



Contacts :

Occitanie : Emmanuelle VIALA – emmanuelle.viala@agence-adocc.com - +336 21 43 01 09

Hautes-Pyrénées : Anna FONTAN - anna.fontan@ha-py.fr - +336 37 76 99 43

Lourdes : Corine LAUSSU – c.laussu@lourdes-infotourisme.com - +336 72 15 14 24

Lourdes, camp de base idéal pour découvrir les grands sites des Hautes-Pyrénées

Ce programme est proposé et financé par l'Office de Tourisme de Lourdes, Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement, l'Agence d'Attractivité et de Développement d'Occitanie et l'aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées.

Vos contacts sur place : +33 06 37 769 943, anna.fontan@ha-py.fr

Pour Lourdes : Corine Laussu, +33 06 72 15 14 24, c.laussu@lourdes-infotourisme.com

!! Penser à prendre un maillot de bains pour profiter de [la piscine](#) intérieure et chauffée du Grand Hôtel Belfry à Lourdes et des vêtements de sport pour la balade à vélo.

Jeudi 1^{er} octobre 2026
--

Départ de la gare de Toulouse : 9H24

Arrivée à la gare de Lourdes : 11H21

Pick up par Anna Fontan

12H00- 14H00 - Déjeuner à LOURDES avec Anna

LE PALACIO à LOURDES

28 Place du champ commun -65100 LOURDES – T : 05 62 94 0059

14H30 : départ pour le PIC DU MIDI

15H30 : Monté en télécabine

Pic du Midi

Le téléphérique du Pic du Midi embarque ses passagers, pour un voyage spectaculaire, jusqu'au sommet, à 2877 mètres d'altitude, où les **1000 m2 de terrasses** aménagées leur offrent une vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées, les grandes plaines du Sud- Ouest et les contreforts du Massif Central. Le spectacle est unique, le panorama exceptionnel.

Des tables d'orientation et d'interprétation aident à décrypter l'horizon et des lunettes permettent d'observer le soleil et quelques planètes parce que le Pic du Midi abrite également **un observatoire astronomique**. C'est un ciel nocturne hors du commun que l'on observe ici grâce à la pureté de l'air et la forte stabilité de l'atmosphère à 2877m d'altitude. Cette qualité de l'air lui a valu d'être classé « **Réserve Internationale de Ciel étoilé** ». Le Pic du midi se visite toute l'année en journée mais également la nuit.

Le ciel le plus pur d'Europe

En 2013, le Pic du Midi a été labellisé « **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** » (RICE). Elle est **la seule en France, la 1re d'Europe** et aussi la plus vaste de la planète. La zone cœur de la réserve représente désormais **612 km²**. Cette labélisation consacre l'incroyable qualité du ciel nocturne due à une pureté de l'air et à une stabilité de l'atmosphère parmi les plus spectaculaires au monde. Un atout de taille supplémentaire pour le Pic du Midi pour des clientèles de plus en plus sensibles aux questions d'environnement.

Le ponton dans le ciel

Ce ponton dans le ciel offre au visiteur une **expérience visuelle et émotionnelle** exceptionnelle. Le visiteur s'avance en toute sécurité sur cette passerelle de 12 m de long. À son extrémité au sol vitré, le point de vue qui s'offre à lui est unique et vertigineux.

L'espace expérience : la science à portée de tous

Cet aménagement offre à découvrir grâce à *des expériences ludiques*, les thèmes forts des études et recherches menées au Pic du Midi : **le soleil, les rayons cosmiques, les étoiles, l'atmosphère, les météorites**.

Diner et nuit au sommet avec Anna

Pic du Midi

Rue Pierre Lamy de la Chapelle – 65200 La Mongie

www.picdumidi.com

Vendredi 2 octobre 2026

Le matin : visite des installations du PIC DU MIDI

11H-11H30 : Descente du PIC DU MIDI avec Anna

12H30-14H00 : Déjeuner au restaurant LA COUQUELLE Anna

5 Rte de Tournaboup – 65120 BAREGES – 05 62 92 68 15

14H00 : Départ pour **CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE**

15H00 : Vous allez apprécier de découvrir **Cauterets-Pont d'Espagne**, site emblématique du **Parc National des Pyrénées**, un véritable jardin d'Éden.

➤ Découverte du site du PONT D'Espagne – PARC NATIONAL DES PYRENEES

Pour rejoindre le magnifique lac de Gaube, au pied du **Vignemale**, le plus haut sommet des Pyrénées françaises, la télécabine du Puntas et le télésiège de Gaube permettent d'y accéder sans effort.

Avec la face nord du Vignemale (3 298 m) en toile de fond, plus haut sommet des Pyrénées françaises, le **lac de Gaube** offre une des plus parfaites cartes postales des Pyrénées *cher* à de nombreux écrivains venus séjourner dans les Pyrénées au XIXe siècle, le site fut maintes fois évoqués dans les salons parisiens pour sa beauté et le calme de ses eaux.

Vue sur les Cascades du Lutour et du Cerisey

Depuis le village de Cauterets, filez vers le Pont d'Espagne. **Succession de cascades et de torrents bouillonnants**, la route qui vous y mène est à elle seule un vrai spectacle. Arrêtez-vous au lieu-dit La Raillère. **La cascade du Lutour** est indiquée. Une courte montée mène à une passerelle. Face à vous, la cascade dans la forêt. Poursuivez l'itinéraire, un panneau vous indique **la cascade du Cerisey** directement visible depuis la route.

- **Découverte du village typique de Cauterets, village typique des Pyrénées** : Imaginez que cette petite ville de montagne a accueilli Chateaubriand, Victor Hugo, Baudelaire, Debussy... Toute la haute société venait y cultiver son romantisme. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles.

A ne pas manquer : le boulevard Latapie-Flurin où se succèdent sculptures et porches monumentaux hérités de la Belle Époque, l'esplanade du Casino, l'hôtel 1900, l'étonnante gare routière toute en bois.

Les fabriques de berlingots : Au début du XIXe siècle, des médecins préconisent aux curistes de sucer un bonbon afin d'atténuer le goût soufré de l'eau. C'est l'invention du berlingot ! Aujourd'hui, il est la spécialité de Cauterets. Quatre boutiques y fabriquent toujours ce fameux bonbon. Démonstration de fabrication artisanale dans les 4 confiseries. Un savoir-faire hors du commun.

Les bains du rocher, centre de balnéo

N'oubliez pas votre maillot de bain, si notre emploi du temps nous le permet, vous pourrez tester la balnéo !

Sol de jade, murs en calade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente et au bien-être dans un univers aussi original que raffiné. Ici, l'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-extérieurs : dedans, elle coule dans une lagune délicatement éclairée par un dôme majestueux, dehors, elle vous offre le plaisir du bain en toute saison. Pour se détendre ou s'amuser, cols-de-cygne, nage à contre-courant, jets massants, jacuzzi, lits et banquettes à bulles... Pour se relaxer, hammam, sauna, salle de repos en pierre de sel, l'ambiance chaleureuse et reposante du Spa Café... Pour apaiser le corps et l'esprit, modelages californiens, énergétiques ou cocooning aux huiles essentielles naturelles, soins cosmétiques de la Mer Morte...

Retour à LOURDES pour une arrivée à l'hôtel à 18h45

19h30- 20H00 : Dîner au restaurant [L'Alexandra by le Bon Sens](#)

3 rue du Fort, 65100 Lourdes

09 54 30 26 91

Nuit à Lourdes au [Grand Hôtel Belfry](#)*****

66 rue de la Grotte, 65100 Lourdes

05 62 94 58 87

Etablissement emblématique de Lourdes, le Grand Hôtel Belfry a obtenu sa 5^{ème} étoile en novembre 2020. L'établissement fut construit en 1870 et inauguré en 1873. Son excellent emplacement, face au Sanctuaire et au pied des remparts du château fort, permet à l'un des tous premiers hôtels de luxe de se développer rapidement et faire rayonner, au plus fort de la belle époque, son architecture balnéaire.

Samedi 3 octobre 2026

09h30 : Rdv dans le lobby de l'hôtel avec Corine

10h30 : Visite du [Château fort et du Musée Pyrénéen](#)

25 rue du Fort, 65100 Lourdes

05 62 42 37 37

Perché sur son éperon rocheux au cœur de Lourdes, le Château fort – Musée pyrénéen offre l'un des plus beaux points de vue de la destination, avec un magnifique panorama sur la ville, le Sanctuaire et la chaîne des Pyrénées. Cette forteresse médiévale, remarquablement conservée, invite à traverser plus de mille ans d'existence dans un cadre à la fois monumental et vivant. Donjon, pont-levis, remparts et architecture défensive racontent le passé stratégique de Lourdes, tandis que le Musée pyrénéen plonge les visiteurs dans l'histoire, les traditions et l'art de vivre des vallées pyrénéennes. Costumes, objets du quotidien, beaux-arts, maquettes et collections ethnographiques donnent à voir toute la richesse culturelle de ce territoire de montagne. La visite permet ainsi de découvrir Lourdes autrement, par son identité, son histoire et son lien intime avec les Pyrénées. C'est une étape idéale pour associer patrimoine, culture et panorama en un seul site majeur. Le jardin botanique et les espaces extérieurs ajoutent une dimension contemplative particulièrement appréciée. Une visite complète et très photogénique, parfaite pour introduire un séjour par un site emblématique.

Passage à la [Maison du Jambon-Pierre Sajous](#) et aux [Halles de Lourdes](#)

12h30 : Déjeuner à la [Brasserie des 100 Culottes](#)

20 Place du Champ Commun, 65100 Lourdes

05 67 45 53 56

14h30 : Balade à pied sur le [Chemin de Bernadette](#)

Suivre les pas de Bernadette à Lourdes, c'est découvrir les lieux familiers qui furent les siens : son moulin natal, le Moulin de Boly, le Cachot où elle vécut avec sa famille, notamment au moment des apparitions en 1858, mais aussi [l'église paroissiale](#) où se trouvent toujours les fonts baptismaux utilisés pour son baptême, etc.

15h30 : Découverte du [Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes](#)

1 avenue Monseigneur Théas, 65100 Lourdes

05 62 42 78 78

Véritable cœur historique et spirituel de la ville, le Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes est bien plus qu'un lieu de pèlerinage : c'est un ensemble patrimonial unique, connu dans le monde entier, où se mêlent architecture, émotion et ouverture universelle. Aménagé autour de la Grotte de Massabielle, lieu des apparitions de 1858, le domaine s'étend sur un vaste espace paysager traversé par le Gave de Pau, ponctué de basiliques, d'esplanades et de lieux de recueillement. La visite permet de découvrir un site majeur de l'histoire contemporaine européenne, façonné par plus de 160 ans d'accueil des visiteurs venus du monde entier. On y admire notamment la Basilique de l'Immaculée Conception, la Basilique Notre-Dame du Rosaire et la Basilique Saint-Pie X, qui composent un ensemble architectural exceptionnel au pied des montagnes. Croyants ou non, le Sanctuaire dévoile aux visiteurs son ampleur, sa beauté, son ambiance et son caractère profondément international. C'est un lieu où l'on vient autant pour comprendre l'histoire de Lourdes, de Bernadette Soubirous, que pour ressentir la singularité d'un site hors norme, entre patrimoine, silence, ferveur et émotion.

17h30 : Temps libre

19h30 : Dîner au restaurant [Le Majorelle](#) au Grand Hôtel Moderne

1 rue Saint-Joseph, 65100 Lourdes

05 62 94 12 32

21h00 : L'expérience de la [Procession aux flambeaux](#)

Chaque soir, d'avril à octobre, Lourdes s'illumine pour offrir un spectacle émouvant et mémorable comme nulle part ailleurs. Même pour des visiteurs non pratiquants, ce rendez-vous impressionne par sa beauté, son intensité et la force du moment partagé. Une expérience incontournable pour découvrir Lourdes dans sa dimension la plus iconique.

Nuit au Grand Hôtel Belfry

Dimanche 4 octobre 2026

09h30 : Balade à vélo sur [la Vélosud des Pyrénées – V81](#)

Une véloroute est un itinéraire cyclable de longue distance pouvant alterner pistes cyclables dédiées uniquement à la circulation des vélos et routes partagées avec d'autres usagers, souvent avec une circulation faible ou modérée. Elle est signalisée par des panneaux verts et blancs indiquant son numéro et les noms des villes / étapes. La V81 ou véloroute du Piémont Pyrénéen relie l'océan Atlantique à la Méditerranée, d'Anglet dans les Pyrénées-Atlantiques à Barcarès dans les Pyrénées-Orientales. La V81, connecte 6 départements et 2 régions (Nouvelle Aquitaine et Occitanie) sur plus de 570 km.

Au retour, passage à l'hôtel pour se changer.

12h30 : Déjeuner au lac de Lourdes au restaurant [L'Embarcadère](#)

Chemin du lac, 65100 Lourdes

05 62 32 50 59

14h30 : [Funiculaire](#) du Pic du Jer

59 avenue Francis Laguardère, 65100 Lourdes

05 62 94 00 41

À trois tours de roues du centre-ville, on file au Pic du Jer où nous attend le plus beau panorama des Pyrénées depuis Lourdes. C'est par un funiculaire centenaire et plein de charme inauguré en 1900 qu'on monte vers les cimes. Dès la charmante gare, ce voyage à l'ancienne nous met le sourire aux lèvres. On grimpe les 1 000 m en 10 mn, récompensés par un panorama de folie sur Lourdes, Tarbes, Pau, les sommets pyrénéens et la vallée d'Argelès-Gazost. On suit le sentier botanique à travers les plantes aromatiques, les aubépines, les genêts et les millepertuis... C'est aussi la demeure du bonheur des mouflons que l'on peut avoir la chance d'apercevoir. Autre surprise, les grottes géologiques les plus hautes de France, aux concrétions et gouffres impressionnants que l'on découvre lors d'une visite souterraine, accompagnée bien sûr

A définir Départ de la gare de Lourdes

Partagez votre séjour en Occitanie avec

#TourismeLourdes #DestinationPyrenees #VoyageOccitanie #AeroportTLP

et suivez nous sur :

@TourismeLourdes - <https://www.instagram.com/tourismelourdes/>

@HautesPyrenees - <https://www.instagram.com/hautespyrenees/>

@AeroportTLP - <https://www.instagram.com/aeroporttarbeslourdes/?hl=fr>

@VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>