU MIDI jusqu'à [l'hôtellerie des LAQUETS](#), nouvel hôtel 4* à 2620 m



Diner et nuit à l'hôtellerie des Laquets

www.picdumidi.com

Lundi 19 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @hautespyrenees @tourismelourdes

10H00 : Vous quittez l'hôtellerie des Laquets avec le téléphérique privatif jusqu'aux terrasses du PIC DU MIDI puis vous reprenez la télécabine depuis le sommet du PIC DU MIDI jusqu'à LA MONGIE.

10H45 : Départ en direction de GAVARNIE en passant par le col du Tourmalet (1H15), prévoir un pique-nique (pas de réservation de restaurant).

Faire un stop au sommet pour profiter de la vue panoramique et boire un café à la **maison OCTAVE**

Point de halte incontournable de tout cycliste qui défie le Tourmalet, c'est presque une évidence pour Rémi Laffont, ancien champion du monde de VTT marathon, d'avoir repris l'historique restaurant du col. Créateur de la Maison Octave à Bagnères-de-Bigorre – clin d'œil à Octave Lapize –, le café-restaurant-atelier-boutique spécialisé dans le cyclisme, Rémi Laffont a dupliqué au Tourmalet son savoir-faire et son identité... sans toucher au charme de cette bâtisse traditionnelle aux murs de pierres et au toit à pignon à redents, caractéristique de la vallée.

À l'intérieur, l'âme du Tour de France imprègne toute la décoration, vélos d'époque et articles de presse ornent les murs.

Côté restauration, une carte snacking en mode « ravito » à déguster sur le pouce.

Un atelier vélo accueille aussi les cyclistes pour des petites réparations à la minute avant de reprendre la descente.

Arrivée dans le village, vous pouvez vous garer dans le parking au centre du village.

A cette date, les parkings ne sont plus payants.

Le village de Gavarnie (1.400 mètres d'altitude) constitue le terminus d'une longue et étroite vallée creusée par le Gave de Gavarnie (Gave de Pau), à l'amont de Luz et de Gèdre. Le village compte environ 150 habitants.

Le cirque d'origine glaciaire, merveille naturelle, entouré de sommets prestigieux culminant à plus de 3.000 mètres d'altitude, est l'un des sites les plus visités des Pyrénées.

Dès le XVII^e siècle, des minéralogistes, des botanistes et des cartographes étudient le massif.

C'est à la fin du XVIII^e siècle que la notoriété de Gavarnie s'impose grâce à de nouveaux visiteurs.

En effet, au XIX^e siècle, après la conquête du massif par les pyrénéistes les plus célèbres, les touristes affluent. La visite à Gavarnie devient incontournable et le village se dote de plusieurs hôtels. Aujourd'hui, l'activité touristique reste majeure.

LE CIRQUE DE GAVARNIE - Patrimoine Mondial de l'Humanité

Il y a cinquante millions d'années, érosions pluviales et glaciaires ont creusé dans les Pyrénées un ensemble de cirques naturels d'une rare perfection. Gavarnie est l'un d'eux. Le plus célèbre, le plus impressionnant aussi.

Dès le village traversé, il vous saute à la vue, vous serre la gorge et vous emballe le cœur !

Gavarnie a l'air d'une pure invention, une invention immense posée au milieu des Pyrénées.

Près de 6,5 kilomètres de circonférence, des murailles verticales de 1 500 m de haut, et des centaines de cascades. Maître des mots, Victor Hugo l'avait décrit ainsi : « c'est l'édifice le plus mystérieux des plus mystérieux des architectes ; c'est le colosseum de la nature : c'est Gavarnie.

Face à ce colosse exceptionnel on peine à croire qu'il n'est pas seul. Et pourtant Estaubé et Troumouse sont bien là, à quelques encablures. Comme lui, ils sont de véritables chefs-d'œuvre.

Ces spectaculaires cirques sont adossés aux grands canyons du Haut-Aragon espagnol et forment ensemble le site de « Gavarnie - Mont-Perdu », un morceau de Pyrénées unique, une montagne sacrée inscrite par l'Unesco au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

LE MUR DU CIRQUE DE GAVARNIE

Pour vivre tout un pan de l'histoire du Pyrénéisme dans l'un des plus beaux cirques naturels des Pyrénées.

Au XIX^e siècle avec l'arrivée de clients fortunés en quête d'aventures dans les Pyrénées, les guides de Gavarnie connaissent leurs premières heures de gloire. Des explorateurs dont les noms résonnent toujours tels que An Lister, Henry Russel, Henri Brulle ou encore Charles Packe font naître le Pyrénéisme. Gavarnie en est le Berceau et les clients viennent de plus en plus nombreux. Le « Mur du Cirque » devient une course classique de l'initiation à la haute montagne, à tel point que dans les années 30 les dames en robe s'y aventurent accompagnées d'un guide de haute montagne de Gavarnie.

A FAIRE :

→ **RANDONNEE au choix en en fonction de votre forme et de la météo**

Si le temps le permet le mieux est de faire la randonnée "classique" N°3 jusqu'à la cascade

- Les randonnées:

- ✕ **N°1- Cirque de Gavarnie – Plateau de La Courade** : En 30 minutes d'une balade facile et fascinante qui longe le Gave de Pau et traverse le plateau de la Courade, vous atteignez à pied, à cheval ou à dos d'âne la table d'orientation du cirque. 1h A/R pour le Plateau de la Courade
Départ : le village de Gavarnie

[ITINERAIRE](#)

✱ **N°2- Cirque de Gavarnie – Hostellerie du Cirque**

Poussez un peu plus loin et vous arrivez à l'Hostellerie du cirque.

Là, vue imprenable sur la plus grande cascade de France.

2h A/R pour l'Hôtellerie du cirque. Départ : le village de Gavarnie

[ITINERAIRE](#)

✱ **N°3 - Cirque de Gavarnie – Grande cascade:**

Depuis l'Hôtellerie du cirque possibilité d'atteindre le pied de la Grande Cascade (environ 45mn aller / 35mn retour et 200m de dénivelés supplémentaires). Attention, la partie finale de la montée vers la cascade est très raide et très caillouteuse (il est impératif d'être bien chaussé).

[ITINERAIRE](#)

✱ **N°4 - la panoramique:**

Ce parcours alternatif conduit vers un vaste plateau ouvert sur le cirque. De là, votre regard peut se porter sur les strates sédimentaires du cirque, la cascade de 422 m de haut et les sommets à

3 000 mètres d'altitude.

[ITINERAIRE](#)

Sur le chemin du retour, N'oubliez pas de vous arrêter au **PONT NAPOLEON** juste avant l'entrée du village de de **LUZ SAINT SAUVEUR**.

Vous pouvez également faire un stop à la **CARDE** (idée shopping)

La Carde, Fabrique de couvertures & Lainage des Pyrénées :

Au Pays Toy, l'élevage est une tradition. Depuis toujours, le mouton est un pilier de l'agriculture locale. Au plus loin que l'on se souvienne, cette petite zone a été un pays de tisserands. C'est ainsi que dès 1891, Joseph Cazenave et son épouse Marie, trisaïeuls de la dernière génération de Lafond, faisaient déjà le négoce du fil et travaillaient à façon la filature de la laine. Leur fils Louis et sa femme Catherine suivront leurs traces et créeront La Carde. Leur propre fille, Marie épousera Marcel Lafond : entrepreneurs dans l'âme, ensemble, ils introduiront le travail du tissu des Pyrénées et le tissage des couvertures. Une affaire que reprendra Louis, leur fils, et sa femme Martine dans les années 80.

Aujourd'hui, leur tour est venu de transmettre le flambeau à leurs enfants, Aude et Damien qui comptent bien faire perdurer cette entreprise en hommage à ceux qui ont travaillé dur et construit pour eux.

Fabrique de couvertures La Carde - 36 avenue du Barège - 65120 ESQUIEZE SERE –
05 62 92 81 95 - contact@lacarde-pyrenees.com – Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h30

Si vous avez du temps, sur le chemin du retour vous pouvez vous arrêter dans l'une de nos bonnes adresses pour prendre une boisson au **bistrot de l'Abbaye à SAINT SAVIN**, magnifique petit village avec une vue exceptionnelle sur la vallée.

Le Bistrot de l'Abbaye, à Saint-Savin :

Alexis et Aurélien, dernière génération, viennent d'ouvrir un deuxième établissement sur la place de leur village : le Bistrot de l'Abbaye. Alexis, qui œuvre en cuisine, y sert une cuisine bistronomique mettant en

avant les produits du terroir local. Poulet et cochon cuits à la rôtière, saucisse purée, plats canailles, emblématique sauce « cameline » ... Mais attention, pas question pour Alexis et Aurélien de proposer une gamme différente du Viscos. Alexis le précise : « La cuisine proposée au Bistrot de l'Abbaye s'inscrit dans l'esprit et la méthodologie de celle du Viscos. Le choix des produits et les cuisiniers restent les mêmes ; simplement, le cadre y est plus cosy, plus décontracté »

18 place du Trey - 65400 SAINT-SAVIN - 05 36 30 03 65

A voir : L'Abbatiale romane

Sur votre chemin du retour, vous pouvez également faire un stop chez **PIERRE SAJOURS** pour une halte gourmande !

LOURDES :

19h30 : dîner au restaurant Les 100 Culottes avec Cédric

Adresse : 20 Pl. du Champ Commun, 65100 Lourdes

Nuitée en cabane, camping de la Forêt

Adresse : Rte de la Forêt, 65100 Lourdes

Mardi 20 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @hautespyrenees @tourismelourdes

Départ de votre hôtel à 8H30 en direction de CAUTERETS – PARC NATIONAL DES PYRENEES (45mn)

Vous traverserez le village de CAUTERETS pour vous rendre au parking du PONT D'ESPAGNE.

Du village au parking du PONT D'ESPAGNE, compter 15 mn 7Km.

Vous verrez une succession de cascades et de torrents bouillonnants, la route qui vous y mène est à elle seule un vrai spectacle. Poursuivez l'itinéraire, un panneau vous indique la cascade du Cerisey directement visible depuis la route. Si vous ne craignez pas d'être aspergé d'embruns, approchez-vous de la rambarde. Arrivé au parking du Puntas, attention les yeux, vous vous apprêtez à pénétrer dans le site de Cauterets-Pont d'Espagne, l'un des lieux les plus visités du Parc National des Pyrénées. Ici, chaque recoin regorge de vie. Les pins à crochet poussent à même le rocher, les rivières bondissent, les grenouilles rousses coassent, les marmottes se pâment au soleil, les isards vous surveillent, les bouquetins se chamaillent, les prairies sont couvertes de fleurs... Dans l'air pur, cette odeur de résine et de serpolet. Et nous, on a juste envie de sauter de joie devant tant de vie et d'harmonie. Mais vous n'êtes pas au bout de vos surprises. Plus haut, vous attend patiemment le splendide lac de Gaube sous le fascinant Vignemale, plus haut massif des Pyrénées françaises.

S'il se prête au jeu, vous aurez le plaisir de voir son reflet posé sur les eaux turquoise. Magique.

De nombreux aménagements et sentiers offrent plusieurs possibilités de balades et permettent de profiter de ce jardin d'Éden des Pyrénées



A FAIRE : LA randonnée jusqu'au LAC DE GAUBE

Depuis le parking vous pouvez accéder au lac de GAUBE à pied en suivant le GR 10 (1H30 pour arriver au LAC DE GAUBE). C'est une randonnée facile (259 m de dénivelé - 4.9 km).

<https://rando.valleesdegavarnie.com/trek/10146-Le-lac-de-Gaube>



Si le temps ne permet pas de marcher jusqu'au lac, vous pouvez vous balader jusqu'au refuge du Clot dans la vallée du MARCADEAU accessible depuis le PONT D'ESPAGNE.

C'est un sentier facile qui long le gave de Pau (la rivière), vous marcherez à travers la forêt de pis à crocher avant d'arriver sur un large plateau. Depuis le parking, compter 25 mn.

www.cauterets.com/nos-tops/le-pont-despagne/

12H30 - 14H00 : Déjeuner au refuge de la Raillère :

Route du PONT D'ESPAGNE – 65110 CAUTERETS – T 05 62 31 56 86

En redescendant vers LOURDES, vous pourrez faire un stop au village

Cauterets, village des Pyrénées : Imaginez que cette petite ville de montagne a accueilli Chateaubriand, Victor Hugo, Baudelaire, Debussy... Toute la haute société venait y cultiver son romantisme. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles. A ne pas manquer : le boulevard Latapie-Flurin où se succèdent sculptures et porches monumentaux hérités de la Belle Époque, l'esplanade du Casino, l'hôtel 1900, l'étonnante gare routière toute en bois.

Les fabriques de berlingots : Au début du XIXe siècle, des médecins préconisent aux curistes de sucer un bonbon afin d'atténuer le goût soufré de l'eau. C'est l'invention du berlingot ! Aujourd'hui, il est la spécialité de Cauterets. Quatre boutiques y fabriquent toujours ce fameux bonbon. Démonstration de fabrication artisanale dans les 4 confiseries. Un savoir-faire hors du commun.

A La Reine Margot (M. Lestable) - Av. du Mamelon Vert - 05 62 95 39 14 - Aux Délices (M. Lestable) Place Clémenceau – 05 62 92 07 08 - Confiserie Marinette (M. Millet) Av. du Mamelon Vert – 05 62 92 53 07 - L'Ourson (M. Beaugé) Place Clémenceau – 05 62 92 51 12.

14H30 : Départ pour LOURDES

Après-midi au fil de l'Histoire

15h30 : visite du Château Fort Musée Pyrénéen

Guide de l'équipe médiation du Château, rdv sur place

Le Château Fort, perché sur un piton rocheux et classé Monument Historique, domine la ville et retrace l'évolution des fortifications pyrénéennes du XIe au XIXe siècle. Ancien siège des Comtes de Bigorre et longtemps stratégique, il perd son rôle militaire après la Révolution.

Depuis 1921, il abrite le Musée pyrénéen, qui présente la vie et les traditions des Pyrénées du XVIIIe au début du XXe siècle. Le site propose aussi un jardin botanique, des maquettes d'habitats et offre un panorama exceptionnel sur la ville, le sanctuaire et les montagnes.

Adresse : 25 Rue du Fort, 65100 Lourdes / +33 5 62 42 37 37 - www.chateaufort-lourdes.fr

19h/19h30 : dîner au restaurant Alexandra by Le Bon Sens

Adresse : 3 Rue du Fort, 65100 Lourdes

Téléphone : 09 54 30 26 91

Nuitée au Grand Hôtel Gallia & Londres

Adresse : 26 Avenue Bernadette Soubirous, 95 Boulevard Rémi Sempé Parking, 65100 Lourdes

Téléphone : 05 62 94 35 44

Mercredi 21 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @hautespyrenees @tourismelourdes

10h00

Matinée au Pic du Jer avec Déborah, chargée de communication OT Lourdes

Prendre la voiture, parking et rdv sur place.

Montée/descente en funiculaire

Depuis le sommet du **Pic du Jer**, on découvre un vaste panorama sur la ville de Lourdes et son sanctuaire nichés au creux de la vallée. Le regard s'étend ensuite sur la vallée du Gave de Pau, bordée de forêts et de reliefs verdoyants. A l'horizon, les Pyrénées se dressent majestueusement, offrant un paysage montagneux spectaculaire et apaisant.

- 59 avenue Francis Lagardère, 65100 Lourdes - 05 62 94 00 41

12H00 : Déjeuner au restaurant le Haut de Lourdes (Haut du Pic du Jer) avec Déborah

Après-midi bien-être

14H00 : Découverte du lac de Lourdes en liberté, optionnel

Alternative chemin digital de Bernadette en ville ou autre au choix (par exemple possibilité de faire photos et vidéos complémentaires)

A seulement 3 km du centre-ville en direction de Pau, le lac glaciaire de Lourdes s'étend sur 50 hectares et offre un contrepoint nature au pèlerinage. Son tour de 6 km, accessible à pied ou à vélo, séduit familles, joggeurs et pêcheurs, tandis que le plan d'eau se prête au canoë et au stand-up paddle. À l'ouest, la tourbière classée Natura 2000 depuis 2006 abrite une faune et une flore remarquables, dont le papillon Fadet des laïches et la Droséra, plante carnivore rare en France. Restauration, aires de jeux et pique-nique complètent un site pensé pour la détente en familles. Un décor idéal pour illustrer une Lourdes contemporaine, entre patrimoine naturel préservé et activités outdoor accessibles à tous.

16H00 : Massage et Spa au Grand Hôtel Gallia et Londres

Adresse : 26 Avenue Bernadette Soubirous, 95 Boulevard Rémi Sempé Parking, 65100 Lourdes

19H00 : Dîner au restaurant Le Majorelle (Grand Hôtel Moderne) avec Déborah

Adresse : 1 Rue Saint-Joseph, 65100 Lourdes

21H00 : procession aux flambeaux

Chaque soir d'avril à octobre, une procession aux flambeaux a lieu à Lourdes. Ouverte à tous, croyants ou non, elle constitue un moment de partage unique. Depuis les apparitions, les pèlerins se rendent à la Grotte en procession avec des flambeaux, répondant à l'appel de la Vierge Marie. Dans la nuit, des personnes venues du monde entier avancent ensemble, priant dans différentes langues, portées par une forte émotion collective. C'est une expérience qu'il faut vivre soi-même pour en mesurer toute la portée.

www.lourdes-infotourisme.com

Nuitée au Grand Hôtel Gallia et Londres

Adresse : 26 Avenue Bernadette Soubirous, 95 Boulevard Rémi Sempé Parking, 65100 Lourdes

Jeudi 22 octobre

Comptes à identifier : @voyageoccitanie @hautespyrenees @tourismelourdes

Matinée gourmande :

09H30 : Rendez-vous avec Cédric à l'hôtel pour départ matinée terroir

10H00 : Visite des Halles de Lourdes et dégustations - passage par la Maison Heness, vinaigres artisanaux

Balade accompagnée en ville, pause-café et visite du **Marché de Lourdes** (du lundi au dimanche, de 6h à 14h).

Inspirées par l'architecte Baltard, les Halles de Lourdes (inaugurées en 1900) proviennent du marché dit de la Pierre à Toulouse. Rénovées en 2007, elles sont une parfaite illustration d'une architecture métallique de la fin du XIX^{ème} siècle.

11H30 : dégustation de Porc Noir de Bigorre à la Maison du Jambon Sajous

Adresse : 2 Rue de la Grotte, 65100 Lourdes

12h30 : café/thé et gourmandise à la torréfaction lourdaise

Après-midi :

13H30 : passage par le Pont Léon XIV

Inauguré le 26 septembre 2026 en présence du Pape Léon XIV.

14H00 : Départ de la randonnée accompagnée pour le Béout avec Xavier

Rendez-vous Esplanade du paradis, mobile : +33632570395

Xavier, spécialiste de la faune et de la flore locale, guide sur les sentiers du Béout (petite randonnée de niveau intermédiaire), prévoir les chaussures de marches et une tenue adaptée.

17H30 : retour à la voiture et temps libre avant le départ

Possibilité de récupérer les affaires à l'hôtel et de prendre une douche.

Fermeture comptoir AVIS à 22h30

Départ en avion de TLP à 20H45