AD'OCC Région Occitanie — Destination Occitanie

Agence d'Attractivité, de Développement Economique et Touristique

# Voyage de Presse

## Harald SAGER – Der Standard

## 8 au 15 Juin 2026

## Canal du Midi, 30 ans au patrimoine mondial de l'UNESCO






**> Contacts :**

| | |
|---|---|
| Occitanie | Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52 |
| Toulouse | Marine Esch - marine.esch@toulouse-team.com – Mobile : +33 6 28 10 84 91 |
| Haute-Garonne | Cécile Van de Kreeke - cvandekreeke@tourismehg.com - Mobile : +336 24 66 05 30 |
| Aude | Caroline Combis - c.combis@audetourisme.com – Mobile : +33 6 17 09 85 09 |

> Journalistes : Harald SAGER – +43 699 11 510 871 – h.sager@aon.at

Supports :

- **Der Standard** pour canal du Midi – 104.000ex. / 647.000 lecteurs www.derstandard.at/
- **Die Presse** pour Perpignan/Argelès – tirage de 90.000 ex. / 306.000 lecteurs www.diepresse.com/

Ainsi que deux quotidiens Allemands : **Frankfurter Allgemeine Zeitung** et la **Süddeutsche Zeitung**

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec
*#VoyageOccitanie #VisitezToulouse #TourismeHG #AudeTourisme #ExploreFrance*
et suivez nous sur :

@VoyageOccitanie - https://www.instagram.com/voyageoccitanie/
@TourismHG - https://www.instagram.com/tourismehg/
@VisitezToulouse - https://www.instagram.com/visiteztoulouse/
@AudeTourisme https://www.instagram.com/audetourisme/
@ExploreFrance - https://www.instagram.com/explorefrance/?hl=fr

## Canal du Midi : 30 ans au patrimoine mondial de l'UNESCO

En 2026, l'Occitanie célèbre les 30 ans de l'inscription du **Canal du Midi** au patrimoine mondial de l'UNESCO. Imaginé au XVII[e] siècle par **Pierre-Paul Riquet**, cet ouvrage d'ingénierie relie sur près de 240 kilomètres **Toulouse** à la Méditerranée. Trois siècles après sa construction, le canal reste l'un des symboles majeurs du patrimoine et du paysage occitan.
Bordé de platanes et ponctué de villages pittoresques, d'écluses et de ports, il attire aujourd'hui des milliers de visiteurs venus le découvrir à pied, à vélo ou en bateau.
👉 Dossier de presse : Le canal du Midi – Au fil de l'eau, une histoire

### Pierre-Paul Riquet, l'homme qui a défié son époque

A l'origine de ce projet hors norme se trouve **Pierre-Paul Riquet**, un homme qui n'était ni ingénieur du roi ni scientifique, mais simple collecteur d'impôts dans le Languedoc. Grâce à son sens de l'observation et à sa connaissance du territoire, il comprend très tôt que les **Pyrénées**, envisagées par les ingénieurs de **Louis XIV** pour alimenter le canal, ne pourront pas fournir une source d'eau fiable.

Il se tourne alors vers la **Montagne Noire**, au sud-est de **Toulouse**, où les pluies abondantes permettent d'imaginer un système hydraulique ingénieux. L'eau est acheminée par un réseau de rivières et de canaux artificiels – les « **rigoles** » – jusqu'au **Seuil de Naurouze**, point stratégique qui sépare les bassins versants de l'Atlantique et de la Méditerranée.

Pour convaincre les sceptiques, Riquet finance lui-même des expériences. Pendant près de dix ans, il teste son système dans le parc du **Château de Bonrepos-Riquet**, où il fait aménager plusieurs bassins expérimentaux. Sur ce site de près de deux hectares, il met au point le système hydraulique qui permettra de réaliser son projet.

Riquet engage alors une grande partie de sa fortune personnelle dans la construction du canal, prenant d'importants risques financiers et politiques. En retour, **Louis XIV** lui accorde le droit de percevoir les péages sur le trafic fluvial. Mais l'homme ne verra jamais l'achèvement de son œuvre. Il meurt en 1680, lourdement endetté, alors que les travaux se poursuivent. Son ambition et sa détermination ont néanmoins donné naissance à l'un des plus grands ouvrages d'ingénierie du XVII[e] siècle.

## Le canal du Midi à vélo : un voyage tout en douceur

Aujourd'hui, le **canal du Midi** est aussi l'un des itinéraires cyclables les plus populaires du sud de la France. Sur près de 240 km entre **Toulouse** et **Sète**, la voie verte longe le canal à travers paysages méditerranéens, vignobles et villages historiques.
L'itinéraire est plat, ombragé et majoritairement sans circulation, ce qui en fait une balade idéale, même pour les cyclistes débutants.

### Cinq bonnes raisons de parcourir le canal à vélo

- Un itinéraire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Des chemins plats, ombragés et sans circulation
- Des étapes emblématiques : **Toulouse**, **Carcassonne**, **Narbonne, Béziers**, **Sète**
- Un parcours accessible à tous
- Un voyage facile à organiser

## Lundi 8 juin

06h20 Départ de Vienne

10h50 Arrivée à Toulouse

- Accueil par Birgitte Reimers
- Transfert à l'hôtel
- Installation à l'hôtel

**Grand Hotel d'Orléans**

- 72 rue Bayard, Toulouse / +33 5 61 62 98 47 / https://www.grand-hotel-orleans.fr/

Hotel indépendant depuis 3 générations, Idéalement situé en plein centre-ville de Toulouse, à seulement deux pas de la gare SNCF Matabiau et du Canal du Midi. L'hôtel est labellisé "Accueil Vélo" label français qui valorise les professionnels engagés dans l'accueil des touristes à vélo et la qualité des services proposés.

13h00 Déjeuner avec Birgitte au Restaurant **Le Vélo Sentimental**

- 12 Boulevard Bonrepos, 31000 Toulouse / +33 5 34 42 92 51 / www.maisonduvelotoulouse.com/restaurant-velo-sentimental-toulouse/

Récupérer le vélo électrique à la **Maison du Vélo**

- 12 Boulevard Bonrepos, 31000 Toulouse / +33 5 34 40 64 72 - www.maisonduvelotoulouse.com/le-canal-a-velo/

**Merci de noter que :**

- le bagage (une seule pièce) sera transporté d'hôtel à hôtel
- le VAE sera équipé d'une sacoche guidon ainsi des sacoches arrière
- une casque taille M est réservé pour vous ainsi qu'une pack réparation au cas où !

14h30 Rendez-vous à La Maison du Vélo avec la guide Céline Laurière (+33 7 71 91 48 71) pour une visite guidée de Toulouse en allemand, à vélo, autour du canal du Midi.

16h30 Fin de la visite, temps libre pour découvrir le centre-ville, espace de rangement vélo prévu au parking privé du Grand Hôtel d'Orléans

Temps libre

19h30 Diner au restaurant Aux pieds sous la table

- 4-8 rue Arnaud Bernard, 31000 Toulouse / +33 5 67 11 01 72 - https://auxpiedssouslatable.fr/

Pas d'accompagnement pour ce repas, réservation à votre nom, formule à la carte entrée plat/dessert + 1 verre de vin et 1 soft

## Mardi 9 juin

Matin: Petit-déjeuner à l'hôtel et départ

**Journée Toulouse – Seuil de Naurouze : 48 km**

- www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-toulouse-montgiscard

Commencez votre voyage sur le canal du Midi en partant des **Ponts-Jumeaux** qui constituent le point de jonction entre le canal du Midi et le canal de Garonne. Ensemble, ces deux canaux forment ce qu'on appelle officiellement le **Canal des deux Mers à vélo** : www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/planifier/15/249/262
Après Labège, commence le Lauragais, le célèbre "pays de Cocagne", où poussait le pastel "des teinturiers".
Traversée des écluses remarquables : écluse du sanglier, puis écluse de Négra et son hameau bâti autour de 1870.

12h00 En chemin – à environ 39 km (2h30 de vélo) - arrêtez-vous au restaurant l'Estanquet - écluse de Gardouch 09 52 89 38 73. C'est l'étape la plus agréable pour un déjeuner ou une pause en terrasse avec vue sur le canal et ambiance « guinguette ».
Réservation à l'ESTANQUET à 12h au nom de Harald. Repas pris en charge. Pas de règlement sur place.

Le long du canal du Midi, de nombreuses **maisons d'éclusiers** ont été réhabilitées avec créativité, mêlant charme historique et confort moderne. Certaines accueillent désormais **gîtes, ateliers d'art ou cafés**, offrant aux visiteurs un voyage entre patrimoine et imagination contemporaine**.**

14h30 Après l'**écluse de Gardouch,** le **canal du Midi** serpente à travers une campagne paisible, bordée de **platanes centenaires** et de vergers, offrant des chemins parfaits pour la promenade ou le vélo. Les écluses en pierre et les **maisons éclusières** témoignent du patrimoine du XIX$^{e}$ siècle.

*Gardouch – Seuil de Naurouze Mas stes Puelles : 13 km – 45'*

- www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-montgiscard-seuil-de-naurouze

Départ vers Castelnaudary

Plus loin, vers le **Seuil de Naurouze**, le canal traverse le doux relief du Lauragais, alternant champs, bois et petits villages pittoresques. Les écluses et ponts anciens ponctuent le parcours, tandis que le Seuil de Naurouze marque le **point culminant du canal** et le partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée.

Visite libre du seuil de Naurouze

16h30 Découverte de la Poterie Not, gardienne d'un savoir-faire ancestral avec Anka
• **Poterie Not**, Lieu-dit Le Médecin, 1851 route de Labastide d'Anjou - 11400 MAS-SAINTES-PUELLES / +33 4 68 23 17 01 https://lapoterienot.fr/?fbclid=PAA

***Le saviez-vous ?*** Depuis plusieurs générations, la Poterie Not travaille l'argile du Sud-Ouest dans le respect des traditions artisanales. Labellisée « Entreprise du Patrimoine Vivant », elle perpétue un héritage familial transmis de père en fils, garantissant des créations authentiques et une qualité préservée au fil des siècles.

Temps libre

**Nuitée et diner Hôtel le Twickenham**
• 100 Av. Gérard Rouvière, 11400 Castelnaudary / +33 4 48 49 01 02
www.twickenham-pub-restaurant.com/

## Mercredi 10 juin

**Journée Castelnaudary – Carcassonne : 54 km**

**10h00 Départ de Castelnaudary**

On quitte **Castelnaudary** à vélo par l'imposante **écluse Saint-Roch** aux quatre bassins. Plus loin, une piste cyclable invite à un détour par **Bram**, à hauteur du port et du restaurant de l'Île aux Oiseaux.
La silhouette du village s'impose dans le paysage, offrant l'occasion de découvrir un bel exemple de **« circulade »**, ces anciens villages médiévaux de forme circulaire typiques de l'Aude.
*Castelnaudary – Bram: 16,73 km – 1h06*
• *www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-castelnaudary-bram*

De **Bram à Carcassonne**, le parcours suit paisiblement le **canal du Midi**, offrant le temps de savourer chaque étape. Le chemin conduit au **port de la ville basse**, ancienne bastide pleine de charme. Dominant le paysage, la célèbre **cité médiévale**, protégée par ses majestueux Remparts, se dresse avec grandeur. Inscrite au **patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1997**, elle invite à une halte prolongée pour en apprécier pleinement l'histoire et la beauté.
*Bram – Carcassonne : 24,11 km – 1h36*

**12h30** Arrivée à Carcassonne
Déjeuner au Restaurant le Bristol La Saquette By Fred
9 avenue Maréchal Foch
11000 CARCASSONNE

Check in Hôtel Tribe ****
• 2 Rue des 3 Couronnes, 11000 Carcassonne
https://tribehotels.com/fr/france/carcassonne/

15h00 Visite guidée de Carcassonne avec Sarah Séguy l'attachée de presse de l'office du tourisme de Carcassonne. Rendez-vous à l'Office de Tourisme de la Cité Médiévale de Carcassonne
• 21 Rue Cros Mayrevieille, 11 000 CARCASSONNE

Film de réalité virtuelle et Visite guidée de la Cité médiévale avec Sarah Séguy, de l'office de tourisme de Carcassonne / +33 6 83 86 89 58

Temps libre

19h30 Diner Brasserie à 4 temps
• 2 Bd Barbès, 11000 Carcassonne - www.brasserie4temps.com/

**Jeudi 11 juin**

**Journée Carcassonne – Le Somail : 60,45km**

Deux **ponts-aqueducs** permettent de franchir le **Fresquel** et l'**Orbiel** avant d'atteindre **Trèbes**, avec son **port fluvial animé**, ses cafés et restaurants au bord du canal, et l'**église Saint-Étienne** nichée au cœur du vieux village. À quelques coups de pédale, le **Minervois** dévoile ses célèbres vignobles, rappelant la richesse et la douceur de cette région le long du Canal du Midi.
*Carcassonne – Marseillette: 22, 21 km – 1h28*
• *www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-carcassonne-marseillette*

Le parcours à vélo révèle de **subtils dispositifs techniques**, notamment à **La Redorte**, avec l'étonnant **épanchoir hydraulique de l'Argent-Double**, conçu par Vauban pour réguler le trop-plein du canal. **Homps**, ancien port viticole animé et bordé de commerces, nous sort de la quiétude du Canal du Midi et nous plonge au cœur du vignoble **Minervois**. À proximité, le **lac de Jouarres** offre une belle pause rafraîchissante pour une baignade.
*Marseillette – Homps: 18,32 km – 1h13*
• *www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-marseillette-homps*

12h00 Déjeuner Restaurant La Table du Petit Louis
• *56Bis Av. de Carcassonne, 11200 Homps*

14h00 Visite / dégustation à la Maison des Vins du Minervois
*35, quai des tonneliers - 11200 HOMPS*
Carrefour des cultures sur les berges du Canal du Midi. Sur le quai des Tonneliers, au bord du Canal du Midi, à Homps les vignerons du Minervois ont installé leur Maison des Vins et leur Boutique, au cœur de la capitainerie de Port-Minervois. Ils vous proposent une sélection rigoureuse de vins de plus de 100 caves et domaines de l'appellation, au tarif propriété, et vous ont concocté toute une série de dégustations, animations et actions promotionnelles.
https://www.maisondesvinsduminervois.com/

Argens-Minervois, Roubia, Paraza, Ventenac-en-Minervois… autant de villages vignerons qui bordent le canal du Midi et invitent à une découverte à vélo. Le Somail, ancienne « couchée » créée par Pierre-Paul Riquet, se distingue comme l'un des sites les plus emblématiques de cet itinéraire. Avec son port pittoresque, sa chapelle, sa librairie de livres anciens, et ses hébergements au bord de l'eau, le village offre une atmosphère idéale pour une halte prolongée.

*Homps – Le Somail: 19,92 km – 1h19*

• *www.canaldes2mersavelo.com/itineraire/le-canal-du-midi-a-velo-homps-le-somail*

Nuitée chambres d'Hôtes **l'Itinérante**
• 18 rue Paul Riquet 11120 LE SOMAIL
https://www.litinerante.fr/

Diner Restaurant **l'Escale du Somail**
• 65 All. de la Glacière, 11120 LE SOMAIL
https://www.lescaledusomail.fr

## Vendredi 12 juin

**Journée Le Somail – Narbonne : 24,39 km – 2h30**

Voici une **variante de l'itinéraire principal**, vivement recommandée. Elle conduit à **Narbonne** en une courte étape : le long du **canal de jonction jusqu'à Sallèles-d'Aude**, puis faute de franchir la rivière, il faudra emprunter une **route partagée** par **Cuxac-d'Aude** pour rejoindre le **Canal de la Robine à l'écluse de Raonel**. De là, une **belle voie verte aménagée et balisée** mène directement à Narbonne.

12h Restitution du vélo à Narbonne – Hôtel la Résidence
• 6 Rue du 1er mai, 11100 Narbonne / - +33 4 68 32 19 41- www.hotelresidence.fr/

Aller à pied au restaurant – 500m – 6 minutes

Déjeuner à Narbonne au restaurant **O juste**
• 17 cours Mirabeau 11100 Narbonne / https://www.ojuste.com/

Aller à pied à la gare : 1,2 km – 16 minutes

14h Fin de Programme canal du Midi

14h07 Départ de Narbonne pour Perpignan à bord du train TER liO n°86985

14h50 Arrivée à Perpignan

Programme Perpignan et Argèles-sur-Mer du 12 au 15 juin

**Lundi 15 juin**

Programme Perpignan et Argèles-sur-Mer

16h45 Check in à l'aéroport de Toulouse-Blagnac
18h15 Décollage pour Vienne
22h45 Arrivée à Vienne

**Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !**

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme d'Occitanie et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : www.voyage-occitanie.com
Aude Pays Cathares : www.audetourisme.com/fr/
Haute-Garonne Tourisme : www.hautegaronnetourisme.com
Toulouse Tourisme : www.toulouse-tourisme.com